Opstartsbesøg

FREDENSBORG KOMMUNE

📋 Forberedelse
✓ Læs faglig vurdering og evt. udskrivelsesnotat
✓ Fordel roller - hvem taler, skriver under besøget
✓ Husk tablet/bærbar

👋 Intro og besøgets formål

Formål: Skabe tryghed og forventningsafstemme.

- Lad os starte med en præsentationrunde.
- Hvad er vigtigt for dig i dag?
- Vi vil fortælle om hjemmeplejen og vores mulige samarbejdspartnere.
- Sammen laver vi en god plan for hjælpen hos dig
- Vi skriver løbende lidt ned fra samtalen. Det bliver skrevet i din journal, så vi husker aftaler osv.

🏠 Lidt om helhedsplejen

- Forklar kontaktteamets rolle.
- Forklar sammenhæng mellem pleje, træning og rehabilitering.
- Informér om at hjælp og træning løbende tilpasses behov, mål og funktion. Derfor muligvis afsluttes.
- At der også arbejdes ud fra skærm og klinik.

Tal om:

- Hvilke muligheder der er i helhedsplejen
- At hjælp og træning sker i et samarbejde med dig.

👤 Præsentation af borger

- Vil du fortælle lidt om dig selv?
- Hvem er vigtige personer i dit liv?
- Er der noget familie, venner hjælper dig med?
- Hvad giver dig livskvalitet?
- Er der særlige ønsker eller hensyn, vi skal kende?

Dokumentér: • Livshistorie • Netværk • Motivation

Selvbestemmelse og indhold i forløb

- Hvilke rutiner er vigtige for dig i din hverdag?
- Hvordan ser en almindelig dag ud?
- Jeg kan se, at du har talt med visitationen (gerne navn på visitator) om hjælp til...
- Hvordan kan vi bedst hjælpe dig med det?
- Hvad skal vi prioritere først?
- Er der noget, der kræver særlig opmærksomhed?

Dokumentér: • Vaner • Døgnrytmeplan

Rehabilitering

- Hvad klarer du selv i dag?
- Hvad vil du gerne blive ved med at kunne?
- Hvad motiverer dig til det?
- Er der noget, du ønsker at genvinde?
- Hvilke mål skal v sammen arbejde hen i mod, for at din hverdag bliver bedre?

Dokumentér: • Døgnrytmeplan (vedligeholdelsesmål) • Motivation • Indsatsmål

APV og arbejdsmiljø

- Er der forhold i hjemmet, vi skal tage højde for?
- Er der noget som vil kunne hjælpe dig til at fungere bedre i din bolig i hverdagen fx greb?
- Har du hjælpemidler, som er lånt fra hospitalet?

Vurdér: • Arbejdsstillinger • pladsforhold
Dokumentér: • Boligens indretning • Hjælpemidler

🌳 Tilbud i nærområdet

- Der er mange tilbud og muligheder her i lokalsamfundet. Giv eksempler.
- Er der noget, du holder særligt af at lave?
- Ønsker du mere fællesskab eller aktivitet?
- Du kan altid spørge til muligheder, hvis du på et senere tidspunkt får lyst. Dine pårørende kan også spørge til muligheder og aktiviteter.

Dokumentér: • Motivation

✅ Praktisk info og opsummering

Sikr at borger ved

- Hvordan hjemmeplejen kontaktes
- Afbud gives hurtigst muligt, om muligt gerne 24 timer før planlagt besøg.
- Aftaler fra i dag og næste skridt.

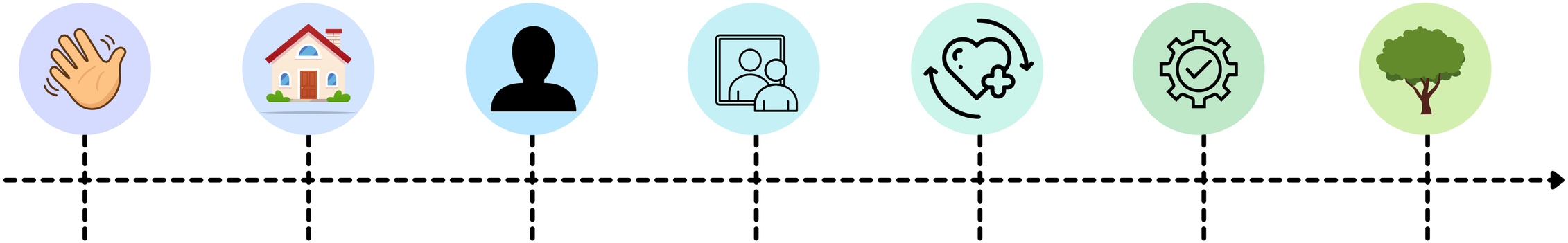
Afrunding

- Er der spørgsmål?
- Er der noget, vi har glemt?

📋 Efter besøget

□ Dokumentér aftaler og observationer, der ikke blev registreret under samtalen
□ Sikr plan og kontinuitet for kommende besøg i samarbejde med planlægger
□ Etablér og dokumentér kontaktteam
□ Forbered kort præsentation til næste tværfaglige møde

Opstartsbesøg



Intro og besøgets formål

- Præsentation
- Formål med besøget
- Samarbejde
- Plan for hjælpen
- Dokumentation

Lidt om helhedsplejen

- Kontaktteam
- Helhedspleje - Pleje og træning
- Løbende vurdering
- Klinik og skærmbesøg
- Fleksible indsatser

Præsentation af borger

- Vil du fortælle lidt om dig selv?
- Familie og netværk
- Hjælp og støtte fra familie/netværk
- Værdi og mening i dit liv

Livshistorie, Netværk, Roller

Selvbestemmelse og indhold i forløb

- Rutiner og vaner i din hverdag
- Dit behov for hjælp
- Hvordan hjælper vi dig bedst?
- Første fokusområde
- Har vi husket alt?

Vaner, Døgnrytmeplan

Rehabilitering

- Vi arbejder ud fra i det, du selv kan klare og støtter dig i at bevare eller genvinde evner.
- Hvad vil du gerne opnå eller bevare?
- Motivation
- Mål

Døgnrytmeplan, Motivation, Indsatsmål

APV og arbejdsmiljø

- Adgangsforhold og krav til bolig
- Forbedring af indretning
- Hjælpemidler fra hospitalet

Boligens indretning, Hjælpemidler

Tilbud i nærområdet

- Aktiviteter (giv eksempler)
- Fællesskaber
- Dine interesser
- Noget vi altid kan vende tilbage til, hvis du på et senere tidspunkt får lyst til det

Motivation