



SUNDHEDSSTYRELSEN

Hjælp til at holde øje med dit barns symptomer

☐ Feber: _____

☐ Hoste: _____

☐ Snot/tilstoppet næse: _____

☐ Ondt i halsen: _____

☐ Øresmerter: _____

☐ Udslæt: _____

☐ Diarré/opkast: _____

☐ Træthed/irritabilitet: _____

☐ Nedsat appetit: _____

Nogle gange er omsorg den bedste medicin

– andre gange er det antibiotika.
Tal med din læge.



Nogle gange er omsorg den bedste medicin

Andre gange er det antibiotika.

Alle børn bliver syge, får hoste, forkølelse, ondt i ørerne, forkølelses- eller børnesår, og næsten alle infektioner i ører, næse og hals skyldes virus. Antibiotika virker ikke på virus.

Lægen vurderer, om dit barn skal have antibiotika.

Denne pjece er til dig, der har været til lægen med dit barn. Formålet med pjecen er at give dig som forælder:

- hjælp til at vurdere, hvornår du skal kontakte lægen igen.
- kort og klar viden om antibiotika.
- kort information fra lægen.
- hjælp til at holde øje med dit barns symptomer.



Hold øje med dit barn – hvornår skal du reagere?

Feber, forkølelse, en let mellemørebetændelse eller halsbetændelse kan kroppen selv bekæmpe.

I pjecen kan du læse mere om, hvordan du kan støtte dit barn med din omsorg og holde øje med, om barnet skal til læge igen.

Almene råd

Giv dit barn rigeligt at drikke, gerne lidt ad gangen. Ved smerter eller feber kan du give dit barn smertestillende, fx paracetamol 2-3 gange dagligt. Følg nøje anvisninger på pakken og fra lægen.

Du skal altid søge læge, hvis dit barn:

- har dårlig almen tilstand, fx er sløv, er svær at få kontakt med eller ikke kan vækkes.
- ikke vil drikke, kaster meget op eller ikke tisser.
- får røde/blå pletter på huden, som ikke svinder for tryk.
- har haft feber i mere end 3-5 dage uden bedring.
- har stiv nakke.

Du skal også altid søge læge, hvis du oplever, at det går den forkerte vej med dit barn.

Ondt i ørerne

Smerterne forsvinder som regel i løbet af et døgn. For at mindske trykket på ørerne kan du lade dit barn ligge højt med hovedet eller sidde oprejst. Du kan også give saltvandsnæsedråber eller -spray.

Følg lægens råd.

Søg læge, hvis dit barn:

- har øresmerter i mere end et døgn trods smertestillende medicin.
- har pus eller væske, som løber fra øret i mere end et døgn.
- har et rødt, ømt område bag øret eller et øre, der begynder at stritte.



Forkølet eller ondt i halsen

Lad dit barn ligge højt med hovedet eller sidde oprejst, da det kan mindske trykket på bihuler og ører.

Søg læge, hvis dit barn:

- får høj feber, hvæsende eller besværet vejrtrækning eller gøende hoste.
- har synkebesvær og feber i mere end 3 dage.
- savler meget og har svært ved at synke eller åbne munden.

Hoste

Tag dit barn op af sengen under kraftige hosteanfald, så snot og slim ikke besværer vejrtrækningen.

Lad barnet ligge højt med hovedet eller sidde oprejst. Bliv hos dit barn om natten.

Søg straks læge, hvis dit barn:

- har svært ved at få vejret eller har smertefuld eller meget hurtig vejrtrækning.

I Patienthåndbogen på sundhed.dk kan du få mere information om børns sygdomme – og om hvordan du kan passe dit syge barn.

Hvis dit barn skal have antibiotika

Antibiotika kan være nødvendigt for at behandle svære infektioner med bakterier. Følg lægens råd.

Sådan får du barnet til at tage medicinen:

- Sæt jer sammen, hold om barnet og skab en tryk stemning.
- Brug flydende antibiotika direkte fra køleskab. Jo koldere den er, jo mindre gennemtrængende er smagen.
- Hvis tabletter: Pulveriser medicinen og bland den med en skefuld saft eller juice.
- Foreslå barnet at holde sig for næsen. Det mindsker smagsindtrykket.
- Vær klar med noget, som barnet kan spise eller skylle efter med.

Hvis lægen ikke giver antibiotika, kan det skyldes:

- Der er mistanke om en virusinfektion, som antibiotika ikke virker på.
- Ved lette bakterieinfektioner er antibiotika ofte overflødig, da kroppen som regel selv kan bekæmpe infektionen.
- Antibiotika kan give bivirkninger, som overstiger den gavnlige effekt.
- Unødig brug af antibiotika øger risikoen for, at bakterier udvikler resistens.

Gode råd fra din læge

[illegible]

Læs mere om antibiotika på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.