KNAS MED KNOGLERNE?

TAL MED DIN LÆGE

DU KAN HAVE KNOGLESKØRHED UDEN AT VIDE DET

Er du kvinde over 50 år eller mand over 60 år, og kan du svare ja til et af de tre punkter? Så bør du tale med din læge.

- Har dine forældre haft knogleskørhed?
- Har du haft knoglebrud, fx brækket et håndled ved dagligdags aktiviteter eller fald fra stående stilling?
- Har du spinkel kropsbygning?

Læs mere på www.knasmedknoglerne.dk

Sundhedsstyrelsen

OSTEOPOROSE foreningen

aroskommunikation.dk