

"Forebyggelse og sundhedsfremme for etniske minoriteter - målgruppeinddragelse, organisatorisk forankring og konsekvenser af strukturreformen" er en rapport udarbejdet af Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet, for Sundhedsstyrelsen.

Rapporten kan downloades fra Sundhedsstyrelsens hjemmeside om etniske minoriteter: www.sst.dk/etniskeminoriteter
Her kan du også tilmelde dig nyhedsbrevet om etniske minoriteter, der udkommer fire gange årligt.

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan du læse mere om initiativer og projekter inden for området. Du kan downloade undersøgelser, rapporter og andre materialer - og få information om Sundhedsstyrelsens indsatser.

www.sst.dk/etniskeminoriteter

Sundhedsstyrelsen
Center for Forebyggelse
Islands Brygge 67
2300 København S

E-mail: sst@sst.dk
E-mail: cff@sst.dk
Telefon: 72 22 74 00
Fax: 72 22 74 11



FOREBYGGELSE OG SUNDHEDSFREMME
MÅLRETTET SOCIALT UDSATTE GRUPPER
- med særligt fokus på etniske minoriteter

FOLKESUNDHED OG SOCIAL ULIGHED

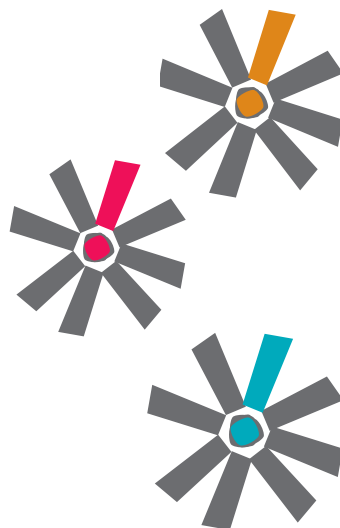
Social ulighed i sundhed er et vigtigt emne at arbejde med for at forbedre folkesundheden.

Borgere med ingen eller meget kort uddannelse, lav indkomst og dårlige sociale netværk har flere livsstilssygdomme end andre grupper og belaster sundhedssektoren i større omfang.

Undersøgelser har i forlængelse heraf vist, at også indvandrere og efterkommere fra lande uden for EU, Norden, Nordamerika og Australien, er særligt udsatte for en række sundhedsfaktorer.

Det ses blandt andet, at:

- borgere med lav uddannelse og lav indkomst ryger mere, er mere overvægtige og drikker mere alkohol end andre grupper
- personer fra blandt andet Tyrkiet, Pakistan og Mellemøsten har forøget forekomst af type 2 - diabetes, og er oftere indlagt med hjertekar-sygdomme og muskel-skeletlidelser som fx rygproblemer
- indvandrerkvinder og efterkommere fra blandt andet Tyrkiet, Pakistan, Iran og eks-Jugoslavien har markant forøget abortkvotient sammenlignet med danske kvinder.



Menneskeligt, integrationsmæssigt og økonomisk kan der være fordele ved at sikre en forebyggelsesindsats, der tilgodeser behovene hos socialt udsatte - herunder også de etniske minoriteter.

Sundhedsstyrelsen har derfor sat fokus på forebyggelse og sundhedsfremme målrettet socialt udsatte grupper - i første omgang særligt med fokus på etniske minoriteter.

RÅD TIL MÅLRETTET FOREBYGGELSESARBEJDE



For kommunerne er der nogle særlige muligheder for at styrke indsatsen målrettet socialt udsatte grupper og etniske minoriteter. Følgende råd kan bidrage til at styrke denne indsats:

- ofte er etniske minoriteters sundhedsproblemer knyttet til deres sociale udsathed. For ikke at udskille denne gruppe yderligere - og for at sikre, at der ikke opbygges parallelle systemer - bør de forebyggende og sundhedsfremmende tilbud være rummelige for alle borgere uanset etnisk baggrund. Det vil sige fx ved at anvende professionelle, der har erfaringer med målgruppen
- ved at styrke samarbejdsrelationerne mellem sundheds- og socialektoren øges mulighederne for også at nå etniske minoriteter og andre socialt udsatte grupper
- forebyggelsesindsatsen målrettet etniske minoriteter kan sikres ved at være opmærksom på de forskellige målgrupper - fx i forhold til oprindelsesland, køn og alder
- for at opnå en høj kvalitet og et tilstrækkeligt volumen i forhold til den borgerrettede forebyggelsesindsats, kan det være en fordel at samarbejde på tværs af kommunerne
- særskilte tiltag, som kun har etniske minoriteter som målgruppe, er et skridt på vejen i integration af målgruppen i de generelle tilbud, som fx i projektet **Amarzone**, hvor etniske kvinder via tilbud om fysisk aktivitet efterfølgende meldte sig ind i lokale idrætsforeninger
- for at indsatser for forebyggelse og sundhedsfremme kan blive relevante og interessante for socialt udsatte grupper, er det en fordel, at der tages udgangspunkt i deres behov og ønsker, fx ved inddragelse i planlægningen af tilbuddene.



Rådene er blandt andet fra rapporten "Forebyggelse og sundhedsfremme for etniske minoriteter - målgruppeinddragelse, organisatorisk forankring og konsekvenser af strukturreformen", som er udarbejdet af Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet, for Sundhedsstyrelsen.