

Unge og alkohol

Mange unge drikker – og drikker meget

- 68 % af 15-16-årige i Danmark har drukket alkohol indenfor den sidste måned
- Danske unge har europarekorden i druk: I 2024 havde 55% af 15-16 årige i Danmark bingedrukket, inden for den sidste måned.¹

Mange unge ønsker forandringer i alkoholkulturen

- 87 % af unge ønsker en ny alkoholkultur hvor et "nej tak" til alkohol accepteres af alle.²
- 38 % af unge i alderen 15-16 år drikker for ikke at føle sig udenfor.³

Hvordan påvirker alkohol sundhed og trivsel for børn og unge

Alkohol har stor betydning for børn og unges sundhed og trivsel. Det påvirker hjernens udvikling, indlæring og vanedannelse – og kan få alvorlige konsekvenser både på kort og lang sigt.⁴

Hvert 10. barn vokser op i familier med alkoholproblemer

109.000. Så mange børn og unge vokser op i familier med alkoholproblemer. Når voksne drikker kan det føre til ensomhed hos børnene eller de kan tro, at det er deres skyld at forældrene drikker. Derfor er det vigtigt, at rammerne for børn og unges fællesskaber sikrer, at alkohol fylder så lidt som muligt, og at så mange som muligt føler sig inkluderet.⁵



38 % af unge
i alderen 15-16 år
drikker for ikke
at føle sig udenfor



Hvordan påvirker alkohol sundhed og trivsel for børn og unge?

- Alkohol kan påvirke modningen og udviklingen af børn og unges hjerner helt frem til de er 25 år, hvor hjernen er færdigudviklet.⁶
- Alkohol nedsætter hukommelsen og indlæringssevnen.⁷
- Alkoholvaner grundlægges i ungdommen. Det vil sige, at jo tidligere man som ung drikker alkohol og jo større forbrug, desto større er risikoen for, at man som voksen drikker mere end andre eller får problemer med alkohol, hvilket øger risikoen for alkoholrelaterede skader og sygdomme.⁸
- Flere end 1.700 unge fra 15-24 år blev i 2018 indlagt på sygehuset på grund af indtag af alkohol.⁹
- Hver måned dør ét ungt menneske, hvor alkohol er den direkte eller medvirkende dødsårsag.¹⁰

Hver måned
dør ét ungt menneske,
hvor alkohol er
den direkte eller
medvirkende dødsårsag.

Unge og alkohol er udarbejdet af Alkohol & Samfund i samarbejde med Sundhedsstyrelsen som led i projektet "Inspirationsmaterialer vedr. alkoholpolitikker, målrettet voksne i de miljøer, hvor unge færdes."

Materialet har til formål at understøtte foreninger i udviklingen af en ansvarlig og bæredygtig alkoholpolitik, der styrker trivsel og tryk for børn og unge.

1: Espad 2024, The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs.
2: Hansen SER, Haraldsdóttir JM, Lambæk I & Christensen ASP, Unge alkoholvaner i Danmark 2023, Kræftensbekæmpelse og Trygfonden 2024.
3: Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD) (2019), Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995, Sundhedsstyrelsen 4,6,7,8: Sundhedsstyrelsen fakta om alkohol: Unge alkoholforbrug <https://www.sst.dk/da/Fagperson/Forebyggelse-og-tvaergaende-indsatser/Alkohol/Fakta-om-alkohol/Unge-alkoholforbrug>
5: Sundhedsstyrelsen 2023, <https://www.sst.dk/nyheder/2023/hvert-10-barn-vokser-op-med-foraelde-med-alkoholproblemer>.
9: Sundhedsdatastyrelsen (2020) *Sundhedsdata indblik - Unge og Alkohol - Alkoholrelaterede kontakter og dødsfald*.
10: Statens Institut for Folkesundhed (2021) Hviid S., Holst C., Becker U., Tolstrup J. et al. *Alkoholrelaterede dødsfald blandt 15-25-årige 2010-2019*.