

# Årsrapport over Stopliniens rådgivningsaktivitet i 2025

## 1. Indledning

Stoplinien er en telefonisk rådgivning om ryge- og nikotinstop, som henvender sig til alle i Danmark. Ud over at ringe til telefonnummeret 80313131, som er tilgængeligt 5 dage om ugen (fra mandag til torsdag kl. 10-20 og om fredagen kl. 10-16), kan borgere sende en sms til 1231 mhp. at blive ringet op af en af Stopliniens rådgivere inden for 1-5 hverdage.

### 1.1 Metodeafsnit og begrebsafklaring

Data i rapporten er hentet gennem QlikSense, som samler og viser data fra Stopliniens tidligere og nuværende samtaleregistreringssystemer (hhv. KMS og NIKOS). Tabellerne er eksporteret fra QlikSense til Excel, hvorefter tallene bliver bearbejdet, og diagrammerne bliver konstrueret.

Grundenheden i denne aktivitetsrapport er en "rådgivningsydelse", som registreres i et selvstændigt "startskema" i Stopliniens registreringssystem NIKOS.

En "rådgivningsydelse" kan bestå af:

- Enten en enkeltstående samtale, som registreres i et startskema, som kort dokumenterer borgerens baggrund og samtalens indhold anonymt.
- Eller et samtaleforløb, som optimalt består af 5-8 samtaler over en periode på 1-2 måneder, og som registreres i et startskema.

Dermed kan det samlede antal registrerede rådgivningsydelser (= startskemaer) ikke sige noget entydigt om antallet af afholdte samtaler eller antallet af unikke borgere, som Stoplinien har talt med.

Rapporten gennemgår Stopliniens aktiviteter i 2025 og sammenligner med de seneste 1-2 år.

### 1.2 Konklusion

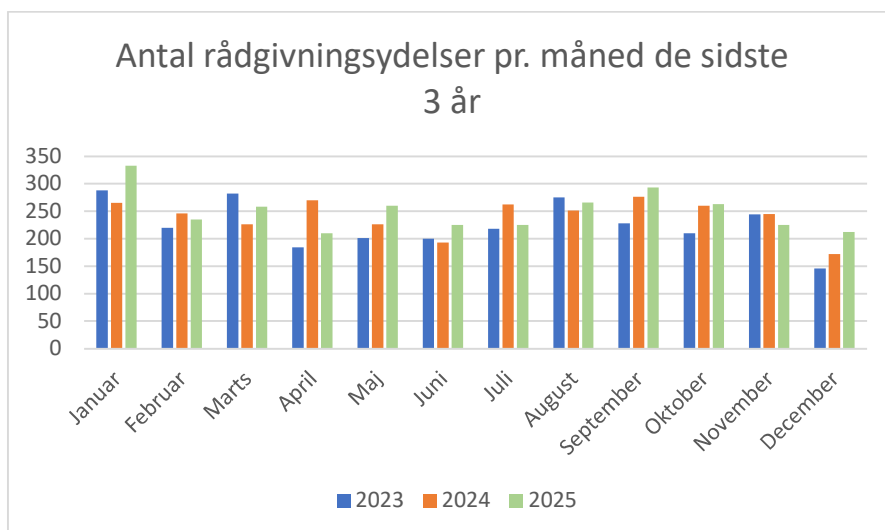
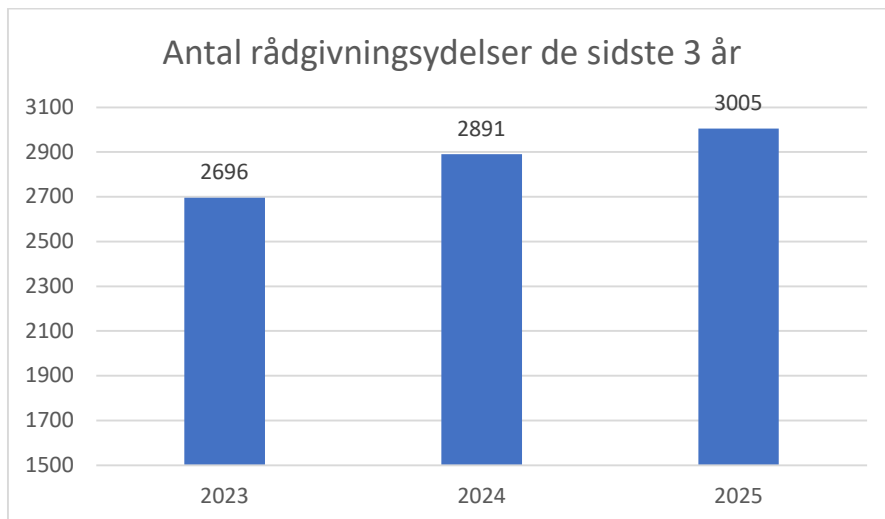
Stopliniens aktivitet i 2025 har været stabil og moderat stigende i forhold til de to tidligere år. Følgende tendenser kan nævnes:

