

Snifning

www.sst.dk

VÆRD AT VIDE FOR FORÆLDRE OM

Snifning

af organiske opløsningsmidler mv.

STOP SNIFNING BLANDT UNGE

Får man mistanke om, at en eller flere unge sniffer, skal man gøre noget ved det. Tal med de unge, der sniffer, om hvorfor det egentligt er farligt. De unges forældre skal inddrages, og hvis man kender til, at ens eget eller andres børn har sniffet, er det en god idé at tage problemet op på forældremøder på skolen.

Vær forsigtig med at informere bredt til alle unge om snifning - det kan føre til at endnu flere unge får interesse for at prøve det. Man kan kontakte kommunen, evt. SSP, for at få rådgivning om måder at håndtere problemet på. En kommunal medarbejder har også mulighed for at tage kontakt til de handlende i lokalområdet omkring salg af lightergas mv. til unge.

DE ORGANISKE OPLØSNINGSMIDLER

fordamper let og dampene kan derfor indåndes - sniffes. Det samme gælder visse drivgasser i spraydåser. Midlerne sælges mærket som sundhedsskadelige og brandfarlige. De findes i en del af hverdagens produkter, fx

- lightergas, benzin, nogle typer af lim
- nogle typer af maling, lak og fortynder
- hårlak, deodorant og luftfriskere på spraydåse.

Hvis man indånder opløsningsmidler, kan det give en rusvirkning – men det er en meget farlig måde at beruse sig på. Derfor er det vigtigt, at forældre, lærere, pædagoger og andre voksne er opmærksomme og griber ind, hvis unge sniffer.

Snifning giver rus

Snifning giver en form for rus, hvor man bliver svimmel, usikker i bevægelserne, opstemt og vrøvlede. Nogle bliver aggressive. Større doser kan fremkalde hallucinationer – man kan se ting, der ikke er der. Det kan som drømme være enten behageligt eller skræmmende. Rusen varer 30 – 45 minutter og kan forlænges ved at gentage snifningen. Gentagen snifning øger risikoen for forgiftning.

Bagefter bliver man træt og sløv, får hovedpine, måske kvalme og opkastning – kraftige ”tømmer-mænd”. Det er også almindeligt med urolig søvn og mareridt.

Snifning er farligt

Der er stor risiko for at få for meget, når man sniffer. Der er nemlig en meget lille forskel på den mængde, der giver rus og den mængde, der giver forgiftning.

Hvis snifning blandes med indtagelse af alkohol, nerve-medicin eller narkotika er virkningen helt uforudsigelig og risikoen endnu større.

Snifning af organiske opløsningsmidler giver akut risiko for:

- Ulykker, bl.a. i trafikken, fordi rusen gør en så usikker i bevægelserne
- Forgiftning, som man kan dø af. Snifning bedøver åndedrættet, hvis man får for meget, kan man blive kvalt. Snifning forstyrrer hjertets rytme og kan give pludseligt hjertestop
- Brandulykker, hvis der bruges ild og sniffes samtidig. Opløsningsmidlerne fordamper let og er også stærkt brandbare.

Hvem sniffer

8% af de unge prøver at sniffe, og det sker typisk i 12-15-årsalderen. De fleste prøver at sniffe, fordi de er nysgerige, gerne vil lave noget spændende og kan gøre det sammen med andre unge. Snifning blandt unge kommer som regel i bølger og breder sig som et helt lokalt mode-fænomen blandt de unge – for så at forsvinde igen. Der er god erfaring for, at voksne kan stoppe snifning ved at snakke med de unge om, hvor farligt det er.

En lille gruppe sniffer dog ofte og over længere tid og kan på den måde udvikle afhængighed. Længere tids misbrug er næsten altid forbundet med andre problemer, som det er svært for den unge selv at klare og vil oftest kræve professionel hjælp.

Længere tids brug indebærer alvorlig risiko for helbredsskader.

- De organiske opløsningsmidler skader hjernevævet. Efter længere tids brug bliver bl.a. hukommelse og koncentrationsevne skadet
- Nyrer, lever og knoglemarv kan også tage skade efter længere tids brug. Visse stoffer i bl.a. motorbenzin er desuden kræftfremkaldende.

Signaler om snifning

De voksne ser som regel ikke de unge, når de er mest påvirkede af en sniffe-rus. Men der er andre tegn på snifning, man bør lægge mærke til, hvis man har mistanke om, at unge sniffer:

- hoste, løbende øjne og næse (som forkølelse)
- rødme og vabler omkring mund og næse
- træthed, hovedpine og mangel på appetit
- fund af flere tomme engangslightere, lighter-refills, spraydåser, flasker til opløsningsmidler på legepladser, boldbaner eller andre steder, hvor unge færdes, tyder på, at der er unge, der sniffer i området. Bidemærker i dyserne på beholderne tyder oplagt på, at de har været brugt til snifning
- lugten: Brugt indendørs vil snifning ofte kunne lugtes i flere timer efter indtagelsen – tænk fx. på lugten af benzin eller neglelak.

Lovgivning

De organiske opløsningsmidler bruges til mange nytte-formål. Derfor sælges de mange steder, men aldrig til indtagelse. Stofferne er mærkede som sundhedsskadelige og brandfarlige efter Miljøstyrelsens regler. Arbejdstilsynet har regler for, hvordan man skal omgås disse stoffer på arbejdspladser, herunder at unge under 18 år ikke må arbejde med eller udsættes for påvirkning af farlige stoffer.