



Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge



Narkotikasituationen i Danmark 2026
Delrapport 1

Forord

Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge

Denne delrapport omhandler udbredelsen af illegale stoffer i den voksne befolkning samt blandt børn og unge i Danmark. Formålet med rapporten er løbende at give opdateret viden om brugen af illegale stoffer og udviklingen heri over tid. Rapporten henvender sig til fagfolk, myndigheder og beslutningstagere med interesse for forebyggelse, sundhed og narkotikapolitik.

Rapporten bygger på de seneste resultater fra de landsdækkende Sundheds- og sygelighedsundersøgelser (SUSY) blandt voksne samt fra den internationale skoleundersøgelse European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD) blandt 15-16-årige. Begge undersøgelsestyper gennemføres typisk med nogle års mellemrum.

Den seneste undersøgelse i den voksne befolkning blev gennemført i 2025, og rapporten indeholder desuden de nyeste danske resultater fra ESPAD-undersøgelsen, som blev gennemført i 2024. Dermed giver rapporten et opdateret billede af udviklingen i brugen af illegale stoffer blandt både voksne og unge.

Ved tolkningen af udviklingen over tid er det relevant at være opmærksom på, at dele af datagrundlaget – særligt fra undersøgelser gennemført omkring 2020 og 2021 – er indsamlet i en periode præget af samfundsmæssige restriktioner i forbindelse med COVID-19-pandemien. Disse forhold kan have haft betydning for unges og voksnes sociale liv og dermed for visse mønstre i brugen af illegale stoffer. Overordnet vurderes de seneste resultater dog at give et solidt grundlag for at beskrive de langsigtede tendenser i udbredelsen af illegale stoffer i Danmark.

Denne delrapport er en del af en serie af udgivelser fra Sundhedsstyrelsen, der tilsammen beskriver narkotikasituationen i Danmark. De øvrige delrapporter omhandler:

- Omfanget af antal personer, som har et stofmisbrug
- Stofmisbrugsbehandling
- Sundhedsrelaterede konsekvenser
- Narkotikakriminalitet, narkotikabeslag og stofmarkedet

Delrapporterne udgives løbende, efterhånden som data og analyser bliver tilgængelige.

Udover undersøgelsesresultaterne er medtaget:

- Referenceliste
- Tabeloversigt
- Supplerende tabeller

Sundhedsstyrelsen, august 2026

Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge

Denne rapport gengiver resultater fra repræsentative, landsdækkende surveyundersøgelser over det eksperimenterende brug af illegale stoffer i befolkningen over tid. Den seneste undersøgelse blev gennemført i 2025. Resultaterne kommer fra de såkaldte Sundheds- og sygelighedsundersøgelser (herefter SUSY), foretaget af Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet. Besvarelserne er selvrapporteret forbrug for aldersgruppen 16 år og opefter, da der kun ses en meget begrænset udbredelse af brugen af stoffer blandt personer over 44 år er disse data ikke medtaget i denne rapport. Undersøgelserne gennemføres typisk med 3-4 års mellemrum, og indikerer et niveau for den aktuelle udbredelse og udviklingen over tid.

Resultaterne fra befolkningsundersøgelsen i 2021 skal ses i lyset af, at data er indsamlet i en periode, hvor der i forbindelse med håndteringen af COVID-19-pandemien var indført en række midlertidige tiltag og restriktioner i Danmark. F.eks. var nattelivet med barer og diskoteker lukket, samt andre kultur- og musikbegivenheder aflyst i længere perioder i både 2020 og 2021. Da flere unge som eksperimenter med stoffer sker i sociale sammenhænge og i nattelivet, kan denne restriktion have betydning for de svar der ses i data. Udover resultater fra SUSY, præsenteres der i denne rapport også de danske resultater fra den internationale skoleundersøgelse "European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs" (herefter ESPAD-undersøgelserne) blandt de 15-16-årige. Den seneste ESPAD-undersøgelse blev gennemført af Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, i 2024.

Hovedresultater og generelle tendenser



- Det at prøve stoffer er typisk et ungdomsfænomen, og de fleste fortsætter ikke brugen ud over ungdomsårene. Befolkningsundersøgelser viser, at det eksperimenterende brug af stoffer topper i aldersgruppen 16-19 år, og at meget få prøver stoffer første gang efter 20-års alderen.
- Fra 2017 til 2025 ses et fald i brugen af hash i aldersgruppen 16-44 år. Faldet ses primært i de yngste aldersgrupper. Andelen, der har brugt andre illegale stoffer end hash, i den voksne befolkning er stort set uændret i perioden 2000 til 2025.
- Kokain og amfetamin er de mest udbredte stoffer efter hash.
- Blandt de unge under 25 år, angiver 29 pct. at de nogensinde har prøvet hash, og 9 pct. har nogensinde prøvet andre illegale stoffer end hash. Til sammenligning gjaldt dette for henholdsvis 43 pct. og 13 pct. i 2017.
- Blandt mænd i aldersgruppen 35-44 år ses en tendens til en stigning i brugen af hash i de seneste år.
- Andelen med et aktuelt forbrug af amfetamin blandt de unge under 25 år faldet markant i perioden fra 2000 til 2021, hvorefter andelen stort set er uændret. Det aktuelle brug af kokain og ecstasy ligger nogenlunde stabilt i perioden fra 2000 til 2025.
- Markant flere unge mænd end kvinder har et aktuelt brug af illegale stoffer. Resultaterne fra ESPAD-undersøgelsen, som gennemføres blandt 15-16-årige elever i 9. klasse, viser et fald i andelen, der nogensinde har brugt hash – fra 17,0 pct. i 2019 til 12,0 pct. i 2024. For andre stoffer end hash er andelen stort set uændrede i samme periode.

1 Udbredelsen af illegale stoffer i den voksne befolkning

Dette kapitel belyser udbredelsen af illegale stoffer blandt voksne i Danmark på baggrund af de landsdækkende Sundheds- og sygelighedsundersøgelser (SUSY). Data dækker perioden 2000 til 2025 og omfatter selvrapporteret brug af hash og andre illegale stoffer i aldersgrupperne 16-44 år, 16-34 år og 16-24 år. Kapitlet beskriver den overordnede udvikling over tid, forskelle mellem aldersgrupper og køn samt udbredelsen af de enkelte stoffer.

Udbredelsen af hash blandt voksne under 45 år

Andelen af 16-44-årige, der angiver, at de har brugt hash inden for den seneste måned, er nogenlunde konstant i perioden 2000 til 2025 (tabel 1.1). Der ses dog en tendens til et fald i andelen fra 2017 til 2025. Der ses ligeledes en tendens til et fald i andelen, der har brugt hash inden for det seneste år, i samme periode. De største andele ses blandt mænd i aldersgruppen 16-24 år (jf. tabel 1.2. i annekset).

TABEL 1.1. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-44-ÅRIGE, DER SENESTE MÅNED, SENESTE ÅR OG NOGENSINDE HAR BRUGT HASH I PÅGÆLDENDE ÅR*

	2000 (n=6.878)	2005 (n=4.440)	2008 (n=2.219)	2010 (n=5.748)	2013 (n=5.013)	2017 (n=4.571)	2021 (n=3.111)	2023 (n=2.626)	2025 (n = 2.607)
Seneste måned	4,6	4,2	3,5	4,2	5,3	5,5	3,9	4,8	3,9
Seneste år (seneste måned medregnet)	10,1	8,9	9,1	10,1	13,1	12,3	9,7	10,3	8,2
Nogensinde (seneste år medregnet)	43,6	46,6	45,1	43,4	45,4	45,4	42,9	42,6	39,7

Kilde: Tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 2000, SUSY 2005, AiD 2008, SUSY 2010, SUSY 2013, SUSY 2017, SUSY 2021, SUSY 2023 og SUSY 2025.