- Andelen af rygere blandt de borgere, der kontakter Stoplinien, er faldet en smule, hvorimod andelen af brugere af andre nikotinprodukter (snus og vapes) er steget.
- Flere unge borgere kontakter Stoplinien – ikke mindst unge mænd.
- Stoplinien har stadig mange samtaler med pårørende, og oplever oftere, at den unge også deltager i samtalen med den forælder, som har taget initiativet til opkaldet.
- Stoplinien oplever flere henvendelser fra fagpersoner, som søger rådgivning og hjælp med at håndtere unge nikotinbrugere – især på efterskoler.
- De nye røgfri nikotinprodukter fylder mere og mere i samtalerne, og flere unge mixer forskellige nikotinprodukter afhængigt af situationen.
- Stoplinien ser en stigning i antallet af påbegyndte voksenforløb, hvor fleksibilitet ser ud til at tiltale de målgrupper, som har svært ved at deltage i et kommunalt tilbud med fysisk fremmøde på faste ugentlige tidspunkter.

## 2. Det generelle aktivitetsniveau

### 2.1 Antal registrerede rådgivningsydelse

Antallet af registrerede rådgivningsydelser på Stoplinien har været stigende de sidste 3 år:



Bemærk, at disse tal kun dækker over antallet af registrerede "rådgivningsydelser". Udover ovenstående 3005 rådgivningsydelser (som består af ca. 2400 enkeltstående samtaler og 600 påbegyndte samtaleforløb) har Stoplinien haft yderligere ca. 1400 forløbssamtaler. Desuden foretager Stoplinien 2900 opfølgningssamtaler årligt på Stopbasen på vegne af en lang række kommuner.

### 2.2 Hvordan er samtalen kommet i stand?

Der er mange veje ind til Stoplinien:

- man kan ringe ind til Stopliniens hovednummer 80 31 31 31.
- man kan sms'e "rygestop", "gravid", "snusfri", "nikotinfri" eller "break-up" til 1231 og blive ringet op inden for 1-3 hverdage.

- man kan sende en mail til Stopliniens fællesadresse [stoplinien@sst.dk](mailto:stoplinien@sst.dk)
- man kan henvises via en anden aktør (fx en kommune eller en læge)
- og endelig kan man bede om at blive ringet op igen, hvis man ringer uden for åbningstiden, eller hvis der er ventetid på Stoplinien (callback-funktion).

Hvordan er samtalen kommet i stand?	2024		2025	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Via indgående opkald til 80 31 31 31	2435	84%	2491	83%
Via callback (borger bliver ringet op igen)	77	3%	100	3%
Via sms til 1231 ("rygestop", "nikotinfri" mfl.)	99	5%	141	4%
Via henvisning fra fx kommune	134	3%	109	5%
Via opfølgingsopkald på Stopbasen	113	4%	102	3%
Andet (herunder mail)	33	1%	62	2%
<b>I alt besvarede</b>	<b>2891</b>	<b>100%</b>	<b>3005</b>	<b>100%</b>

### 2.3 Hvor ligger "borgerens fokus" i samtalen?

Når borgere kontakter Stoplinien, kan det være meget forskelligt, hvor fokus i samtalen ligger. Stoplinien efterstræber at inddele borgerne i forskellige kategorier, når de kontakter os:

"Privatpersoner" er betegnelsen for dem, som ringer for at tale om sig selv og deres eget stop-projekt – enten for at få hjælp med at gå i gang med et nyt nikotinstop eller for at få støtte i at fastholde deres igangværende stop.

