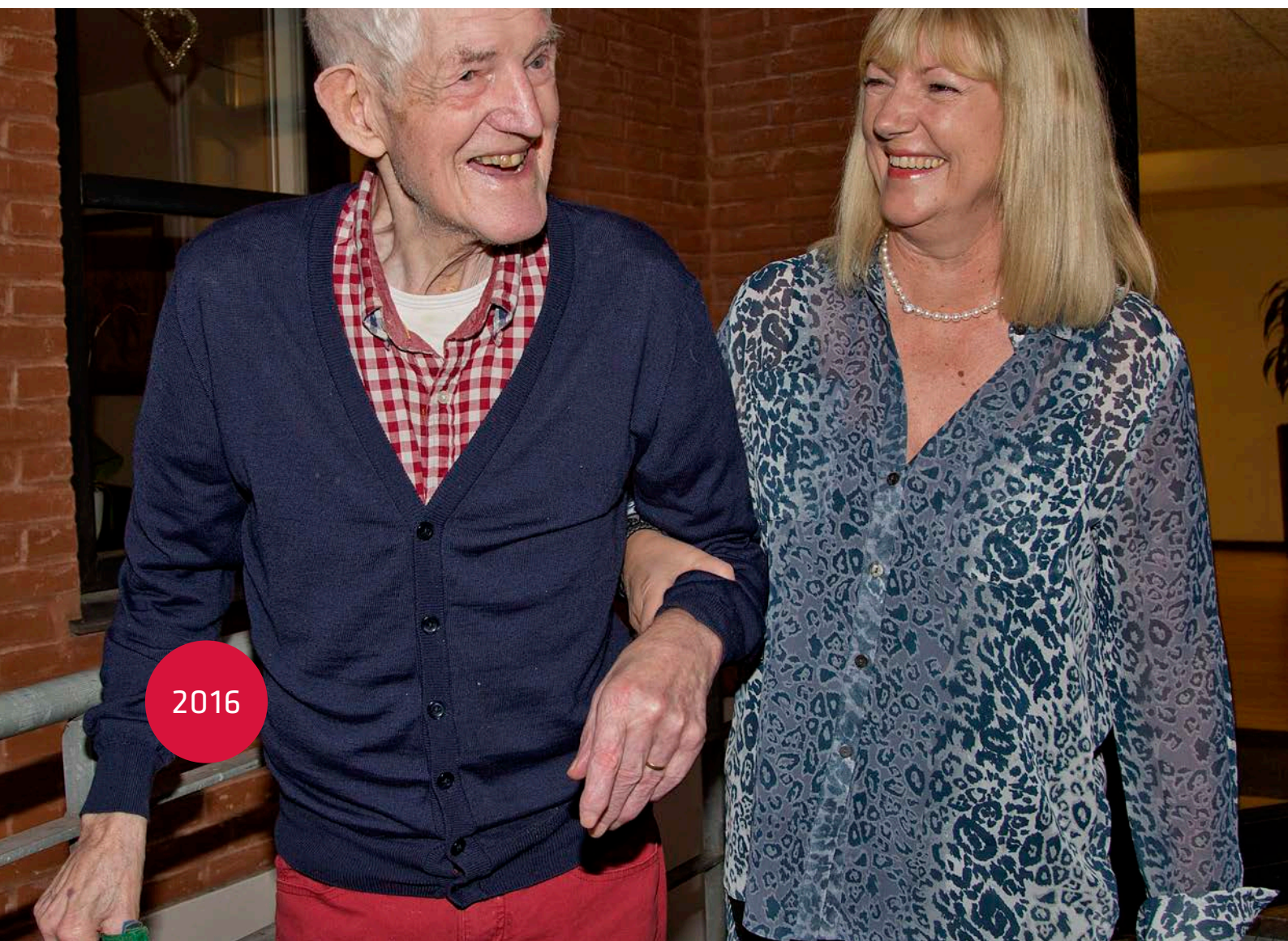




SUNDHEDSSTYRELSEN

Styrket inddragelse af frivillige på plejecentre

SAMMENLIGNING AF FØR- OG EFTERMÅLING



2016

Styrket inddragelse af frivillige på plejecentre

SAMMENLIGNING AF FØR- OG EFTERMÅLING

© Sundhedsstyrelsen, 2016.
Publikationen kan frit refereres
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

**Notat udarbejdet for Socialstyrelsen,
nu Sundhedsstyrelsen af:**
Rambøll Management, januar 2016.

Version: 1,0

Versionsdato: 18. marts 2016

Format: pdf

Elektronisk ISBN:
978-87-7104-753-0

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,
marts 2016.

