

Danskernes rygevaner 2011
Frekvensfordelinger

Sundhedsstyrelsen

15156

KØBENHAVN

December 2011

EPINION COPENHAGEN

RYESGADE 3F
2200 COPENHAGEN
DENMARK
T: +45 70 23 14 23
E: INFO@EPINION.DK
W: WWW.EPINION.DK

EPINION AARHUS

SØNDERGADE 1A
8000 AARHUS C
DENMARK
T: +45 87 30 95 00
E: INFO@EPINION.DK
W: WWW.EPINION.DK

EPINION SAIGON

11TH FLOOR, DINH LE BUILDING
1 DINH LE STREET, DISTRICT 4, HCMC
VIETNAM
T: +84 8 38 26 89 89
E: OFFICE@EPINION.VN
W: WWW.EPINION.VN

INDHOLDSFORTEGNELSE

1.	Kort om Epinion	3
2.	Baggrund.....	4
3.	Frekvenser	5

1. KORT OM EPINION

Epinions kerneforretning har gennem mere end 10 år været faktabaserede konsulenttydelser. Vi analyserer og rådgiver på baggrund af input fra organisationens stakeholdere – medarbejdere, borgere, medlemmer, kunder, samarbejdspartnere. Vi tilfører vores kunder værdi, fordi vores analyser og konklusioner er systematiske og veldokumenterede.

Vi leverer beslutningsgrundlag

Vi analyserer, strukturerer og beskriver “virkeligheden” i en handlingsanvisende form, så den kan understøtte evidensbaseret udvikling og skabe grundlaget for konstruktive beslutningsprocesser.

Vi fokuserer på metode

Fordi korrekt metodisk design og godt analysemæssigt håndværk er forudsætningen for at nå frem til holdbare konklusioner.

Vi skræddersyr gerne

Vores erfaring er, at mange kunder har nogle helt særlige behov. Derfor skræddersyr vi oftest vores ydelser til den enkelte problemstilling.

Vores ydelsespalet indeholder

- Udvikling af analyse- og evalueringsdesign
- Dataindsamling og dataanalyse
- Statistisk analyse og kvalitativ analyse
- Kundetilfredshed og markedsanalyse
- Kommunikations- og medieanalyse
- Medarbejderundersøgelser
- Meningsmålinger og holdningsanalyse

Læs mere på www.epinion.dk

2. BAGGRUND

Denne rapportering er udarbejdet på baggrund af i alt 5056 gennemførte interview med repræsentativt udvalgte danskere på 18 år og derover. Undersøgelsen er gennemført som en webbaseret undersøgelse på Epinions Danmarkspanel.

Interviewene er gennemført i perioden 1. til 18. december 2011.

Rapporten viser undersøgelsens resultater i form af tabeller. Tabellerne viser resultaterne som procenttal, dvs. andele af befolkningen eller de respektive undergrupper af befolkningen. I nogle tilfælde kan

tabellerne summere til mere end 100 %, hvilket skyldes respondentens mulighed for at afgive flere svar ved det pågældende spørgsmål.

Epinion står naturligvis til rådighed i forbindelse med yderligere analyser og forespørgsler, hvis Sundhedsstyrelsen ønsker særlige analyser inden for bestemte områder. Derudover står Epinion til rådighed, hvis Sundhedsstyrelsen ønsker udtalelser mv. til videre formidling og publicering af rapportens resultater.

Denne rapport må kun offentliggøres med følgende kildeangivelse: "Epinion for Sundhedsstyrelsen".

3. FREKVENSER

Tabel 1: Rygehistorik

	Procentandel
Alle rygere	24 % (1202)
Dagligrygere	18 % (898)
Eks rygere	35 % (1749)
Aldrig rygere	41 % (2093)
Total	118 % (5043)

Tabel 2: Ryger du?

	Procentandel
Ja, hver dag	18 % (898)
Ja, mindst en gang om ugen	2 % (108)
Ja, men sjældnere end hver uge	4 % (179)
Nej, jeg ryger ikke	77 % (3874)
Total	100 % (5060)

Tabel 3: Ryger du nogle gange ved fester eller ved særlige lejligheder (ferier, pressede perioder eller lign)?

	Procentandel
Ja, jeg ryger i nogle perioder	0 % (13)
Ja, men kun en eller ganske få gange om måneden	1 % (22)
Ja, men kun en eller ganske få gange om året	8 % (316)
Nej, aldrig	91 % (3524)
Total	100 % (3876)

Tabel 4: Hvad ryger du?

	Procentandel
Cigaretter	89 % (1371)
Cerutter	3 % (42)
Pibe	8 % (125)
Cigarer	8 % (129)
Vandpibe	10 % (159)
Andet	4 % (56)
Total	122 % (1549)

Tabel 5: Hvor mange cigaretter ryger du dagligt?

