



SUNDHEDSREFORMEN

GENERISK MODEL FOR PAKKEFORLØB FOR MENNESKER MED KRONISK SYGDOM

FAKTAARK

OM PAKKEFORLØB

Som led i Aftale om sundhedsreform 2024 indføres målgruppespecifikke pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom. Følgende målgrupper er udvalgt til pakkeforløb. De træder i kraft over en årrække:

- Kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) fra 2027
- Kroniske lænderygsmerter fra 2027
- Type 2-diabetes fra 2028
- Hjertesygdom fra 2029
- Kompleks multisygdom fra 2031

Det overordnede formål med pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom er at støtte den enkelte bedst muligt i at leve et godt og meningsfuldt liv med kronisk sygdom både på kort og lang sigt. Som en del af dette formål skal pakkeforløbene styrke sundhedsvæsenets tilrettelæggelse af gode og sammenhængende forløb af høj kvalitet ved at indføre en fælles ramme, der angiver et tydeligt placeret koordinationsansvar i almenmedicinske tilbud samt systematikker til at vurdere og differentiere patienternes behov.

Pakkeforløbene skal på den baggrund:

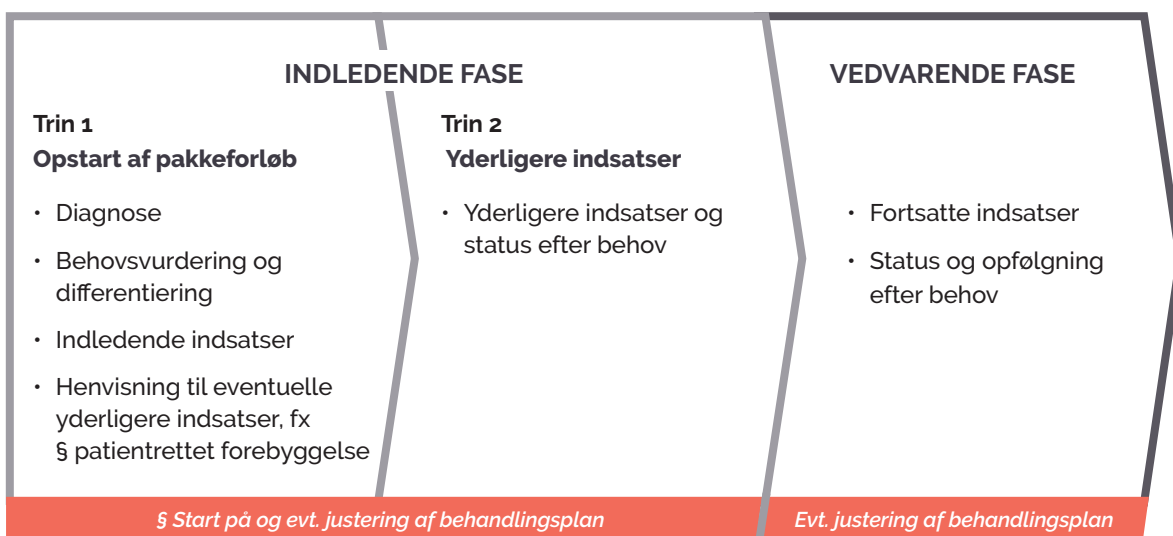
- | | |
|--|--|
| • Forankres ét sted i sundhedsvæsenet – almenmedicinsk tilbud | • Understøtte patientens empowerment og bidrage til reduceret ulighed i sundhed |
| • Styrke en koordineret og prioriteret tidlig indsats efter diagnose | • Skabe fælles (digitalt) overblik over patientens forløb gennem en fælles behandlingsplan |
| • Fremme rådgivning og samarbejde mellem relevante sundhedsfaglige aktører | • Bygge bro til civilsamfund |
| • Integrere patientrettet forebyggelse som en systematisk del af forløbet | • Bidrage til sammenhæng og lette arbejdsgange i sundhedsvæsenet |
| • Tilrettelægges efter den enkeltes behov, ressourcer, motivation og livssituation | |

DEN GENERISKE MODEL FOR PAKKEFORLØB

Formålet med den generiske model for pakkeforløb er at fastlægge de overordnede principper, strukturer og rammer for indholdet i de følgende målgruppespecifikke pakkeforløb, herunder beskrive de elementer, der skal være en del af de målgruppespecifikke pakkeforløb.

Figur 1.

En patients kronologiske vej i et pakkeforløb



Figuren illustrerer den overordnede struktur og patientens vej gennem et pakkeforløb.

- **Trin 1 i den indledende fase** i et pakkeforløb dækker den tidlige periode efter diagnosen, hvor der foretages en indledende behovsvurdering og differentiering, og der udarbejdes en behandlingsplan i samarbejde mellem almenmedicinske tilbud og patienten. Der igangsættes indledende indsatser, og tages stilling til henvisning til eventuelle yderligere indsatser.
- **Trin 2 i den indledende fase** i et pakkeforløb omfatter den periode, der følger efter den indledende behovsvurdering, differentiering og udarbejdelse af behandlingsplan og har fokus på målrettet iværksættelse af relevante indsatser, herunder behandling, opfølgning og eventuel supplerende udredning.
- Efter den indledende diagnosticering, behandling og initiale indsatser overgår patienten til den **vedvarende fase**, som omhandler det vedvarende forløb med en kronisk sygdom. Her er fokus på kontinuerlig håndtering af sygdommen, forebyggelse af forværring og komplikationer, vedligeholdelse af funktionsevne og opretholdelse af livskvalitet.

Læs mere om sundhedsreformen på sst.dk