INDHOLD

1.	BAGGRUND OG FORMÅL	4
1.1	De udvalgte plejecentre	4
2.	HOVEDKONKLUSIONER	5
3.	KORT OM EFTERMÅLINGEN	6
4.	EFTERMÅLINGEN	6
4.1	Antal gennemførte aktiviteter	6
4.2	Aktiviteternes varighed	8
4.3	Hvem deltager i de frivillige aktiviteter?	10
4.3.1	Beboere, der deltager i frivilligaktiviteterne	10
4.3.2	Frivillige, der deltager i frivilligaktiviteterne	12
4.3.3	Medarbejdere, der deltager i frivilligaktiviteterne	13
4.4	De frivilliges tilknytning	15

BILAG

Bilag 1

Registreringsskema

1. BAGGRUND OG FORMÅL

I dette notat præsenteres resultaterne af den opfølgende måling af frivilligaktiviteter på plejecentre, som Rambøll har gennemført for Socialstyrelsen (nu Sundhedsstyrelsen) i efteråret 2015.

Målingen følger op på den kortlægning af frivilligaktiviteter, som Rambøll gennemførte i forbindelse med projektet *Afdækning af muligheder og udfordringer i forhold til øget inddragelse af frivillige på plejecentre i tre projektkommuner*. Afdækningen foregik i maj 2014, hvor der i en seks-ugers registreringsperiode blev registreret 744 unikke frivilligaktiviteter på tværs af 30 deltagende plejecentre i tre kommuner (3 i Glostrup, 16 i Horsens og 11 i Odense). Afdækningen viste en betydelig diversitet i antallet af aktiviteter mellem kommunerne og på tværs af de enkelte plejecentre. De medvirkende kommuner valgte efterfølgende at iværksætte aktiviteter på i alt 7 plejecentre i regi af projektet. Det er kun de 7 plejecentre og en tværgående enhed i Odense (se nedenfor), der har medvirket i den opfølgende måling. Når tallene for hhv. før- og eftermålingen sammenlignes, er der taget højde for det ændrede antal plejecentre.

Formålet med denne opfølgende måling (herefter eftermålingen) er toledet:

- Dels at kortlægge antallet og karakteren af frivilligaktiviteter på udvalgte plejecentre i Glostrup, Horsens og Odense.
- Dels at sammenligne plejecentrenes nuværende aktiviteter med aktiviteter fra den tidligere måling.

1.1 De udvalgte plejecentre

I alt deltager syv plejecentre på tværs af de tre kommuner i eftermålingen. De syv plejecentre er udvalgt til at indgå i eftermålingen, fordi de arbejder med et særligt strategisk fokus på at øge udbuddet af frivilligaktiviteter til gavn for plejecentrets beboere. Eftermålingen inddrager desuden 'Aktiviteter i Plejebolig', som er en tværgående enhed i Odense Kommune, der tilbyder omsorgs- og aktivitetstilbud til beboerne på de 21 kommunale plejecentre. Aktiviteter i Plejebolig er inddraget i eftermålingen, fordi enheden arbejder tæt sammen med de frivillige på plejecentrene og udgør et centralt bindeled mellem plejecentrene og de frivillige.

Tabellen herunder viser, hvilke plejecentre der har deltaget i eftermålingen fordelt på kommuner.

Tabel 1-1: Plejecentre i eftermålingen

Kommune	Plejecentre i eftermåling	Antal beboere ¹
Glostrup Kommune	Ældrecenter Dalvangen	100
Horsens Kommune	Lindehøj beboerafdeling	33
	Lindehøj demensafsnit	24
	Vesterled beboerafdeling	25
Odense Kommune	Havebæk	130
	Rytterkasernen	52
	Ejlstrup	36
	Aktiviteter i Plejebolig (tværgående enhed)	

Ovenstående centre arbejder fokuseret på at øge inddragelsen af frivillige med tilknytning til centrene, så beboernes livskvalitet øges. Flere af centrene har venneforeninger, frivilligcafeer, klubber el.lign. tilknyttet, hvilket skaber liv på centrene og mindsker beboernes ensomhed.

