SUNDHEDSSTYRELSEN

2026

# Bilag 3

## Metodisk tilgang

# Metodisk tilgang

**Erfaringsopsamlingens tilblivelse**
Med SSA-aftalen for 2023–2026 blev der afsat 1 mio. kr. til en erfaringsopsamling af den nationale demenshandlingsplan. Sundhedsstyrelsen har haft ansvaret for arbejdet, som er gennemført i andet halvår 2025 og første halvår 2026 med bistand fra Nordic Healthcare Group.

**Formål og metodisk tilgang**
Formålet med erfaringsopsamlingen er at tilvejebringe et samlet, nuanceret og anvendeligt vidensgrundlag om demenshandlingsplanen. Erfaringsopsamlingen gør status på handlingsplanens nationale målsætninger, samler og syntetiserer erfaringer fra fokusområder og initiativer samt identificerer centrale læringspunkter og behov med relevans for et fremtidigt nationalt løft af demensområdet.

Erfaringsopsamlingen anlægger et lærings- og udviklingsorienteret perspektiv. Fokus er på at belyse, hvordan indsatserne samlet set har bidraget til udviklingen på demensområdet, hvilke mekanismer der har haft betydning i praksis, og hvilke strukturelle og organisatoriske forhold der har påvirket implementering og forankring.

Erfaringsopsamlingen anvender en syntetiserende og erfaringsbaseret analysetilgang, hvor viden fra forskellige datatyper og aktørperspektiver sammenstilles for at identificere tværgående mønstre og gennemgående temaer. Analysen belyser både styrker og udfordringer og rummer forskellige perspektiver på udviklingen på demensområdet.

**Datagrundlag**
Datagrundlaget er flerstrenget og omfatter dokumentstudier af blandt andet initiativbeskrivelser, statusopdateringer, puljeopslag, implementeringsrapporter og evalueringer, suppleret med kvantitative data og kvalitative indsigter. De kvalitative data omfatter interviews med centrale aktører på demensområdet samt input fra et nationalt symposium med deltagelse fra ca. 80 repræsentanter fra relevante organisationer og institutioner, hvor foreløbige fund er blevet drøftet og nuanceret. Datakilderne anvendes komplementært for at skabe et helhedsbillede af udviklingen. Som supplement er der anvendt AI-understøttede analyseværktøjer til systematisk gennemgang af det omfattende skriftlige materiale med henblik på at identificere tværgående temaer.

**Fokus og analytisk struktur**
Analysen er struktureret omkring tre sammenhængende fokusspor. For det første gøres der status på handlingsplanens tre nationale målsætninger med henblik på at belyse udviklingstendenser, variation og centrale forklaringer. Status baseres på en kombination af kvantitative data, faglige vurderinger og indsigter fra centrale aktører fra en kvalitativ interviewundersøgelse og et symposium.

For det andet samles erfaringer på tværs af handlingsplanens fem fokusområder med fokus på omsætning til praksis, identificerbare virksomme mekanismer samt barrierer og understøttende betingelser for implementering og forankring. Analysen bygger på dokumentanalyse af initiativbeskrivelser, statusoversigter, puljeudmøntninger, hjemmesider for initiativernes leverancer samt erfaringsopsamlinger. Derudover indgår indsigter fra ovennævnte interviewundersøgelse og symposium.

For det tredje identificeres på denne baggrund centrale læringspunkter og fremadrettede behov i relation til styring, organisering, finansiering og sammenhæng i indsatsen. Kapitlet sammenfatter centrale udviklingsområder på baggrund af vurderinger af målopfyldelse, erfaringer fra fokusområder og initiativer samt indsigter fra interviewundersøgelse og et nationalt symposium samt viden om strukturelle forhold på et fremtidigt sundheds-, ældre- og demensområde, som en fremadrettet indsats må ses i lyset af.

Sundhed for alle