

Oversigt over materialer

Vejledning
til bestyrelser
og ledelse



Hvad kan du bruge materialet til?

Denne vejledning er en guide til dig som bestyrelsesmedlem eller ledelse til, hvordan du kan bruge Sundhedsstyrelsens materiale til at have en dialog omkring og udarbejde en alkoholpolitik.

Vejledningen giver et overblik over, hvad du kan finde i materialet.

I materialet finder du:

Til processen:

1. Guide: Få en alkoholpolitik
2. Procesmodel
3. Udkast til en alkoholpolitik
4. Vidensark
5. Dilemmakort


Til kommunikation:

6. Plakater
7. Skærmgrafikker
8. Logo: "Mere fællesskab – mindre alkohol"

Ny alkoholkultur i foreningslivet

Alkohol er ikke for børn. Hver måned mister ét ungt menneske livet med alkohol som en direkte eller medvirkende årsag. Over 1.700 unge mellem 15 og 24 år blev i 2018 indlagt med alkoholrelaterede skader. Alkoholvaner bliver grundlagt i ungdommen. Jo tidligere i livet vores børn begynder at drikke alkohol, jo større er deres risiko for at udvikle et højt forbrug eller få alkoholproblemer senere i livet.

Samtidig drikker næsten to ud af fem 15-16-årige for ikke at føle sig udenfor, mens omkring 109.000 børn vokser op i familier, hvor en eller begge forældre har et alkoholproblem. Det er cirka hvert tiende barn i Danmark. Derfor er det vigtigt, at rammerne for børn og unges fællesskaber sikrer, at alkohol fylder så lidt som muligt, og at så mange som muligt føler sig inkluderet.



38 % af unge
i alderen 15-16 år
drikker for ikke
at føle sig udenfor

Oversigt over materialer

1

Guide: Få en alkoholpolitik

Guiden kan hjælpe jer igennem processen med at tage stilling til alkohol eller justere jeres alkoholpolitik. I guiden er der en uddybning af de forskellige faser. I kan vælge at gå igennem alle modellens fire faser eller som et kortere forløb, hvor I hurtigt formulerer en alkoholpolitik til foreningen.

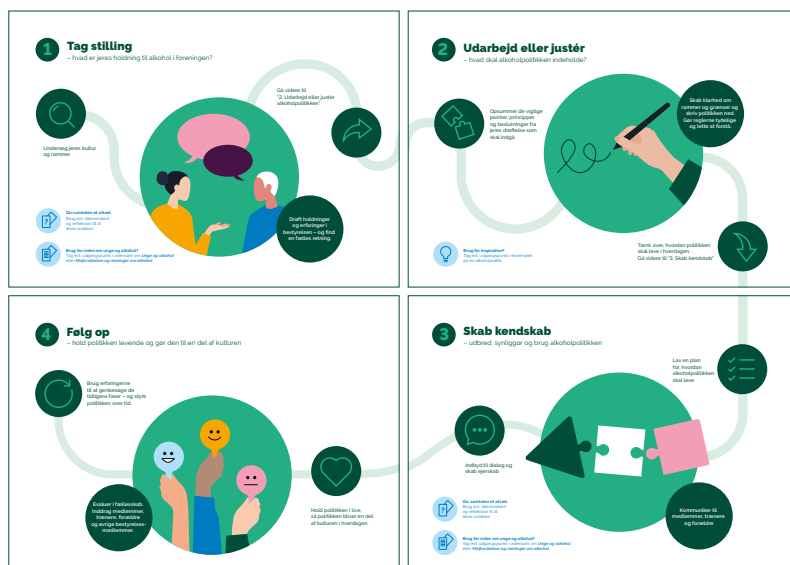
FILE: Faa-en-alkoholpolitik_Guide-til-ledelse-og-bestyrelse-i-foreninger.pdf



2

Procesmodel

Der er udviklet en model, som kan bruges til dialog på møder eller workshops. Modellen består af fire faser – hver på en A4. Faserne kan bruges enkeltvis eller printes og sættes sammen til én samlet model, som giver overblik over hele processen.



Print procesmodellen

Vil du printe modellen, så vælg filerne:

[01_Processmodel_Fase-1_Tag-stilling.pdf](#)

[02_Processmodel_Fase-2_Udarbejd-eller-juster.pdf](#)

[03_Processmodel_Fase-3_Skab-kendskab.pdf](#)

[04_Processmodel_Fase-4_Følg-op.pdf](#)

Print dem på A4.