"Pårørende" dækker over de borgere, der kontakter Stoplinien for at tale om en pårørende, som de gerne vil hjælpe med at blive nikotinfri. Oftest drejer det sig om forældre, som har brug for støtte til at håndtere deres børns nikotinformbrug, men der kan også være tale om andre pårørende-relationer.

Derudover taler Stoplinien med "fagpersoner" (fx sagsbehandlere, sundhedsfaglige, stoprådgivere i kommunerne o.l.), "skoleelever", som skriver skoleprojekt om nikotin, eller "kursusdeltagere", som ønsker at ændre eller framelde deres kursustilmelding i en kommune.

I denne rapport er der særligt fokus på de såkaldte "privatpersoner", som er den kategori, som primært bliver spurgt, om de ønsker at afgive en række oplysninger om deres sociodemografiske baggrund og deres nikotinmæssige erfaring og forbrug. Det er disse oplysninger, som danner grundlag for de sociodemografiske data, som gennemgås senere i denne rapport.

Borgers egenskab/fokus i samtalen	2024		2025	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Privatperson (fokus på eget stop)	2145	74%	2265	75%
Pårørende	320	11%	311	10%
Fagperson	82	3%	111	4%
Informationssøgende	49	2%	71	2%
Kursusdeltager	231	8%	166	6%
Elev/studerende (skoleprojekt)	43	1%	43	1%
Andet	21	1%	38	1%
<b>I alt besvarede</b>	<b>2891</b>	<b>100%</b>	<b>3005</b>	<b>100%</b>

## 2.4 Fordeling iht. samtaleformat

De fleste rådgivningsydelse på Stoplinien er enkeltstående telefoniske samtaler. Begrebet "enkeltstående samtaler" dækker over alle typer af samtaler, som registreres anonymt og kun består af en enkelt samtale eller et mail-svar.

Når en borger henvender sig for at drøfte sine muligheder for at få hjælp med at forberede et nikotinstop, kan Stoplinien hjælpe borgeren med at finde et nikotinstopkursus i hans bopælskommune, eller Stoplinien kan tilbyde et telefonisk samtaleforløb på Stoplinien, hvis borgeren enten:

- Er bosat i en af de 32 kommuner, som Stoplinien har en aftale med (= voksenforløb) eller
- Er under 26 år gammel (=ungeforløb) eller
- Er gravid eller pårørende til gravid (= gravidforløb).

Tilbuddet om samtaleforløb består af 5 til 8 samtaler over en periode på 1 til 2 måneder, men det er meget individuelt, hvor mange samtaler forløbet ender med at bestå af i praksis. Tallene i nedenstående tabel er udtryk for antallet af påbegyndte forløb, dvs. antallet af samtaleforløb, som Stoplinien har oprettet – uanset længde og udfald.

Forskellige slags samtaleformat	2024		2025	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Enkeltstående samtaler	2363	82%	2387	79%
Påbegyndte voksenforløb (fra 26 år)	349	12%	426	14%
Påbegyndte ungeforløb (t.o.m. 25 år)	149	5%	137	5%
Påbegyndte gravidforløb	30	1%	38	1%
Påbegyndte samtaleforløb "på dit sprog"*	0	0%	17	1%
<b>I alt besvarede</b>	<b>2891</b>	<b>100%</b>	<b>3005</b>	<b>100%</b>

\*Nikotinstop på dit sprog" er et nyt projekt (med start i 2025), hvor der tilbydes telefonisk og online-nikotinstoprådgivning på arabisk og tyrkisk – individuelt og i grupper.