	Procentandel
Ryger ikke cigaretter hver dag	0 % (4)
1-4 cigaretter	7 % (55)
5-9 cigaretter	19 % (159)
10-14 cigaretter	22 % (181)
15-19 cigaretter	27 % (227)
20-24 cigaretter	17 % (138)
25-29 cigaretter	5 % (38)
30 cigaretter eller derover	3 % (29)
Ved ikke	0 % (2)
Total	100 % (833)

Tabel 6: Hvor meget betaler du for den pakke cigaretter du oftest køber?

	Procentandel
Under 28 kr	15 % (208)
28-30 kr	17 % (230)
31-32 kr	21 % (285)
33-34 kr	10 % (139)
35-36 kr	8 % (113)
37-38 kr	17 % (235)
39-40 kr	9 % (121)
41-42 kr	1 % (14)
Over 42 kr	2 % (29)
Total	100 % (1374)

Tabel 7: I nogle cigaretpakker er antallet af cigaretter ændret, f eks fra 20 til 19 Hvor mange cigaretter er der i den pakke du oftest køber?

	Procentandel
Op til 18 stk	7 % (75)
19 stk	78 % (821)
20 stk eller derover	15 % (153)
Total	100 % (1049)

Tabel 8: Hvor mange penge bruger du om ugen på cigaretter?

	Procentandel
0-100 kr	50 % (690)
101-200 kr	21 % (289)
201-300 kr	19 % (259)
301-400 kr	6 % (85)
401-500 kr	2 % (22)
501-600 kr	1 % (12)
Over 600 kr	1 % (15)
Total	100 % (1372)

Tabel 9: Ryger du vandpipe?

	Procentandel
Ja, jeg ryger jævnligt - og mindst en gang om ugen	0 % (9)
Ja, jeg ryger jævnligt - og mindst en gang om måneden	0 % (9)
Ja, det kan ske	9 % (452)
Nej, jeg ryger ikke længere	10 % (484)
Nej, jeg har aldrig røget vandpipe	81 % (4107)
Total	100 % (5061)

Tabel 10: Bruger du snus?

	Procentandel
Ja, dagligt	0 % (4)
Ja, men ikke dagligt	1 % (46)
Nej	99 % (5011)
Total	100 % (5061)

Tabel 11: Bruger du skrå?

	Procentandel
Ja, dagligt	0 % (6)
Ja, men ikke dagligt	1 % (26)
Nej	99 % (5029)
Total	100 % (5061)

Tabel 12: Bruger du tobakspastiller?

	Procentandel
Ja, dagligt	0 % (7)
Ja, men ikke dagligt	0 % (16)
Nej	100 % (5038)
Total	100 % (5061)

Tabel 13: Bruger du e-cigaretter?

	Procentandel
Ja, dagligt	0 % (21)
Ja, men ikke dagligt	2 % (76)
Nej	98 % (4963)
Total	100 % (5061)

Tabel 14: Bruger du nikotintyggegummir?

	Procentandel
Ja, dagligt	1 % (38)
Ja, men ikke dagligt	1 % (61)
Nej	98 % (4962)
Total	100 % (5061)

Tabel 15: Bruger du nikotinplaster?

	Procentandel
Ja, dagligt	0 % (5)
Ja, men ikke dagligt	1 % (31)
Nej	99 % (5025)
Total	100 % (5061)

Tabel 16: Bruger du inhalator med nikotin?

	Procentandel
Ja, dagligt	0 % (10)
Ja, men ikke dagligt	1 % (39)
Nej	99 % (5012)
Total	100 % (5061)

Tabel 17: Bruger du andet produkt med nikotin?

	Procentandel
Ja, dagligt	0 % (14)
Ja, men ikke dagligt	1 % (33)
Nej	99 % (5014)
Total	100 % (5061)

Tabel 18: Hvor længe har du brugt nikotinprodukter?

	Procentandel
I mindre end 3 måneder	29 % (50)
3 - 6 måneder	14 % (25)
6 måneder - 1 år	15 % (27)
1 - 2 år	14 % (25)
2 - 5 år	12 % (22)
Mere end 5 år	15 % (27)
Total	100 % (176)

Tabel 19: Hvorfor bruger du nikotinprodukter?

	Procentandel
Fordi jeg er i gang med at holde op med at ryge	35 % (62)
Fordi jeg prøver at nedsætte mit forbrug	37 % (66)
For at undgå at udsætte andre for tobaksrøg	9 % (16)
Fordi jeg opholder mig på steder hvor rygning ikke er tilladt	17 % (30)
Fordi jeg er afhængig af de	18 % (31)
Andet	10 % (17)
Total	126 % (176)

Tabel 20: Hvor mange penge bruger du i gennemsnit om ugen på nikotinprodukter?

	Procentandel
0-10 kr	31 % (55)
11-20 kr	15 % (26)
21-30 kr	15 % (26)
31-40 kr	4 % (8)
41-50 kr	11 % (19)
51-100 kr	10 % (18)
101-200 kr	9 % (16)
Mere end 200 kr	5 % (9)
Total	100 % (176)

Tabel 21: Vil du gerne holde op med at bruge nikotinprodukter?

	Procentandel
Ja	49 % (82)
Nej	20 % (34)
Ved ikke	31 % (51)
Total	100 % (168)

Tabel 22: Har du røget tidligere?