Faserne kan bruges enkeltvis eller printes og sættes sammen til én samlet model.

Du kan også printe modellen i ét stykke, fx i A3 eller A2. Vælg en af følgende filer:

[00_Processmodel_Fase-1-4_samlet.pdf](#)

[00_Processmodel_Fase-1-4_ikon.pdf](#) (enkel model uden tekst)

Oversigt over materialer

3

Vidensark

Der er udarbejdet to vidensark, som kan bruges til at få viden om unge og alkohol og typiske misforståelser og holdninger til alkohol: **“Unge og alkohol”** og **“Misforståelser og meninger om alkohol”**.

FILER:

Vidensark_unge-og-alkohol.pdf

Videns_Misforstaaelser-og-meninger-om-alkohol.pdf



4

Dilemmakort

Der er udarbejdet dilemmakort, som sætter fokus på forskellige udfordringer i relation til unge og alkohol. Kortene kan bruges til at starte dialogen eller arbejde med konkrete dilemmaer fra foreningens hverdag.

Dilemmakortene dækker fem temaer:

- Børn og unge i foreningen
- Sociale arrangementer
- I klubben/foreningen
- Ansvar, sikkerhed og rammer
- En levende alkoholpolitik

Kortene kan vises digitalt eller printes og bruges aktivt i møder og workshops.

FILER: Dilemmakortene ligger enkeltvis under hvert tema. Alle kort kan printes samlet via én fælles fil.

Dilemmakort_print-selv_samlet.pdf

Dilemmakort_samlet.pdf



Print dilemmakort

Hvis du vil printe dilemmakortene, så vælg filen: "Dilemmakort_print-selv_samlet.pdf".

Der er to kort pr. side.

Skær A4-arket over på den lange led og fold til A6 – så får hvert dilemmakort en forside og en bagside.



Oversigt over materialer

5

Udkast til en alkoholpolitik

"Udkast til alkoholpolitik.docx" er en skabelon til en alkoholpolitik. Det er et eksempel, som kan bruges som udgangspunkt og tilpasse, så den passer til jeres egne forhold og behov.

FIL: Udkast til alkoholpolitik.docx

6

Plakater

Der er udarbejdet plakater så I kan fortælle, at I har fået en alkoholpolitik. De kan hænges op i foreningen og findes i A3, A2, A1 og 70×100 cm. Plakaterne kan printes på almindelig printer eller trykkes på trykkeri.



FILER:

AS-SST_alkoholpolitik_plakater-1.pdf

AS-SST_alkoholpolitik_plakater-2.pdf

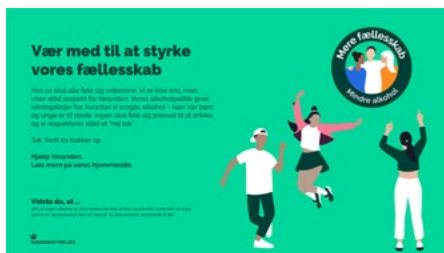
Find ønsket størrelse i A3, A2, A1 og 70×100 cm

Oversigt over materialer

7

Skærmgrafikker

Der er udarbejdet skærmgrafikker (animerede og statiske), så I kan fortælle, at I har fået en alkoholpolitik. De kan bruges på skærme i foreningen eller i opslag på jeres sociale medier.



FILER:

alkoholpolitik_infoskaerm_animeret_01.mp4

alkoholpolitik_infoskaerm_animeret_01.mp4

Alkoholpolitik_Infoskaerm_statisk_1.jpg

Alkoholpolitik_Infoskaerm_statisk_2.jpg



8

Logo

I materialet finder I også "Mere fællesskab - mindre alkohol"-logoet. Det kan bruges til at signalere, at foreningen aktivt har taget stilling til alkohol i forbindelse med aktiviteter for børn og unge. Logoet findes i filformater til både tryk og skærm (ai, pdf, eps, png, svg).



Få en alkoholpolitik. Vejledning til bestyrelser og ledelse er udarbejdet af Alkohol & Samfund i samarbejde med Sundhedsstyrelsen som led i projektet "Inspirationsmaterialer vedr. alkoholpolitikker, målrettet voksne i de miljøer, hvor unge færdes."

Materialet har til formål at understøtte foreninger i udviklingen af en ansvarlig og bæredygtig alkoholpolitik, der styrker trivsel og tryghed for børn og unge.