## 3. Borgernes sociodemografiske profil og nikotinformbrug

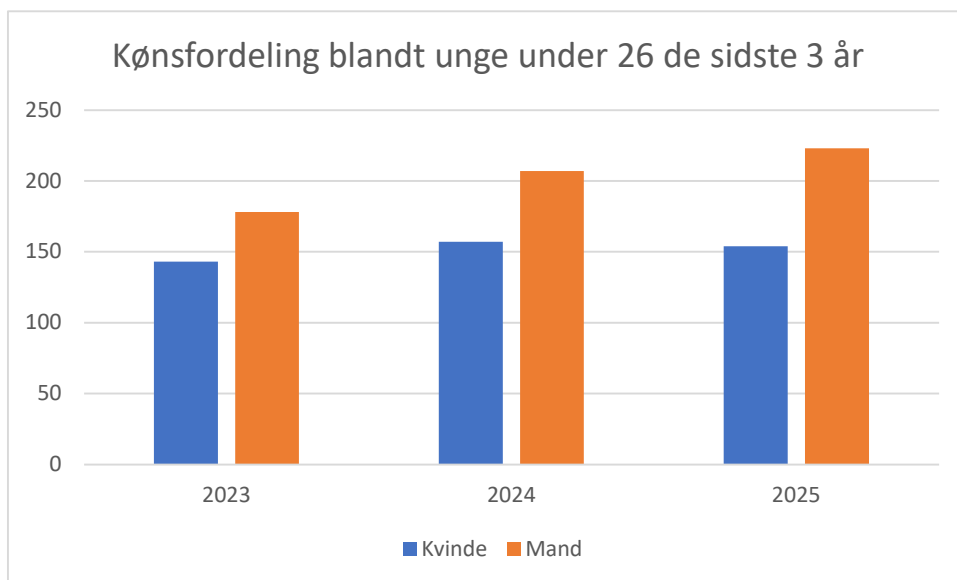
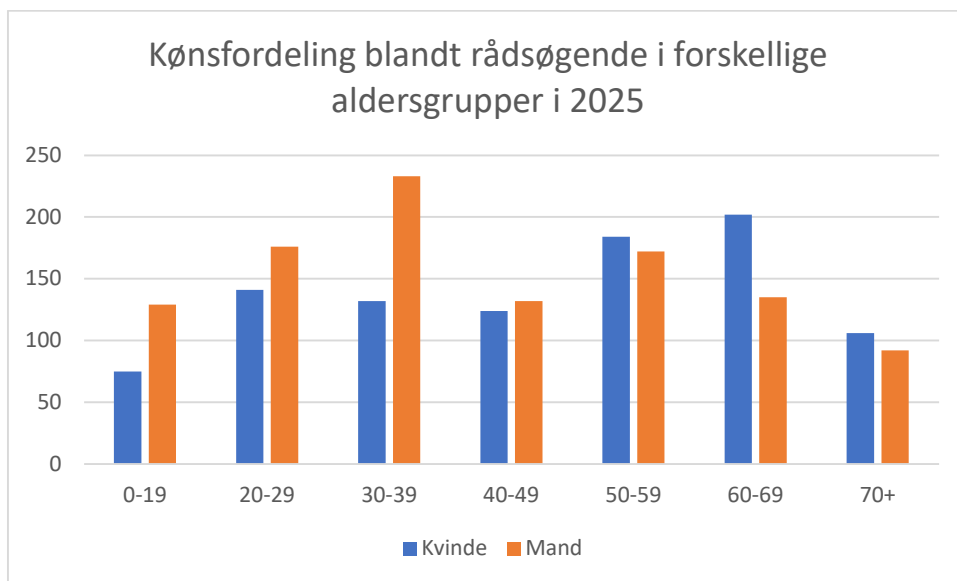
Denne del af rapporten fokuserer på "privatpersonerne", da Stoplinien ikke indsamler sociodemografiske data på de andre borgerkategorier, som Stoplinien taler med.

Da det selvfølgelig er frivilligt, om man ønsker at besvare disse spørgsmål, er svarprocenten svingende, og derfor udelader Stoplinien ikke-besvarede data, når der opstilles fordelings-tabeller og -diagrammer.

