



Refleksionsspørgsmål til filmen **Oplevelse med selvskade**

Refleksionsspørgsmålene bruges i forlængelse af filmen og kan understøtte faglig dialog og fælles læring i personalegruppen. Der er ikke ét rigtigt svar – spørgsmålene er tænkt som afsæt for refleksion og erfaringsudveksling.

-
1. Tænk over dine erfaringer med patienter i akutmodtagelsen, som har selvskadet. Hvad er gået godt, hvad er gået mindre godt - og hvorfor?
 2. Har du oplevet at den samme patient kommer igen og igen efter selvskade? Hvad gør det ved dig og jeres tilgang til patienten? Hvad kan gøre situationerne nemmere for dig og jer som kollegagrupper i de situationer?
 3. Hvilken betydning kan det have for både patienten og fagpersoner, når patienten anerkendes for at have søgt hjælp?
 4. Hvad mener du om Ullas erfaringer (A og B) i forhold til din funktion og rolle?:
 - A) "De har rigtig svært ved at forstå, at jeg har behov for selvskade, når jeg har det så dårligt. Hvorfor jeg ikke kun kommer, når jeg er fysisk syg. Så det er manglende forståelse for, hvad det er, der er grund til, at jeg kommer."
 - B) "Noget af det der fungerer fantastisk, det er, når personalet fortæller, at de er her for at hjælpe mig. At de er her, uanset hvad grunden er"