¹ Antallet af beboere er hentet fra plejecentrets hjemmeside og er derfor et udtryk for plejecentrets kapacitet, og ikke nødvendigvis udtryk for det præcise antal beboere på et givent tidspunkt

2. HOVEDKONKLUSIONER

I nedenstående boks opsummeres hovedkonklusionerne for eftermålingen, herunder hvordan antallet og karakteren af frivilligaktiviteter på de udvalgte plejecentre har udviklet sig fra før- til eftermåling.

Boks 2-1: Opsummering af konklusioner

Hovedkonklusioner for eftermålingen:

- Antallet af aktiviteter pr. beboer er steget for alle tre kommuner. Stigningen ses, når eftermålingen sammenlignes med førmålingen jf. Tabel 4-1 & Tabel 4-2.
- Eftermålingen viser, at de frivilliges tilknytning fordeler sig mellem det pågældende plejecenter og udvalgte frivilligorganisationer. Dette skal ses ift. førmålingen, hvor næsten alle frivilligaktiviteterne blev udført på vegne af det pågældende plejecenter.
- Hovedparten af de beboere, der deltager i aktiviteterne, er kvinder. Dette kan sandsynligvis forklares med, at der generelt er flere kvinder på danske plejecentre end mænd (66 pct. kvinder og 34 pct. mænd jf. tal fra Danmarks Statistik).
- Det er tendensen, at frivilligaktiviteterne i Horsens udføres af én frivillig, mens frivilligaktiviteterne i Odense og Glostrup udføres af flere frivillige. For samtlige af de udvalgte plejecentre gælder, at størstedelen af frivilligaktiviteterne udføres af kvindelige frivillige.
- Medarbejderne inddrages i flere frivilligaktiviteter. Dette ses af eftermålingen. Dog har Vesterled (Horsens) og Dalvangen (Glostrup) færre aktiviteter, hvor medarbejdere involveres.

3. KORT OM EFTERMÅLINGEN

Data i eftermålingen er indsamlet over en fire-ugers registreringsperiode, hvor der på de udvalgte plejecentre er registreret alle afholdte frivilligaktiviteter i Rambøll Results. Registreringen er sket efter princippet *én aktivitet, én registrering*, hvor frivillige på plejecentrene har registreret type, tidsmæssigt omfang og antal involverede beboere for hver afholdt aktivitet mv. I eftermålingen er der udelukkende registreret de aktiviteter, frivillige har været del af. Dette skal ses i modsætning til førmålingen, hvor både medarbejdere og frivillige registrerede aktiviteter, uanset om der var en frivillig involveret eller ej.

Registreringen af frivilligaktiviteter er sket i perioden 14. september til 9. oktober 2015. Det er som udgangspunkt de frivillige, der har registreret aktiviteterne, om end registreringen i flere tilfælde er understøttet af aktivitetsmedarbejderen på plejecenteret. Registreringsperioden har været på fire uger i modsætning til førmålingens seks uger. Vi har vurderet, at dette var mest hensigtsmæssigt for at sikre engagement og opbakning til registrering blandt de frivillige og involverede medarbejdere i perioden. Vilklarene for hhv. før- og eftermåling har altså været forskellige, men i sammenligningen mellem målingerne er resultaterne standardiseret, så de er sammenlignelige. De samlede resultater afspejler altså den reelle udvikling i antallet af frivilligaktiviteter for de plejecentre, som har deltaget i begge målinger.

Som supplement til førmålingen indeholder eftermålingen information om den kønsmæssige fordeling af beboere og frivillige, der har været involveret i aktiviteterne.