*Resultaterne i alle årene bortset fra i 2008 er vægtet for bortfaldet. Formålet er at imødegå de udfordringer, der er i forbindelse med bortfaldet. Det betyder, at resultaterne i årene vist i foreliggende rapport er lidt anderledes sammenlignet med de resultater, der er fremlagt i tidligere delrapporter.

Udbredelsen af andre illegale stoffer blandt voksne under 45 år

For de øvrige illegale stoffer samlet, ses et nogenlunde stabilt niveau for udbredelsen af stofferne blandt de 16-44-årige fra 2000 til 2025 (jf. tabel 1.3.). I alt oplyser 4 pct. af de 16-44-årige i 2025 at have et aktuelt brug (dvs. inden for det seneste år) af andre illegale stoffer end hash.

TABEL 1.3. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-44-ÅRIGE, DER SENESTE MÅNED, SENESTE ÅR OG NOGENSINDE HAR BRUGT ÉT ELLER FLERE AF ANDRE ILLEGALE STOFFER END HASH I PÅGÆLDENDE ÅR*

	2000 (n=6.878)	2005 (n=4.440)	2008 (n=2.219)	2010 (n=5.704)	2013 (n=4.905)	2017 (n=4.583)	2021 (n=3.109)	2023 (n=2.624)	2025 (n=2.607)
Seneste måned	1,3	1,2	1,1	1,2	1,3	2,3	1,1	1,8	1,3
Seneste år (seneste måned medregnet)	3,6	2,9	3,6	3,0	3,2	4,7	4,2	5,3	4,1
Nogensinde (seneste år medregnet)	12,2	14,0	13,4	14,3	15,3	16,3	16,6	18,3	15,6

Kilde: Tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 2000, SUSY 2005, AiD 2008, SUSY 2010, SUSY 2013, SUSY 2017, SUSY 2021, SUSY 2023 og SUSY 2025.

*Resultaterne i alle årene bortset fra i 2008 er vægtet for bortfaldet. Formålet er at imødegå de udfordringer, der er i forbindelse med bortfaldet. Det betyder, at resultaterne i årene vist i foreliggende rapport er lidt anderledes sammenlignet med de resultater, der er fremlagt i tidligere delrapporter.

Udbredelsen af de forskellige stoffer enkeltvist i aldersgruppen 16-44 år ses af tabel 1.4. i annekset.

Udbredelsen af andre illegale stoffer blandt voksne under 35 år

Tabel 1.5 og 1.6 viser udbredelsen af de illegale stoffer blandt de ”unge voksne” (voksne under 35 år). I alt knap 40 pct. af de unge voksne i 2025 har prøvet hash nogensinde, og 9 pct. har et aktuelt brug – dvs. oplyser at have brugt hash inden for det seneste år. Der er overordnet set sket et jævnt fald i andelen af unge voksne, der har brugt hash inden for det seneste år, siden 2013, hvor andelen var 18 pct. Hvad angår udbredelsen af andre illegale stoffer end hash, er andelen af de unge voksne, der har et aktuelt brug, uændret i perioden 2017 til 2023, hvorefter der ses en tendens til et fald i 2025.

Personer i aldersgruppen 25-34 år adskiller sig ved, at der i denne gruppe ses en jævn stigning i andelen, der har brugt andre illegale stoffer end hash inden for det seneste år, i perioden 2008 (2,5 pct.) til 2023 (6,7 pct.) (data ikke vist). Dog er andelen faldet til 4,0 pct. i 2025. Andelen af 16-34-årige, der angiver, at de nogensinde har prøvet andre illegale stoffer end hash, er stort set uændret (omtrent 15 pct.) i perioden 2005-2025. I 2025 er andelen 14 pct.

TABEL 1.5. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-34-ÅRIGE, DER SENESTE MÅNED, SENESTE ÅR OG NOGENSINDE HAR BRUGT HASH I PÅGÆLDENDE ÅR*

	2000 (n=4.098)	2005 (n=2.502)	2008 (n=1.718)	2010 (n=3.323)	2013 (n=3.073)	2017 (n=2.834)	2021 (n=2.020)	2023 (n=1.583)	2025 (n=1.651)
Seneste måned	5,9	6,1	4,8	5,8	7,0	7,2	4,7	5,6	4,0
Seneste år (seneste måned medregnet)	13,7	13,1	13,3	14,3	18,1	16,8	12,0	12,5	9,0
Nogensinde (seneste år medregnet)	46,6	49,8	48,0	46,6	46,6	46,1	42,6	41,7	39,7

Kilde: Tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 2000, SUSY 2005, AiD 2008, SUSY 2010, SUSY 2013, SUSY 2017, SUSY 2021, SUSY 2023 og SUSY 2025.

*Resultaterne i alle årene bortset fra i 2008 er vægtet for bortfaldet. Formålet er at imødegå de udfordringer, der er i forbindelse med bortfaldet. Det betyder, at resultaterne i årene vist i foreliggende rapport er lidt anderledes sammenlignet med de resultater, der er fremlagt i tidligere delrapporter.

TABEL 1.6. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-34-ÅRIGE, DER SENESTE MÅNED, SENESTE ÅR OG NOGENSINDE HAR BRUGT ÉT ELLER FLERE AF ANDRE ILLEGALE STOFFER END HASH I PÅGÆLDENDE ÅR*

	2000 (n=4.019)	2005 (n=2.470)	2008 (n=1.710)	2010 (n=3.287)	2013 (n=3.011)	2017 (n=2.843)	2021 (n=2.020)	2023 (n=1.583)	2025 (n=1.648)
Seneste måned	1,9	1,6	1,4	1,6	1,5	2,7	1,3	2,2	0,9
Seneste år (seneste måned medregnet)	5,2	4,2	4,9	4,1	4,1	6,0	5,1	6,3	4,3
Nogensinde (seneste år medregnet)	13,9	16,8	16,0	16,3	15,9	16,1	15,8	17,1	14,2

Kilde: Tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 2000, SUSY 2005, AiD 2008, SUSY 2010, SUSY 2013, SUSY 2017, SUSY 2021, SUSY 2023 og SUSY 2025.

*Resultaterne i alle årene bortset fra i 2008 er vægtet for bortfaldet. Formålet er at imødegå de udfordringer, der er i forbindelse med bortfaldet. Det betyder, at resultaterne i årene vist i foreliggende rapport er lidt anderledes sammenlignet med de resultater, der er fremlagt i tidligere delrapporter.

Udbredelsen af illegale stoffer blandt voksne under 25 år

Der er i perioden fra 2013 (25 pct.) til 2025 (11 pct.) sket et markant fald i andelen med et aktuelt brug af hash i aldersgruppen 16-24 år (tabel 1.7). Det markante fald i perioden ses også for henholdsvis andelen, der har brugt hash inden for den seneste måned, og andelen, der nogensinde har brugt hash. Således er andelen, der har brugt hash inden for den seneste måned, faldet fra 10 pct. i 2013 til 4 pct. i 2025. Andelen, der nogensinde har brugt hash, er faldet fra 42 pct. i 2013 til 29 pct. i 2025. I alt knap 5 pct. af de unge under 25 år oplyser i 2025 at have et aktuelt brug af andre illegale stoffer end hash. Andelen er overordnet set uændret i perioden 2000 til 2025, dog med enkelte år (2017), hvor niveauet ligger højere (tabel 1.8). Dog er andelen, der nogensinde har brugt andre illegale stoffer end hash, overordnet set faldet fra 2000 (15 pct.) til 2025 (9 pct.).

