



TNS Gallup

Danskeres rygevaner

Rapporteringsmåned: Kunde:

December 2013

Sundhedsstyrelsen



1	Sammenfatning.....	3
2	Indledning	4
2.1	Rapportens disponering.....	4
2.2	Baggrund og formål	4
3	Undersøgelsens metode og materiale.....	5
3.1	Gallups Internetpanel.....	5
3.2	Stikprøveudvælgelse og repræsentativitet	6
3.4	Interviewopnåelse	7
3.5	Fordele og ulemper ved anvendelse af kvoter	9
3.6	Statistisk usikkerhed	9
4	Samplens sammensætning.....	10
4.6	Alder, køn, region og uddannelse	10
	Bilag 1. Spørgeguide 2013 – Rygning og tobaksforurenet luft.....	11

1 Sammenfatning

Sundhedsstyrelsen, Hjerteforeningen, Danmarks Lungeforening og Kræftens Bekæmpelse har igennem flere år løbende monitoreret danskernes rygevaner.

Monitoreringen er i 2013 blevet foretaget ved metoden **Computer Assisted Web Interviewing**. Respondenterne havde mulighed for at gennemføre undersøgelsen via sin smart phone eller computer.

Populationen er den danske befolkning på 15 år og derover, og stikprøven er et repræsentativt udsnit heraf. Undersøgelsen er gennemført med en base på 5.020 interviews med den danske befolkning på 15 år og derover. Nærværende rapport redegør for metoden der er anvendt i undersøgelsen, samt svarprocent, strata og stikprøvens sammensætning.

Sammenfattende kan det konkluderes at stikprøven er af god kvalitet.

2 Indledning

Nærværende rapport præsenterer resultaterne af undersøgelsen af rygning og tobaksforurenet luft i 2013. Undersøgelsen er gennemført af TNS Gallup A/S. Dataindsamlingen har fundet sted i perioden 22. november til 15. december 2013.

2.1 Rapportens disponering

Rapporten er opbygget således, at dette indledende metode- og konklusionsnotat indeholder relevante metodediskussioner, samt en præsentation af undersøgelsens hovedresultater. Afsnit 3 indeholder en beskrivelse og diskussion af undersøgelsens metode og materiale. Afsnit 4 redegør for karakteristika ved studiepopulationen. Som bilag er vedlagt det endelige spørgeskema.

2.2 Baggrund og formål

Sundhedsstyrelsen, Hjerteforeningen, Danmarks Lungeforening og Kræftens Bekæmpelse har hvert år igennem en årrække monitoreret danskernes rygevaner. I 2013 er danskernes rygevaner og deres udsathed for tobaksforurenet luft blevet monitoreret blandt et repræsentativt udsnit af den danske befolkning på 15 år og derover.

Undersøgelsen af rygning og tobaksforurenet luft har det grundlæggende formål at give et aktuelt statusbillede af danskernes rygevaner og holdninger til passiv rygning.

Undersøgelsen afdækker blandt andet temaer omhandlende:

- Hvor stor er andelen af rygere i det danske samfund i 2013? Hvor stor er andelen blandt kvinder og blandt mænd?
- Hvor mange cigaretter/cigarillos ryger rygerne dagligt?
- Hvordan begærer man sig som ryger i forhold til ikke-rygere?
- Hvad er holdningen til e-cigaretter?
 - Herunder en afdækning af brugen af e-cigaretter
- Desuden afdækker undersøgelsen forhold vedrørende rygeregler, holdninger og kendskab til rygning og rygningens skadelige effekter.
- Hvordan er brugen af nikotin-produkter generelt

- Rygestop – har man lyst til at holde op med at ryge/har man tidligere røget?
 - Hvilken hjælp/støtte benyttes i forbindelse med rygestop

Spørgeskemaet er vedlagt i sin fulde længde som bilag 1.

3 Undersøgelsens metode og materiale

Undersøgelsens målgruppe er den danske befolkning på 15 år og derover. Ved Internetbaserede interviews er gennemført med en base på 5.020 interviews med den danske befolkning på 15 år og derover. Af disse er 1.045 interviews gennemført via enten en smart-phone eller tablet.

3.1 Gallups Internetpanel

Undersøgelsen er gennemført på Gallups Internetpanel (GallupForum). De fleste paneldeltagere er rekrutteret aktivt af TNS Gallup ved hjælp af telefoniske og personlige interviews. En respondent kontaktes op til 5 gange, hvis han/hun ikke træffes. Det faktum, at en respondent ikke blot opgives, fordi han eller hun ikke svarer, sikrer, at respondenter som ofte svarer ikke overrepræsenteres i forhold til respondenter, som sjældent svarer.

Når paneldeltagerne rekrutteres til panelet dannes stikprøven ved en statistisk tilfældig generering af telefonnumre (fastnet og mobil) blandt de åbne serier. Denne fremgangsmåde sikrer, at hemmelige numre inkluderes i stikprøven.

Panelet består på nuværende tidspunkt af 50.000 danskere på 15 år eller derover, som har adgang til Internettet.