### 3.1 Kønsfordeling

De seneste års tendens med en større andel mænd blandt Stopliniens rådeøgende er fortsat i 2025, hvor der nu noteres en overvægt af mænd, især i de yngre aldersgrupper.

Kønsfordelingen generelt	2023	2024	2025
Kvinde	53%	50%	48%
Mand	47%	50%	52%



### 3.2 Aldersfordeling blandt ”privatpersoner”

I 2025 noterer Stoplinien fortsat en stigning i rådgivningsaktiviteten med unge borgere under 20 år (og især blandt 15-17-årige) samt blandt ældre over 70 år:

Aldersfordeling i almindelige kategorier	2023		2024		2025	
	Antal	Procent	Antal	Procent	Antal	Procent
0-19 år	163	8%	189	9%	206	10%
20-29 år	333	16%	345	17%	322	16%
30-39 år	371	17%	356	17%	371	18%
40-49 år	322	15%	293	14%	258	13%
50-59 år	449	21%	360	17%	361	18%
60-69 år	339	16%	334	16%	343	17%
70+ år	168	8%	184	9%	201	10%
<b>I alt besvarede</b>	<b>2145</b>	<b>100%</b>	<b>2061</b>	<b>100%</b>	<b>2062</b>	<b>100%</b>

Aldersfordeling med fokus på unge	2023		2024		2025	
	Antal	Procent	Antal	Procent	Antal	Procent
0-14 år	18	1%	17	1%	25	1%
15-17 år	96	4%	112	5%	145	7%
18-25 år	215	10%	245	12%	217	11%
26+ år	1816	85%	1687	82%	1675	81%
<b>I alt besvarede</b>	<b>2145</b>	<b>100%</b>	<b>2061</b>	<b>100%</b>	<b>2062</b>	<b>100%</b>

### 3.3 Uddannelsesniveau blandt ”privatpersoner”

For at kunne sammenligne uddannelsesniveautet blandt ”de voksne” har Stoplinien udeladt alderskategorierne 0-19 og 19-29 år. Fordelingen er nogenlunde stabil fra år til år.

Uddannelsesniveau blandt 30+ årige	2024		2025	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Grundskole/folkeskole	255	21%	232	22%
Gymnasial uddannelse	75	6%	85	8%
Erhvervsuddannelse	339	28%	250	24%
Kort videregående uddannelse (1-2 år)	148	12%	139	13%
Mellemlang videregående udd. (3-4 år)	282	23%	257	24%
Lang videregående uddannelse (5+ år)	124	10%	100	9%
<b>I alt besvarede</b>	<b>1223</b>	<b>100%</b>	<b>1063</b>	<b>100%</b>

### 3.4 Beskæftigelse blandt "privatpersoner"

Tallene vedr. beskæftigelse er nogenlunde stabile, men der bemærkes et lille fald i andelen af førtidspensionister og en tilsvarende stigning i andelen af borgere under uddannelse.

Er borger i arbejde?	2024		2025	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Ja, ansat eller selvstændig	750	40%	724	40%
Nej, arbejdsløs/kontanthjælp	167	9%	110	6%
Nej, førtidspensionist	322	17%	272	15%
Nej, folkepensionist/efterløn	307	16%	314	17%
Nej, under uddannelse	289	15%	310	17%
Nej, andet (fx langtidssygemeldt)	55	3%	83	5%
<b>I alt besvarede</b>	<b>1890</b>	<b>100%</b>	<b>1813</b>	<b>100%</b>

### 3.5 Brug af nikotinprodukter blandt "privatpersoner"

Gennem de seneste år har Stoplinien oplevet en voksende mangfoldighed i de nikotinprodukter, som borgerne bruger til hverdag og gerne vil tale om. Fra primært at handle om cigaretter og rygestop, går Stoplinien mere og mere over til at tale om andre nikotinprodukter såsom især nikotinposer (ofte kaldt snus) og e-cigaretter (og især engangsvapes blandt de helt unge). Blandt unge ser Stoplinien derudover en vis tendens til, at flere bruger flere forskellige nikotinprodukter afhængigt af situationen, fx snus dér, hvor der ikke må ryges eller vapes.