TABEL 1.7. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-24-ÅRIGE, DER SENESTE MÅNED, SENESTE ÅR OG NOGENSINDE HAR BRUGT HASH I PÅGÆLDENDE ÅR*

	2000 (n=1.728)	2005 (n= 919)	2008 (n=862)	2010 (n=1.643)	2013 (n=1.652)	2017 (n=1.392)	2021 (n=1.015)	2023 (n=766)	2025 (n=753)
Seneste måned	7,8	7,9	8,1	8,1	9,5	8,9	5,8	7,0	4,4
Seneste år (seneste måned medregnet)	20,5	20,3	21,3	20,1	24,6	21,2	15,5	16,4	11,0
Nogensinde (seneste år medregnet)	42,5	44,4	41,1	40,6	42,0	42,8	32,5	31,9	28,6

Kilde: Tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 2000, SUSY 2005, AiD 2008, SUSY 2010, SUSY 2013, SUSY 2017, SUSY 2021, SUSY 2023 og SUSY 2025.

*Resultaterne i alle årene bortset fra i 2008 er vægtet for bortfaldet. Formålet er at imødegå de udfordringer, der er i forbindelse med bortfaldet. Det betyder, at resultaterne i årene vist i foreliggende rapport er lidt anderledes sammenlignet med de resultater, der er fremlagt i tidligere delrapporter.

TABEL 1.8. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-24-ÅRIGE, DER SENESTE MÅNED, SENESTE ÅR OG NOGENSINDE HAR BRUGT ANDRE ILLEGALE STOFFER END HASH I PÅGÆLDENDE ÅR*

	2000 (n=1.690)	2005 (n=900)	2008 (n=858)	2010 (n=1.619)	2013 (n=1.619)	2017 (n=1.392)	2021 (n=1.014)	2023 (n=765)	2025 (n=751)
Seneste måned	3,1	2,0	2,3	2,1	1,8	3,3	1,3	1,6	1,1
Seneste år (seneste måned medregnet)	8,1	5,4	8,0	5,4	4,4	7,5	4,8	5,8	4,6
Nogensinde (seneste år medregnet)	14,9	14,4	15,2	12,7	10,0	12,5	10,6	11,5	8,8

Kilde: Tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 2000, SUSY 2005, AiD 2008, SUSY 2010, SUSY 2013, SUSY 2017, SUSY 2021, SUSY 2023 og SUSY 2025.

*Resultaterne i alle årene bortset fra i 2008 er vægtet for bortfaldet. Formålet er at imødegå de udfordringer, der er i forbindelse med bortfaldet. Det betyder, at resultaterne i årene vist i foreliggende rapport er lidt anderledes sammenlignet med de resultater, der er fremlagt i tidligere delrapporter.

Kokain og amfetamin er de mest udbredte stoffer efter hash blandt personer i alderen 16-34 år. Som det ses i tabel 1.9. og 1.10. nedenfor, er andelen af unge voksne med et aktuelt brug af amfetamin faldet markant fra 2000 til 2025 (T= total). Ser man derimod på udviklingen i andelen med et aktuelt brug af kokain, er billedet mere usystematisk. Dog er andelen nogenlunde stabil i perioden fra 2000 til 2025 - både i aldersgruppen 16-44 år og i aldersgruppen 16-24 år. Andelen med et aktuelt brug af ecstasy ligger på et stabilt niveau i perioden 2000 til 2025. En større andel blandt unge mænd (M=mænd) end blandt unge kvinder (K=kvinder) har et aktuelt brug af henholdsvis kokain, amfetamin og ecstasy.

TABEL 1.9. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-44-ÅRIGE, DER SENESTE ÅR HAR BRUGT ÉT ELLER FLERE AF ANDRE ILLEGALE STOFFER END HASH I PÅGÆLDENDE ÅR*

	SUSY 2000 (n= 6.878)			SUSY 2005 (n=4.440)			AiD 2008 (n=2.219)			SUSY 2010 (n=5.704)			SUSY 2013 (n=4.905)			SUSY 2017 (n=4.583)			SUSY 2021 (n=3.109)			SUSY 2023 (n= 2.624)			SUSY 2025 (n= 2.607)		
	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T
Amfetamin, prøvet inden for seneste år	5,1	1,4	3,2	3,6	1,2	2,3	5,3	1,4	3,4	3,8	1,0	2,4	2,4	0,9	1,7	2,4	1,1	1,7	2,2	0,6	1,4	1,5	0,6	1,0	0,8	0,6	0,7
Kokain, prøvet inden for seneste år	3,5	1,2	2,3	5,5	1,0	3,0	5,8	1,5	3,4	5,2	0,9	3,1	3,9	1,5	2,7	6,9	2,3	4,5	3,9	1,9	2,9	5,8	2,7	4,2	4,0	1,7	2,8
Ecstasy, prøvet inden for seneste år	1,6	0,8	1,2	1,9	0,2	1,0	1,9	0,6	1,1	1,5	0,4	1,0	1,3	0,2	0,8	2,6	1,1	1,9	1,5	0,9	1,2	1,6	0,6	1,1	1,2	0,6	0,9

Kilde: Tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 2000, SUSY 2005, AiD 2008, SUSY 2010, SUSY 2013, SUSY 2017, SUSY 2021, SUSY 2023 og SUSY 2025.

*Resultaterne i alle årene bortset fra i 2008 er vægtet for bortfaldet. Formålet er at imødegå de udfordringer, der er i forbindelse med bortfaldet. Det betyder, at resultaterne i årene vist i foreliggende rapport er lidt anderledes sammenlignet med de resultater, der er fremlagt i tidligere delrapporter.

TABEL 1.10. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-24-ÅRIGE, DER HAR ET AKTUELT BRUG AF AMFETAMIN, KOKAIN OG ECSTASY I PÅGÆLDENDE ÅR*

	SUSY 2000 (n=1.666)			SUSY 2005 (n=894)			AiD 2008 (n=857)			SUSY 2010 (n=1.612)			SUSY 2013 (n=1.606)			SUSY 2017 (n=1.385)			SUSY 2021 (n=1.014)			SUSY 2023 (n=765)			SUSY 2025 (n=751)		
	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T	M	K	T
Amfetamin, prøvet inden for seneste år	9,0	3,1	5,9	6,6	2,4	4,1	9,8	2,1	6,5	5,3	1,5	3,4	2,7	1,1	1,9	2,6	1,7	2,1	1,7	0,4	1,1	0,5	0,9	0,7	1,5	0,6	1,0
Kokain, prøvet inden for seneste år	4,8	1,5	3,0	5,4	1,9	3,4	9,8	2,4	5,4	6,2	1,4	3,9	3,7	1,6	2,6	8,2	2,5	5,3	3,9	1,9	2,9	3,8	3,6	3,7	4,4	2,1	3,2
Ecstasy, prøvet inden for seneste år	3,2	1,6	2,3	3,0	0,5	1,5	4,0	1,0	3,1	2,0	0,6	1,3	1,9	0,5	1,2	2,2	1,6	1,9	1,8	1,1	1,4	0,9	0,9	0,9	1,1	0,3	0,7

Kilde: Tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 2000, SUSY 2005, AiD 2008, SUSY 2010, SUSY 2013, SUSY 2017, SUSY 2021, SUSY 2023 og SUSY 2025.

*Resultaterne i alle årene bortset fra i 2008 er vægtet for bortfaldet. Formålet er at imødegå de udfordringer, der er i forbindelse med bortfaldet. Det betyder, at resultaterne i årene vist i foreliggende rapport er lidt anderledes sammenlignet med de resultater, der er fremlagt i tidligere delrapporter.

Brugen af opioider og benzodiazepiner

Sundhedsstyrelsen har de senere år haft særlig fokus på unges misbrug af opioider. I SUSY-undersøgelsen gennemført i 2025 er der for første gang spurgt til "brugt opioider uden recept fra en læge". Der er også samtidig for første gang spurgt til "brugt benzodiazepiner uden recept fra en læge".