86% af den danske befolkning på 16-74 år har adgang til Internettet fra hjemmet (Danmarks Statistik, Internetadgang i hjemmet 2010). 95 % af befolkningen, har brugt internettet inden for de sidste 3 måneder (Danmarks Statistik, Befolkningens brug af Internettet 2012). Dette betyder, at befolkningen, der vil have mulighed for at deltage i et Internetpanel, i stigende grad repræsenterer den samlede danske befolkning.

Ved alle Gallup Forum-undersøgelser bliver der udsendt minimum 1 rykker, hvis der ikke opnås kontakt ved første udsendelse. E-mail adresser på respondenter, som der ikke opnås kontakt med, forbliver i databasen og vil blive forsøgt kontaktet på et senere tidspunkt. På denne måde bliver også respondenter, som er vanskelige at komme i kontakt med repræsenteret.

GallupForum er grundlaget for de fleste af Gallups undersøgelser, og der gøres derfor meget for "at passe på" panelet. Interne undersøgelser har vist, at den højeste svarprocent opnås hvis hver

respondent inviteres til 7-26 årlige undersøgelser. Det tilstræbes derfor i GallupForum, at hver respondent inviteres til en undersøgelse med 1-2 måneders frekvens.

Panelisterne er præinterviewede om baggrundsfaktorer, hvilket gør det muligt at stratificere i stikprøveudtrækningen, således den bedst mulige repræsentativitet opnås.

I denne forbindelse skal der knyttes en særskilt kommentar til baggrundsvariablene i GallupForum. Det er vanskeligt for mange at svare på oplysninger om deres socioøkonomiske status. Derfor er der lavet en lang række valideringer på disse baggrundsvariable. Fx opgives den præcise stillingsbetegnelse, indkomst mv., og det selvrapporterede uddannelsesniveau bliver sandsynliggjort ud fra en lang række logikker. Hvis det er usandsynligt, bliver der stillet en række check spørgsmål.

3.2 Stikprøveudvælgelse og repræsentativitet

Der er tilfældigt udtrukket respondenter til at deltage i undersøgelsen. For at opnå så repræsentativ en studiepopulation som muligt, er respondenterne udtrukket i stratificerede grupper, hvor fordelingen er den samme som i hele den danske befolkning på 15 år og derover. Alder og køn er udtrukket krydset med hinanden, hvilket betyder, at aldersstratificeringen fordeles efter den samlede population individuelt for de to køn. Desuden er der stratificeret på uddannelse og region efter fordelingen ifølge Danmarks Statistik.

I nærværende undersøgelse er der anvendt kvoter, hvilket betyder, at kvoterne lukker, når der er nok respondenter, der har svaret på undersøgelsen i det enkelte strata. Der er endvidere tilladt en celleafvigelse på maksimalt 20 % ved brug af maksimum- og minimumskvoter.

3.3 Svarprocent

Bruttobase	7451
Screenede	267
Ønskede ikke at deltage	1742
Uafsluttede interviews	422
Afsluttede interviews	5.020

Svarprocenten udregnes som andelen af brugbare respondenter (det vil sige dem, der er sendt mails til minus de, der efterfølgende er blevet screenet) der ender med at afgive et afsluttet interview. Udregningen ser altså ud som følger:

$$\frac{(5020)}{(7451 - 267)} * 100\% = 69,9\%$$

En svarprocent på 69,9% er tilfredsstillende. Svarprocenten er påvirket af, hvilken metode man bruger, til at sørge for samplens repræsentativitet. Fordi der i denne undersøgelse er anvendt relativt detaljerede kvoter er repræsentativiteten sikret mere præcist, men det betyder samtidig, at svarprocenten ikke er så høj, som den kunne have været. For at sikre en tilfredsstillende opnåelse af kvoter på de enkelte parametre kræver det, at spørgeskemaet sendes ud i relativt store antal til meget specifikke grupper, hvilket kan betyde, at svarprocenten på disse udsendelser er relativt lav.

3.4 Interviewopnåelse

Nedenfor følger en oversigt over opfyldelsen af strata på de enkelte baggrundsparemetre:

Alder x Køn	Strata	Opnåede interviews	Indeks
15-19-årige mænd	200	207	104
20-29-årige mænd	361	316	88
30-39-årige mænd	399	406	102
40-49-årige mænd	450	480	107
50-59-årige mænd	393	380	97
60-69-årige mænd	370	363	98
70+-årige mænd	287	284	99
15-19-årige kvinder	190	219	115
20-29-årige kvinder	353	409	116
30-39-årige kvinder	397	378	95

40-49-årige kvinder	439	438	100
50-59-årige kvinder	391	374	96
60-69-årige kvinder	380	378	99
70+-årige kvinder	389	388	100

Uddannelse	Strata	Opnåede interviews	Indeks
Grundskole	1721	1671	97
Gymnasial Uddannelse eller erhvervsuddannelse	2037	1977	97
Kort eller mellemlang videregående uddannelse	913	1039	114
Lang videregående Uddannelse	329	333	101

Region	Strata	Opnåede interviews	Indeks
Region Hovedstaden	1536	1526	99
Region Sjælland	736	741	101
Region Syddanmark	1078	1070	99
Region Midtjylland	1125	1134	101
Region Nordjylland	525	549	105

Alt i alt må det konkluderes at der er en tilfredsstillende opnåelse i alle kvoter.