Nedenstående tabeller er baseret på tal, hvor man blandt "privatpersoner" spørger til alder og anvendte nikotinprodukter, hvor der er mulighed for at indtaste flere nikotinprodukter, som man bruger nu eller "indtil for nylig". Derfor er den nederste række udtryk for antallet af svar (og ikke borgere), og %-kolonnen angiver for hvert produkt procenten af det totale antal svar.

Anvendte nikotinprodukter blandt privatpersoner	2023		2024		2025				
	Antal	Procent	Antal	Procent	Antal	Procent			
Cigaretter	1651	81%	1596	75%	1593	72%			
Snus/nikotinposer/tyggetobak	274	13%	374	18%	386	17%			
E-cigaretter/engangsvapes	77	4%	112	5%	180	8%			
Pibe	16	2%	11	2%	15	3%			
Cigarillos/cerutter	3		5		4				
Cigarer	1		2		8				
Opvarmet tobak	2		9		7				
Vandpibe	2		2		2				
Andet	14		20		26				
<b>I alt antal svar (flere svar mulige)</b>	<b>2040</b>		<b>100%</b>		<b>2131</b>		<b>100%</b>	<b>2221</b>	<b>100%</b>

Der noteres et fald i andelen af rådsøgende, der bruger cigaretter (fra 81% til 72% siden 2023), og omvendt en stigning fra 17 til 25%, når det handler om de nyere produkter snus og vapes.

For at illustrere, at tendensen drives af de unge, ses nærmere på brugen af nikotinprodukter i forskellige aldersgrupper herunder:

### Anvendte nikotinprodukter blandt privatpersoner i forskellige aldersgrupper

Fordelingen af anvendte nikotinprodukter i de forskellige aldersgrupper varierer en hel del: De unge under 15 år bruger mest vapes, de unge mellem 15 og 25 år bruger mest snus, og flertallet i den voksne gruppe over 25 år ryger cigaretter. I nedenstående tabeller er rækken med det mest brugte nikotinprodukt i hver aldersgruppe markeret med rød baggrund:

Blandt unge privatpersoner under 15 år (flere svar mulige)	2024		2025	
	Antal	Procent*	Antal	Procent*
Cigaretter	7	32%	12	41%
Snus/nikotinposer/tyggetobak	5	23%	4	14%
E-cigaretter inkl. engangsvapes	10	45%	13	45%
Andet	0	1%	0	0%
<b>Totalt antal svar 0-14 år</b>	<b>22</b>	<b>100%</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>

Blandt 15 til 17-årige privatpersoner (flere svar mulige)	2024		2025	
	Antal	Procent*	Antal	Procent*
Cigaretter	23	18%	34	19%
Snus/nikotinposer/tyggetobak	80	63%	88	49%
E-cigaretter inkl. engangsvapes	23	18%	53	30%
Andet	1	1%	3	2%
<b>Totalt antal svar 15-17 år</b>	<b>127</b>	<b>100%</b>	<b>178</b>	<b>100%</b>

Blandt 18 til 25-årige privatpersoner (flere svar mulige)	2024		2025	
	Antal	Procent*	Antal	Procent*
Cigaretter	83	32%	73	32%
Snus/nikotinposer/tyggetobak	161	62%	136	59%
E-cigaretter inkl. engangsvapes	15	6%	21	9%
Andet	0	0%	1	0%
<b>Totalt antal svar 18- til 25 årige</b>	<b>259</b>	<b>100%</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>

Blandt privatpersoner over 25 år (flere svar mulige)	2024		2025	
	Antal	Procent*	Antal	Procent*
Cigaretter	1420	86%	1345	83%
Snus/nikotinposer/tyggetobak	121	7%	148	9%
E-cigaretter inkl. engangsvapes	61	4%	80	5%
Pibe	10	1%	15	1%
Andet	32	2%	33	2%
<b>Totalt antal svar over 25 år</b>	<b>1644</b>	<b>100%</b>	<b>1621</b>	<b>100%</b>

