



“Er min patient opmærksom på, at en CT-skanning ikke er uden risiko?”

CT er en af de teknikker, der giver anledning til den højeste stråledosis

Patienten er ikke altid opmærksom på risikoen ved en CT-skanning.

Mens CT er et ekstremt værdifuldt redskab til at finde sygdomme og skader, kan det samtidig give høje stråledoser. For eksempel svarer en CT-skanning af maven eller lændehvirvelsøjlen til 3 års eksponering for den naturlige baggrundstråling, dvs. en effektiv dosis på omkring 8,2 mSv¹. Der skal med andre ord være en reel klinisk begrundelse for at udsætte patienten, især et barn eller fosteret hos en gravid patient, for disse stråledoser.

Tal med dine patienter om det!

Hensigtsmæssig brug af CT er i patientens interesse!



Fordele for patienterne

- Patienter undersøges med rette apparatur og rette teknik
- Brug af MR eller ultralyd - eller ingen billeddannelse overhovedet - i stedet for CT sparer patienten for eksponering for ioniserende stråling



Hensigtsmæssig brug af billeddiagnostik giver bedre sundhed for alle: bedre udnyttelse af apparatur og færre unødige udgifter

Hvordan skal man forklare risikoen ved ioniserende stråling?

Røntgenstråling kan skade cellerne i kroppen og kan dermed øge risikoen for at udvikle kræft senere i livet. Risikoen antages at være proportional med den modtagne stråledosis, og den stiger derfor med antallet af udførte undersøgelser. Det er muligt at begrænse stråledosis samtidig med at der produceres billeder af den kvalitet, der kræves for at besvare det kliniske spørgsmål. Hvis der er et lægeligt begrundet behov for en radiologisk undersøgelse, og den udføres med den rette teknik, opvejer de kliniske fordele strålingsrisikoen.

Hvad er risikoen for spædbørn og mindre børn?

Den potentielt øgede risiko for kræft i forbindelse med eksponering for ioniserende stråling er større for babyer og små børn end for voksne. Fordi deres organer stadig udvikler sig og deres længere levetid, er de meget mere følsomme over for stråling og kræver særlig opmærksomhed².

1. Kilde: https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Patientdosimetri/Vejledning-om-patientdosimetri-ved-CT-skanninger-af-voksne_udgivelse-maj-2022.ashx

2. For mere information: <https://www.unscear.org/unscear/en/publications/radiation-effects-and-sources.html>
<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2024/Str%C3%A5ling/Straaling-en-del-af-din-hverdag.ashx>

Tal med dine patienter om det!