

NATIONAL KLINISK RETNINGSLINJE FOR BEHANDLING MED TROMMEHINDEDRÆN

DIAGNOSTIK AF MELLEMLØREBETÆNDELSE OG INDIKATIONER FOR TROMMEHINDEDRÆN MV. BLANDT BØRN I ALDERSGRUPPEN 0-5 ÅR

Quick guide

Diagnosticering af akut otitis media (AOM) og håndtering af børn med otitis simplex (OS)	
↑↑	Anvend undersøgelse af trommehindens mobilitet (tympometri eller pneumatisk otoskopi) som led i diagnostikken af AOM (⊕⊕⊕○).
√	Det er god praksis at se an med tæt opfølgning uden antibiotikabehandling til børn med OS, dvs. ved symptomer på AOM, men uden tegn på væske i mellemøret ved mobilitetsundersøgelse af trommehinden.
Kirurgisk behandling af børn med recidiverende akut otitis media (rAOM) og/eller otitis media med effusion (OME)	
↑	Overvej at tilbyde trommehindedræn til børn med rAOM, uanset om de har haft væske i mellemøret i perioderne mellem de akutte episoder (⊕○○○).
↑	Overvej at tilbyde trommehindedræn til børn med persisterende dobbeltsidig OME og hørenedsættelse med eller uden samtidige sprogproblemer (⊕⊕○○).
↓	Anvend kun efter nøje overvejelse drænbehandling til børn med persisterende OME og adfærdsproblemer, vestibulære symptomer eller nedsat livskvalitet, hvis børnene har normal hørelse, idet der er usikkerhed om effekten (⊕○○○).
↓	Anvend kun efter nøje overvejelse drænbehandling til børn med persisterende OME uden symptomer, idet der ikke er evidens for gavnlige effekt (⊕○○○).
↓	Udfør kun efter nøje overvejelse adenotomi (fjernelse af polypper) ved førstegangsdrænbehandling af børn med OME eller rAOM, idet der er usikkerhed om effekten (⊕○○○).
Håndtering af øreflåd hos børn med trommehindedræn	
↑↑	Ved vedvarende øreflåd over tre dages varighed hos børn med trommehindedræn kan øredråber med antibiotika anvendes (⊕⊕⊕○).
↓↓	Anvend ikke systemisk antibiotikabehandling til ukompliceret øreflåd hos børn med trommehindedræn (⊕⊕⊕○).

Om quick guiden

Quick guiden indeholder de centrale anbefalinger fra den nationale kliniske retningslinje for behandling med trommehindedræn. Retningslinjen er udarbejdet i regi af Sundhedsstyrelsen.

Fokus for retningslinjen er diagnostik af mellemørebetændelse og indikationer for trommehindedræn mv. blandt børn i aldersgruppen 0-5 år.

Mellemørebetændelse kaldes også otitis media (OM). Sygdommen kan være til stede i en akut og en kronisk tilstand og inddeles i to overordnede diagnostiske undergrupper: Akut otitis media (AOM) og otitis media med effusion (OME), hvor OME ofte også kaldes sekretorisk otitis media (SOM). AOM karakteriseres ved væske i mellemøret og akut opståede symptomer på mellemøreinfektion som øresmerter, feber, utilpashed, irritabilitet og evt. øreflåd. En del børn vil opleve flere episoder af AOM, også kaldet recidiverende AOM (rAOM). Ved symptomer på AOM, men uden væske i mellemøret, taler man om otitis simplex (OS). OME er karakteriseret ved væske i mellemøret uden tegn på akut mellemøreinfektion.

Retningslinjen indeholder anbefalinger for udvalgte dele af området inden for OM og kan ikke stå alene, men skal ses i sammenhæng med øvrige retningslinjer og vejledninger mv. på området.

Foran anbefalingerne er angivet følgende, som indikerer styrken af anbefalingerne:

- ↑↑ = stærk anbefaling for
- ↓↓ = en stærk anbefaling imod
- ↑ = en svag/betinget anbefaling for
- ↓ = en svag/betinget anbefaling imod

Symbolet (√) står for god praksis. Symbolet bliver brugt i tilfælde, hvor der ikke er evidens på området, men hvor arbejdsgruppen ønsker at fremhæve særlige aspekter af anerkendt klinisk praksis.

Efter anbefalingerne er angivet følgende symboler, som indikerer styrken af den bagvedliggende evidens – fra høj til meget lav:

- (⊕⊕⊕⊕) = høj
- (⊕⊕⊕○) = moderat
- (⊕⊕○○) = lav
- (⊕○○○) = meget lav

Hvor der ingen evidens er, er der ikke angivet noget symbol efter anbefalingen. Dette gælder god praksis anbefalingerne.

Uddybende materiale på sundhedsstyrelsen.dk

På sundhedsstyrelsen.dk kan man finde den nationale kliniske retningslinje i sin fulde længde inklusiv en detaljeret gennemgang af den bagvedliggende evidens for anbefalingerne.

Om de nationale kliniske retningslinjer

Den nationale kliniske retningslinje er én af 50 nationale kliniske retningslinjer (NKR), der bliver udarbejdet i regi af Sundhedsstyrelsen i perioden 2013-2016.

Yderligere materiale om emnevalg, metode og proces findes på sundhedsstyrelsen.dk.