\* Procent af antallet af besvarelser

## Voksende "mix" af nikotinprodukter især blandt de unge under 26 år

Ét eller flere nikotinprodukter blandt unge under 26 år	2023		2024		2025	
	Antal	Procent*	Antal	Procent*	Antal	Procent*
Den unge bruger kun ét nikotinprodukt	330	94%	322	89%	318	85%
Den unge bruger flere nikotinprodukter	20	6%	40	11%	54	15%
<b>I alt besvarede blandt unge under 26 år</b>	<b>350</b>	<b>100%</b>	<b>362</b>	<b>100%</b>	<b>373</b>	<b>100%</b>

\* Procent af antallet af besvarelser

Blandt de unge, som Stoplinien taler med, noterer Stoplinien en stigende tendens til at bruge mere end ét nikotinprodukt, fx både snus og vapes, eller både cigaretter og snus – afhængigt af situationen. Rækken med rød baggrund highlighter udviklingen med de unge, som bruger flere nikotinprodukter. Tallene er dog stadig for små til at kunne sige noget præcist om, hvilke nikotinprodukter der mixes hvordan, men det er en udvikling, Stoplinien løbende holder øje med.

## 3.6 Cigaretforbruget blandt de privatpersoner, der bruger cigaretter

Cigaretforbrug hos privatpers., som bruger/lige er stoppet med cigaretter	2024		2025	
	Antal	Procent*	Antal	Procent*
30 eller flere dagligt	126	8%	89	6%
20-29 dagligt	396	25%	369	26%
15-19 dagligt	179	12%	212	15%
10-14 dagligt	247	17%	273	19%
1-9 dagligt	286	19%	218	15%
Ryger lejlighedsvis	18	1%	19	1%
Ryger ikke	227	15%	227	16%
<b>I alt besvarede</b>	<b>1481</b>	<b>100%</b>	<b>1407</b>	<b>100%</b>

\* Procent af antallet af besvarelser

## 4. Samtalen

I dette afsnit kigger Stoplinien nærmere på samtalerne: hvad der ligger bag borgernes henvendelse, hvad der sker i samtalen, og hvad der sker efter samtalen.

### 4.1 Årsag til henvendelsen

Her vises fordelingen blandt "privatpersonerne", som kontakter Stoplinien for at tale om deres kommende eller igangværende nikotinstop-projekt:

Årsag til opkald (blandt privatpersoner)	2024		2025	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Forberedelse af reduktion/stop	1504	72%	1521	70%
Fastholdelse af igangværende stop	398	19%	397	18%
Kursus til-/framelding	111	5%	148	7%
Informationssøgning	49	3%	73	3%
Andet	20	1%	42	2%
<b>I alt besvarede</b>	<b>2082</b>	<b>100%</b>	<b>2181</b>	<b>100%</b>

## 4.2 Kursustilmelding eller henvisning til bopælskommunen

Når Stoplinien taler med borgere, som ønsker at komme i gang med et nikotinstop, tilbyder Stoplinien at hjælpe dem med at tilmelde sig et nikotinstopforløb i deres hjemkommune, eller alternativt, når det er muligt, kan tilbydes et telefonisk samtaleforløb gennem Stoplinien.

Herunder ses, hvor mange samtaler der fører til en konkret kursustilmelding eller en skriftlig henvisning til kommunen.

Tilmeldt kursus i /henvist til kommunen? (kun privatpers.)	2024		2025	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Ja	402	20%	425	21%
Nej	1623	80%	1606	79%
<b>I alt besvarede</b>	<b>2025</b>	<b>100%</b>	<b>2031</b>	<b>100%</b>

## 4.3 Oplyst om bopælskommunens nikotinstoptilbud

Stoplinien fortæller også om kommunernes egne stoptilbud, og om hvordan man kan tilmelde sig.

