

Lindring af symptomer og behov i den terminale fase

Hvorfor er det vigtigt?

I den terminale fase er det målet, at borgeren oplever tryghed og lindring af symptomer med mindst muligt indgreb og får den ønskede pleje, omsorg og behandling.

Hvornår og hvordan?

I bør løbende overveje og vurdere symptomer, behov og adfærdsændringer, der kan indikere ubehag eller uopfyldte behov gennem observation og vurdering af:

- Adfærdsændringer
- Smerter
- Terminalt delirium
- Åndenød og raslende vejrtrækning
- Tørst og mundtørhed
- Tryksår
- Vandladningsgener
- Obstipation
- Ernæring og væske

For at sikre en god pleje, omsorg og behandling i den sidste tid, er det vigtigt, at I:

- Iværksætter tiltag i samarbejde med sygeplejerske og egen læge, der kan lindre identificerede symptomer og behov gennem en holistisk tilgang.
- Genbesøger eventuelle ønsker til behandlingsniveau og forsøger at imødekomme disse.
- Inddrager pårørende.
- Husker, at der også kan være psykiske, sociale og åndelige behov og tilbyder lindring, omsorg, nærvær, trøst, støtte og beroligelse, så borgeren føler sig tryk.
- Tilbyder perioder af inklusion i fællesskab, individuelt tilpasset meningsfuld beskæftigelse, interesse, engagement, tilknytning til betydningsfulde omsorgsgivere, trøst og identitetsunderstøttende miljø, men også perioder af frisk luft, hvile, restitution og søvn.
- Nænsomt informerer pårørende om, hvad der sker med kroppen i de sidste døgn.