Aktivitetsbeskrivelser for indsatsområder og tværgående temaer

For at komme i betragtning til Sundhedsfremmepuljen skal ansøgere tage udgangspunkt i mindst ét indsatsområde og arbejde med mindst ét tværgående tema.

Det vurderes positivt, hvis indsatser arbejder helhedsorienteret og skaber sammenhæng mellem relevante beskyttende faktorer og risikofaktorer. Dette kan eksempelvis være indsatser, der arbejder både alkoholforebyggende og trivselsfremmende, eller som fokuserer på fysisk aktivitet som en beskyttende faktor for borgeres rusmiddelbrug og trivsel.

Nedenfor beskrives de indsatsområder, der kan søges midler inden for. Indsatsen kan kombinere aktiviteter fra flere indsatsområder.

Indsatsområder

Fysisk aktivitet

Der kan søges midler til aktiviteter, der:

- Fremmer fysisk aktivitet i hverdagen for borgere og grupper af borgere i alle aldre, med særligt fokus på grupper med lav deltagelse i fysisk aktivitet eller begrænsede muligheder for at være fysisk aktive.
- Udvikler eller styrker rammer, der gør det lettere at være fysisk aktiv i relevante hverdagsarenaer, fx lokalsamfund, fritidsliv, boligområder og arbejdspladser
- Styrker deltagelse i fællesskaber og sociale relationer gennem fysisk aktivitet gennem inkluderende aktiviteter, netværk og godt naboskab.
- Udvikler og implementerer målrettede indsatser, der fremmer fysisk aktivitet og forebygger smerter i muskler og led på arbejdspladser med overrepræsentation af muskel- og skeletsmerter.

Mental sundhedsfremme

Der kan søges midler til aktiviteter, der:

- Understøtter medarbejdere og frivillige i foreninger i at skabe og vedligeholde samarbejde med kommuner om lokale indsatser inden for mental sundhedsfremme og trivsel, fx gennem kompetenceudvikling, erfaringsdeling, faglig sparring og opsøgende arbejde, med særligt fokus på borgere i udsatte positioner.
- Udvikler og udbreder indsatser, der fremmer mental sundhed og trivsel i befolkningen. Indsatser kan med fordel foregå i daginstitutioner, i grundskolen og på ungdomsuddannelser, arbejdspladser, plejecentre og boligområder.
- Forebygger ensomhed og styrker deltagelse, sociale relationer og tilhørsforhold.
- Styrker frivillige og frivillige lederes kompetencer til at skabe inkluderende og sundhedsfremmende fællesskaber.
- Styrker mental sundhed og trivsel gennem deltagelse og samvær i forenings- og fritidslivet.

Indsatser, der fremmer mental sundhed hos mennesker med eller uden fysisk eller psykisk lidelse, er inden for puljens rammer. Der ydes *ikke* tilskud til indsatser, der involverer behandling af fysiske eller psykiske lidelser, der udelukkende har karakter af efterværn, netværksstøtte eller social støtte.

Rusmiddelforebyggelse – alkohol, stoffer, tobak og nikotin

Der kan søges midler til aktiviteter, der:

- Understøtter medarbejdere og frivillige i foreninger i at etablere sunde rusmiddelfrie rammer og fællesskaber for børn og unge, herunder rusmiddelpolitikker med fokus på ingen salg eller brug af alkohol og nikotin til og i samvær med mindreårige eksempelvis i fritids- og foreningsliv samt festmiljøer.
- Styrker forældres og andre voksnes viden, kompetencer og rolle til at forebygge rusmiddelbrug og reagere ved bekymring.
- Gennemfører forebyggende aktiviteter i fritids- og foreningsliv, festmiljøer og arbejdspladser. Eksempelvis ved at implementere sundhedsstyrelsen eller andre relevante organisationers allerede udviklede materialer.
- Gennemfører opsøgende og tidlige forebyggende indsatser målrettet grupper i særlig risiko eller udsat position, herunder unge med risikoadfærd eller begyndende brug af rusmidler.
- Styrker lokale samarbejder om rusmiddelforebyggelse mellem foreninger, og en eller flere af følgende aktører: Kommuner, uddannelsesinstitutioner, arbejdspladser samt fest-, kultur- og musikmiljøer.

Tværgående temaer

Indsatsen skal arbejde med mindst ét af følgende temaer. Det vurderes positivt, hvis indsatsen inddrager flere tværgående temaer.

Øge social lighed i sundhed

Der er social ulighed i risikoen for sygdom, i konsekvenserne af sygdom og i, hvilken gavn borgere har af sundhedsindsatser. Indsatser inden for dette tema skal have fokus på borgere, der er i en udsat position og/eller har færre muligheder for at deltage i eller få gavn af sundhedsfremmende indsatser, fællesskaber og lokalsamfund.

Styrke brobygning mellem civilsamfund og kommuner

Lokale fællesskaber og deltagelse i foreningslivet kan have betydning for sundhed og trivsel. Indsatser inden for dette tema skal arbejde med at styrke og støtte civilsamfundsorganisationer i at samarbejde med kommuner gennem bl.a. samskabelse, brobygning, partnerskaber eller deling af viden og ressourcer.

Styrke beskyttende faktorer

Indsatser inden for dette tema skal arbejde med at styrke rammer, sociale relationer og fællesskaber, der fremmer trivsel, deltagelse og en positiv udvikling, og som samtidig kan beskytte mod rusmiddelbrug og fremme mental sundhed og trivsel og/eller fysisk aktivitet. dvs. ved at arbejde

med beskyttende faktorer, såsom positive fællesskaber, forældreinvolvering, fritids- og foreningsliv samt rusmiddelfrie miljøer.