	Procentandel
Nej, har aldrig røget	54 % (2093)
Ja, mindre end 3 mdr siden	1 % (55)
Ja, mindre end 6 mdr siden	1 % (36)
Ja, 6-12 mdr siden	2 % (68)
Ja, 1-5 år siden	8 % (328)
Ja, mere end 5 år siden	33 % (1262)
Ved ikke	1 % (34)
Total	100 % (3875)

Tabel 23: Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge regelmæssigt?

	Procentandel
Jeg har aldrig røget regelmæssigt	14 % (431)
10 år eller yngre	2 % (59)
11 år	1 % (22)
12 år	3 % (96)
13 år	6 % (186)
14 år	13 % (410)
15 år	14 % (429)
16 år	12 % (386)
17 år	8 % (254)
18 år	9 % (279)
19 år	4 % (125)
20 år	5 % (146)
Mere end 20 år	9 % (278)
Total	100 % (3101)

Tabel 24: Hvilket år holdt du op med at ryge?

	Procentandel
0	1 % (19)
2	0 % (3)
4	0 % (1)
6	0 % (2)
10	0 % (1)
14	0 % (1)
19	0 % (1)
20	0 % (4)
25	0 % (1)
28	0 % (1)
30	0 % (1)
35	0 % (2)
74	0 % (1)
78	0 % (1)
82	0 % (1)
84	0 % (1)
111	0 % (1)
200	0 % (1)
1074	0 % (1)
1900	0 % (1)
1937	0 % (1)
1946	0 % (1)
1948	0 % (1)

1950	0 % (1)
1951	0 % (1)
1952	0 % (1)
1954	0 % (1)
1955	0 % (2)
1956	0 % (1)
1957	0 % (1)
1959	0 % (1)
1960	0 % (6)
1961	0 % (4)
1962	0 % (6)
1963	0 % (4)
1964	1 % (9)
1965	1 % (10)
1966	1 % (9)
1967	0 % (5)
1968	1 % (14)
1969	0 % (4)
1970	2 % (33)
1971	1 % (10)
1972	1 % (17)
1973	1 % (15)
1974	1 % (9)
1975	1 % (26)

1976	1 % (16)
1977	1 % (10)
1978	1 % (24)
1979	1 % (14)
1980	2 % (35)
1981	1 % (20)
1982	1 % (23)
1983	1 % (17)
1984	1 % (19)
1985	2 % (32)
1986	1 % (20)
1987	1 % (18)
1988	1 % (22)
1989	1 % (17)
1990	3 % (49)
1991	1 % (26)
1992	2 % (31)
1993	2 % (33)
1994	2 % (35)
1995	3 % (50)
1996	3 % (44)
1997	2 % (37)
1998	3 % (48)
1999	3 % (45)

2000	4 % (70)
2001	3 % (49)
2002	2 % (27)
2003	3 % (51)
2004	4 % (71)
2005	5 % (83)
2006	3 % (49)
2007	4 % (73)
2008	4 % (68)
2009	5 % (87)
2010	5 % (81)
2011	8 % (133)
Total	100 % (1765)

Tabel 25: Hvilket år holdt du op med at ryge?

	Procentandel
1971 eller tidligere	7 % (126)
1972-1976	5 % (82)
1977-1981	6 % (103)
1982-1986	6 % (111)
1987-1991	8 % (131)
1992-1996	11 % (193)
1997-2001	14 % (249)
2002-2006	16 % (281)
2007-2011	26 % (443)
Total	100 % (1720)

Tabel 26: Hvor mange gange har du forsøgt at holde op med at ryge?

	Procentandel
0	23 % (684)
1-2	44 % (1292)
3-4	17 % (513)
5-6	7 % (210)
7-8	2 % (72)
9-10	1 % (37)
Mere end 10 gange	5 % (138)
Total	100 % (2946)

Tabel 27: Hvilken form for hjælp vil du gerne have hvis du skulle forsøge at holde op med at ryge?

	Procentandel
Støtte fra mine nærmeste (kone, mand, kæreste, venner, naboer, kolleger)	40 % (476)
Rådgivning fra lægen	17 % (205)
Rådgivning fra kommunens sundhedscenter	5 % (63)
Rådgivning fra apoteket	9 % (113)
Rådgivning fra min arbejdsplads	4 % (44)
Rådgivning fra Stoplinjen (rådgivningstelefon)	8 % (91)
Rådgivning via nettet (f eks Dit Digitale Stopprogram)	10 % (122)
Rådgivning via pjecer og skriftligt materiale	5 % (65)
Rygestopmedicin	27 % (325)
Andet	11 % (129)
Jeg vil ikke have hjælp	37 % (436)
Total	174 % (1187)

Tabel 28: Oplever du dig selv som afhængig af tobak?

	Procentandel
Ja, meget	38 % (449)
Ja, lidt	38 % (447)
Nej	23 % (276)
Ved ikke	1 % (15)
Total	100 % (1187)

Tabel 29: Sidste gang du holdt op med at ryge, fik du da særlig hjælp eller støtte fra følgende?