Oplyst om kommunens tilbud og kontaktoplysninger? (privatpers.)	2024		2025	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Ja	927	46%	913	45%
Nej	1089	54%	1098	55%
<b>I alt besvarede</b>	<b>2016</b>	<b>100%</b>	<b>2011</b>	<b>100%</b>

Note: 4.3 er i 2025 udskiftet til 'Oplyst om bopælskommunens nikotinstoptilbud', da 'Opstart i samtaleforløb' allerede fremgår af 2.4

## 4.4 Har borger talt med Stoplinien tidligere?

Knap 30% af de privatpersoner, Stoplinien taler med, er gengangere.

Talt med Stoplinien tidligere? (kun privatpersoner)	2024		2025	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Ja	472	26%	538	29%
Nej	1371	74%	1317	71%
<b>I alt besvarede</b>	<b>1843</b>	<b>100%</b>	<b>1855</b>	<b>100%</b>

## 4.5 Samtalens gennemsnitlige varighed

Varigheden af forskellige samtaleformater er ret stabil fra år til år, men det noteres, at første samtale i samtaleforløbene generelt er længere end enkeltstående samtaler.

Samtalens gennemsnitlige varighed i minutter blandt "privatpersoner"	2024	2025
Enkeltstående samtaler	18	17
Voksenforløb (første samtale)	24	23
Ungeforløb (første samtale)	27	25
Gravidforløb (første samtale)	31	29

## 4.6 Gennemsnitligt antal samtaler i forskellige typer af samtaleforløb

Det gennemsnitlige antal af samtaler pr. påbegyndt samtaleforløb er stabilt, men stadig i den lave ende, da en del påbegyndte samtaleforløb ikke bliver til mere end et par samtaler. Til gengæld er Stoplinien blevet bedre til at fastholde borgere, der opnår mindst 3 samtaler af mindst 4 minutters varighed (= gennemførte samtaleforløb).

Gennemsnitligt antal samtaler på 4+ minutter	Påbegyndte forløb		Gennemførte forløb	
	2024	2025	2024	2025
Voksenforløb (fra 26 år)	3,6	3,5	5,4	5,0
Ungeforløb (t.o.m. 25 år)	3,0	3,1	5,2	4,5
Gravidforløb	3,1	2,9	4,8	4,9

## 4.7 Udsendelse af Sundhedsstyrelsens rygestopguide

Sendt rygestopguide og/eller andet skriftligt materiale? (kun privatpers.)	2024		2025	
	Antal	Procent*	Antal	Procent*
Ja	357	18%	274	14%
Nej	1643	82%	1721	86%
<b>I alt besvarede blandt privatpersoner</b>	<b>2000</b>	<b>100%</b>	<b>1995</b>	<b>100%</b>

\* i procent af besvarede

I 2025 er der afsendt markant færre eksemplarer af Sundhedsstyrelsens "Rygestopguide", som Stoplinien tilbyder til de relevante borgere, enten i papirform med post eller i pdf-format via e-mail. Det kan skyldes, at flere af brugerne har fokus på andre nikotinprodukter end cigaretter, og at de derfor efterlyser hjælpemidler, som er mere fokuserede på snus eller vapes. Nogle af brugerne angiver også, at de selv har fremsøgt rygestopguiden på nettet, eller at de finder relevant information ad andre veje.

I 2026 regner Stoplinien med at kunne sende link til rygestopguiden via sms, således at borgeren også kan læse guiden direkte fra telefonen.

## 4.8 Omtale/anbefaling af nikotinstop-app'en "Kvit" (tidl. "e-quit"/"XHALE")

Stopliniens rådgivere henviser til den nye udgave af Kræftens Bekæmpelses nikotinstop-app "Kvit", som nu er tilpasset det aktuelle nikotinmarked med de mange røgfri nikotinprodukter. Det har krævet indkøring i 2025, hvilket kan forklare det lille fald.

Anbefalet/omtalt Kvit eller anden nikotinstop-app?	2024		2025	
	Antal	Procent*	Antal	Procent*
Ja	650	33%	588	30%
Nej	1340	67%	1403	70%
<b>I alt besvarede blandt privatpersoner</b>	<b>1990</b>	<b>100%</b>	<b>1991</b>	<b>100%</b>

\* i procent af antallet af "privatpersoner"