

**Hvorfor anvender Sundhedsstyrelsen et forsigtighedsprincip, når det drejer sig om anbefalingen af, at kvinder ikke drikker alkohol under graviditeten?****Vi ved :**

At alkohol er et stærkt teratogent stof – et fosterskadeligt stof.

At gravide, der drikker mere end en genstand om dagen, har øget risiko for at skade deres foster.

At enkelte studier viser, at gravide med et meget lavt alkoholforbrug på 2 genstande eller derover om ugen har en øget risiko for ufrivillig abort.<sup>1</sup>

Tilsvarende viser dyreforsøg skader ved et lavt forbrug.

Metodemæssige svagheder i forskningen gør, at det ikke er muligt at udelukke skader ved et lavt forbrug, selv om der ud over aborter ikke er påvist skader ved et lavt forbrug.

Kvinder metaboliserer forskelligt dvs. nedbryder alkohol forskelligt. Det alkoholforbrug, der i store studier ser ud til at være uskadeligt for de fleste, kan godt være skadeligt for nogle grupper af kvinder. Derfor må udmeldingen til de gravide om deres forbrug af alkohol inddrage overvejelser omkring et sikkerhedsaspekt.

Alkohol er ikke en nødvendighed for kvinder. Der er ingen dokumentation for gavnlig effekt af alkohol i graviditeten hverken for mor eller barn.

Graviditetsperioden er en kort afgrænset periode.

**Sundhedsstyrelsens opgave:**

Sundhedsstyrelsens rådgivning må have en karakter, der gør, at ingen skades ved at følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Det er navnlig vigtigt, når det gælder graviditetsperioden, hvor ikke bare moderens helbred, men udviklingen af et sundt barn står på spil. Graviditetsperioden, hvor alle barnets organer dannes, er en sårbar proces, der er særlig følsom for skadelige påvirkninger. Vi ved, at et alkoholforbrug, der normalt ikke er skadeligt for kvinder, kan være skadeligt for deres kommende barn og vil kunne give fx varige hjerneskader.

Sundhedsstyrelsen har derfor valgt et forsigtighedsprincip og anbefaler derfor:

Er du gravid undgå alkohol

Prøver du at blive gravid – undgå alkohol for en sikkerheds skyld

---

<sup>1</sup> Anne-Marie Nybo Andersen et al.: " Moderate alcohol intake during pregnancy and risk of fetal death", Int. Journal of Epidemiology, Jan. 9, 2012

## **Dokumentation**

Sammenfatning af dokumentation: "Notat vedrørende alkohol og graviditet" af Katrine Strandberg Larsen og Morten Grønbæk, Statens Institut for folkesundhed 2006.