

# Specialuddannelsesrådet

Maj 2026



# Årsrapport 2025



Psykiatri



REGION NORDJYLLAND  
- i gode hænder

midt  
regionmidtjylland

REGION  
SJÆLLAND  
- vi er til for dig

## Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse .....	1
Introduktion til årsrapporten .....	2
Organisering i Specialuddannelsesrådet.....	2
Opgørelse over sygeplejersker og specialsygeplejersker .....	2
Uddannelsesforløb.....	3
Optag og frafald på uddannelsen .....	3
Årsager til frafald.....	3
Rekruttering til uddannelsen .....	3
Særlige fokusområder i 2025 .....	3
Udviklingsarbejdet på tværs .....	4
Vejledning på specialuddannelsen .....	4
Emner til den afsluttende prøve .....	5
Anerkendelse af specialuddannede med udenlandsk uddannelse .....	6
Bilag Oversigt over medlemmer og formandskab i specialuddannelsesrådet .....	7

## Introduktion til årsrapporten

Denne årsrapport er udgivet af Specialuddannelsesrådet for Specialuddannelsen i psykiatrisk og børne-/ungdomspsykiatrisk sygepleje.

Specialuddannelsesrådet vil med denne rapport give et overblik over centrale områder på Specialuddannelsen og et indblik i, hvad der særligt har optaget uddannelsesregionerne i 2025.

Arbejdet på specialuddannelsen er en dynamisk proces, hvor eksempelvis det fulde potentiale af trænings- og implementeringsperioden fortsat er under udvikling.

## Organisering i Specialuddannelsesrådet

Specialuddannelsen er organiseret i fire uddannelsesregioner, hvor Uddannelsesregion Nord er et samarbejde mellem Region Midt og Region Nord.

Specialuddannelsesrådet er sammensat af repræsentanter fra de ansættende myndigheder og personer med viden inden for psykiatri og børne-/ungdomspsykiatrisk område, herunder mindst:

1 repræsentant fra hver af de fem regioner

1 repræsentant fra kommunerne

2 repræsentanter fra relevant faglig selskab 4 repræsentanter fra de godkendte uddannelsesinstitutionerne (ledere af specialuddannelsen)

4 repræsentanter for de kliniske uddannelsesansvarlige (ledere), en fra hver uddannelsesregion

1 repræsentant for de uddannelsessøgende

Formandskabet for Specialuddannelsesrådet går på skift mellem de fire uddannelsesregioner og varetages for en 2-årig periode. Formandskabet varetages p.t. af Uddannelsesregion Hovedstaden.

## Opgørelse over sygeplejersker og specialsygeplejersker

Region	Antal ansatte sygeplejersker i alt	Antal ansatte special-sygeplejersker	Andel specialuddannede i %	Antal under uddannelse (hold 28)	Andel under uddannelse i %
Region Hovedstaden	1640	320	19,51 %	38	2,32 %
Region Sjælland	653	145	22,21 %	17	2,60 %
Region Midt	1290	211	16,36 %	26	2,02 %
Region Nord	435	71	16,32 %	8	1,84 %
Region Syddanmark	1036	333	32,14 %	31	3,00 %

Ovenstående tal er opgjort januar 2026

## Uddannelsesforløb

Uddannelsen starter hvert år i august måned og afsluttes det efterfølgende år i december måned. Da uddannelsen forløber over 1,5 år indeholdt trænings- og implementeringsperiode, vil der i efteråret køre to samtidige hold. Hold 27 afsluttede i december 2025. Aktuelt er hold 28 i gang og hold 29 starter i august 2026.

## Optag og frafald på uddannelsen

Region	Antal udbudte pladser hold 28	Antal optagne hold 28	Antal frafaldne hold 28	Andel af frafaldne i % hold 28	Antal optagne pr. april 2026 hold 29
Region Hovedstaden	45	39	3	7,69 %	47
Region Sjælland	25	17	2	11,76 %	20
Region Midt	36	28	2	7,14 %	28
Region Nord		8	0	0,00 %	8
Region Syddanmark	40	34	4	11,76 %	36

Ovenstående tal er opgjort april 2026

## Årsager til frafald

Frafald på uddannelsens hold 28 skyldes i overvejende grad personlige årsager hos de uddannelsestagende samt sygdom og nyt job.

## Rekruttering til uddannelsen

Alle uddannelsesregioner oplever fortsat stor interesse og stabil høj søgning til uddannelsen.

## Særlige fokusområder i 2025

I 2025 har vi på landsplan haft et fælles strategisk fokus på udviklingen af specialuddannelsen i psykiatrisk og børne- og ungdomspsykiatrisk sygepleje, i tæt dialog med praksis, DPSN og øvrige centrale samarbejdspartnere. Udviklingen har taget afsæt i aktuelle og fremtidige behov i psykiatrien. Den kliniske forankring af uddannelsen er styrket gennem en systematisk kobling mellem teori, refleksion og de uddannelsestagedes praksisnære problemstillinger. Der er arbejdet målrettet med at styrke selvevaluering og refleksiv praksis som grundlag for faglig progression og professionel identitet. Fælles online undervisning har understøttet videndeling, netværksdannelse og faglig sparring på tværs af regioner. Samtidig er AI og teknologiforståelse påbegyndt som kommende pædagogiske fokusområder. Uddannelsesperiode 4 har haft et særligt fokus på at afslutte uddannelsen med tydelig forankring af de opnåede kompetencer i klinisk praksis.