	Procentandel
Mine nærmeste (kone, mand, kæreste, venner, naboer, kolleger)	15 % (257)
Min læge	4 % (77)
Apoteket	3 % (47)
Sygehuset	2 % (31)
Min arbejdsplads	3 % (44)
Sundhedscenter eller Forebyggelsescenter	1 % (12)
STOP-linien 80 313131	0 % (5)
Dit digitale stop program www.ddsp.dk	0 % (6)
SMS fra rygestopprogram	0 % (7)
Andre steder	5 % (90)
Ingen	74 % (1307)
Total	107 % (1755)

Tabel 30: Sidste gang du holdt op med at ryge, benyttede du da særlige hjælpemidler, metoder eller lignende?

	Procentandel
Nikotinprodukter (Plaster, tyggegummi el andet)	13 % (229)
Receptpligtigt rygeafvænningsprodukt (Zyban, Champix)	3 % (48)
Rådgivning	1 % (23)
Pjecer eller brochurer om rygestop	1 % (26)
Deltog i et rygestopkursus	3 % (47)
Hypnose, akupunktur etc	2 % (32)
Internettet	0 % (8)
Easyway (Allen Carrs metode)	2 % (27)
Andre hjælpemidler	2 % (42)
Nej, ingen hjælpemidler	79 % (1379)
Total	106 % (1755)

Tabel 31: Sidste gang du prøvede at holde op med at ryge, fik du da særlig hjælp eller støtte fra følgende?

	Procentandel
Mine nærmeste (kone, mand, kæreste, venner, naboer, kolleger)	28 % (250)
Min læge	8 % (70)
Apoteket	5 % (45)
Sygehuset	2 % (15)
Min arbejdsplads	5 % (42)
Sundhedscenter eller Forebyggelsescenter	1 % (10)
STOP-linien 80 313131	1 % (8)
Dit digitale stop program www.ddsp.dk	1 % (5)
SMS fra rygestopprogram	1 % (10)
Andre steder	8 % (76)
Ingen	54 % (488)
Total	113 % (900)

Tabel 32: Sidste gang du prøvede at holde op med at ryge, benyttede du da særlige hjælpemidler, metoder eller lignende?

	Procentandel
Nikotinprodukter (Plaster, tyggegummi el andet)	26 % (238)
Receptpligtigt rygeafvænningsprodukt (Zyban, Champix)	6 % (51)
Rådgivning	3 % (26)
Pjecer eller brochurer om rygestop	3 % (31)
Deltog i et rygestopkursus	4 % (33)
Hypnose, akupunktur etc	6 % (50)
Internettet	2 % (14)
Easyway (Allen Carrs metode)	2 % (17)
Andre hjælpemidler	4 % (38)
Nej, ingen hjælpemidler	56 % (506)
Total	112 % (900)

Tabel 33: Hvis du tænker på den sidste gang, du prøvede at holde op med at ryge - hvor lang tid var du da røgfri?

	Procentandel
Mindre end et døgn	7 % (61)
En - to dage	9 % (77)
En uges tid	12 % (107)
Et par uger	11 % (97)
En måneds tid	10 % (87)
Et par måneders tid	14 % (129)
Et halvt års tid	11 % (98)
Et års tid	6 % (54)
Mere end et års tid	18 % (157)
Husker ikke	4 % (32)
Total	100 % (899)

Tabel 34: Har du forsøgt at holde op med at ryge inden for det seneste år?

	Procentandel
Ja	24 % (376)
Nej	73 % (1121)
Det kan jeg ikke huske	3 % (43)
Total	100 % (1540)

Tabel 35: Har du planer om at holde op med at ryge?

	Procentandel
Ja, inden for den kommende måned	13 % (201)
Ja, om 1-6 måneder	17 % (260)
Ja, længere ude i fremtiden	20 % (308)
Nej, har ikke planer om at holde op med at ryge	26 % (404)
Ved ikke	24 % (368)
Total	100 % (1540)

Tabel 36: Vil du gerne holde op med at ryge?

	Procentandel
Ja	50 % (772)
Nej	24 % (369)
Ved ikke	26 % (399)
Total	100 % (1539)

Tabel 37: Er der inden for det sidste år spurgt til dine rygevaner på et eller flere af følgende steder: Hos tandlægen

	Procentandel
Ja	10 % (521)
Nej	78 % (3924)
Har ikke været der	12 % (616)
Total	100 % (5061)

Tabel 38: Er der inden for det sidste år spurgt til dine rygevaner på et eller flere af følgende steder: Hos egen læge

	Procentandel
Ja	23 % (1158)
Nej	67 % (3398)
Har ikke været der	10 % (505)
Total	100 % (5061)

Tabel 39: Er der inden for det sidste år spurgt til dine rygevaner på et eller flere af følgende steder: På hospital

	Procentandel
Ja	21 % (1054)
Nej	48 % (2447)
Har ikke været der	31 % (1560)
Total	100 % (5061)