3.5 Fordele og ulemper ved anvendelse af kvoter

Fordele og ulemper ved at anvende kvoter i forhold til svarprocent, opnåelse og repræsentativitet er nævnt i de forrige afsnit, men for at opsummere skal det understeges, at mens detaljerede kvoter sikrer repræsentativitet, har det en pris i form af en lavere svarprocent. Derudover er der nødvendigvis trade-offs indbygget i metoden, idet forsøg på at opfylde én kvote kan gøre det sværere at opfylde andre kvoter, hvorfor det er nødvendigt med et kvoteloft der er lidt højere end det ønskede antal interviews inden for en gruppe.

En af fordelene ved at anvende kvoter er, at den stikprøve, man studerer, består 100 % af faktiske respondenter. Dette står i modsætning til metoden hvor man efterfølgende vejer data, for at sørge for, at det svarer til befolkningen på bestemte baggrundsparametre. Bruger man denne metode kommer nogle respondenter i data til at tælle som mere end 1 person, fordi de er i en gruppe, der er for få af, i forhold til befolkningens sammensætning som sådan (og nogle kommer til at tælle som mindre end 1 person). Det vil sige, at en lille andel af stikprøven er konstrueret ud fra andre respondenter i stikprøven. Ved at anvende kvoter er alle respondenter i data individuelle personer. Stikprøvens faktiske sammensætning på baggrundsvariable beskrives i afsnit 4. Data i nærværende undersøgelse er ikke vægtet.

3.6 Statistisk usikkerhed

Spørgeskemaundersøgelser, der er baseret på stikprøver, er altid underlagt statistisk usikkerhed. Det skyldes, at man ikke har undersøgt eller interviewet hele populationen, men netop kun en mindre stikprøve. Det betyder at de "rigtige" tal – dem man havde fundet, hvis man havde undersøgt hele populationen – godt kan tænkes at være lidt forskellige fra de tal, der fremgår af undersøgelsen. Derfor er det vigtigt, at man ikke ukritisk betragter tal fra stikprøveundersøgelser som fuldstændigt eksakte. De giver et ganske godt fingerpeg, men hvor præcist fingerpeget er, afhænger af stikprøvestørrelsen, og af variationen i respondenternes svar. Den usikkerhed, der hidrører fra, at der er tale om en stikprøveundersøgelse, og ikke en totalundersøgelse i hele populationen, kaldes ofte for statistisk usikkerhed.

De fleste problemstillinger drejer sig om at besvare spørgsmål af typen: Kan den forskel mellem to tal, som undersøgelsen viser, skyldes statistisk usikkerhed, eller må forskellen formodes at være reel?

I denne undersøgelse er studiepopulationen imidlertid så stor, at stort set alle forskellene bliver statistisk signifikant på et 95 % signifikansniveau.

4 Samplens sammensætning

For at karakterisere studiepopulationens sammensætning og have mulighed for at sætte de forskellige spørgsmål i relation til respondenternes socio-demografiske status, er der spurgt til en række baggrundsvARIABLE i undersøgelsen. I denne undersøgelse er der spurgt til respondenternes

- Køn
- Alder
- Region
- Senest afsluttede uddannelse.
- Bolig/Personer i husstanden/hjemmeboende børn/unge under 18 år
- Beskæftigelse/branche/antal ansatte på arbejdspladsen
- Husstandens samlede årlige bruttoindkomst

De første 4 af disse variable er anvendt som kriterier, men medtages i denne beskrivelse fordi den faktiske sammensætning af stikprøven ikke svarer fuldstændigt overens med de ønskede procentsatser, som forklaret ovenfor.

4.6 Alder, køn, region og uddannelse i studiepopulationen

48,5 % af studiepopulationen er mænd, mens 51,5 % er kvinder.

8,5 % er mellem 15 og 19 år, 14,4 % er mellem 20 og 29 år, 15,6 % er mellem 30 og 39 år, 18,3 % er mellem 40 og 49 år, 15 % er mellem 50 og 59 år, 14,8 % er mellem 60 og 69 år og 13,4 % er 70 år gamle, eller derover.

30,4 % bor i region Hovedstaden, 14,8 % bor i region Sjælland, 21,3 % bor i region Syddanmark, 22,6 % bor i region Midtjylland, og 10,9 % bor i region Nordjylland.

Hvad angår uddannelsesvariablen har 33,3 % grundskolen som sidst afsluttede uddannelse. 39,4 % har en gymnasial uddannelse eller en erhvervsuddannelse som sidst afsluttede. 20,7 % har en kort eller mellemlang videregående uddannelse og 6,6 % har en lang videregående uddannelse.

