

NATIONAL KLINISK RETNINGSLINJE FOR HOFTEARTROSE

– IKKE-KIRURGISK BEHANDLING OG GENOPTRÆNING EFTER TOTAL HOFTEALLOPLASTIK

Quick guide

Ikke-kirurgisk behandling	
↑	Overvej at tilbyde patienter med hofteartrose neuromuskulær/funktionel træning i tillæg til vanlig behandling (⊕⊕⊕○).
↑	Overvej at tilbyde patienter med hofteartrose superviseret styrketræning i tillæg til vanlig behandling (⊕⊕⊕○).
↑	Overvej at tilbyde patienter med hofteartrose manuel terapi i tillæg til vanlig behandling (⊕⊕○○).
√	Det er god praksis at tilbyde vægttabsintervention til overvægtige patienter med hofteartrose i tillæg til vanlig behandling.
↑	Overvej at tilbyde kombineret patientuddannelse og træning i tillæg til vanlig behandling til patienter med hofteartrose (⊕⊕⊕○).
Genoptræning efter total hoftealloplastik (THA)	
↓	Anvend kun superviseret genoptræning efter THA operation efter nøje overvejelse, da den gavnlige effekt af supervision er usikker (⊕⊕⊕○).
↓	Anvend kun superviseret styrketræning i tillæg til vanlig behandling efter THA operation efter nøje overvejelse, da der ikke er fundet en klinisk relevant forskel imellem effekten af superviseret styrketræning og vanlig behandling (⊕⊕○○).
↑	Overvej at anbefale patienter, der er opereret med en total hoftealloplastik at overholde en grad af bevægerestriktioner i en begrænset tidsperiode postoperativt (⊕○○○).

Om quick guiden

Quick guiden indeholder de centrale anbefalinger i den nationale kliniske retningslinje for hofteartrose – ikke-kirurgisk behandling og genoptræning efter THA. Retningslinjen er udarbejdet i regi af Sundhedsstyrelsen.

Fokus for den nationale kliniske retningslinje er både den ikke-kirurgiske behandling ved hofteartrose samt genoptræning efter THA. De fokuserede spørgsmål er fordelt på disse to patientkategorier

Den nationale kliniske retningslinje indeholder således anbefalinger for udvalgte dele af området, og kan ikke stå alene men skal ses i sammenhæng med øvrige retningslinjer, vejledninger, forløbsbeskrivelser mv. på området.

Foran anbefalingerne er angivet følgende, som indikerer styrken af anbefalingerne:

- ↑↑ = en stærk anbefaling for
- ↓↓ = en stærk anbefaling imod
- ↑ = en svag/betinget anbefaling for
- ↓ = en svag/betinget anbefaling imod

Symbolet (√) står for god praksis. Symbolet bliver brugt i tilfælde, hvor der ikke er evidens på området, men hvor arbejdsgruppen ønsker at fremhæve særlige aspekter af anerkendt klinisk praksis.

Efter anbefalingerne er angivet følgende symboler, som indikerer styrken af den bagvedliggende evidens – fra høj til meget lav:

- (+++++) = høj
- (+++○) = moderat
- (++○○) = lav
- (+○○○) = meget lav

Hvor der ingen evidens er, er der ikke angivet noget symbol efter anbefalingen. Dette gælder anbefalinger om god praksis.

Uddybende materiale på sundhedsstyrelsen.dk

På sst.dk/nkr kan man tilgå den fulde version af den nationale kliniske retningslinje inklusiv en detaljeret gennemgang af den bagvedliggende evidens for anbefalingerne.

Om de nationale kliniske retningslinjer

Den nationale kliniske retningslinje er én af 47 nationale kliniske retningslinjer (NKR), der bliver udarbejdet i regi af Sundhedsstyrelsen i perioden 2013-2016.

Yderligere materiale om emnevalg, metode og proces ligger på sundhedsstyrelsen.dk.
