

---

VERSION FRANÇAISE

# Maladie d'Ebola 2026

Informations aux voyageurs arrivant de République  
démocratique du Congo ou d'Ouganda

# Maladie d'Ebola 2026

## Informations aux voyageurs arrivant de République démocratique du Congo ou d'Ouganda

### Qu'est-ce qu'Ebola ?

- Ebola est une maladie rare mais grave.
- Cette flambée épidémique d'Ebola a été identifiée pour la première fois en République démocratique du Congo (RDC), où la plupart des cas ont jusqu'à présent été diagnostiqués.
- La flambée actuelle est causée par le virus Ebola Bundibugyo, pour lequel il n'existe actuellement aucun vaccin approuvé ni traitement ciblé.
- Le virus est naturellement présent chez certains animaux sauvages, notamment les chauves-souris, les singes et les antilopes.

### Suis-je à risque ?

- Vous ne pouvez être infecté(e) que par contact avec le sang ou d'autres liquides biologiques d'une personne ou d'un animal infecté, vivant ou mort.
- Le virus ne se transmet PAS par voie aérienne et n'est généralement pas transmis par la toux ou les éternuements.

### Quels sont les symptômes ?

- Il peut s'écouler de 2 à 21 jours après l'infection avant qu'une personne ne tombe malade.
- Les symptômes commencent souvent par de la fièvre, des maux de tête et des douleurs articulaires ou musculaires.
- À mesure que la maladie progresse, les personnes peuvent également présenter un mal de gorge, des nausées, des vomissements, de la diarrhée ainsi que des saignements internes ou externes.



#### Important à savoir

- Le risque pour la population générale en Europe lié à la flambée actuelle d'Ebola en RDC et en Ouganda reste très faible.
- Une personne atteinte de la maladie à virus Ebola ne devient contagieuse qu'à partir du moment où elle commence à présenter des symptômes.
- Ne vous rendez pas en personne chez un professionnel de santé si vous présentez des symptômes.

### Si vous présentez des symptômes

Si vous avez séjourné dans l'une des zones touchées et que vous présentez des symptômes d'Ebola pendant votre séjour au Danemark, il est important de prendre les précautions suivantes afin de vous protéger et de protéger les autres:

- Surveillez attentivement votre état de santé et isolez-vous si vous présentez des symptômes.
- Si vous pensez présenter des symptômes, contactez immédiatement la ligne d'assistance médicale de la région où vous séjournez. **Ne vous rendez pas en personne chez un professionnel de santé.**
- Si vous présentez des symptômes graves tels que des difficultés à respirer, une forte fièvre ou une aggravation importante de votre état, vous devez appeler les services d'urgence au **112**. Il est important que vous les informiez de la suspicion d'infection à Ebola afin que les précautions appropriées puissent être prises.

### Qui contacter

- **Appel d'urgence:**  
composez le 112 en cas de situation mettant la vie en danger.
- **Ligne d'assistance médicale:**  
En cas de symptômes ne relevant pas d'une urgence vitale, contactez le service médical de garde de votre région, par exemple la Région capitale du Danemark au 1813. Veuillez noter que le service médical de garde est joignable en semaine de 16h00 à 8h00, ainsi que 24 heures sur 24 pendant les week-ends et les jours fériés.
- **Médecin généraliste le plus proche:**  
Les citoyens ou touristes qui n'ont pas leur propre médecin généraliste peuvent également, en cas de symptômes ne mettant pas leur vie en danger, contacter le médecin généraliste le plus proche en semaine pendant les heures normales d'ouverture, de 8h00 à 16h00. Trouvez le médecin généraliste le plus proche ici: [www.sundhed.dk/borger/guides/find-behandler](http://www.sundhed.dk/borger/guides/find-behandler)
- **Lignes d'assistance médicale au Danemark**
  - Région de la capitale du Danemark: **+45 1813**
  - Région de Zélande: **+45 1818**
  - Région du Danemark du Sud: **+45 7011 0707**
  - Région du Jutland du Nord: **+45 7015 0300**
  - Région du Jutland central: **+45 7011 3131**