Tabel 40: Er der inden for det sidste år spurgt til dine rygevaner på et eller flere af følgende steder: I den kommunale borgerservice

	Procentandel
Ja	0 % (22)
Nej	61 % (3085)
Har ikke været der	39 % (1954)
Total	100 % (5061)

Tabel 41: Er der inden for det sidste år spurgt til dine rygevaner på et eller flere af følgende steder: I Sundhedscentret

	Procentandel
Ja	2 % (84)
Nej	54 % (2739)
Har ikke været der	44 % (2238)
Total	100 % (5061)

Tabel 42: Er der inden for det sidste år spurgt til dine rygevaner på et eller flere af følgende steder: På apotek

	Procentandel
Ja	3 % (127)
Nej	80 % (4059)
Har ikke været der	17 % (875)
Total	100 % (5061)

Tabel 43: Er der inden for det sidste år spurgt til dine rygevaner på et eller flere af følgende steder: Hos jordemoder

	Procentandel
Ja	2 % (96)
Nej	52 % (2612)
Har ikke været der	46 % (2353)
Total	100 % (5061)

Tabel 44: Er der inden for det sidste år spurgt til dine rygevaner på et eller flere af følgende steder: Andre steder

	Procentandel
Ja	0 % (0)
Nej	0 % (0)
Har ikke været der	0 % (0)
Total	0 % (0)

Tabel 45: Er der inden for det sidste år spurgt til dine rygevaner på et eller flere af følgende steder: På arbejdspladsen

	Procentandel
Ja	9 % (434)
Nej	73 % (3679)
Har ikke været der	19 % (948)
Total	100 % (5061)

Tabel 46: Sæt kryds ved de steder du fik tilbudt hjælp til rygestop?

	Procentandel
Hos tandlægen	1 % (16)
Hos egen læge	15 % (208)
På hospital	5 % (72)
I den kommunale borgerservice	0 % (3)
I Sundhedscentret	1 % (12)
På apotek	4 % (56)
Hos jordemoder	1 % (13)
Arbejdspladsen	7 % (99)
Andre steder	2 % (28)
Jeg fik ikke tilbudt hjælp nogle af disse steder	72 % (972)
Total	110 % (1345)

Tabel 47: Hvordan ville det påvirke din rygning, hvis prisen for 20 cigaretter steg til 50 kr ?

	Procentandel
Jeg ville forsøge at holde op med at ryge	26 % (405)
Jeg ville ryge mindre	19 % (293)
Det ville ikke påvirke mit forbrug	52 % (792)
Jeg ville ryge mere	3 % (47)
Total	100 % (1537)

Tabel 48: Ryger din partner/ægtefælle?

	Procentandel
Ja	17 % (859)
Nej	56 % (2846)
Har ikke partner/ægtefælle	27 % (1356)
Total	100 % (5061)

Tabel 49: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder: Hjælp ved alkoholproblemer

	Procentandel
Ja, på min arbejdsplads	28 % (730)
Ja, i min kommune	34 % (891)
Ja, andre steder	23 % (615)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	34 % (888)
Total	118 % (2640)

Tabel 50: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder: Hjælp til rygestop:

	Procentandel
Ja, på min arbejdsplads	28 % (749)
Ja, i min kommune	37 % (967)
Ja, andre steder	30 % (780)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	25 % (656)
Total	119 % (2640)

Tabel 51: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder: Kosttilbud (fx diætist, frugtordning, sund kantine mad):

	Procentandel
Ja, på min arbejdsplads	28 % (735)
Ja, i min kommune	16 % (427)
Ja, andre steder	18 % (485)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	45 % (1199)
Total	108 % (2640)

Tabel 52: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder: Motionstilbud (fx støtte til fitness/sport, motionsrum, løbeklub):

	Procentandel
Ja, på min arbejdsplads	31 % (823)
Ja, i min kommune	17 % (448)
Ja, andre steder	19 % (491)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	42 % (1121)
Total	109 % (2640)

Tabel 53: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder: Gratis psykologbistand (fx til stresshåndtering eller ved alvorlig sygdom):

	Procentandel
Ja, på min arbejdsplads	31 % (827)
Ja, i min kommune	11 % (302)
Ja, andre steder	13 % (336)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	51 % (1340)
Total	106 % (2640)

Tabel 54: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder:Sundhedstjek:

	Procentandel
Ja, på min arbejdsplads	20 % (523)
Ja, i min kommune	16 % (436)
Ja, andre steder	17 % (450)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	51 % (1343)
Total	104 % (2640)

Tabel 55: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder:Hjælp ved alkoholproblemer:

	Procentandel
Ja, i min kommune	46 % (763)
Ja, andre steder	18 % (301)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	39 % (658)
Total	103 % (1669)

Tabel 56: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder:Hjælp til rygestop:

	Procentandel
Ja, i min kommune	51 % (854)
Ja, andre steder	22 % (366)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	30 % (504)
Total	103 % (1669)

Tabel 57: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder: Kosttilbud (fx diætist, frugtordning, sund kantine mad):