4. EFTERMÅLINGEN

I afsnittet redegør vi for resultaterne af eftermålingen i forhold til antallet og karakteren af de gennemførte aktiviteter på de udvalgte plejecentre i de tre kommuner. I det omfang, det er muligt, sammenligner vi med tal fra førmålingen. Hertil skal nævnes, at data fra førmålingen for Lindehøj Demensafdeling mangler, hvorfor en sammenligning ikke er mulig.

Det er ikke muligt at sammenligne antallet af aktiviteter i før- og eftermålingen for Aktiviteter i Plejebolig. Dette skyldes, at registreringen af aktiviteter i regi af Aktiviteter i Plejebolig i førmålingen er fordelt på de forskellige plejecentre i Odense Kommune.

Som tidligere nævnt forløb førmålingen over seks uger, mens eftermålingen er forløbet over fire uger. Vi har for sammenligningens skyld angivet førmålingens tal svarende til en fire-ugers periode. Yderligere skal det bemærkes, at førmålingen er sket i foråret, mens eftermålingen er sket i efteråret. Dette kan naturligvis have betydning for datas sammenlignelighed.

4.1 Antal gennemførte aktiviteter

Først og fremmest er det interessant at se på, hvor mange aktiviteter der er afholdt på de udvalgte centre i eftermålingens registreringsperiode. Der er i eftermålingen registreret 145 unikke frivilligaktiviteter på tværs af de udvalgte plejecentre i de tre kommuner. Tabellen nedenfor giver et overblik over fordelingen af aktiviteter på tværs af kommuner for de udvalgte plejecentre. Bemærk, at der for Odense yderligere er Aktiviteter i Plejebolig, der ikke er et selvstændigt plejecenter, men en tværgående og centralt forankret enhed, der forestår aktiviteter på samtlige af kommunens 21 plejecentre.

Tabel 4-1: Antal unikke aktiviteter pr. kommune og plejecenter i eftermålingen (2015)

Kommune	Plejecenter	Antal aktiviteter	Antal aktiviteter pr. plejecenter (inden for kommune)	Antal aktiviteter pr. beboer på plejecentre
Glostrup	Dalvangen	21		0,21
		21	21	0,21
Horsens	Lindehøj beboerafdeling	21		0,64
	Lindehøj demensafsnit	10		0,42
	Vesterled beboerafdeling	44		1,76
		75	25	0,94
Odense	Havebæk	29		0,22
	Rytterkasernen	15		0,29
	Ejlstrup	5		0,14
		49	16	0,22
	Aktiviteter i Plejebolig	29		

Kilde: Eftermåling blandt frivillige på udvalgte plejecentre, 2015

Som det fremgår af tabellen, er der gennemført 21 unikke aktiviteter i Glostrup, 75 i Horsens og 49 i Odense. Tager vi højde for antallet af deltagende plejecentre, er der i Horsens gennemsnitligt gennemført 25 aktiviteter pr. plejecenter blandt de tre deltagende plejecentre, mens plejecentrene i Odense og Glostrup gennemsnitligt har gennemført henholdsvis 16 og 21 aktiviteter pr. plejecenter. Bryder vi ned på plejecenterniveau, ser vi, at Vesterled gennemfører betydeligt flere frivilligaktiviteter end de andre centre, om end Havebæk ligeledes ligger i den høje ende. Aktiviteter i Plejebolig placerer sig med 29 aktiviteter på linje med Havebæk. Dalvangen og Lindehøj beboerafdeling gennemfører hver omkring 20 frivilligaktiviteter, mens Lindehøj demensafsnit og Ejlstrup placerer sig i den lavere ende med henholdsvis 10 og 5 afholdte frivilligaktiviteter i projektperioden.

Ser vi på antallet af aktiviteter pr. beboer på de deltagende plejecentre, er der i Horsens i gennemsnit gennemført 0,94 aktiviteter pr. beboer, mens der i Odense og Glostrup i gennemsnit er gennemført 0,22 og 0,21 aktiviteter pr. beboer. Plejecentrene i Horsens producerer således flere aktiviteter pr. beboer end Glostrup og Odense.

