



Rettelsesblad til Anbefalinger for den danske institutionskost

© Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen, 2025

6. udgave, 1. oplag 2025

ISBN digital: 978-87-93147-71-3

ISBN trykt: 978-87-93147-72-0

Rettelser opdateret 6. januar 2026

Der er følgende rettelser til publikationen:

På side 27: I 2.2.2 erstattes de første fire linjer i anbefalingen for *Protein* med følgende:

Protein: 10-20 E%, planlægningsnorm: 15 E%. Det anbefales, at voksne og børn fra 2 år får 10-20 % af energien fra protein. Derved dækkes behovet for protein, som for børn (2-14 år) er 0,9-1,1 g protein/kg legemsvægt/dag og for unge og voksne (15-70 år) er 0,8 g protein/kg legemsvægt/dag.

På side 27: I 2.2.2 rettes anbefalingen for polyumættede fedtsyrer under *Fedt* til følgende:

Polyumættede fedtsyrer bør udgøre 5-10 E%, heraf mindst 1 E% fra n-3 fedtsyrer. De essentielle fedtsyrer linolsyre (n-6) og alfa-linolensyre (n-3) skal tilsammen udgøre mindst 3 E%, heraf mindst 0,5 E% fra alfa-linolensyre.

På side 61: I boksen 'Vigtige næringsstofkilder i Vegansk kost til voksne' skal følgende sætning slettes:

Vigtige vitamin B12-kilder: hvedekim, gær, sojabønner, bladgrøntsager, champignoner og mandler

På side 109: I 7.10 rettes til følgende sætning:

Ernæringsbehandling i forbindelse med genoptræning og vedligeholdelsestræning bør tilstræbe at sikre et supplement på min. 1.680 kJ (400 kcal)/dag og 18 g protein/dag eller sikre, at min. 75 % af patientens/borgerens beregnede energi- og proteinbehov dækkes. Der er således *ikke* tale om g protein/kg legemsvægt/dag, men om g protein/dag.

På side 126: I 'Figur 9.1 A Varm mad – anretning af Normalkost til voksne og af Energi- og proteinrig kost' under både 'Normalkost til voksne, 9 MJ' og under 'Energi- og proteinrig kost, 9 MJ' rettes 'fiskefrikadeller' til 'frikadeller', 'fisk' til 'kød' og 'kød' til 'fisk'

På side 127: I 9.5.1 rettes anbefalingen for essentielle fedtsyrer under *Fedt* til følgende:

Den anbefalede tilførsel af essentielle fedtsyrer skal sikres, så kosten indeholder mindst 3 E% fra linolsyre (n-6) og alfa-linolensyre (n-3), heraf mindst 0,5 E% fra alfa-linolensyre. For at gøre dette i praksis bør man anvende vegetabiliske fedtstoffer, der bidrager med både n-6 og n-3 fedtsyrer, fx rapsolie.