	Procentandel
Ja, i min kommune	29 % (488)
Ja, andre steder	19 % (310)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	54 % (906)
Total	102 % (1669)

Tabel 58: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder: Motionstilbud (fx støtte til fitness/sport, motionsrum, løbeklub):

	Procentandel
Ja, i min kommune	35 % (584)
Ja, andre steder	17 % (282)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	50 % (837)
Total	102 % (1669)

Tabel 59: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder: Gratis psykologbistand (fx til stresshåndtering eller ved alvorlig sygdom):

	Procentandel
Ja, i min kommune	15 % (253)
Ja, andre steder	13 % (217)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	73 % (1214)
Total	101 % (1669)

Tabel 60: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder:Sundhedstjek:

	Procentandel
Ja, i min kommune	30 % (506)
Ja, andre steder	15 % (251)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	56 % (935)
Total	101 % (1669)

Tabel 61: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder:Hjælp ved alkoholproblemer:

	Procentandel
Ja, på min udd institution	5 % (35)
Ja, i min kommune	38 % (284)
Ja, andre steder	28 % (212)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	43 % (323)
Total	114 % (752)

Tabel 62: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder:Hjælp til rygestop:

	Procentandel
Ja, på min udd institution	9 % (70)
Ja, i min kommune	39 % (297)
Ja, andre steder	36 % (271)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	32 % (242)
Total	117 % (752)

Tabel 63: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder: Kosttilbud (fx diætist, frugtordning, sund kantine mad):

	Procentandel
Ja, på min udd institution	12 % (89)
Ja, i min kommune	20 % (151)
Ja, andre steder	29 % (216)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	50 % (375)
Total	111 % (752)

Tabel 64: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder: Motionstilbud (fx støtte til fitness/sport, motionsrum, løbeklub):

	Procentandel
Ja, på min udd institution	19 % (140)
Ja, i min kommune	21 % (159)
Ja, andre steder	24 % (181)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	50 % (374)
Total	114 % (752)

Tabel 65: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder: Gratis psykologbistand (fx til stresshåndtering eller ved alvorlig sygdom):

	Procentandel
Ja, på min udd institution	15 % (116)
Ja, i min kommune	16 % (120)
Ja, andre steder	15 % (113)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	62 % (467)
Total	109 % (752)

Tabel 66: Har du kendskab til om der er sundhedstilbud på følgende områder:Sundhedstjek:

	Procentandel
Ja, på min udd institution	4 % (30)
Ja, i min kommune	30 % (226)
Ja, andre steder	19 % (146)
Nej, jeg har ikke kendskab til nogle sundhedstilbud	55 % (413)
Total	108 % (752)

Tabel 67: Hvornår har du sidst røget?

	Procentandel
I dag	18 % (891)
Inden for den sidste uge	2 % (91)
Inden for den seneste måned	3 % (127)
Inden for det seneste halve år	3 % (169)
Inden for det seneste år	3 % (173)
For flere år siden	31 % (1593)
Jeg har aldrig røget	38 % (1903)
I går	2 % (114)
Total	100 % (5061)

Tabel 68: Opfatter du dig selv som ryger?

	Procentandel
Ja	20 % (989)
Nej	79 % (4006)
Ved ikke	1 % (65)
Total	100 % (5061)

Tabel 69: Hvor mange gange har du været over grænsen for at købe tobak, inden for det seneste år?

	Procentandel
Jeg har ikke været over grænsen for at købe tobak	93 % (4719)
1 gang	2 % (97)
2-3 gange	2 % (92)
4-5 gange	1 % (26)
Mere end 5 gange	1 % (56)
Ved ikke	1 % (71)
Total	100 % (5061)

Tabel 70: Hvordan ville det påvirke din rygning, hvis prisen for 20 cigaretter steg til 75 kr ?

	Procentandel
Jeg ville forsøge at holde op med at ryge	40 % (607)
Jeg ville ryge mindre	20 % (308)
Det ville ikke påvirke mit forbrug	37 % (575)
Jeg ville ryge mere	3 % (47)
Total	100 % (1537)

Tabel 71: Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte): Forbyde synlig markedsføring af tobaksvarer i dagligvarebutikker?

	Procentandel
0-Ingen støtte	14 % (732)
1	4 % (191)
2	7 % (341)
3	9 % (457)
4	8 % (427)
5-Fuld støtte	58 % (2912)
Total	100 % (5061)

Tabel 72: Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte): Øge afgifterne på tobaksvarer?

	Procentandel
0-Ingen støtte	15 % (752)
1	3 % (167)
2	7 % (335)
3	11 % (579)
4	10 % (491)
5-Fuld støtte	54 % (2736)
Total	100 % (5061)

Tabel 73: Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte):Begrænse antallet af steder, hvor der må sælges tobak?

	Procentandel
0-Ingen støtte	20 % (1028)
1	5 % (243)
2	8 % (414)
3	11 % (579)
4	9 % (452)
5-Fuld støtte	46 % (2345)
Total	100 % (5061)

Tabel 74: Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte):Forbyde rygning i arbejdstiden?

