Den 10-09-2010
J.nr. 3.4.21.13

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

Høring over rapport "Behandling af PTSD hos veteraner – anbefalinger for fremtidig planlægning"
Sundhedsstyrelsens j.nr. 7-206-147/1

Idet Dansk Psykolog Forening takker for fremsendelse af høring over ovennævnte rapport fremsender foreningen følgende bemærkninger:

Det er Dansk Psykolog Forening opfattelse, at rapporten behandler et væsentlig problem og rumme mange gode forslag til en sammenhængende indsats overfor de mest belastede veteraner.

Foreningen er enig i anbefalingen af, at oprette specialiserede behandlingsenheder, der dækker hele landet. I relation til angivelsen behovet for dokumentation for betydningen af forskellige organisatoriske løsninger er det værd at pege på, at der findes detaljerede og publicerede erfaringer fra Australien om effekten af intensiv behandling af veteraner baseret på centrale og regionale modeller.

Der beskrives mange gode foranstaltninger i rapporten, men der savnes et stærkere fokus på at undersøge, hvilke barrierer der er for at bruge de mange eksisterende tiltag. Kender man disse barrierer, vil det være nemmere at se, hvad der er behov for.

Der henvises i rapporten en del til erfaringerne med behandling af flygtninge. Disse erfaringer har måske en begrænset relevans mht. rekruttering, assessment, behandlingsmetode og -effekt.

Inddragelsen af pårørende, som det er angivet side 17, er positivt, men betydningen heraf fylder for lidt i det samlede billede. De tilknytningsbånd, der findes hos veteranerne, er utrolig vigtig i behandlingen, når det drejer sig om at styrke lysten til at vende tilbage til et mere normalt liv og arbejde.

Foreningen finder det meget positivt med de forskningsprojekter, der er planlagt og i gang. Rapporten peger på betydningen af at opsamle viden fra de nye behandlingsenheder i et videnscenter. Her kunne man med fordel måske udnytte den viden på internationalt niveau, der er samlet i Videnscenter for Psykotraumatologi i Odense. Centret har eksempelvis viden fra undersøgelser af israelske kampsoldater og af pårørende og børn af traumatiserede, og det vil kunne varetage superviserende

Stockholmsgade 27 • 2100 København Ø
Tlf.: 35 26 99 55 • Fax: 35 25 97 37 • www.dp.dk • dp@dp.dk

og monitorerende funktioner i forhold til de specialiserede behandlingsenheder og fortsætte et allerede eksisterende samarbejde med Institut for Militær Psykologi og SFI om de planlagte og kommende undersøgelser af veteraner og deres familier.

Afslutningsvist skal der henvises til side 3 i rapporten, hvor der er angivet "øvelse gør mester". Det undrer foreningen, idet det vel ikke er et princip, som Sundhedsstyrelsen vil acceptere i forhold til andre former for sygdomsbehandling; eksempelvis i kræftbehandling. Veteraner har på samme måde som andre krav på at få den optimale behandling fra dag 1, og det især i betragtning af at de for landet har sat deres liv og psykiske helse på spil.

Med venlig hilsen

Roal Ulrichsen
Formand

Lars Michaelsen
Konsulent

Stockholmsgade 27 • 2100 København Ø

Tlf.: 35 26 99 55 • Fax: 35 25 97 37 • www.dp.dk • dp@dp.dk