Bilag 1. Spørgeguide 2013 – Rygevaner

Gallup gennemfører denne undersøgelse for Sundhedsstyrelsen, Danmarks Lungeforening, Hjerteforeningen og Kræftens Bekæmpelse.

Q1

Hvilket år er du født?

Q2

Er du?

Kvinde

Mand

Q3

Hvilken region er du bosat i?

1. Region Hovedstaden
2. Region Sjælland
3. Region Syddanmark
4. Region Midtjylland
5. Region Nordjylland
6. Udlandet
7. Ved ikke

Hvis Region == [6,7], skal respondenterne screenes ud af spørgeskemaet.

Q4

Hvad er dit postnummer?

Q5

Er du for tiden beskæftiget?

1. Ja, ansat i privat virksomhed
2. Ja, selvstændig i privat virksomhed
3. Ja, offentlig virksomhed
4. Ja, i studiejob og er under uddannelse
5. Nej, under uddannelse/går i skole
6. Nej, arbejdsløs
7. Nej, pensionist eller efterlønsmodtager
8. Nej, af anden årsag ikke beskæftiget i privat eller offentlig virksomhed for tiden

Q6

Hvad er din senest afsluttede uddannelse?

1. Går stadig i grundskole (0.-10. klassesettrin)
2. 7-10 års skolegang

3. Gymnasie, erhvervsgymnasie eller erhvervsuddannelse (f.eks. gymnasie, HF, HTX, HHX eller EUD, håndværker, frisør, kontoransat, bankansat, forsikringsansat eller lignende)
4. Kort og mellemlang videregående uddannelse (op til 4 år) f.eks. sygeplejerske, lærer og diplomingeniør, erhvervsøkonom, bachelor
5. Lang videregående uddannelse (over 4 år) f.eks. kandidatuddannelse og forskeruddannelse

Q7

Ryger du tobaksprodukter (f.eks. cigaretter, cigarillos, pibe, cerutter, cigarer, vandpibe)?

1. Ja, hver dag
2. Ja, mindst en gang om ugen
3. Ja, men sjældnere end hver uge
4. Nej, jeg ryger ikke

Q8

Vis spørgsmål hvis Q7 == [4]

Ryger du nogle gange tobak ved fester eller ved særlige lejligheder (ferier, pressede perioder eller lignende)?

1. Ja, jeg ryger i nogle perioder
2. Ja, men kun en eller ganske få gange om måneden
3. Ja, men mindre end en gang om måneden
4. Nej, aldrig
5. Ved ikke

Q9

Vis spørgsmål hvis Q7 eller Q8 == [1,2,3]

Hvilke tobaksprodukter ryger du?

Angiv gerne flere svar

1. Cigaretter
2. Cigarillos
3. Cerutter
4. Pibe
5. Cigarer
6. Vandpibe
7. Andet
8. Ved ikke



Q10

Vis spørgsmål hvis Q9 == [Cigarillos]

Hvorfor ryger du cigarillos?

Angiv gerne flere svar

1. Fordi de smager godt
2. Fordi de er billigere end cigaretter
3. Fordi de ser smarte og anderledes ud
4. Venner/familie ryger dem
5. Andet, notér _____
6. Ved ikke

Q11

Vis spørgsmål hvis Q9 == [Cigaretter]

Hvilke typer af cigaretter ryger du oftest?

1. Almindelige cigaretter (fabriksfremstillede)
2. Tynde cigaretter - Slim (fabriksfremstillede)
3. Hjemmerullede med maskine
4. Hjemmerullede i hånden
5. Andet, notér: _____

Q12

Vis spørgsmål hvis Q9 == [Cigaretter]

Hvor meget ryger du normalt af din cigaret?

1. Det hele
2. Mere end halvdelen, men sjældent det hele
3. Halvdelen
4. Under halvdelen
5. Ved ikke

Q13

Vis spørgsmål hvis Q9 == [Cigaretter]

Hvis du ikke har mulighed for at ryge en hel cigaret, hvad gør du så med resten?

1. Skodder, gemmer og ryger den senere
2. Skodder og smider den ud
3. Smider/lægger cigaretten og lader den ryge sig selv op
4. Andet, notér _____
5. Ved ikke

Q14

Vis spørgsmål hvis Q9 == [Cigaretter]

Ryger du mentolcigaretter (cigaretter med mentolsmag)?

1. Ja, jeg ryger altid mentolcigaretter
2. Ja, jeg ryger nogle gange mentolcigaretter
3. Nej, jeg har røget mentolcigaretter, men gør det ikke længere
4. Nej, jeg har aldrig røget mentolcigaretter
5. Ved ikke

Q15

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1] OG Q9 == [Cigaretter]

Hvor mange cigaretter ryger du dagligt?

1. Ryger ikke cigaretter hver dag
2. 1-4 cigaretter
3. 5-9 cigaretter
4. 10-14 cigaretter
5. 15-19 cigaretter
6. 20-24 cigaretter
7. 25-29 cigaretter
8. 30 cigaretter eller derover
9. Ved ikke

Q16

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1] OG Q9 == [Cigarillos]

Hvor mange cigarillos ryger du dagligt?