	Procentandel
0-Ingen støtte	22 % (1091)
1	6 % (284)
2	8 % (402)
3	9 % (473)
4	7 % (378)
5-Fuld støtte	48 % (2432)
Total	100 % (5061)

Tabel 75: Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte): Kun tillade cigaretpakker med mindst 20 stk?

	Procentandel
0-Ingen støtte	36 % (1842)
1	7 % (379)
2	10 % (501)
3	11 % (537)
4	5 % (276)
5-Fuld støtte	30 % (1526)
Total	100 % (5061)

Tabel 76: Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte): Kun tillade tobakssalg fra specielle tobaksudsalg?

	Procentandel
0-Ingen støtte	31 % (1548)
1	7 % (342)
2	9 % (479)
3	11 % (533)
4	6 % (326)
5-Fuld støtte	36 % (1833)
Total	100 % (5061)

Tabel 77: Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte): Forbyde salg af cigaretter og røgtobak om 10 år- fra 2022?

	Procentandel
0-Ingen støtte	44 % (2203)
1	9 % (441)
2	10 % (516)
3	8 % (430)
4	4 % (207)
5-Fuld støtte	25 % (1263)
Total	100 % (5061)

Tabel 78: Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte): Forbyde rygning på skoler og steder for børn under 18 år, fx efterskoler og ungdomsskoler?

	Procentandel
0-Ingen støtte	9 % (433)
1	3 % (157)
2	5 % (262)
3	6 % (325)
4	8 % (402)
5-Fuld støtte	69 % (3482)
Total	100 % (5061)

Tabel 79: Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte):Forbyde voksne at købe tobak til mindreårige?

	Procentandel
0-Ingen støtte	14 % (699)
1	4 % (190)
2	5 % (278)
3	6 % (321)
4	8 % (386)
5-Fuld støtte	63 % (3187)
Total	100 % (5061)

Tabel 80: Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte): Fratage butikker der sælger tobak til mindreårige retten til at sælge tobak?

	Procentandel
0-Ingen støtte	11 % (580)
1	4 % (178)
2	5 % (275)
3	8 % (391)
4	8 % (419)
5-Fuld støtte	64 % (3219)
Total	100 % (5061)

Tabel 81: I hvor høj grad tror du, at hver eneste cigaret er skadelig for mennesker, der ryger?

	Procentandel
I høj grad	62 % (3150)
I nogen grad	30 % (1516)
I ringe grad	5 % (243)
Slet ikke	0 % (17)
Ved ikke	3 % (135)
Total	100 % (5061)

Tabel 82: De fire billeder er fra rygestopkampagnen Hver eneste cigaret skader dig Har du set eller hørt om kampagnen Hver eneste cigaret skader dig?

	Procentandel
Ja	64 % (3241)
Nej	30 % (1523)
Ved ikke	6 % (298)
Total	100 % (5061)

Tabel 83: Hvor har du set eller hørt om Hver eneste cigaret skader dig?

	Procentandel
I fjernsynet	86 % (2792)
I radioen	6 % (197)
I biografen	7 % (229)
Reklamer udenfor	13 % (405)
Internethjemmesider, nyhedsbreve eller reklamer på internettet	13 % (414)
I aviser	21 % (667)
I blade og magasiner	10 % (309)
Information fra kommune eller praktiserende læge	6 % (209)
Andre steder	5 % (168)
Ved ikke	4 % (142)
Total	171 % (3241)

Tabel 84: Synes du, at Hver eneste cigaret skader dig er relevant for dig?

	Procentandel
Ja	26 % (850)
Nej	68 % (2199)
Ved ikke	6 % (191)
Total	100 % (3241)

Tabel 85: Hvor godt synes du om Hver eneste cigaret skader dig?

	Procentandel
Meget godt	37 % (1209)
Godt	40 % (1283)
Dårligt	8 % (273)
Meget dårligt	5 % (155)
Ved ikke	10 % (320)
Total	100 % (3241)

Tabel 86: I hvor høj grad synes du om, at Hver eneste cigaret skader dig viser billeder af skadede organer på tv, i annoncer og på plakater?

	Procentandel
I høj grad	46 % (1484)
I nogen grad	32 % (1049)
I ringe grad	11 % (355)
Slet ikke	7 % (235)
Ved ikke / har ikke lagt mærke til det	4 % (117)
Total	100 % (3241)

Tabel 87: I hvor høj grad synes du om, at Hver eneste cigaret skader dig viser mennesker, der er blevet syge af at ryge?

	Procentandel
I høj grad	49 % (1581)
I nogen grad	32 % (1052)
I ringe grad	9 % (305)
Slet ikke	6 % (182)
Ved ikke / har ikke lagt mærke til det	4 % (121)
Total	100 % (3241)

Tabel 88: I hvor høj grad synes du, at Hver eneste cigaret skader dig har ændret dit syn på rygningens påvirkning af helbredet?

	Procentandel
I høj grad	16 % (325)
I nogen grad	25 % (507)
I ringe grad	16 % (331)
Slet ikke	37 % (735)
Ved ikke	6 % (111)
Total	100 % (2010)

Tabel 89: Har Hver eneste cigaret skader dig fået dig til at tænke over, om du selv bør stoppe med at ryge?