## Udviklingsarbejdet på tværs

De fire uddannelsesregioner har et engagerende og positivt samarbejde. For at et udviklingsarbejde af denne kaliber kan realiseres, er det afgørende med et tæt og forpligtende samarbejde mellem de fire ledere af Specialuddannelsen og på tværs af regionerne. En samskabende proces forudsætter sammenhæng mellem ledelse, styring og strategi samt en tydeligt udpeget leder af Specialuddannelsen, der understøtter struktur, fremdrift og kommunikation. Samarbejdet mellem uddannelsesregionerne er handlingsorienteret og bygger på fælles mål, hvor åbenhed, tillid og tværgående samarbejde er i fokus. Formålet er at sikre kvalitet og bred forankring.

## Vejledning på specialuddannelsen

Den kliniske vejledning er en højt prioriteret opgave på specialuddannelsen. I uddannelsesordningen kan læses *”Uddannelsesstedet giver mulighed for, at den uddannelsestagende deltager i vejledning hos en eller flere af specialuddannelsens godkendte og udpegede kliniske vejledere.”* (Uddannelsesordningen, s. 10)

Det er et krav at de kliniske vejledere har:

- Autorisation som sygeplejerske
- Specialuddannelse i psykiatrisk sygepleje, master- eller kandidatuddannelse
- Erfaring inden for psykiatrisk sygepleje og med tilknytning til området
- Fagligt, personligt og ajourført viden i relation til funktionen

Næste side er en opsummeret kortlægning af vejledningsformen og uddannelsesniveaue for vejlederne.

Uddannelsesregion	Antal uddannelsestagende pr. vejleder	Uddannelsesniveau	Bemærkninger
<b>Uddannelsesregion Nord</b>	Vejledningen er overvejende gruppevejledning. Hvor eksempelvis 2 vejledere og 4-5 uddannelsestagende er til stede. De fleste vejleder 2 uddannelsestagende hver.	I Region Nordjylland varetages den kliniske vejledning af de sygeplejefaglige specialister, som alle har en kandidat- eller masteuddannelse. I Region Midtjylland har mange en kandidat- eller masteruddannelse, og nogle enkelte har i stedet en langvarig erfaring inden for uddannelsesplanlægning mv.	Hvor mange uddannelsestagende der er tilknyttet en vejleder, afhænger af optagets størrelse, samt hvad vejlederen har af ønske til antal.
<b>Uddannelsesregion Sjælland</b>	Her benyttes vejledning 1:1 1 time ugentligt.	Enkelte har kandidat eller master, de fleste er specialsygeplejersker med forskellige supplerende kurser.	Enkelte steder arbejdes der med gruppevejledning fra 3-6 i gruppen– dette er under udvikling.
<b>Uddannelsesregion Hovedstaden</b>	Der er 2 kliniske vejledere pr. gruppe som kan bestå af 3-8 deltagere.	Master eller kandidat niveau eller specialuddannelsen og være funderet pædagogisk i vejledning	Den kliniske vejledning er organiseret i grupper (kollektiv akademisk vejledning).
<b>Uddannelsesregion Syd</b>	1:1 vejledning	Alle har specialuddannelse i psykiatrisk sygepleje mange har også diplom, master eller kandidat.	Region Syddanmark prioriter 1:1 vejledning i gennemsnit en gang om ugen.

## Emner til den afsluttende prøve

De afsluttende opgaver på hold 27 undersøger bl.a., hvordan psykiatrisk sygepleje kan styrke recovery gennem patientinddragelse, traumebevidst praksis og et menneskesyn, hvor relationen er central.

Der arbejdes med dobbeltdiagnose, skizofreni, bipolar lidelse, spiseforstyrrelser, selvskade og autisme – ofte med fokus på håb, motivation, stigma og tværsektorielt samarbejde.

Opgaverne behandler temaer som søvn, NADA, kunstterapi og psykoedukation som konkrete indsatser, mens andre undersøger mestring, børns trivsel, pårørendeinddragelse og kulturelle perspektiver.

Samlet peger opgaverne på, at recovery styrkes, når sygeplejen er helhedsorienteret, relationel og respektfuld.

## Anerkendelse af specialuddannede med udenlandsk uddannelse

Specialuddannelsesrådet har ingen ansøgninger modtaget i 2025.