Sammenligner vi disse tal med tallene fra førmålingen, ser vi, at både Glostrup og Odense har øget det gennemsnitlige antal af aktiviteter på de udvalgte plejecentre, mens der for Horsens gælder en svag reduktion i antallet af aktiviteter pr. plejecenter. Dette billede ændres dog, når vi fokuserer på aktiviteter pr. beboer, idet antallet af aktiviteter pr. beboer stiger for alle tre kommuner i eftermålingen sammenlignet med førmålingen. Ved at opgøre frivilligaktiviteter pr. beboer fremstår det tydeligere, hvilken betydning udviklingen i frivilligaktiviteter har for den enkelte beboer. Nedenstående tabel viser tallene fra førmålingen.

Tabel 4-2: Tal fra førmålingen, 2014

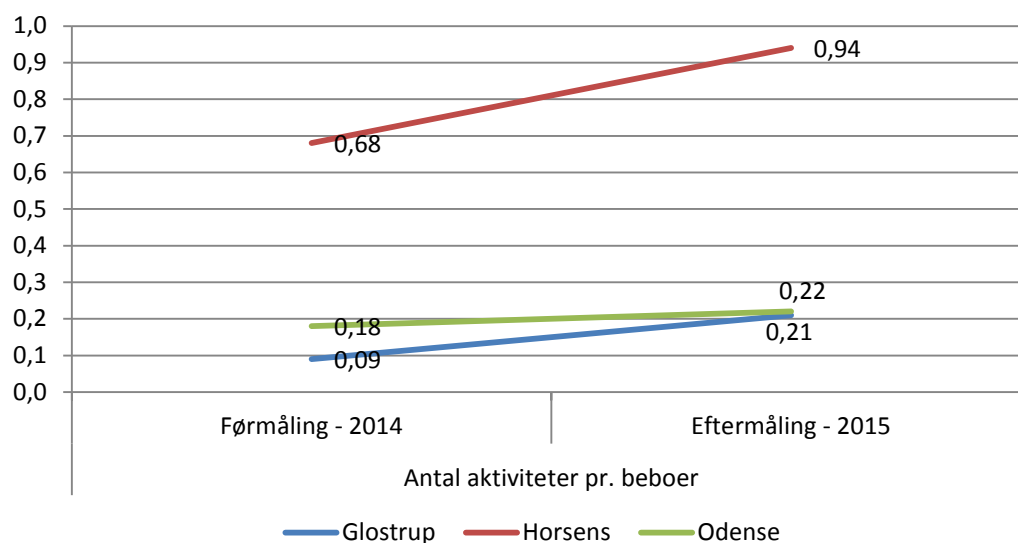
Kommune	Antal aktiviteter over fire uger	Antal aktiviteter pr. plejecenter over fire uger	Antal aktiviteter pr. beboer
Glostrup	19	6	0,09
Horsens	375	23	0,68
Odense	102	9	0,18

Kilde: Førmålingens aktivitetsopgørelse, 2014

Note: Tallene i ovenstående tabel er sammenlignelige med eftermålingen. Der er således taget højde for, at førmålingens registreringsperiode var seks uger.

I eftermålingens registreringsperiode er antallet af aktiviteter pr. beboer steget med 0,12 i Glostrup, 0,26 i Horsens og 0,04 i Odense. På tværs af de tre kommuner er der altså tale om et øget udbud af frivilligaktiviteter pr. beboer på de udvalgte plejecentre. Nedenstående graf illustrerer udviklingen for de tre kommuner.

Figur 4-1: Udviklingen i antallet af frivilligaktiviteter på kommuneniveau fra før- til eftermåling