1. Ryger ikke cigarillos hver dag
2. 1-4 cigarillos
3. 5-9 cigarillos
4. 10-14 cigarillos
5. 15-19 cigarillos
6. 20-24 cigarillos
7. 25-29 cigarillos
8. 30 cigarillos eller derover
9. Ved ikke

Q17

Bruger du ...

- **Snus**
 - **Skrå/tyggetobak**
 - **Tobakspastiller**
1. Ja, dagligt
 2. Ja, men ikke dagligt
 3. Nej
 4. Nej, men har tidligere brugt

Q18

Har du prøvet at ryge e-cigaretter?

1. Ja, og jeg ryger dem dagligt eller næsten dagligt
2. Ja, og jeg ryger dem en gang imellem
3. Ja, jeg har røget e-cigaretter, men ryger dem ikke længere
4. Ja, jeg har prøvet dem enkelte gange, men ryger dem ikke
5. Nej, aldrig
6. Ved ikke

Q19

Vis spørgsmål hvis Q18 == [3]

Hvorfor holdt du op med at ryge e-cigaretter?

Notér _____

Q21

Vis spørgsmål hvis Q18 == [1,2] (*"andre" skal kunne besvares uanset andre afgivne svar*)

Hvilke typer af e-cigaretter bruger du?

1. Engangs e-cigaretter
2. e-cigaretter med refills
3. Begge typer
4. Andre, notér _____
5. Ved ikke



Q22

Vis spørgsmål hvis Q18 == [1,2]

Påvirker brugen af e-cigaretter dit tobaksforbrug (af cigaretter eller anden røgtobak)?

1. Ja, jeg er stoppet med at ryge tobak
2. Ja, jeg har nedsat mit forbrug af tobak
3. Ja, jeg har øget mit forbrug af tobak
4. Nej, jeg har samme tobaksforbrug
5. Nej, jeg ryger ikke tobak
6. Ved ikke

Q23

Vis spørgsmål hvis Q18 == [1,2]

Bruger du e-cigaretter, der indeholder nikotin?

1. Ja, altid
2. Ja, nogle gange
3. Nej, aldrig
4. Ved ikke

Q24

Vis spørgsmål hvis Q18 == [1,2]

Kender du koncentrationen af nikotin i de e-cigaretter eller i de e-cigaretvæsker, du bruger?

Ja, angiv :

- Produkt 1 _____ mg/ml
- Produkt 2 _____ mg/ml
- Produkt 3 _____ mg/ml
- Produkt 4 _____ mg/ml

Nej

Ved ikke

Q25

Vis spørgsmål hvis Q18 == [1,2]

Bruger du e-cigaretter med smag?



1. Ja, altid
2. Ja, nogle gange
3. Nej, aldrig
4. Ved ikke

Q25a

Vis spørgsmål hvis Q25 == [1,2]

Hvilken smag har dine e-cigaretter?

Gerne flere svar

1. Tobakssmag
2. Frugtsmag
3. Anden sød smag (f.eks. lakrids, chokolade)
4. Mentol
5. Pebermynte
6. Anden smag, notér _____

Q26

Vis spørgsmål hvis Q18 == [1,2]

Hvilket år begyndte du at ryge e-cigaretter?

Rulleud-menu med årstal tilbage til 2007

Før 2007

Q27

Vis spørgsmål hvis Q18 == [1,2]

Hvor mange penge bruger du ca. om ugen på e-cigaretter og e-cigaretvæsker?

1. 0-10 kr.
2. 11-20 kr.
3. 21-30 kr.
4. 31-40 kr.
5. 41-50 kr.
6. 51-100 kr.
7. 101-200 kr.
8. Mere end 200 kr.
9. Ved ikke



Q28

Vis spørgsmål hvis Q18 == [1,2,3]

Hvor køber du/har du købt e-cigaretter og e-cigaretvæsker?

Gerne flere svar

1. I e-cigarettbutikker
2. På nettet
3. På apoteket
4. I kiosker
5. I supermarkeder/dagligvarebutikker
6. Andre steder, notér _____
7. Jeg har ikke selv købt

Q29

Vis spørgsmål hvis Q18 == [1,2]

Hvorfor bruger du e-cigaretter?

Notér _____

Q30

Hvor har du fået kendskab til e-cigaretter?

1. Kender ikke e-cigaretter
2. Gennem reklamer
3. Gennem familie
4. Gennem venner
5. Gennem kolleger
6. Gennem blade, aviser og TV
7. Gennem internettet, facebook etc.
8. I en butik/salgsted
9. Andet, notér _____
10. Husker ikke



Q31

Har du, eller nogen du kender, oplevet ubehag eller utilsigtede hændelser ved brug af e-cigaretter?

1. Ja, hvilke (notér) _____
2. Nej, har ikke oplevet eller hørt om.

Q32

Er der efter din opfattelse en risiko for at blive syg af at ryge e-cigaretter?(f.eks. smitte fra væskerne, vejrtrækningsbesvær, ødelæggelse af lungevæv, kræft eller hjertesygdom)

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke

Q33

Vis spørgsmål hvis Q18 == [1,2,3]

Har du tillid til produktet og den information om indholdet, der følger med e-cigaretter?