1,6 pct. af de 16-24-årige i 2025 svarer, at de "nogensinde" har prøvet opioider som de ikke har fået på recept, mens 0,6 pct. i samme aldersgruppe svarer, at de har prøvet det inden for seneste år. 0,9 pct. af de 16-24-årige i 2025 svarer, at de "nogensinde" har prøvet benzodiazepiner, som de ikke har fået på recept, mens 0,4 pct. i samme aldersgruppe svarer, at de har prøvet det inden for seneste år (data om opioider og benzodiazepiner er kun delvis vist i tabel 1.11).

Da spørgsmål om opioider og benzodiazepiner er medtaget for første gang i 2025-undersøgelsen, kan resultaterne ikke sammenlignes med tidligere år.

Hyppighed i brugen af de illegale stoffer

I SUSY-undersøgelsen 2025 er dem, der har brugt hash inden for den seneste måned, spurgt til, hvor mange gange de har brugt hash. Ses på de 16-24-årige, så har i alt 4,4 pct. brugt hash inden for den seneste måned og heraf har 54 pct. brugt stoffet 1-3 gange den seneste måned. Resten har haft et hyppigere forbrug (11 pct. anvendte stoffet 4-9 gange, og 35 pct. mindst 10 gange inden for den seneste måned). Vedrørende angivelser af hyppighed for hashbrug er der tale om meget små tal, hvorfor der er stor usikkerhed omkring disse resultater.

Regionale forskelle i brugen af illegale stoffer

I SUSY-2025 er der foretaget regionale sammenligninger i udbredelsen af de illegale stoffer. Resultaterne viser, at andelen blandt unge under 25 år, der nogensinde har brugt hash, er lidt større i Region Hovedstaden (33 pct.) end i de øvrige regioner (Region Sjælland: 30 pct.; Region Syddanmark: 24 pct.; Region Midtjylland: 27 pct.; Region Nordjylland: 23 pct.). Desuden ses der regionale forskelle i andelen af unge, der nogensinde har prøvet andre stoffer end hash. Den største andel ses i Region Hovedstaden (10 pct.) og den mindste ses i Region Nordjylland (5 pct.).

Debutalder

Analyser af det eksperimenterende brug af illegale stoffer bekræfter, at størstedelen, der bruger illegale stoffer, starter deres stofbrug inden de er fyldt 20 år (resultater fra SUSY-2021). I alt 26 pct. i aldersgruppen 16-24 år, der nogensinde har brugt hash, angiver, at de var under 16 år første gang, de prøvede det. Debutalderen for andre euforiserende stoffer end hash er typisk lidt højere. Således oplyser 10 pct. i aldersgruppen 16-24 år, der nogensinde har brugt andre euforiserende stoffer end hash, at de var under 16 år første gang, de prøvede.

2 Udbredelsen af illegale stoffer blandt de helt unge skolebørn

Dette kapitel beskriver udbredelsen af illegale stoffer blandt 15-16-årige i Danmark med udgangspunkt i den internationale skoleundersøgelse ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs). Undersøgelsen er gennemført omtrent hvert fjerde år siden 1995, og de seneste danske resultater er fra 2024. Kapitlet viser den langsigtede udvikling i de unges erfaringer med hash, amfetamin, kokain, ecstasy og øvrige stoffer samt nyere tendenser i brugen af lattergas og opioider.

Forbruget af illegale stoffer blandt de helt unge

Der foretages løbende undersøgelser af unges eksperimenterende brug af illegale stoffer, og ESPAD-undersøgelsen, som senest blev gennemført i 2024, viser overordnet set et fald i 15-16-åriges brug af hash fra 1999 til 2024 – fra 24,4 pct. til 12,0 pct. (tabel 2.1). Der ses dog en stigning i andelen mellem 2015 og 2019, efterfulgt af et fald i 2024 – fra 17,0 pct. til 12,0 pct. I alt har 3,5 pct. af eleverne brugt hash inden for de seneste 30 dage. Også her ses et samlet fald i perioden 1999 til 2024, dog med en midlertidig stigning mellem 2015 og 2019, efterfulgt af et nyt fald i 2024.

I perioden fra 1999 til 2024 er andelen af elever, der nogensinde har taget ecstasy, faldet fra 3,1 pct. til 1,2 pct. For kokain er der sket en stigning i andelen, der har prøvet stoffet, fra 1995 til 2003, hvorefter niveauet har været stort set uændret. Andelen, der nogensinde har brugt amfetamin, er samlet set faldet fra 4,9 pct. i 2007 til 1,2 pct. i 2024. Den modsatte udvikling ses for lattergas, hvor andelen er steget fra 2,8 pct. i 2019 til 4,6 pct. i 2024. Kønsforskelle i stofbrug blandt de 15-16-årige består, idet andelen, der har prøvet stoffer, generelt er større blandt drenge end blandt piger.

I 2024 blev der for første gang inkluderet spørgsmål om brug af opioider (uden recept fra en læge) i ESPAD-undersøgelsen. I alt 1,6 pct. af de 15-16-årige har nogensinde prøvet at tage opioider (uden recept fra en læge).

TABEL 2.1. DEN PROCENTVISE ANDEL BLANDT DE 15-16-ÅRIGE, SOM HAR ERFARINGER MED ILLEGALE RUSMIDLER I PÅGÆLDENDE ÅR.

	ESPAD 1995 (n=2.234)	ESPAD 1999 (n=1.548)	ESPAD 2003 (n=2.519)	ESPAD 2007 (n=881)	ESPAD 2011 (n=2.190)	ESPAD* 2015 (n=1.670)	ESPAD 2019 (n=2.488)	ESPAD 2024 (n=5.484)
Hash, prøvet nogensinde	18	24,4	22,6	25,5	18,1	12,4	17,0***	12,0 ***
Hash, prøvet seneste måned	6,1	8,1	7,6	10,6	6,2	4,9	7,4 ***	3,5 ***
Amfetamin, prøvet nogensinde	1,6	4,0	3,7	4,9	2,5	0,9	1,5	1,2
Kokain, prøvet nogensinde	0,3	1,1	1,8	3,2	1,9	1,8	1,9	2,0
Heroin (injektion), prøvet nogensinde	0,2	0,1	0,7	0,5	-	0,6	0,4	0,7
Heroin**								
Rygeheroin, prøvet nogensinde	1,5	1,3	1,0	-	-	-	-	-
Prøvet opioider (uden recept fra egen læge)								1,6
Ecstasy, prøvet nogensinde	0,5	3,1	2,5	5,2	1,5	0,5	1,7 ***	1,2
LSD, prøvet nogensinde	0,2	1,0	1,1	1,1	0,7	1,2	1,5	1,3
Psilocybinsvampe, prøvet nogensinde	0,5	1,8	1,5	1,1	0,7	0,5	1,0	1,0
Snifning, prøvet nogensinde	6,3	7,5	8,3	6,1	3,9	3,6	5,5 ***	5,0
Inhaleret lattergas fra patroner, prøvet nogensinde	-	-	-	-	-	-	2,8	4,6 ***

Kilder: ESPAD 1995, ESPAD 1999, ESPAD 2003, ESPAD 2007, ESPAD 2011, ESPAD 2015, ESPAD 2019 og ESPAD 2024

*I ESPAD 2015 og 2019 spørges ikke kun til "hash", men til "marihuana, hash, pot" i samme spørgsmål.

** Fra 2015 er spørgsmål om injektionsheroin og rygeheroin slået sammen.

*** betyder det statistisk signifikans på udviklingen fra 2015 til 2019 og fra 2019 til 2024, med et signifikansniveau på 5 pct.

