

Danskernes Rygevaner 2015 – udvalgte resultater

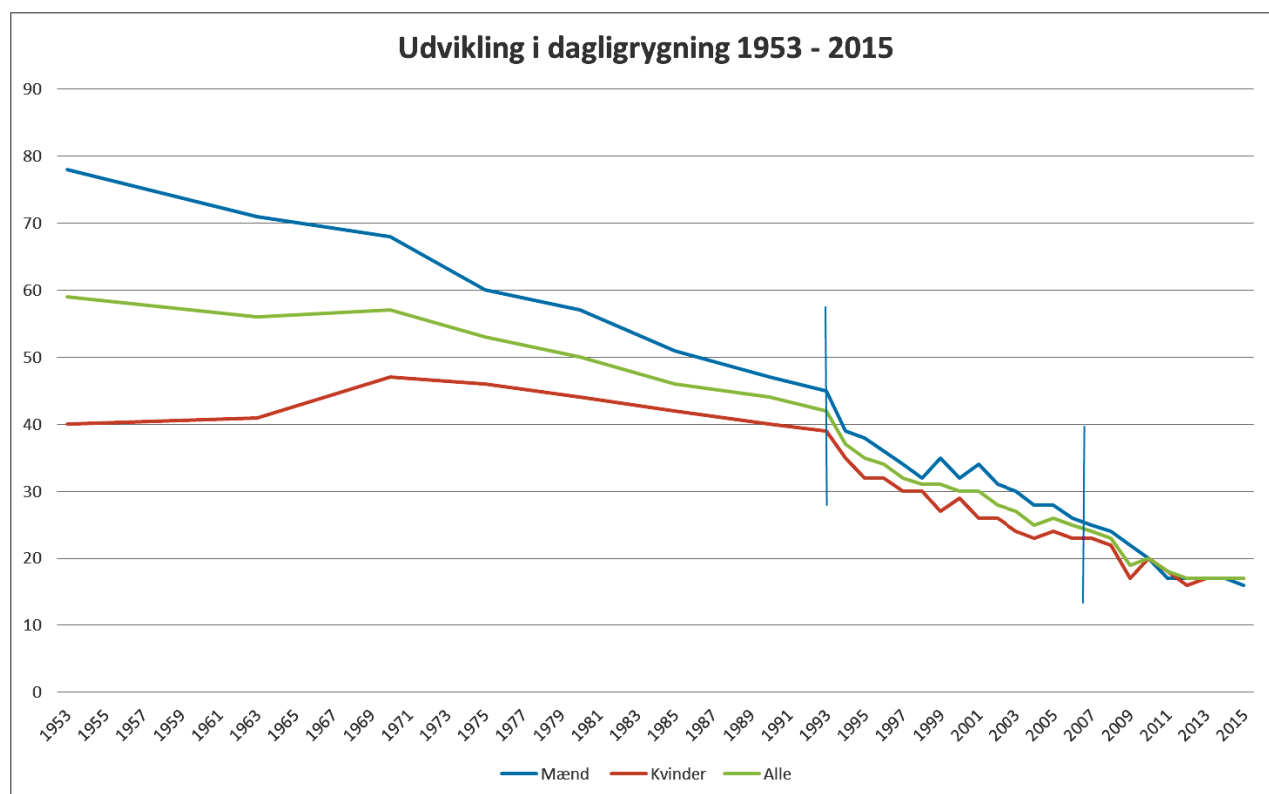
Rygevaner

- 22 % af danskerne ryger (23 % af mændene, 22 % af kvinderne).
- 17 % af danskerne ryger dagligt (16 % af mændene, 17 % af kvinderne).
- 7 % af danskerne er storrygere – dvs. 15 cigaretter eller mere dagligt (7 % af mændene, 7 % af kvinderne).