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke
4. Uddyb gerne _____

Q34

Vis spørgsmål hvis Q18 == [1,2]

Vil du gerne holde op med at ryge e-cigaretter?

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke



Q35

Bruger du ...

- **Nikotintyggegummi**
 - **Nikotinplaster**
 - **Inhalator med nikotin**
 - **Andet nikotinprodukt**
1. Ja, dagligt
 2. Ja, men ikke dagligt
 3. Nej
 4. Nej, men har tidligere brugt

Q36

Vis spørgsmål hvis Q35 == [4]

Hvor længe brugte du nikotinprodukter?

1. 0-3 måneder
2. 3 - 6 måneder
3. 6 måneder - 1 år
4. 1 - 2 år
5. 2 - 5 år
6. Mere end 5 år
7. Ved ikke

Q37

Vis spørgsmål hvis Q35 == [1,2]

Hvornår begyndte du at bruge nikotinprodukter?

Rulleud-menu med år tilbage til 1990 – det sidste år 1990 eller tidligere + selvstændig mdr. rulleud-menu (jan, feb, osv)

Husker ikke



Q38

Vis spørgsmål hvis Q35 == [1,2]

Vil du gerne holde op med at bruge nikotinprodukter?

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke

Q39

Vis spørgsmål hvis Q7 == [4]

Har du røget tobak tidligere?

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke

Q40

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3] ELLER Q39 == [1]

Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge tobak regelmæssigt?

Jeg har aldrig røget regelmæssigt

10 år eller yngre

11 år

12 år

13 år

14 år

15 år

16 år

17 år

18 år

19 år

20 år

21 år

22 år

23 år



24 år

Mere end 25 år

Q41

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3] ELLER Q39 == [1]

Røg du mentolcigaretter, da du begyndte at ryge?

1. Ja, jeg røg udelukkende mentolcigaretter
2. Ja, jeg røg en del mentolcigaretter
3. Nej, jeg røg ikke mentolcigaretter
4. Ved ikke/kan ikke huske

Q42

Vis spørgsmål hvis Q39 == [1]

Hvornår holdt du op med at ryge tobak?

Rulleud-menu år 1930 - 2013 eller tidligere for sidste kategori + måneder (jan, feb osv) som to selvstændige rulleud -menuer

Husker ikke

Q43

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3] ELLER Q39 == [1]

Hvor mange gange har du forsøgt at holde op med at ryge tobak?

1. 0
2. 1-2
3. 3-4
4. 5-6
5. 7-8
6. 9-10
7. Flere end 10 gange
8. Husker ikke



Q44

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3] ELLER Q18 == [1,2,3,4] ELLER Q35 == [1,2]

Oplever du dig selv som afhængig af nikotin?

1. Ja, meget
2. Ja, lidt
3. Nej
4. Ved ikke

Q45

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3]

Hvilken form for hjælp ville du gerne have, hvis du skulle forsøge at holde op med at ryge?

Angiv gerne flere svar

1. Støtte fra mine nærmeste (kone, mand, kæreste, venner, naboer, kolleger)
2. Rådgivning hos lægen
3. Rådgivning fra kommunen (f.eks. sundhedscenter)
4. Rådgivning fra apoteket
5. Rådgivning fra min arbejdsplads
6. Rådgivning fra Stoplinien (rådgivningstelefon)
7. Rådgivning via nettet (f.eks. Dit Digitale Stopprogram)
8. Rådgivning via mobilen
9. Telefonopkald fra rygestoprådgiver
10. Rådgivning via pjecer og skriftligt materiale
11. Rygestopmedicin
12. Rygestopkursus
13. Andet
14. Jeg vil ikke have hjælp
15. Ved ikke

Q46a

Vis spørgsmål hvis Q39 == [1]

Da du holdt op med at ryge, fik du da særlig hjælp eller støtte fra følgende?

Angiv gerne flere svar

1. Mine nærmeste (kone, mand, kæreste, venner, naboer, kolleger)
2. Min læge
3. Apoteket
4. Sygehuset

5. Min arbejdsplads
6. Kommunen (f.eks. Sundhedscenter eller Forebyggelsescenter)
7. STOP-linien 80 313131
8. Dit digitale stop program www.ddsp.dk
9. SMS fra rygestopprogram
10. Andre
11. Ingen
12. Ved ikke

Q46b

Vis spørgsmål hvis Q43 >= [2] OG Q7 == [1,2,3,4]

Sidste gang du forsøgte at holde op med at ryge, fik du da særlig hjælp eller støtte fra følgende?

Angiv gerne flere svar

1. Mine nærmeste (kone, mand, kæreste, venner, naboer, kolleger)
2. Min læge
3. Apoteket
4. Sygehuset
5. Min arbejdsplads
6. Kommunen (f.eks. Sundhedscenter eller Forebyggelsescenter)
7. STOP-linien 80 313131
8. Dit digitale stop program www.ddsp.dk
9. SMS fra rygestopprogram
10. Andre
11. Ingen
12. Ved ikke

Q47a

Vis spørgsmål hvis Q39 == [1]

Da du holdt op med at ryge, benyttede du da særlige hjælpemidler, metoder eller lignende?