Referenceliste

AiD (2008). Alkohol i Danmark - Voksnes alkoholvaner og holdninger til alkoholpolitik. Sundhedsstyrelsen, Statens institut for Folkesundhed og Syddansk Universitet. September 2008.

Christensen AI, Jensen HAR, Ekholm O, Davidsen M. Materiale og metode. Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2017. København: Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, 2018.

Ekholm O, Jensen HAR, Davidsen M, Christensen AI. Illegale stoffer. Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2017. København: Statens Institut for Folkesundhed, SDU, 2019.

Ekholm O, Jensen HAR, Møller SR, Davidsen M, Christensen AI. Illegale stoffer. Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2021. København: Statens Institut for Folkesundhed, SDU, 2023.

ESPAD (1997). The 1995 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 26 European Countries. CAN og Pompidou Group, Stockholm.

ESPAD (2000). The 1999 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 30 European Countries. CAN og Pompidou Group, Stockholm.

ESPAD (2004). The 2003 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 30 European Countries. CAN og Pompidou Group.

ESPAD (2009). The 2007 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 36 European Countries. CAN og Pompidou Group.

ESPAD (2012). The 2011 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 36 European Countries. CAN og Pompidou Group.

ESPAD (2015). The 2015 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 36 European Countries. EMCDDA and ESPAD.

ESPAD (2019). The 2019 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 36 European Countries. EMCDDA and ESPAD.

ESPAD (2024). The 2024 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 36 European Countries. EMCDDA and ESPAD.

Jensen HAR, Christensen AI, Ekholm O, Davidsen M, Juel K. Illegale stoffer. Resultater fra Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2013. København: Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, 2015.

Jensen HAR, Møller SR, Jezek AH, Davidsen M, Ekholm O, Christensen AI. Danskernes sundhed 2023. København: Statens Institut for Folkesundhed, SDU, 2024.

Jensen HAR, Møller SR, Davidsen M, Christensen AI, Ekholm O. Materiale og metode. Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2021. København: Statens Institut for Folkesundhed, SDU, 2022.

SUSY 1994 (1995). Sundhed og Sygelighed i Danmark 1994 og udviklingen siden 1987. Dansk Institut for Klinisk Epidemiologi (nu SIF).

SUSY 2000 (2002). Sundhed og Sygelighed i Danmark 2000 – og udviklingen siden 1987. Statens Institut for Folkesundhed (SIF).

SUSY 2005 (2007). Sundhed og Sygelighed i Danmark 2005 – og udviklingen siden 1987. Statens Institut for Folkesundhed (SIF), notat af Niels Kr. Rasmussen og Ola Ekholm, september 2006.

SUSY 2010 (2012). Sundhed og Sygelighed i Danmark 2010 – og udviklingen siden 1987. Statens Institut for Folkesundhed (SIF).

De anvendte befolkningsundersøgelser

”Alkohol i Danmark - Voksnes alkoholvaner og holdninger til alkoholpolitik”, Sundhedsstyrelsen, Statens Institut for Folkesundhed (SIF) og Syddansk Universitet (Kristiansen et al. 2008)

”Alkohol i Danmark - Voksnes alkoholvaner og holdninger til alkoholpolitik” (AiD 2008) er en landsdækkende undersøgelse gennemført i foråret 2008 baseret på en regions- og aldersstratificeret stikprøve på 7.000 danskere på 16 år og opefter. Dataindsamlingen foregik ved postspørgeskemaer og en internetversion. Det trykte spørgeskema blev sendt til alle i stikprøven, og i det medfølgende brev blev der opfordret til at besvare spørgeskemaet på internettet. Der blev opnået en samlet deltagelsesprocent på 57 pct. Spørgsmål om en række euforiserende stoffer blev stillet til alle aldersgrupper. Svarpersonerne blev bedt om at angive, om de nogensinde havde brugt det pågældende stof, og i så fald om det var inden for den seneste måned, det seneste år eller tidligere, og hvor gammel svarpersonen var, da vedkommende prøvede stoffet første gang. De samme spørgsmål blev stillet i de danske sundheds- og sygelighedsundersøgelser (SUSY-undersøgelserne). Desuden blev svarpersonerne adspurgt, om de kender nogen, der bruger nogle af de pågældende stoffer, samt hvor mange dage i løbet af den seneste måned, de havde brugt hash.

”Sundhed og Sygelighed i Danmark 2025”, Statens Institut for Folkesundhed (SIF) og Syddansk Universitet.

”Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2025” (SUSY 2025) er baseret på en stikprøve på 30.000 danskere på 16 år eller derover. Dataindsamlingen foregik ved brug af en kombination af digital post og fysisk post. Invitation og link til et elektronisk spørgeskema blev sendt med digital post til alle, der var tilmeldt digital post. Personer, der ikke var tilmeldt digital post, fik tilsendt et fysisk papirskema. Personer, der ikke havde besvaret det elektroniske spørgeskema efter henvendelse med digital post, fik tilsendt et papirskema. Alle personer i stikprøven fik tilsendt et introduktionsbrev samt et spørgeskema. Uanset om personen modtog invitationen som digital eller fysisk post, var det muligt at besvare spørgeskemaet på internettet. I alt besvarede 11.655 personer (38,9 pct.) spørgeskemaet. Spørgsmål om en række euforiserende stoffer blev stillet til alle svarpersoner. I 2025 blev der for første gang spurgt til brug af henholdsvis opioider (uden recept fra en læge) og benzodiazepiner (uden recept fra en læge). Svarpersonerne blev bedt om at angive, om de nogensinde havde brugt det pågældende stof, og i så fald om det var inden for den seneste måned, det seneste år eller tidligere, og hvor gammel svarpersonen var, da vedkommende prøvede stoffet første gang. Desuden blev svarpersonerne adspurgt om, hvor mange dage i løbet af den seneste måned, de havde brugt hash.

”Sundhed og Sygelighed i Danmark 2023”, Statens Institut for Folkesundhed (SIF) og Syddansk Universitet (Jensen et al. 2024)

”Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2023” (SUSY 2023) er baseret på en stikprøve på 25.000 danskere på 16 år eller derover. Dataindsamlingen foregik ved brug af en kombination af digital post og fysisk post. Invitation og link til et elektronisk spørgeskema blev sendt med digital post til alle, der var tilmeldt digital post. Personer, der ikke var tilmeldt digital post, fik tilsendt et fysisk papirskema. Personer, der ikke havde besvaret det elektroniske spørgeskema efter henvendelse med digital post, fik tilsendt et papirskema. Alle personer i stikprøven fik tilsendt et introduktionsbrev samt et spørgeskema. Uanset om personen modtog invitationen som digital eller fysisk post, var det muligt at besvare spørgeskemaet på internettet. I alt besvarede 10.196 personer (40,8 pct.) spørgeskemaet. Spørgsmål om en række euforiserende stoffer blev stillet til alle svarpersoner. Svarpersonerne blev bedt om at angive, om de nogensinde havde brugt det pågældende stof, og i så fald om det var inden for den seneste måned, det seneste år eller tidligere.

