

Misforståelser og meninger om alkohol i foreningslivet

Vi siger så meget om alkohol. Men alt er ikke lige gennemtænkt, og af og til fortjener de hurtige og lette meninger at blive udfordret. Vi har samlet nogle eksempler her og givet dem et svar med på vejen.

Måske kan det inspirere jer ved diskussioner i jeres forening nu og i fremtiden?

"Alkohol er en naturlig del af fællesskabet i foreninger"

Fællesskab kan styrkes på utallige måder uden alkohol. **Unge, der ikke drikker, skal ikke føle sig udenfor eller forkerte.** Hvis der virkelig er brug for alkohol til at skabe fællesskab, er der måske noget andet galt?

"Hvis vi siger nej til alkohol, skræmmer vi de unge væk"

Børn og unge vælger ikke en forening, fordi de vil drikke, men fordi de interesserer sig for friluftsliv eller fodbold. Til gengæld kan de blive skræmt væk, hvis et "nej tak" ikke bliver respekteret. **De fleste unge efterspørger faktisk klare, trygge rammer** – og det er også attraktivt for forældre. Ansvarlige rammer skaber stabilt medlemsgrundlag.

"Alkohol hører kun til blandt de voksne i klubben – de unge er ikke påvirket af det"

Når voksne medlemmer drikker, sætter det normer. Det bliver set og registreret i hele klubben. **Børn og unge aflæser og efterligner adfærd** – også selv om det ikke altid sker, hvor vi kan se det.



Sundhedsstyrelsens anbefalinger om alkohol:

10-4: Højest 10 genstande om ugen og højest 4 genstande på samme dag.

Er du under 18?: Børn og unge under 18 år frarådes at drikke alkohol.

Er du mellem 18 og 25?: Vær særlig opmærksom på ikke at overskride anbefalingerne.



"Det er ikke op til foreningen at bestemme, om de unge må drikke eller ej. Det er deres forældres ansvar"

Både og. Tænk over, hvor meget alkohol der bliver indtaget i foreningen og hvordan I selv bruger alkohol. **Det kan påvirke børn og unges alkoholvaner, hvis der drikkes meget eller ofte i foreningen.** Vær gode rollemodeller ved at begrænse jeres alkoholforbrug.

"Det er bedre, at de drikker her, hvor vi kan holde øje"

Nogle tror, at det er en fordel for børn og unge, hvis de prøver at drikke alkohol derhjemme. De *"lærer at drikke i trygge omgivelser"*, hvor de lærer respekt for alkohol og får erfaring med at drikke. Det er dog en myte. Faktisk drikker unge, der har *"lært at drikke tidligt i trygge rammer"* mere end andre unge. **Man gør aldrig unge en tjeneste ved at servere alkohol for dem.**

"Når unge udfordrer hinanden til druk, er det bare sund konkurrencelyst"

Der er ikke noget sundt i alkohol, så giv dem noget andet at konkurrere om. I øvrigt handler udfordringer til druk typisk om at få dem, der siger nej til alligevel at drikke. *"Du tør ikke ...". "Du kan ikke ..."*. Vi har alle hørt det. Forsvar retten til at sige *"nej tak"*.



Misforståelser og meninger om alkohol er udarbejdet af Alkohol & Samfund i samarbejde med Sundhedsstyrelsen som led i projektet *"Inspirationsmaterialer vedr. alkoholpolitikker, målrettet voksne i de miljøer, hvor unge færdes."*

Materialet har til formål at understøtte foreninger i udviklingen af en ansvarlig og bæredygtig alkoholpolitik, der styrker trivsel og tryghed for børn og unge.