Angiv gerne flere svar

1. Nikotinprodukter (plaster, tyggegummi el. andet)
2. Receptpligtigt rygeafvænningsprodukt (Zyban, Champix)
3. Rådgivning
4. Pjecer eller brochurer om rygestop
5. Deltog på et rygestophold
6. Hypnose, akupunktur etc.
7. Internettet
8. Easyway (Allen Carrs metode)



9. Andre hjælpemidler
10. Nej, ingen hjælpemidler
11. Ved ikke

Q47b

Vis spørgsmål hvis Q43 >= [2] OG Q7 == [1,2,3]

Sidste gang du forsøgte at holde op med at ryge, benyttede du da særlige hjælpemidler, metoder eller lignende?

Angiv gerne flere svar

1. Nikotinprodukter (plaster, tyggegummi el. andet)
2. Receptpligtigt rygeafvænningsprodukt (Zyban, Champix)
3. Rådgivning
4. Pjecer eller brochurer om rygestop
5. Deltog på et rygestophold
6. Hypnose, akupunktur etc.
7. Internettet
8. Easyway (Allen Carrs metode)
9. Andre hjælpemidler
10. Nej, ingen hjælpemidler
11. Ved ikke

Q48

Vis spørgsmål hvis Q43 >= [2] OG Q39 == [1]

Fik du den hjælp du havde brug for, sidste gang du prøvede at holde op med at ryge?

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke

Q49

Vis spørgsmål hvis Q43 >= [2] OG Q7 == [1,2,3]

Hvis du tænker på den sidste gang, du prøvede at holde op med at ryge - hvor lang tid var du da røgfri?

1. Mindre end et døgn
2. En - to dage



3. En uges tid
4. Et par uger
5. En måneds tid
6. Et par måneders tid
7. Et halvt års tid
8. Et års tid
9. Mere end et år
10. Husker ikke

Q50

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3]

Har du forsøgt at holde op med at ryge inden for det seneste år?

1. Ja
2. Nej
3. Det kan jeg ikke huske

Q52

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3]

Har du planer om at holde op med at ryge?

1. Ja, inden for den kommende måned
2. Ja, om 1-6 måneder
3. Ja, længere ude i fremtiden
4. Nej, har ikke planer om at holde op med at ryge
5. Ved ikke

Q51

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3]

Vil du gerne holde op med at ryge tobak?

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke



Q53

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3] ELLER Q39== [1]

Hvis du skulle leve dit liv igen, ville du så ryge?

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke

Q54

Er du blevet spurgt om dine rygevaner inden for det sidste år på et eller flere af følgende steder?

- Hos tandlægen
 - Hos egen læge
 - På hospital
 - I din kommune (f.eks. sundhedscentret)
 - Arbejdspladsen
1. Ja
 2. Nej
 3. Har ikke været der

Q55

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3] ELLER Q39== [1]

Undlad svarmuligheder, hvis resp. Ikke har været der i Q54

Markér de steder du fik tilbudt råd om eller hjælp til rygestop?

1. Hos tandlægen
2. Hos egen læge
3. På hospital
4. I kommunen (f.eks. sundhedscenteret)
5. På arbejdspladsen
6. Jeg fik ikke tilbudt hjælp nogen af disse steder

Q56

Hvornår har du sidst røget tobak? (cigaretter eller anden røgtobak)

1. I dag
2. I går
3. Inden for den sidste uge



4. Inden for den seneste måned
5. Inden for det seneste halve år
6. Inden for det seneste år
7. For flere år siden
8. Jeg har aldrig røget

Q57

Opfatter du dig selv som ryger?

1. Ja
2. Nej
3. Ved ikke

Q58

Røg den ene eller begge dine forældre tobak da du var barn (op til 12 års-alderen)?

1. Ja, mindst én af dem røg under hele min barndom
2. Ja, mindst én af dem røg under noget af min barndom
3. Nej, ingen af mine forældre røg under min barndom
4. Ved ikke

Q59

Hvor mange gange har du rejst over grænsen for at købe tobak, inden for det seneste år?

1. Jeg har ikke rejst over grænsen for at købe tobak
2. 1 gang
3. 2-3 gange
4. 4-5 gange
5. Mere end 5 gange
6. Ved ikke

Q60

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3]

Hvordan ville det påvirke din rygning, hvis prisen for 20 cigaretter steg til 75 kr.?

1. Jeg ville forsøge at holde op med at ryge
2. Jeg ville ryge mindre
3. Det ville ikke påvirke mit forbrug
4. Jeg ville ryge mere
5. Ved ikke

Q61

Vis spørgsmål hvis Q7 == [1,2,3]

Hvordan ville det påvirke din rygning, hvis prisen for 20 cigaretter steg til 100 kr.?

