

REFERAT

Emne 4. møde i Rådet for Selvmordsforebyggelse

Mødedato Onsdag d. 19. november 2025 kl. 12-15

Sted Islands Brygge 57, 2300 København S,
Sundhedsstyrelsen, Mødelokale Auditorium

Deltagere Christina Petrea Larsen (Center for Selvmordsforskning) 4. december 2025
Annette Erlangsen (DRISP)
Trine Madsen (DRISP) Sagsnr. 05-0801-2508
Jens Peter Eckardt (Danske Patienter) Reference AKWI
Malene Grundahl (Selvmordsforebyggende klinikker, Region Hovedstaden)
Christina Neergaard (Selvmordsforebyggende klinikker, Region Sjælland)
Elsebeth Stenager (Selvmordsforebyggende klinikker, Region Syddanmark)
Susanne Hjort (Selvmordsforebyggende klinikker, Region Nordjylland)
Mette L. Andersen (Selvmordsforebyggende kliniker, Region Midtjylland)
Britt Morthorst (Region Hovedstaden, Børne og Ungdomspsykiatrisk center)
Merete Nordentoft (Dansk Psykiatrisk Selskab)
Lone Borelli Kjær (Dansk Selskab for Almen Medicin)
Katrine Blom (Forum for Mænds Sundhed)
Anna Gillet (KL)
Steen Bo Pedersen (Københavns Kommune)
Inge Gorm Andersen (Aalborg Kommune)
Agnieszka Storgaard Nielsen (Livslinien)
Pernille Drost (NEFOS)
Louise Hjortlund Tesche (Region Nordjylland, Ældrepsykiatrien)
Katja Videbæk (Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab)
Amanda Bonde Johansen (Sundhedsdatastyrelsen)
Vigdis R. Olesen (Sundhedsdatastyrelsen)
Henriette Zeeberg (Social- og Boligstyrelsen)

Dorthe Goldschmidt (Sundhedsstyrelsen)
Anna Katrine Winge (Sundhedsstyrelsen)
Merete Lindahl (Sundhedsstyrelsen)

Frederik Wøhlk (Danske Regioner). Deltog i pkt. 3
Maja Strøm Jensen (Sundhedsstyrelsen). Deltog i pkt. 4
Molly Marie Bierlich (RADIUS). Deltog i pkt. 4.

Afbud:

Josefina Krausing (Danske Regioner)
Sidonia Tabita Waco (EN AF OS-ambassadør)
Kasper Nielsen (EN AF OS-ambassadør)
Anne Ranning (Dansk Psykolog Forenings faglige selskaber)
Indenrigs- og Sundhedsministeriet

REFERAT: 4. møde i Rådet for Selvmordsforebyggelse

Punkt 1. Velkomst og dagsorden

Sundhedsstyrelsen bød velkommen til mødet.

Punkt 2. Status på ensretning af de selvmordsforebyggende klinikker og opdatering af sundhed.dk

De selvmordsforebyggende klinikker orienterede om, at de er blevet enige om følgende målgruppebeskrivelse:

De selvmordsforebyggende klinikker tilbyder specialiseret behandling til personer med selvmordstanker og/eller selvmordsforsøg, som ikke har alvorlige psykiske lidelser, der varetages af andre behandlingstilbud.

Patienter med rusmiddelproblematikker og patienter med udviklingsforstyrrelser udelukkes ikke, men fremhæves heller ikke som en særskilt gruppe – da det kan give anledning til unødigt differentiering og stigmatisering.

Videre arbejde

Klinikkerne forventer, at være nået til enighed om et fælles navn i december 2025. De forventer at have opdateret information om klinikkerne på sundhed.dk inden næste rådsmøde i marts 2026.

På næste rådsmøde giver klinikkerne en foreløbig status på deres videre arbejde, som blandt andet omfatter en harmonisering af praksis for inddragelse af pårørende og støtte til efterladte samt et samarbejde med de praktiserende læger mhp. at udbrede kendskabet til klinikkerne.

Punkt 3. Drøftelse af udkast til den første monitoreringsrapport

Sundhedsstyrelsen præsenterede udkast til den første monitoreringsrapport. Rapporten er udarbejdet med bidrag fra SDS og DRISP, som har lavet opgørelser og grafer, og indikatorerne i rapporten er valgt på baggrund af rådets rådgivning.

Rådsmedlemmer med ansvar for initiativer i handlingsplanen gav en tilbagemelding på deres initiativ, og rådet afgav bemærkninger til rapporten.

Videre arbejde

Sundhedsstyrelsen tilføjer rådets overordnede bemærkninger til monitoreringsrapporten. De overordnede bemærkninger sendes til skriftlig kommentering i rådet.

På baggrund af at rådet ønsker indblik i opgørelserne fordelt på flere

variable (herunder køn, alder og over en længere tidsperiode), afholdes et virtuelt møde d. 11. december 2025. På mødet vil SDS og DRISP præsentere opgørelser på flere variabler, som eventuelt kan indgå i kommende monitoreringsrapporter.

Punkt 4. Kommunikation om hvor man kan søge hjælp

Teksten om hvor man kan søge hjælp, skal ses i samarbejde med initiativet om styrket telefonisk indgang til akut psykiatrisk hjælp. Derfor deltog Molly Bierlich fra RADIUS, som i samarbejde med Sundhedsstyrelsen er ved at lave en kommunikationsindsats, ift. initiativet om styrket telefonisk indgang til akut psykiatrisk hjælp.

Rådet påbegyndte arbejdet med at udforme tekster, som rådet vil kunne anbefale medier mm. at bruge, når de skal beskrive hvor man kan søge hjælp ved akut krise. På mødet prioriterede rådet, hvilke aktører og budskaber, der skal indgå. Drøftelsen foregik i grupper – og gruppernes forslag varierede.

Videre arbejde

På det virtuelle rådsmøde d. 11. december 2025 fortsættes drøftelsen.

Punkt 5. Evt.

Sundhedsstyrelsen præsenterede årshjul for de kommende rådsmøder. Næste rådsmøde afholdes d. 20. marts 2026.

To forskere, som er involveret i det selvmordsforebyggende arbejde i Grønland, har spurgt, om de må deltage på et rådsmøde, både for at få inspiration til, hvordan der kan arbejdes med selvmordsforebyggelse i et råd, og for at fortælle om det selvmordsforebyggende arbejde i Grønland. Rådet var positive overfor anmodningen, og det blev aftalt at de to forskere inviteres til et rådsmøde, hvor de kan fortælle om selvmordsforebyggelse i Grønland.

Sundhedsstyrelsen takkede for et godt første år i Rådet for Selvmordsforebyggelse.