

Very Brief Advice (VBA)

- **VBA er velegnet til at rekruttere rygere til rygestopforløb**
- **Fordelen ved VBA er, at det ikke kræver viden om rygestop eller helbredseffekter ved rygning for at kunne gennemføre det**
- **VBA er anvendelig i alle situationer, hvor kommunen møder borgeren**
- **VBA kan benyttes i forbindelse med henvisninger fra hospital og almen praksis til kommunens rygestoptilbud**

Formålet med inspirationsarket er at give kommunerne inspiration til, hvordan VBA kan bruges som rekrutteringsmetode til rygestoptilbud.

Hvad?

VBA er en rekrutteringsmetode udviklet til frontmedarbejdere. Metoden tager 30 sekunder og er bygget op om tre enkle trin:

- *Spørg* til rygestatus
- *Oplys* om, at rådgivning øger chancen for rygestop
- *Henvis* til et kommunalt rygestoptilbud, hvis borgeren er interesseret.

Hvorfor?

VBA bygger på antagelsen om, at oplysning om effekten af rådgivning og henvisning til et konkret tilbud alene kan være den udløser, der får rygere til at påbegynde et rygestop. VBA kan relativt let implementeres i arbejdsgange, hvor samtalen om rygestop ikke allerede finder sted. VBA er et enkelt og lettilgængeligt værktøj, fordi:

- Metoden kan gennemføres uden kendskab til rygning eller særlige samtalemæssige kompetencer
- Metoden er oplysende fremfor rådgivende

Læs mere her: <http://sund-by-net.dk/wp-content/uploads/2017/03/VBArygestop.pdf>

Hvem kan benytte VBA?

VBA bruges til rekruttering og henvisning af rygere og kan benyttes af:

- Personalet på hospitalet, f.eks. i lungeambulatoriet
- Hos almen praksis, hvor det f.eks. kan være en opgave for sygeplejersken at opspore og henvise rygere
- Frontpersonalet i forskellige kommunale enheder, f.eks. jobcentre, social psykiatri og hjemmeplejen



SUNDHEDSSTYRELSEN