1. Jeg ville forsøge at holde op med at ryge
2. Jeg ville ryge mindre
3. Det ville ikke påvirke mit forbrug
4. Jeg ville ryge mere
5. Ved ikke

Q62

Hvilke af følgende sygdomme, ved du, er forbundet med tobaksrygning?

1. Lungekræft
2. Kræft andre steder (f.eks. nyre og blære)
3. Blodpropper i hjerte og hjerne
4. KOL
5. Ingen af ovenstående
6. Ved ikke

Q63

Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop. I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte)?

- Forbyde synlig markedsføring af tobaksvarer i dagligvarebutikker
- Øge afgifterne på tobaksvarer
- Begrænse antallet af steder, hvor der må sælges tobak
- Forbyde rygning i arbejdstiden
- Alle cigaretpakker er ens uden farver, logo og anden markedsføring
- Indføre røgfri skoletid for elever og ansatte, ligesom man ikke må drikke alkohol i skoletiden

0 - Ingen støtte

1

2

3



4

5 - Fuld støtte

Q64

Følgende forslag kan bruges til at forebygge, at unge begynder at ryge og være en hjælp til rygestop. I hvor høj grad vil du støtte følgende forslag på en skala fra 0 (ingen støtte) til 5 (fuld støtte)?

- Kun tillade tobakssalg fra specielle tobaksudsalg
- Forbyde salg af cigaretter og tobak om 10 år - fra 2023
- Forbyde voksne at købe tobak til mindreårige
- Fratage butikker der sælger tobak til mindreårige retten til at sælge tobak
- Udfase tobak ved helt at forbyde salg af tobak til alle født efter år 2000

0 - Ingen støtte

1

2

3

4

5 - Fuld støtte

Q65

I hvilken grad er du enig i, at en del af tobaksafgifterne bør øremærkes til at styrke indsatsen mod rygning?

F.eks. hjælp til rygestop og forebygge rygning blandt børn og unge

1. I høj grad
2. I nogen grad
3. I ringe grad
4. Slet ikke
5. Ved ikke



Q66

I nogle lande er det besluttet, at tobak skal udfases i løbet af en årrække. F.eks. har man i Finland besluttet, at tobak ikke længere skal findes i samfundet i 2040.

I hvor høj grad er du enig i, at der bør være en tilsvarende målsætning i Danmark?

1. I høj grad
2. I nogen grad
3. I ringe grad
4. Slet ikke
5. Ved ikke

Til sidst kommer der nogle baggrundsspørgsmål. De bruges udelukkende i forbindelse med den statistiske behandling af resultaterne.

Q67

Hvem bor du sammen med?

Angiv gerne flere svar

1. Ægtefælle/partner
2. Børn
3. Forældre/bedsteforældre
4. Søsken
5. Andre personer
6. Hund eller kat
7. Bor alene

Q68

Er der hjemmeboende børn/unge i din husstand?

Angiv gerne flere svar

1. Ja, børn i alderen 0-4 år
2. Ja, børn/unge i alderen 5-15 år
3. Ja, unge over 15 år
4. Nej



Q69

Hvad er dit erhverv?

1. Arbejder, ufaglært
2. Arbejder, faglært
3. Funktionær/tjenestemand
4. Funktionær/tjenestemand, højere (med ledelsesansvar)
5. Selvstændig landbruger/gartneri/fiskeri
6. Selvstændig detailhandler/håndværksmester
7. Selvstændig i øvrigt
8. Lærling/elev
9. Skoleelev/studerende
10. Ude af erhverv (pensionist/efterlønsmodtager og lignende)
11. Hjemmegående
12. Medhjælpende ægtefælle
13. Ønsker ikke at oplyse
14. Arbejdsløs

Q70

Vis spørgsmål hvis Q69 == [1-8, 12]

Hvilken branche er du beskæftiget i?

1. Bygge og anlæg
2. Finans og forsikring
3. Fremstilling
4. Handel og service
5. Hotel og restauration
6. Kultur og medier
7. Landbrug og skovbrug
8. Offentlig administration
9. Reparation
10. Sundhed og velfærd
11. Transport
12. Undervisning og forskning
13. Andet
14. Ved ikke

Q71

Hvad er husstandens samlede årlige bruttoindkomst?

Dvs. før skat er trukket fra



1. Under 119.999 kr.
2. 120.000 - 199.999 kr.
3. 200.000 - 299.999 kr.
4. 300.000 - 399.999 kr.
5. 400.000 - 499.999 kr.
6. 500.000 - 599.999 kr.
7. 600.000 - 699.999 kr.
8. 700.000 - 799.999 kr.
9. 800.000 - 899.999 kr.
10. 900.000 - 999.999 kr.
11. 1 mio. kr. og derover
12. Ved ikke
13. Ønsker ikke at oplyse

Q72

Hvor høj er du (uden sko)?

Skriv højde i cm (f.eks. 172 cm)

Ønsker ikke at svare

Q73

Hvor meget vejer du i hele kg (uden tøj)?

Skriv vægt (kg)

Ønsker ikke at svare

Det var det sidste spørgsmål. Tak for hjælpen!