

KOMMISSORIUM

Nationalt Råd for 10-årsplanen for Psykiatrien

Rådets formål

Nationalt Råd for 10-årsplanen for Psykiatrien (herefter Psykiatrirådet) har til formål at følge, om de aftalte initiativer i den samlede 10-årsplan for psykiatrien realiseres og får de ønskede effekter.

Derudover skal rådet understøtte et vedvarende nationalt fokus på at udvikle og forbedre indsatsen for mennesker med psykiske lidelser. Rådet skal ved møderne ligeledes være med til at sikre løbende dialog på tværs af aktører på området og understøtte tæt samarbejde, inddragelse og ejerskab til iværksatte tiltag på tværs af aktørerne.

Psykiatrirådets opgaver

Med afsæt i det ovenfor beskrevne får Psykiatrirådet følgende opgaver:

- Drøfte den årlige status på udviklingen hen mod opfyldelse af målsætninger og indikatorer for 10-årsplanen til brug for Sundhedsstyrelsen og Social- og Boligstyrelsens videre arbejde og til brug ved drøftelserne i *Task Force for kræft- og psykiatriområdet*.
- Drøfte den sammenfattende status i 2027, som skal indgå som en del af grundlaget for, at regeringen sammen med KL og Danske Regioner i 2027 genbesøger udmøntningsaftalen.
- Følge med i fremdriften og implementeringen af udvalgte indsatser.
- Understøtte synergi og samarbejde mellem aktørerne på området og på tværs af sektorer og fagligheder samt understøtte bruger- og pårørende-perspektivet.

Rådets opgaver kan løbende justeres og tilpasses ved behov.

Psykiatrirådets sammensætning og organisering

Psykiatrirådet nedsættes i regi af Sundhedsstyrelsen, der varetager sekretariatsbetjeningen af rådet med inddragelse af Social- og Boligstyrelsen. Rådet mødes som udgangspunkt to gange om året og første gang d. 13. marts 2026. Sekretariatet indkalder til møder, udarbejder dagsordener og udsender mødereferater.

Sundhedsstyrelsens vicedirektør er formand for rådet. Medlemmer bedes udpege repræsentanter på tilsvarende niveau.

Repræsentanterne i rådet skal (hver for sig eller samlet) kunne varetage ovenstående opgaver fagligt og kunne favne psykiatrien og de forskellige hensyn og interesser på området bredt set. Rådet skal bestå af følgende medlemmer:

16. februar 2026

Sagsnr. 05-0800-56/
Sagsbehandler MELI

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark

T +45 72 22 74 00
E sst@sst.dk
www.sst.dk



- Sundhedsstyrelsen (formand og sekretariat)
- Social- og Boligstyrelsen (sekretariat)
- Seks repræsentanter fra patient-/pårørendeorganisationer, som udpeges af PsykiatriAlliancen.
- Seks repræsentanter fra faglige organisationer/selskaber, som udpeges af PsykiatriAlliancen
- Seks repræsentanter fra driftsansvarlige, hvoraf tre udpeges af KL og tre af Danske Regioner
- Indenrigs- og Sundhedsministeriet (observatør)
- Social- og Boligministeriet (observatør)

Supplerende ekspertise kan inddrages efter behov.

Baggrund

Med ”Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien”¹ etableres *Nationalt Råd for 10-årsplanen for Psykiatrien*, hvis klare opgave er at følge de aftalte initiativer i 10-årsplanen. Opfølgningen tager afsæt i en årlig status på aftalens fire mål og tilhørende indikatorer. Opfølgningen skal sikre, at de aftalte indsatser realiseres til gavn for den samlede psykiatri.

Den årlige status udarbejdes af Sundhedsstyrelsen og Social- og Boligstyrelsen og oversendes til aftalepartierne, efter at den er drøftet med Psykiatrirådet, samt offentliggøres til brug for regioner, sundhedsråd og kommuner. Indikatorerne i statussen afspejler den samlede udvikling på psykiatriområdet, fx monitorering af ventetider og status for udvalgte centrale indsatser. Formålet er at vise udviklingen på tværs af kommuner og regioner med henblik på at sammenligne resultater og synliggøre fremdriften i og effekten af 10-årsplanens indsatser. Hver indikator vil vise, hvordan den enkelte region eller kommune placerer sig i forhold til landsgennemsnittet, forudsat at datagrundlaget har det nødvendige omfang til, at der kan udarbejdes kommunefordelte opgørelser.

De årlige opfølgninger vil derudover suppleres med, at Sundhedsstyrelsen og Social- og Boligstyrelsen i 2027 udarbejder en sammenfattende status, som skal indgå som en del af grundlaget for, at regeringen sammen med KL og Danske Regioner genbesøger udmøntningsaftalen med henblik på toning af de ekstra midler, der er afsat til kapacitet. Den sammenfattende status erstatter den årlige status og samler op bagudrettet fra 10-årsplanens begyndelse og fremefter med afsæt i udviklingen i indikatorerne under de fire målsætninger suppleret med yderligere effektindikatorer om konkrete forbedringer for borgere og patienter. Derudover udarbejdes med inddragelse af Sundhedsstyrelsen en ekstern opsamlende rapport i 2030.

¹ [Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien, maj 2025, Indenrigs- og Sundhedsministeriet](#)



Med aftalen fuldendes de senere års politiske aftaler^{2,3} med en samlet ramme for udvikling af psykiatriområdet i Danmark over en 10-årig periode (2020-2030) og et varigt løft på 4,6 milliarder kr. Det fremgår af den politiske aftale, at dette råd afløser det tidligere *Nationalt råd for psykiske lidelser og mental sundhed*, som blev etableret som opfølgning på *Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed*³ fra 2022. Rådet skal ses i sammenhæng med *Task Force for kræft- og psykiatriområdet*, som bl.a. har fokus på implementeringen af initiativerne i 10-årsplanen ud fra et driftsperspektiv.

² [Aftale om en bedre psykiatri, november 2023, Indenrigs- og Sundhedsministeriet](#)

³ [Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed, september 2022, Sundhedsministeriet.](#)