

Navn/stempel

OPIOID ABSTINENSSKEMA

Patientens navn

Behandlingens startdato

Sæt cirkel omkring tallet, der bedst beskriver patientens tegn på symptomer. Bemærk – der kan være tilfælde, hvor scoren kan være kunstig høj – f.eks. pulsen, hvis patienten har været aktiv lige før målingen.

Parameter	Baseline Observation	1. dosis 1. observation	1. dosis 2. observation (om nødvendigt) minutter efter 1. dosis
Patientens navn: Behandlingens startdato:	Administration af 1. dosis mg Klokkeslet	1. dosis 1. observation	1. dosis 2. observation (om nødvendigt) minutter efter 1. dosis
HVILEPULSFREKVENS ____ SLAG/MIN Måles, mens patienten sidder eller ligger ned Måletid: 1 minut			
0 Pulsfrekvens 80 eller derunder	0	0	0
1 Pulsfrekvens 81-100	1	1	1
2 Pulsfrekvens 101-120	2	2	2
4 Pulsfrekvens større end 120	4	4	4
SVEDETURE			
For de sidste 30 minutter, kan ikke tilskrives rumtemperatur eller patientaktivitet			
0 Ingen kulderystelser eller rødmen	0	0	0
1 Patienten beskriver kulderystelser eller rødmen	1	1	1
2 Rødmen eller synlig fugt i ansigtet	2	2	2
3 Svedperler i øjenbryn eller ansigtet	3	3	3
4 Sveden løber ned over ansigtet	4	4	4
URO/RASTLØSHED			
Observation under vurdering			
0 Kan sidde stille	0	0	0
1 Patienten siger, det er svært, men ikke umuligt at sidde stille	1	1	1
3 Hyppige skiftende eller umotiverede bevægelser af ben/arme	3	3	3
5 Kan ikke sidde stille mere end nogle få sekunder	5	5	5
TREMOR/RYSTEN			
Observation af udstrakte hænder			
0 Ingen tremor	0	0	0
1 Tremor kan føles, men ikke observeres	1	1	1
2 Synlige tegn på let tremor	2	2	2
4 Udtalt(e) tremor eller muskeltrækninger	4	4	4
PUPILSTØRRELSE			
0 Pupiller er sammentrukne eller har normal størrelse for aktuel belysning	0	0	0
1 Pupillerne er muligvis større end normalt for aktuel belysning	1	1	1
2 Pupillerne er moderat dilaterede	2	2	2
5 Pupillerne er så dilaterede, at kun kanten af iris kan ses	5	5	5

Parameter	Baseline Observation	1. dosis 1. observation	1. dosis 2. observation
Mave-TARM-systemet For de sidste 30 minutter			
0 Ingen mave-tarm-symptomer	0	0	0
1 Mavesmerter	1	1	1
2 Kvalme eller løs afføring	2	2	2
4 Opkastning eller diarré	3	3	3
5 Mange gange med diarré eller opkastning	5	5	5
ÆNGSTELSE ELLER IRRITABILITET			
0 Ingen	0	0	0
1 Patienten rapporterer om tiltagende irritabilitet eller ængstelse	1	1	1
2 Patienten er tydeligt irriteret/ængstelig	2	2	2
4 Patienten er så irriteret/ængstelig, at det vanskeliggør vurdering	4	4	4
KNOGLE- ELLER LEDSMERTER			
Hvis patienten havde smerter i forvejen, så vurder kun den yderligere del, der kan tilskrives oploiddabstinenser			
0 Ingen smerter	0	0	0
1 Mildt diffust ubehag	1	1	1
2 Patienten rapporterer om stærke, diffuse led/muskel-smerter	2	2	2
4 Patienten masserer led eller muskler og kan ikke sidde stille p.g.a. ubehag	4	4	4
GABEN			
Observation under hele vurderingen			
0 Ingen gaben	0	0	0
1 Kun gaben en eller to gange under vurderingen	1	1	1
2 Gaben tre gange eller mere under vurderingen	2	2	2
4 Gaben flere gange/minut	4	4	4
LØBENDE NÆSE ELLER TÅREFLÅD			
Som ikke kan tilskrives forkølelsessymptomer eller allergi			
0 Forefindes ikke	0	0	0
1 Stoppet næse eller usædvanligt fugtige øjne	1	1	1
2 Løbende næse eller tåreflåd	2	2	2
4 Markant løbende næse eller tårer, der løber ned ad kinderne	4	4	4
GÅSEHUD			
0 Huden er glat	0	0	0
3 Let gåsehud eller hårene på armene har rejst sig	1	1	1
5 Markant gåsehud	5	5	5
Samlet score _____ Den samlede score er summen for alle 11 punkter *5 – 12 = milde *13 – 24 = moderate *25 – 36 = svære *>36 = meget svære	_____	_____	_____