”Sundhed og Sygelighed i Danmark 2021”, Statens Institut for Folkesundhed (SIF) og Syddansk Universitet (Jensen et al. 2022; Ekholm et al. 2023)

”Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2021” (SUSY 2021) er baseret på en stikprøve på 25.000 danskere på 16 år eller derover. Dataindsamlingen foregik ved brug af en kombination af digital post og fysisk post. Invitation og link til et elektronisk spørgeskema blev sendt med digital post til alle, der var tilmeldt digital post. Personer, der ikke var tilmeldt digital post, fik tilsendt et fysisk papirskema. Personer, der ikke havde besvaret det elektroniske spørgeskema efter henvendelse med digital post, fik tilsendt et papirskema. Alle personer i stikprøven fik tilsendt et introduktionsbrev samt et spørgeskema. Uanset om personen modtog invitationen som digital eller fysisk post, var det muligt at besvare spørgeskemaet på internettet. I alt besvarede 11.346 personer (45,4 pct.) spørgeskemaet. Spørgsmål om en række euforiserende stoffer blev stillet til alle svarpersoner. Svarpersonerne blev bedt om at angive, om de nogensinde havde brugt det pågældende stof, og i så fald om det var inden for den seneste måned, det seneste år eller tidligere, og hvor gammel svarpersonen var, da vedkommende prøvede stoffet første gang. Desuden blev svarpersonerne adspurgt om, hvor mange dage i løbet af den seneste måned, de havde brugt hash.

”Sundhed og Sygelighed i Danmark 2017”, Statens Institut for Folkesundhed (SIF) og Syddansk Universitet (Christensen et al. 2018; Ekholm et al. 2019)

”Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2017” (SUSY 2017) er baseret på en stikprøve på 25.000 danskere på 16 år eller derover. Dataindsamlingen foregik ved brug af en kombination af digital post og fysisk post. Invitation og link til et elektronisk spørgeskema blev sendt med digital post til alle, der var tilmeldt digital post. Personer, der ikke var tilmeldt digital post, fik tilsendt et fysisk papirskema. Personer, der ikke havde besvaret det elektroniske spørgeskema efter henvendelse med digital post, fik tilsendt et papirskema. Alle personer i stikprøven fik tilsendt et introduktionsbrev samt et spørgeskema. Uanset om personen modtog invitationen som digital eller fysisk post, var det muligt at besvare spørgeskemaet på internettet. I alt besvarede 14.022 personer (56,1 pct.) spørgeskemaet. Spørgsmål om en række euforiserende stoffer blev stillet til alle svarpersoner. Svarpersonerne blev bedt om at angive, om de nogensinde havde brugt det pågældende stof, og i så fald om det var inden for den seneste måned, det seneste år eller tidligere, og hvor gammel svarpersonen var, da vedkommende prøvede stoffet første gang. Desuden blev svarpersonerne adspurgt om, hvor mange dage i løbet af den seneste måned, de havde brugt hash.

”Sundhed og Sygelighed i Danmark 2013”, Statens Institut for Folkesundhed (SIF) og Syddansk Universitet (Ekholm et al. 2014)

”Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2013” (SUSY 2013) er baseret på en stikprøve på 25.000 danskere på 16 år eller derover. Alle inviterede personer fik tilsendt et introduktionsbrev samt et spørgeskema. Desuden var det muligt at besvare et identisk web-spørgeskema. I alt besvarede 14.265 personer (57,1 pct.) spørgeskemaet. Spørgsmål om en række euforiserende stoffer blev stillet til alle svarpersoner. Svarpersonerne blev bedt om at angive, om de nogensinde havde brugt det pågældende stof, og i så fald om det var inden for den seneste måned, det seneste år eller tidligere, og hvor gammel svarpersonen var, da vedkommende prøvede stoffet første gang. Desuden blev svarpersonerne adspurgt om, hvor mange dage i løbet af den seneste måned, de havde brugt hash.

”Sundhed og Sygelighed i Danmark 2010 – og udviklingen siden 1987”, Statens Institut for Folkesundhed (SIF) og Syddansk Universitet (Illema et al. 2012)

”Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2010” (SUSY 2010) er baseret på en stikprøve på 25.000 danskere på 16 år eller derover. Dataindsamlingen foregik ved postspørgeskemaer og en internetversion. Det trykte spørgeskema blev sendt til alle i stikprøven, og i det medfølgende brev blev der opfordret til at besvare spørgeskemaet på internettet. I alt besvarede 15.165 personer (60,7 pct.) spørgeskemaet. Spørgsmål om en række euforiserende stoffer blev stillet til alle svarpersoner. Svarpersonerne blev bedt om at angive, om de nogensinde havde brugt det pågældende stof, og i så fald om det var inden for den seneste måned, det seneste år eller tidligere, og hvor gammel svarpersonen var, da vedkommende havde prøvet stoffet første gang. Desuden blev svarpersonerne adspurgt om, hvor mange dage i løbet af den seneste måned, de havde brugt hash.

”Sundhed og Sygelighed i Danmark 2005 – og udviklingen siden 1987”, Statens Institut for Folkesundhed (SIF) (Ekholm et al. 2007)

”Sundhed og Sygelighed i Danmark 2005 – og udviklingen siden 1987” (SUSY 2005) er en landsdækkende undersøgelse gennemført fra maj 2005 til marts 2006 blandt et repræsentativt udsnit af befolkningen over 16 år. Undersøgelsen omfattede som i 1994 og 2000 spørgsmål om en lang række sundhedsemner. Der blev ved tilfældig udvælgelse udtrukket stikprøver, der i alt omfattede 21.832 personer. Dataindsamlingen blev gennemført som personlige interviews i svarpersonernes hjem. Supplerende fik interviewpersonerne udleveret et spørgeskema, som de selv skulle udfylde og indsende. Spørgsmål om euforiserende stoffer blev stillet i det selvadministrerede spørgeskema til alle aldersgrupper. Der er opnået interviews med 14.566 personer – en samlet besvarelsesprocent på 66,7 pct. Det selvadministrerede spørgeskema blev besvaret af 51,5 pct. af de udtrukne svarpersoner.

”Sundhed og Sygelighed i Danmark 2000 – og udviklingen siden 1987”, Statens Institut for Folkesundhed (SIF) 2000 (Kjølner & Rasmussen 2002)

”Sundhed og Sygelighed i Danmark 2000 – og udviklingen siden 1987” (SUSY 2000) er en landsdækkende undersøgelse gennemført med tre dataindsamlingsrunder i februar, maj og september 2000 blandt et repræsentativt udsnit af befolkningen over 16 år. Undersøgelsen omfattede som i 1994 spørgsmål om en lang række sundhedsemner. Der blev ved tilfældig udvælgelse udtrukket tre stikprøver, der i alt omfattede 22.486 personer. Dataindsamlingen blev gennemført som personlige interviews i svarpersonernes hjem. Supplerende fik interviewpersonerne udleveret et spørgeskema, som de selv skulle udfylde og indsende. Spørgsmål om euforiserende stoffer blev stillet i det selvadministrerede spørgeskema til alle aldersgrupper. Der er opnået interviews med 16.690 personer – en samlet besvarelsesprocent på 74,2 pct. Det selvadministrerede spørgeskema blev besvaret af 63,4 pct. af de udtrukne svarpersoner.

”Sundhed og sygelighed i Danmark 1994 og udviklingen siden 1987”, Dansk Institut for Klinisk Epidemiologi 1994 (nu SIF) (Kjølner et al. 1995)

”Sundhed og sygelighed i Danmark 1994 og udviklingen siden 1987” (SUSY 1994) er en landsdækkende undersøgelse gennemført i 1994 blandt et repræsentativt udsnit af befolkningen over 16 år. Undersøgelsen omfattede spørgsmål om en lang række sundhedsemner. Der blev ved tilfældig udvælgelse udtrukket en stikprøve på 6.000 personer fra Det Centrale Personregister (CPR). Spørgsmål om brug af euforiserende stoffer blev stillet til aldersgruppen 16-44 år, i denne aldersgruppe indgår i alt 2.521 personer. Dataindsamlingen blev gennemført som personlige interviews i hjemmet. Der blev opnået en samlet besvarelsesprocent på 78 pct.

”Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD) 2024. Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995” (Statens Institut for Folkesundhed, SDU, 2025)

Den internationale spørgeskemaundersøgelse The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs gennemføres blandt 15-16-årige og blev første gang gennemført i 1995 og derefter omtrent hvert fjerde år. I 2024 blev undersøgelsen i Danmark gennemført blandt elever i 9. klasse, født i 2008. Stikprøven i Danmark omfattede folkeskoler samt friskoler og private grundskoler. I alt deltog 170 ud af nettostikprøvens 871 skoler i undersøgelsen, hvilket svarer til en svarprocent på 20 pct. på skoleniveau. Den lave svarprocent afspejler, som flere skoler selv nævnte i forbindelse med deres afslag på deltagelse, at skolerne er præget af travlhed og generelt modtager mange invitationer til forskellige undersøgelser og projekter. Blandt eleverne på de deltagende skoler var svarprocenten dog høj. I alt besvarede 86 pct. af alle elever, der var indskrevet i de deltagende klasser, spørgeskemaet. I alt 5.484 elever deltog – heraf 2.667 drenge, 2.772 piger og 45 elever, der angav ’andet’ som køn.

”Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD) 2019. Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995” (Sundhedsstyrelsen 2020)

Den internationale spørgeskemaundersøgelse The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs gennemføres blandt 15-16-årige og blev første gang gennemført i 1995 og derefter hvert fjerde år. I 2019 er undersøgelsen i Danmark således gennemført blandt elever i 9. klasse født i 2003. I Danmark er stikprøven afgrænset til folkeskoler samt friskoler og private grundskoler og for første gang blev data indsamlet elektronisk. I alt deltog 81 ud af nettostikprøvens 388 skoler i

undersøgelsen, og dette betyder, at svarprocenten på skoleniveau er 21 pct. Den lave svarprocent afspejler, som også flere af skolerne selv nævnte i forbindelse med deres afslag på deltagelse i undersøgelsen, at skolerne er plaget af travlhed og generelt inviteres til mange forskellige undersøgelser og projekter. Blandt eleverne på de deltagende skoler er svarprocenten dog høj. I alt besvarede ca. 87 pct. af alle elever indskrevet i de deltagende klasser spørgeskemaet. I alt 2.488 elever besvarede spørgeskemaet – 1.185 drenge og 1.303 piger.

”The 2015 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students” (Kraus et al. 2016)

I 2015 blev undersøgelsen fra 1995, 1999, 2003, 2007 og 2011 gentaget i et repræsentativt udvalg af 15-16-årige skoleelever i 9. klasser på tilfældigt udvalgte folke- og privatskoler. Dataindsamlingen foregik ved, at interviewpersonerne fik spørgeskemaet udleveret i klasselokalerne. I alt deltog 1.692 9.-klasses elever i Danmark. I de skoleklasser, der indgik i undersøgelsen, deltog praktisk taget alle de elever, der var i skole den pågældende dag. I gennemsnit var der ca. 88 pct. af eleverne, der var i skole på den udvalgte dag. Der var mange skoler (ca. 74 pct.), hvor skolen ikke ønskede at deltage i undersøgelsen. Begrundelsen var ofte, at der i 9. klasse allerede var brugt undervisningstid på at deltage i andre undersøgelser som fx PISA-undersøgelsen, at der generelt var mange henvendelser om undersøgelser, at undersøgelsen ligger på et dårligt tidspunkt – lige inden eksamen, og den nye skolereform.

”The 2011 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 36 European Countries” CAN og Pompidou Group (Hibell et al. 2011)

I 2011 blev undersøgelsen fra 1995, 1999, 2003 og 2007 gentaget i et repræsentativt udvalg af 15-16-årige skoleelever i 9. klasser på tilfældigt udvalgte folke-, privat- og efterskoler. Dataindsamlingen foregik ved, at interviewpersonerne fik spørgeskemaet udleveret i klasselokalerne. I alt deltog 2.772 9.-klasses elever i Danmark. I de skoleklasser, der indgik i undersøgelsen, deltog praktisk taget alle de elever, der var i skole den pågældende dag. I gennemsnit er det ca. 90 pct. af eleverne, der er i skole på en tilfældig dag. Der var en del skoler (ca. 50 pct.), hvor skolebestyrelse og skoleinspektører ikke ønskede, at skolen deltog i undersøgelsen. Begrundelsen var ofte, at der i 9. klasse allerede var brugt undervisningstid på at deltage i andre undersøgelser som fx PISA-undersøgelsen.

”The 2007 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 36 European Countries” CAN og Pompidou Group (Hibell et al. 2007)

I 2007 blev undersøgelsen fra 1995, 1999 og 2003 gentaget i et repræsentativt udvalg af 15-16-årige skoleelever i 9. klasser på tilfældigt udvalgte folke-, privat- og efterskoler. Dataindsamlingen foregik ved, at interviewpersonerne fik spørgeskemaet udleveret i klasselokalerne. I alt deltog 1.087 9.-klasses elever i Danmark. I de skoleklasser, der indgik i undersøgelsen, deltog praktisk taget alle de elever, der var i skole den pågældende dag. I gennemsnit er det ca. 90 pct. af eleverne, der er i skole på en tilfældig dag. Der var en del skoler (ca. 50 pct.), hvor skolebestyrelse og skoleinspektører ikke ønskede, at skolen deltog i undersøgelsen. Begrundelsen var ofte, at der i 9. klasse allerede var brugt undervisningstid på at deltage i andre undersøgelser som fx PISA-undersøgelsen.

”The 2003 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 30 European Countries” CAN og Pompidou Group (Hibell et al. 2004)

I 2003 blev undersøgelsen fra 1995 og 1999 gentaget blandt et repræsentativt udvalg af 15-16-årige skoleelever i 9. klasser på tilfældigt udvalgte folke-, privat- og efterskoler. Dataindsamlingen foregik ved, at interviewpersonerne fik spørgeskemaet udleveret i klasselokalerne. I alt deltog 2.519 elever i Danmark, hvilket svarede til en svarprocent på ca. 89,2 pct.

”The 1999 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 30 European Countries” CAN og Pompidou Group (Hibell et al. 2000)

I 1999 blev undersøgelsen fra 1995 gentaget blandt et repræsentativt udvalg af 15-16-årige skoleelever i 9. klasser på tilfældigt udvalgte folke-, privat- og efterskoler. Dataindsamlingen foregik ved, at interviewpersonerne fik spørgeskemaet udleveret i klasselokalerne. I alt deltog 1.548 elever i Danmark, hvilket svarede til en svarprocent på ca. 91,7 pct.

”The 1995 ESPAD report – Alcohol and Other Drug Use Among Students in 26 European Countries” CAN og Pompidou Group (Hibell et al. 1997)

En fælleseuropæisk undersøgelse (The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) gennemførtes i 1995 som en skoleundersøgelse om unge og deres forhold til rusmidler. Undersøgelsen blev i Danmark gennemført blandt et repræsentativt udvalg af 15-16-årige i 9. klasser på tilfældigt udvalgte folke-, privat- og efterskoler. Dataindsamlingen foregik ved, at interviewpersonerne fik spørgeskemaet udleveret i klasselokalerne. I alt deltog 2.234 elever i Danmark, hvilket svarer til en svarprocent på ca. 90 pct.

Tabeloversigt

Tabel 1.1. Den procentvise andel af de 16-44-årige, der seneste måned, seneste år og nogensinde har brugt hash i pågældende år.

Tabel 1.2. Den procentvise andel af kvinder og mænd i de forskellige aldersgrupper, der har brugt hash inden for seneste år.

Tabel 1.3. Den procentvise andel af de 16-44-årige, der seneste måned, seneste år og nogensinde har brugt ét eller flere af andre illegale stoffer end hash i pågældende år.

Tabel 1.4. Den procentvise andel af de 16-44-årige, der har prøvet ét eller flere af de forskellige illegale stoffer inden for seneste måned, seneste år og nogensinde i 2025 (n=2.607).

