



SUNDHEDSSTYRELSEN

DANSK VERSION

Ebola 2026

Information til rejsende, der ankommer fra
Den Demokratiske Republik Congo eller Uganda

Ebola 2026

Information til rejsende, der ankommer fra Den Demokratiske Republik Congo eller Uganda

Hvad er Ebola?

- Ebola er en sjælden, men alvorlig sygdom.
- Det aktuelle udbrud af Ebola blev først identificeret i Den Demokratiske Republik Congo (DRC), hvor de fleste tilfælde indtil videre er blevet diagnosticeret.
- Det aktuelle udbrud skyldes Bundibugyo ebolavirus, som der ikke findes nogen godkendt vaccine eller målrettet behandling imod.
- Virussen forekommer naturligt hos visse dyr, herunder flagermus, aber og antiloper.

Er jeg i risiko?

- Du kan kun blive smittet gennem kontakt med blod eller andre kropsvæsker fra en smittet person eller et smittet dyr, levende eller dødt.
- Virussen spredes IKKE gennem luften og overføres generelt heller ikke ved hoste eller nys.

Hvad er symptomerne?

- Der kan gå 2 til 21 dage, fra en person bliver smittet, til vedkommende bliver syg.
- Symptomerne begynder ofte med feber, hovedpine samt led- eller muskelsmerter.
- Efterhånden som sygdommen udvikler sig, kan man også få ondt i halsen, kvalme, opkastning, diarré samt indre eller ydre blødninger.



Vigtigt at vide

- Risikoen for smitte til Europa og Danmark vurderes som meget lav.
- En person med ebola er først smitsom fra det tidspunkt, hvor vedkommende begynder at få symptomer.
- **Mød ikke fysisk op hos lægevagten, lægeklinikken eller på hospitalet, hvis du oplever symptomer.**

Hvis du oplever symptomer

Hvis du har været i de berørte områder og du oplever symptomer på Ebola, er det vigtigt, at du tager følgende forholdsregler for at beskytte dig selv og andre:

- Hold nøje øje med dit helbred, og gå i selvisolation, hvis du har symptomer.
- Oplever du symptomer skal du straks kontakte lægevagten i den region, hvor du opholder dig. **Mød ikke fysisk op hos lægevagten, lægeklinikken eller på hospitalet.**
- Hvis du oplever alvorlige symptomer såsom vejrtrækningsbesvær, høj feber eller en markant forværring af din tilstand, skal du ringe til alarmcentralen på 112. Her er det vigtigt at du oplyser om mistanke om ebola, så der kan tages de rigtige forholdsregler

Hvem skal du kontakte?

- **Akut hjælp (livstruende):**
Kontakt alarmcentralen på **112**
- **Lægevagten:**
Ved symptomer, der ikke er livstruende, skal du kontakte lægevagten i din region (fx Region Hovedstaden på 1813). Bemærk at Lægevagten kun kan kontaktes i hverdage mellem kl. 16.00-08.00, samt i weekenden og helligdage.
- **Nærmeste praktiserende læge:**
Borgere eller turister, som ikke har egen praktiserende læge, ved symptomer, der ikke er livstruende, også kontakte nærmeste praktiserende læge i hverdage inden for normal arbejdstid (kl. 8.00-16.00).
Find praktiserende læger:
www.sundhed.dk/borger/guides/find-behandler
- **Lægevagten:**
 - Region Hovedstaden: **1813**
 - Region Sjælland: **1818**
 - Region Syddanmark: **7011 0707**
 - Region Midtjylland: **7011 3131**
 - Region Nordjylland: **7015 0300**