## Bilag: Oversigt over medlemmer og formandskab i specialuddannelsesrådet

REGION	STILLING	NAVN	INSTITUTION	ADRESSE	TELEFON/MAIL
Uddannelsesregion Nord	Chefsygeplejerske	Karin Risdal	Psykiatrien i Region Nordjylland	Mølleparkvej 10 9000 Aalborg	Tlf.: 25 57 90 39 Mail: <a href="mailto:karin.risdal@rn.dk">karin.risdal@rn.dk</a>
	Konst. Chefsygeplejerske	Dorthe Brodersen Hilker	Psykiatrien i Region Midtjylland		Tlf.: 53 80 40 10 Mail: <a href="mailto:dorhil@rm.dk">dorhil@rm.dk</a>
	Leder af specialuddannelsen	Lotte Herskind	Center for Kompetenceudvikling Region Midtjylland	Olof Palmes Alle 32 8200 Århus N	Tlf.: 21 69 29 11 Mail: <a href="mailto:Lotte.herskind@rm.dk">Lotte.herskind@rm.dk</a>
Uddannelsesregion Syd	Stabsdirektør	Anne Mette Vind	Regionshuset, Psykiatrienheden	Damhaven 12 7100 Vejle	Tlf.: 20 26 92 16 Mail: <a href="mailto:amv@rsyd.dk">amv@rsyd.dk</a>
	Chefsygeplejerske	Tanja Wind Kenne	Sygehus Lillebælt, Psykiatrisk Afdeling Vejle	Nordbanen 5 7100 Vejle	Tlf.: 24 60 31 29 Mail: <a href="mailto:tanja.wind.kenne@rsyd.dk">tanja.wind.kenne@rsyd.dk</a>
	Leder af specialuddannelsen	Mathias Grosse-Schütte	Regionshuset, Koncern HR	Boulevarden 76 7100 Vejle	Tlf.: 23 31 77 30 Mail: <a href="mailto:mathias.gs@rsyd.dk">mathias.gs@rsyd.dk</a>
Uddannelsesregion Sjælland	Chefsygeplejerske	Mia Hesselberg	Psykiatrien i Region Sjælland		Tlf.: 51 51 23 14 Mail: <a href="mailto:mihn@regionsjaelland.dk">mihn@regionsjaelland.dk</a>
	Vicedirektør	Dorthe Juul	Psykiatrien i Region Sjælland	Fælledvej 6 4200 Slagelse	Tlf.: 29 29 10 87 Mail: <a href="mailto:djl@regionsjaelland.dk">djl@regionsjaelland.dk</a>
	Leder af specialuddannelsen	Pernille Hagbard Petersen	Psykiatrien i Region Sjælland	Herlufsvænge 14D 4700 Næstved	Tlf.: 93 56 76 39 Mail: <a href="mailto:php@regionsjaelland.dk">php@regionsjaelland.dk</a>

Uddannelsesregion Hovedstaden	Sygeplejefaglig udviklingskonsulent	Kristina Schwartz	Region Hovedstaden Psykiatrisk Center København	Esther Amundsens Vej 36 2400 København NV	Tlf.: 23 65 39 01 Mail: <a href="mailto:kristina.schwartz@regionh.dk">kristina.schwartz@regionh.dk</a>
	Sektionschef	Claus Skriver	Region Hovedstaden Center for HR og Uddannelse Enheden for Uddannelse Kompetence-teamet	Gentofte Hospital Gentofte Hospitalsvej 4B 2900 Hellerup	Tlf.: 20 32 76 48 Mail: <a href="mailto:claus.skriver@regionh.dk">claus.skriver@regionh.dk</a>
	Leder af specialuddannelsen	Ina Rasmussen	Region Hovedstaden Center for HR og Uddannelse Enheden for Uddannelse Kompetence-teamet	Boserupvej 2 4000 Roskilde	Tlf.: 38 66 97 18 Mail: <a href="mailto:Ina.mie.rasmussen@regionh.dk">Ina.mie.rasmussen@regionh.dk</a>
	Sygeplejerske Repræsentant for de uddannelsesstagende hold 28	Charlotta Lyzet Olsen	Region Hovedstaden Psykiatrisk Center Ballerup, OPUS	Maglevænget 17 2750 Ballerup	Tlf.: 38 64 50 02 Mail: <a href="mailto:charlotta.lyzet.olsen@regionh.dk">charlotta.lyzet.olsen@regionh.dk</a>
Organisation	Adjunkt, sygeplejerske, cand.cur.	Christina Schleidt	Fagligt Selskab for Psykiatrisk Sygepleje	UCL Vestre Engvej 51C 7100 Vejle	Tlf.: 20 57 90 99 Mail: <a href="mailto:chsc1@ucl.dk">chsc1@ucl.dk</a>
Organisation	Lektor i retspsykiatri og psykiatrisk sygepleje	Ellen Boldrup Tingleff	Fagligt Selskab for Psykiatrisk Sygepleje	RFM Østre Hougvej 70 5500 Middelfart	Tlf.: 22 39 76 39 Mail: <a href="mailto:Ellen.Boldrup.Tingleff@rsyd.dk">Ellen.Boldrup.Tingleff@rsyd.dk</a>
Organisation	Chefkonsulent	Tina Levysohn	Kommunernes Landsforening	Weidekampsgade 10 2300 København	Tlf.: 33 70 35 62 Mail: <a href="mailto:TLE@kl.dk">TLE@kl.dk</a>