Tabel 1.5. Den procentvise andel af de 16-34-årige, der seneste måned, seneste år og nogensinde har brugt hash i pågældende år.

Tabel 1.6. Den procentvise andel af de 16-34-årige, der seneste måned, seneste år og nogensinde har brugt ét eller flere af andre illegale stoffer end hash i pågældende år.

Tabel 1.7. Den procentvise andel af de 16-24-årige, der seneste måned, seneste år og nogensinde har brugt hash i pågældende år.

Tabel 1.8. Den procentvise andel af de 16-24-årige, der seneste måned, seneste år og nogensinde har brugt andre illegale stoffer end hash i pågældende år.

Tabel 1.9. Den procentvise andel af de 16-44-årige, der seneste år har brugt ét eller flere af andre illegale stoffer end hash i pågældende år.

Tabel 1.10. Den procentvise andel af de 16-24-årige, der har et aktuelt brug af amfetamin, kokain og ecstasy i pågældende år.

Tabel 1.11. Den procentvise andel af de 16-24-årige, der har et aktuelt brug af illegale stoffer (prøvet ét eller flere af de forskellige illegale stoffer inden for seneste år).

Tabel 1.12. Den procentvise andel af de 16-24-årige, der har prøvet ét eller flere af de forskellige illegale stoffer inden for seneste måned, seneste år og nogensinde i 2025.

Tabel 2.1. Den procentvise andel blandt de 15-16-årige, som har erfaringer med illegale rusmidler i pågældende år.

Supplerende tabeller

TABEL 1.2. DEN PROCENTVISE ANDEL AF KVINDER OG MÆND I DE FORSKELLIGE ALDERSGRUPPER, DER HAR BRUGT HASH INDEN FOR SENESTE ÅR

		2000 n=6.887	2005 n=4.484	2008 n=2.229	2010 n=5.748	2013 n=5.013	2017 n=4.571	2021 n=3.111	2023 n=2.626	2025 n=2.607
16-19-årige	Mænd	29	23	28	23	25	22	17	18	14
	Kvinder	20	19	17	16	21	18	9	16	8
20-24-årige	Mænd	25	26	23	25	30	27	20	19	15
	Kvinder	13	16	19	16	22	17	15	14	7
25-29-årige	Mænd	17	17	17	15	21	19	12	16	10
	Kvinder	7	5	7	7	8	10	9	8	8
30-34-årige	Mænd	11	10	5	11	13	14	12	11	9
	Kvinder	3	4	3	4	4	7	4	2	3
35-39-årige	Mænd	9	5	9	7	8	8	7	12	11
	Kvinder	3	2	0	2	3	2	2	2	2
40-44-årige	Mænd	4	5	3	5	5	5	6	8	9
	Kvinder	2	2	0	1	2	2	2	1	2
Alle 16-44 år	Mænd	14	12	12	13	17	16	13	14	11
	Kvinder	6	6	7	7	10	9	7	7	5
	Alle	10	9	9	10	13	12	10	10	8

Kilde: SUSY 2000, SUSY 2005, AiD 2008, SUSY 2010, SUSY 2013, SUSY 2017, SUSY 2021, SUSY 2023 og SUSY 2025.

TABEL 1.4. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-44-ÅRIGE, DER HAR PRØVET ÉT ELLER FLERE AF DE FORSKELLIGE ILLEGALE STOFFER INDEN FOR SENESTE MÅNED, SENESTE ÅR OG NOGENSINDE I 2025 (N=2.607)

	Seneste måned	Seneste år	Nogensinde
Amfetamin	0,4	0,7	7,0
Kokain	0,7	2,8	10,7
Psilocybinsvampe	0,1	0,9	6,6
Ecstasy	0,1	0,9	6,0
LSD	0,1	0,3	2,9
Heroin	0,0	0,0	0,4
Ketamin	0,0	0,3	2,5
Opioider (uden recept fra en læge)	0,1	0,5	2,0
Benzodiazepiner (uden recept fra en læge)	0,1	0,3	1,5
Andre stoffer*	0,1	0,4	2,9
Andet illegalt stof end hash **	1,3	4,1	15,6

Kilde: Tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 2025.
*Kategorien "Andre stoffer", dækker over diverse lægemidler m.m.

TABEL 1.11. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-24-ÅRIGE, DER HAR ET AKTUELT BRUG AF ILLEGALE STOFFER (PRØVET ÉT ELLER FLERE AF DE FORSKELLIGE ILLEGALE STOFFER INDEN FOR SENESTE ÅR).

	2000	2005	2008	2010	2013	2017	2021	2023	2025
Hash	20,5	20,3	21,3	20,1	24,6	21,2	15,5	16,4	11,0
Amfetamin	5,9	4,1	5,4	3,4	1,9	2,1	1,1	0,7	1,0
Kokain	3,0	3,4	5,6	3,9	2,6	5,3	2,9	3,7	3,2
Psilocybinsvampe	2,3	1,0	1,1	0,8	0,9	1,0	1,3	1,6	1,0
Ecstasy	2,3	1,5	2,3	1,3	1,2	1,9	1,4	0,9	0,7
LSD	0,5	0,6	0,2	0,4	0,5	0,8	0,2	0,6	0,4
Heroin	0,2	0,2	0,0	0,3	0,1	0,5	0,1	0,0	0,0
Ketamin	-	-	-	-	0,7	0,7	0,2	0,4	0,2
Opioider (uden recept fra en læge)									0,6
Benzodiazepiner (uden recept fra en læge)									0,4
Andre stoffer*	1,2	0,7	2,3	1,5	1,7	1,2	0,9	0,9	0,5
Andet illegalt stof end hash	8,1	5,4	8,0	5,4	4,4	7,5	4,8	5,8	4,6

Kilde: Tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 1994, SUSY 2000, SUSY 2005, AiD 2008, SUSY 2010, SUSY 2013, SUSY 2017, SUSY 2021, SUSY 2023 og SUSY 2025.

*Kategorien "Andre stoffer", dækker over diverse lægemidler m.m.

TABEL 1.12. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-24-ÅRIGE, DER HAR PRØVET ÉT ELLER FLERE AF DE FORSKELLIGE ILLEGALE STOFFER INDEN FOR SENESTE MÅNED, SENESTE ÅR OG NOGENSINDE I 2025.

	Seneste måned	Seneste år (seneste måned medregnet)	Nogensinde
Amfetamin	0,2	1,0	3,0
Kokain	0,6	3,2	5,8
Psilocybinsvampe	0,1	1,0	3,0
Ecstasy	0,0	0,7	2,8
LSD	0,1	0,4	2,1
Heroin	0,0	0,0	0,2
Ketamin	0,0	0,2	1,5
Opioider (uden recept fra en læge)	0,0	0,6	1,6
Benzodiazepiner (uden recept fra en læge)	0,1	0,4	0,9
Andre stoffer*	0,1	0,5	1,5
Andet illegalt stof end hash **	1,1	4,6	8,8

Kilde: Upublicerede tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 2025.

*Kategorien "Andre stoffer", dækker over diverse lægemidler m.m.

Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge
Narkotikasituationen i Danmark 2026 - Delrapport 1

© Sundhedsstyrelsen, 2026

Publikationen kan frit refereres med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
www.sst.dk

Emneord: Udbredelsen af illegale stoffer. Brug af illegale stoffer. ESPAD. Sundheds- og Sygelighedsundersøgelse. Eksperimenterende brug af illegale stoffer. Udbredelse af cannabis

Sprog: Dansk

Kategori: Faglig rådgivning

Version: 1.0

Versionsdato: august 2026

Udgivet af Sundhedsstyrelsen: august 2026