

REFERAT

Emne 5. møde i Rådet for Selvmordsforebyggelse

Mødedato Mandag d. 17. august 2025 kl. 11-14.30

Sted Islands Brygge 57, 2300 København S,
Sundhedsstyrelsen, Mødelokale Auditorium

Deltagere

Christina Petrea Larsen (Center for Selvmordsforskning)
Annette Erlangsen (DRISP)
Trine Madsen (DRISP)
Jens Peter Eckardt (Danske Patienter)
Malene Grundahl (Selvmordsforebyggende klinikker,
Region Hovedstaden)
Christina Neergaard (Selvmordsforebyggende klinikker,
Region Sjælland)
Lotte Christensen (Selvmordsforebyggende klinikker,
Region Syddanmark)
Susanne Hjort (Selvmordsforebyggende klinikker,
Region Nordjylland)
Mette L Andersen (Selvmordsforebyggende kliniker,
Region Midtjylland)
Britt Morthorst (Region Hovedstaden,
Børne og Ungdomspsykiatrisk center)
Merete Nordentoft (Dansk Psykiatrisk Selskab)
Lone Borelli Kjær (Dansk Selskab for Almen Medicin)
Katrine Blom (Forum for Mænds Sundhed)
Anna Gillet (KL)
Steen Bo Pedersen (Københavns Kommune)
Agnieszka Storgaard Nielsen (Livslinien)
Ninna Vous Degenkolw (NEFOS)
Louise Hjortlund Tesche (Region Nordjylland, Ældrepsykiatrien)
Katja Videbæk (Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab)
Amanda Bonde Johansen (Sundhedsdatastyrelsen)
Vigdis R Olesen (Sundhedsdatastyrelsen)
Bo Jensen (Social- og Boligstyrelsen)
Charlotte Mühlmann (Dansk Psykolog Forenings faglige selskaber)
Josefina Krausing (Danske Regioner)
Ivalu Katajavaara Seidler (Center for Folkesundhed i Grønland)
Victor Tranberg Mikkelsen (Sundheds- og Kirkeministeriet)

Julie Hagstrøm (Sundhedsstyrelsen)
Anna Katrine Winge (Sundhedsstyrelsen)
Merete Lindahl (Sundhedsstyrelsen)

Frederik Wøhlk (Danske Regioner). Deltog i pkt. 2
Palle Juelsgaard, (Region Midtjylland). Deltog i pkt. 3
Lone Baandrup (Region Hovedstaden). Deltog i pkt. 3.
Jens Drachmann Bukh (Region Sjælland). Deltog i pkt. 4

Afbud
Inge Gorm Andersen (Aalborg Kommune)
Sidonia Tabita Waco (EN AF OS-ambassadør)
Kasper Nielsen (EN AF OS-ambassadør)

10. august 2026
Sagsnr. 05-0800-599
Reference AKWI

Punkt 1. Velkomst og dagsorden

Sundhedsstyrelsen bød velkommen til mødet.

Punkt 2. Drøftelse af udkast til den anden monitoreringsrapport

Sundhedsstyrelsen præsenterede udkast til den anden monitoreringsrapport. Rapporten er udarbejdet med bidrag fra SDS og DRISP, som har lavet opgørelser og grafer.

Rådsmedlemmer med ansvar for initiativer i handlingsplanen gav en tilbagemelding på deres initiativ, og rådet afgav bemærkninger til rapporten.

Beslutninger:

På baggrund af rådets bemærkninger ændrer Sundhedsstyrelsen følgende i monitoreringsrapporten:

- *Opgørelser på køn* er tilføjet i hele rapporten. Opgørelser på alder tilføjes ikke. Opgørelser på køn og alder tilføjes om muligt til slide om Livslinien.
- *Selv mord og selvmordsforsøg efter udskrivelse* fremgår udelukkende på nationalt plan, ikke regionalt. Det skyldes, at opgørelserne er behæftet med usikkerhed. De regionale opgørelser kommer til at fremgå af Sundhedsdatastyrelsens hjemmeside.
- *Slide om kapacitetsløft af de selvmordsforebyggende klinikker*: Andelen af virtuelle/telefoniske kontakter i de selvmordsforebyggende klinikker tilføjes til rapporten – efter modtagelse fra de selvmordsforebyggende klinikker (senest d. 1. september).
- *Slide om bedre opfølgning*: Der tilføjes tekst om at opfølgende kontakt kun omfatter dem, som har *haft* en opfølgende kontakt, og ikke dem som er blevet *tilbudt* en kontakt.
- *Slide om Rådets bemærkninger* udfyldes.
- *Slides om peers og kriseplaner* udfyldes.

Den reviderede monitoreringsrapport sendes til skriftlig kommentering i rådet d. 18.-20. august. Monitoreringsrapporten udgives d. 10. september.

Punkt 3. Oplæg om implementering og evaluering af styrket akutpsykiatrisk indsats v. Palle Juelsgaard og Lone Baandrup

Palle Juelsgaard, Lægefaglig direktør i Præhospitalet, Region Midtjylland og forperson for den tværregionale arbejdsgruppe vedr. styrket akutpsykiatrisk indsats orienterede om status for implementering. Lone Baandrup, Cheflæge i Psykiatrisk Center København, tovholder på evalueringsprocessen, orienterede om regionernes planlagte evaluering.

Punkt 4. Drøftelse af sigtelser af selvmordstruede

Merete Nordentoft fra Dansk Psykiatrisk Selskab og Annette Erlangsen fra DRISP orienterede Rådet om baggrunden for ønsket om, at rådet drøfter og tager stilling til sigtelser af selvmordstruede. De fortalte, at årsagen til deres henvendelse er historier i medierne, om at selvmordstruede sigtes i Midt- og Vestsjællands politi, og at sigtelserne har fundet sted efter rådgivning fra Region Sjællands Psykiatri. De fremhævede, at det er anerkendt internationalt, at selvmordshandlinger ikke skal være kriminaliserede, da det kan medføre at selvmordstruede undgår at søge hjælp.

Jens Drachmann Bukh, lægefaglig vicedirektør i Psykiatrien i Region Sjælland, orienterede om Region Sjællands samarbejde med politiet ift. selvmordstruede. Han fremhævede, at de har et godt samarbejde med politiet, og at mediernes historier bygger på samarbejde om en lille del af målgruppen, hvor der var erfaring med, at sigtelser kunne reducere hyppigheden. Han bemærkede desuden, at fokus bør være på, hvornår det fra et psykiatrifagligt synspunkt giver mening at undlade at sigte, og at politiet har brug for rådgivning vedr. dette.

Rådet drøftede bl.a., at det er vigtigt med undervisning og vidensdeling fra fagpersoner til dem, der har med målgruppen at gøre mhp. at aflive myter og undgå en diskurs om ”manipulerende selvmordshandlinger”. Rådet gjorde opmærksom på, at de har behov for flere oplysninger som baggrund for drøftelsen, såsom hvor udbredt det er, at selvmordstruede sigtes, og hvilke situationer det drejer sig om, ligesom der var ønske om politiets perspektiv på temaet.

Sundhedsstyrelsen afsøger, om politiet skal deltage på et rådsmøde, og om der kan indhentes yderligere informationer, der kan kvalificere drøftelsen og vender tilbage til rådet herom.

Punkt 5. Evt.

Næste rådsmøde afholdes d. 20. november.