Rygestop

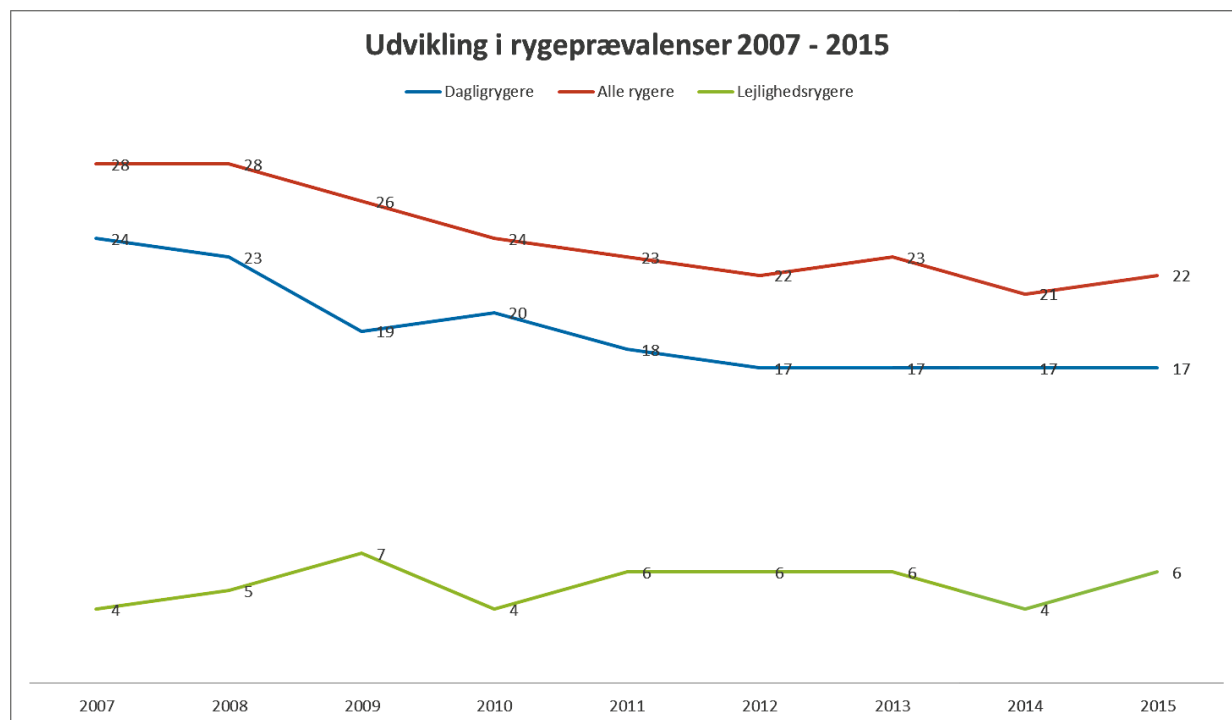
- 62 % af dem, der ryger, vil gerne holde op med at ryge.
- 74 % af de personer, der ryger eller tidligere har røget, ville ikke ryge, hvis de skulle leve deres liv om.
- 73 % af eksrygerne benyttede ingen særlige hjælpemidler, metoder eller lign. da de holdt op med at ryge (Skal ses i sammenhæng med, at forskning viser, at højst 4 procent, som stopper har succes uden brug af hjælpemidler, mens 20– 30 procent har succes ved brug af både rådgivning og rygestopmedicin).
- 75 % af dagligrygerne har forsøgt at stoppe én eller flere gange.
- 89 % af dagligrygerne oplever sig som lidt eller meget afhængige af nikotin.

Udvikling i danskernes rygevaner 1953 – 2015*

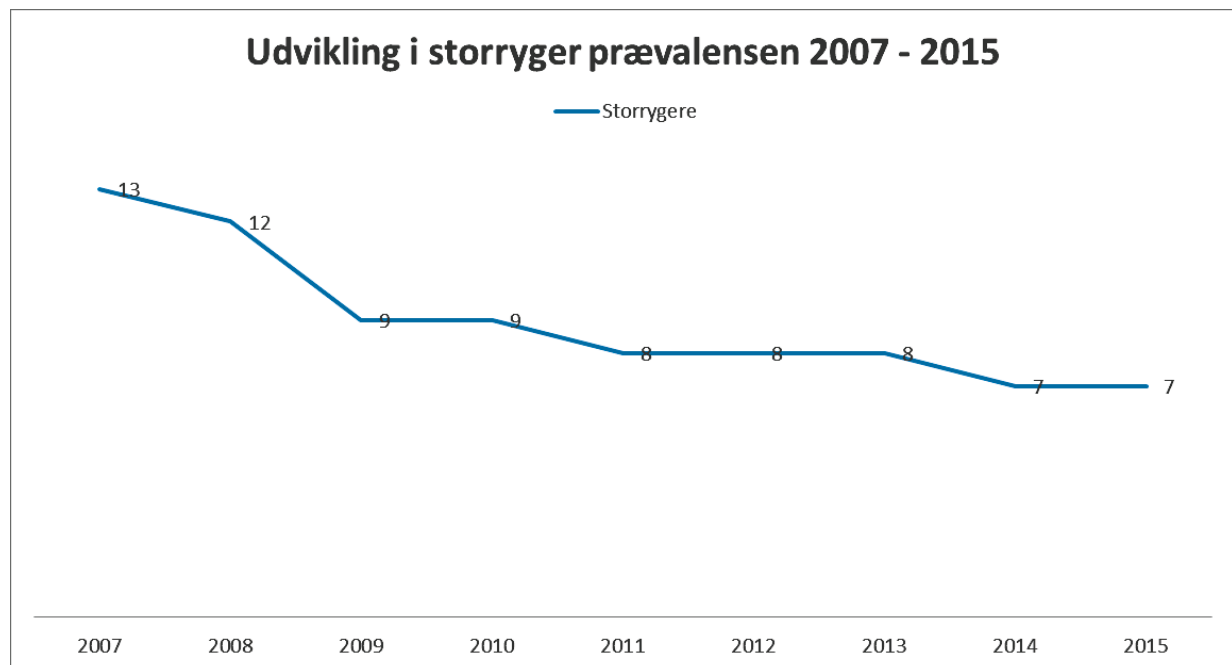


*Lodrette streger markerer skift i spørge- eller indsamlingsmetode

Udvikling i rygning – fordelt på alle rygere, dagligrygere og lejlighedsrygere 2007 – 2015**



Udvikling blandt rygere, der dagligt ryger 15 cigaretter eller mere 2007 – 2015**



** Data fra undersøgelsen i 2009 er vægtede, da borgere med lavt uddannelsesniveau var underrepræsenteret i forhold til tidligere undersøgelser.