	Procentandel
Ja	41 % (435)
Nej	47 % (499)
Ved ikke	12 % (125)
Total	100 % (1059)

Tabel 90: Har Hver eneste cigaret skader dig fået dig til at gøre et forsøg på at stoppe med at ryge?

	Procentandel
Ja	15 % (164)
Nej	75 % (797)
Ved ikke	9 % (97)
Total	100 % (1058)

Tabel 91: Har Hver eneste cigaret skader dig været medvirkende til, at du er holdt op med at ryge?

	Procentandel
Ja i høj grad	12 % (8)
Ja i nogen grad	19 % (13)
Nej	67 % (46)
Ved ikke	2 % (1)
Total	100 % (68)

Tabel 92: Køn

	Procentandel
Mand	48 % (2415)
Kvinde	52 % (2645)
Total	100 % (5061)

Tabel 93: Alder

	Procentandel
15-19 år	6 % (325)
20-29 år	16 % (791)
30-39 år	17 % (852)
40-49 år	18 % (902)
50-59 år	15 % (777)
60-69 år	15 % (751)
70+ år	13 % (661)
Total	100 % (5061)

Tabel 94: Region

	Procentandel
Hovedstaden	31 % (1548)
Sjælland	15 % (749)
Syddanmark	22 % (1099)
Midtjylland	22 % (1099)
Nordjylland	11 % (549)
Total	100 % (5043)

Tabel 95: Er du for tiden beskæftiget i privat eller offentlig virksomhed?

	Procentandel
Ja, privat virksomhed	33 % (1682)
Ja, offentlig virksomhed	19 % (958)
Nej, under uddannelse	15 % (752)
Nej, arbejdsløs	6 % (317)
Nej, af anden årsag ikke beskæftiget i privat eller offentlig virksomhed for tiden	27 % (1352)
Total	100 % (5061)

Tabel 96: Hvem bor du sammen med?

	Procentandel
Jeg bor alene	21 % (1064)
Min ægtefælle/partner	65 % (3265)
Mit barn/mine børn	22 % (1131)
En eller begge forældre	8 % (391)
Andre personer	6 % (281)
Husdyr	20 % (988)
Total	141 % (5061)

Tabel 97: Hvor mange personer på 15 år eller derover bor i din husstand?

	Procentandel
1 person	9 % (341)
2 personer	67 % (2695)
3 personer	16 % (647)
4 personer eller derover	8 % (313)
Total	100 % (3997)

Tabel 98: Er der hjemmeboende børn/unge under 16 år i din husstand?

	Procentandel
Ja, børn i alderen 0-4 år	11 % (431)
Ja, børn/unge i alderen 5-15 år	27 % (1090)
Nej	67 % (2681)
Total	105 % (3997)

Tabel 99: Uddannelse

	Procentandel
Grundskole (Folkeskole, privatskole, efterskole ol.)	19 % (948)
Gymnasie, HF, studenterkursus	12 % (627)
Erhvervsgymnasium (HTX eller HHX)	9 % (438)
Erhvervsfaglig uddannelse (F.eks. tømrer, frisør, kontorassistent, Butiksassistent, mekaniker)	33 % (1685)
Kort videregående uddannelse (F.eks. datamatiker, laborant, Multimediedesigner, akademiøkonom)	6 % (300)
Mellemlang videregående uddannelse (F.eks. teknikumingeniør, Lærer, sygeplejerske, pædagog, korrespondent)	15 % (751)
Lang videregående uddannelse (F.eks. gymnasielærer, Økonom, jurist, civilingeniør, læge, arkitekt)	6 % (301)
Total	100 % (5051)

Tabel 100: Hvad er dit erhverv?

	Procentandel
Arbejder, ufaglært	9 % (461)
Arbejder, faglært	10 % (505)
Lavere funktionær	21 % (1065)
Højere funktionær	10 % (501)
Selvstændig	5 % (273)
Lærling/elev - skoleelev/studerende	16 % (818)
Hjemmegående/medhjælpende ægtefælle	2 % (112)
Ude af erhverv	23 % (1159)
Ønsker ikke at oplyse	3 % (136)
Total	100 % (5030)

Tabel 101: Hvad er husstandens samlede årlige brutto indkomst (dvs før skat er trukket fra)?

	Procentandel
Under 119 999 kr	5 % (256)
120 000 - 199 999 kr	9 % (462)
200 000 - 299 999 kr	12 % (602)
300 000 - 399 999 kr	13 % (672)
400 000 - 499 999 kr	10 % (487)
500 000 - 599 999 kr	9 % (474)
600 000 - 699 999 kr	8 % (420)
700 000 -799 999 kr	6 % (328)
800 000 - 899 999 kr	4 % (197)
900 000 - 999 999 kr	2 % (125)
1 mio kr og derover	3 % (160)
Ved ikke	7 % (363)
Ønsker ikke at oplyse	10 % (516)
Total	100 % (5061)