



# Opstartsbesøg

## Forberedelse:

- Orienter dig i samlet faglig vurdering, tilstande og evt. udskrivelsesnotatet.
- Medbring tablet så du kan skrive under mødet.
- Aftal hvordan I fordeler, at tale og skrive under besøget

## Formål

- Vi skal lære hinanden bedre at kende
- Vi vil gerne høre, hvad der er vigtigt i din hverdag.
- Vi vil selvfølgelig også gerne fortælle dig om, hvad helhedspleje er, og hvad vi kan tilbyde.
- Sammen laver vi en god plan for hjælpen hos dig
- Vi skriver løbende lidt ned fra samtalen. Det bliver skrevet i din journal, så vi husker aftaler osv.

## Præsentation

(Generelle oplysninger: **Livshistorie**, **Netværk**, **Roller**)

- Vil du fortælle lidt om dig selv?
- Hvor er du født og opvokset? Forældre og søskende?
- Har du familie - fx ægtefælle, børn eller børnebørn?
- Er der noget særligt, de hjælper dig med fx betaling af regninger, tv og telefon, indkøb?
- Har du venner eller naboer, du ser jævnligt?
- Er der igennem dit liv nogle roller du har haft, som har haft særlig betydning? (fx i familien, på arbejde, i foreninger)
  - Har det stadig en særlig betydning for dig i dag?

## Lidt om helhedsplejen

- Vi er mange fagligheder i helhedsplejen, så du kan få den bedste hjælp inden for pleje og træning.
- Vi vurderer løbende om hjælp eller træning gives bedst i hjemmet, på en klinik og/eller via skærm.
- Du vil få et kontaktteam, som består af de fagligheder, der hjælper dig.
- Dit kontaktteam er...

## Selvbestemmelse og indhold i forløb

(Generelle oplysninger: **Vaner**, **døgnrytmeplan**)

- For at vi kan hjælpe dig til at fastholde en hverdag så tæt på den du kender, vil jeg høre om der er faste vaner eller rutiner, som er vigtige for dig? Hvordan plejer din dag at se ud?
- Jeg kan se, at I har talt om, at du har udfordringer med... (indsats)
- Hvordan kan vi bedst hjælpe dig med det? Er der nogle bestemte måder eller ønsker til tidspunkter?
- Jeg tænker, vi kunne planlægge at starte med...
- Hvad tænker du om det?
- Er der noget, vi har glemt?

## Rehabilitering

(Generelle oplysninger: **Motivation**, **Indsatsmål**)

- Vi tager udgangspunkt i det, du selv kan klare og støtter dig i at bevare eller genvinde dine evner. Vi ved, at det kræver noget af dig, og det guider og hjælper vi dig til - skridt for skridt.
- Vi er også gode til at finde de rigtige træningsøvelser som passer lige til dit behov.
- Er der noget du gerne vil opnå, eller bevare evnen til at kunne?
- Hvad giver dig motivation til at klare det?
- Hvilke mål skal vi sammen arbejde hen imod, for at din hverdag bliver bedre? (Hvad og hvornår?)

## APV og arbejdsmiljø

(Generelle oplysninger: **Boligens indretning**, **Hjælpemidler**)

- Der kan være behov for ændringer i dit hjem, så det er sikkert for dig og for os, når vi arbejder her.
- Er der noget i din bolig, som gør hverdagen sværere for dig?
- Anvender du nogle hjælpemidler?

## Tilbud i nærområdet

(Generelle oplysninger: **Motivation**)

- Der er mange tilbud og muligheder her i lokalsamfundet. Fx er der mange, der er glade for...(nævn de lokale tilbud du kender til).
- Er der noget, du holder særligt af at lave?
- Hvad gør dig glad?
- Er der noget, der kunne være noget for dig?

## Praktisk info og opsummering

- Navne på kontaktteam og kontaktoplysninger til hjemmeplejen
- Planlagt afbud til fx bad og praktisk hjælp gives hurtigst muligt og senest 24 timer før. Da kommer vi gerne på et erstatningsbesøg.
- Vi efterstræber at imødekomme dine ønsker til besøgstidspunkter, men besøget kan ske inden for en tidsramme på +/- 1 time
- Opsummering af aftaler fra mødet
- Tak for i dag!

## Efterfølgende - praktisk information og opfølgning

- Dokumenter det du ikke nåede
- Følg op med planlægger omkring plan for besøg samt kontaktteam (dv og av)
- Opret kontaktteam i Nexus under Relationer
- Forbered en opsummering og præsentation på næstkommende tværfaglige møde



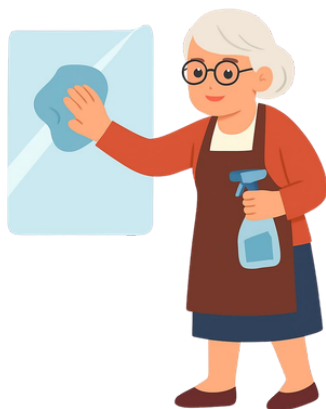
**1. Formål  
&  
7. Praktisk info  
og opsummering**



**2. Præsentationsrunde  
og lidt om  
Helhedsplejen**



**3. Selvbestemmelse og  
indhold i forløb**



**4. Rehabilitering**



**6. Tilbud i nærområdet**



**5. APV og arbejdsmiljø**