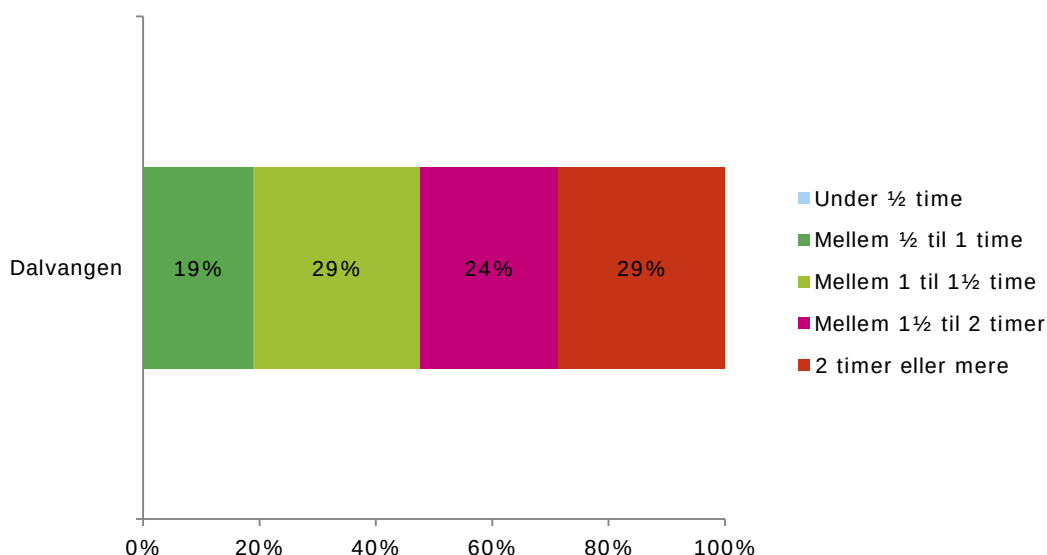


Eftermålingen tillader ikke at konkludere omkring antal aktiviteter for kommunernes øvrige plejecentre.

4.2 Aktiviteternes varighed

I følgende afsnit stiller vi skarpt på aktiviteternes varighed på tværs af de udvalgte plejecentre. Aktiviteternes varighed er opstillet separat for de udvalgte plejecentre. Varigheden af aktiviteten er uafhængig af antallet af deltagende beboere og frivillige på plejecentrene. Fx udgør bankospil på to timers varighed og sang på én times varighed tilsammen tre timers varighed uanset antal deltagere og frivillige involveret i indsatsen.

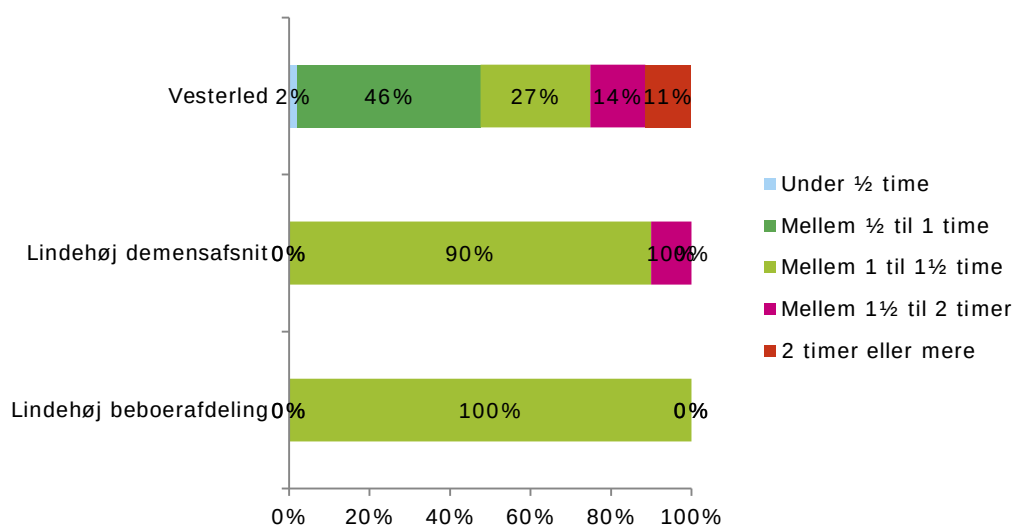
Figur 4-2: Aktiviteternes varighed i Glostrup



Kilde: Eftermåling blandt frivillige på udvalgte plejecentre, 2015

Som det fremgår af ovenstående figur, fordeler aktiviteterne på Dalvangen sig jævnt mellem en varighed af en halv til én time og to timer eller mere. På Dalvangen har der altså ikke været gennemført aktiviteter i perioden på under en halv times varighed. Dette hænger formentlig sammen med, at mange af aktiviteterne har karakter af at være fælles beboeraktiviteter, fx sang, dans og cafe, som oftest har en længere varighed end fx en gåtur med en enkelt beboer.

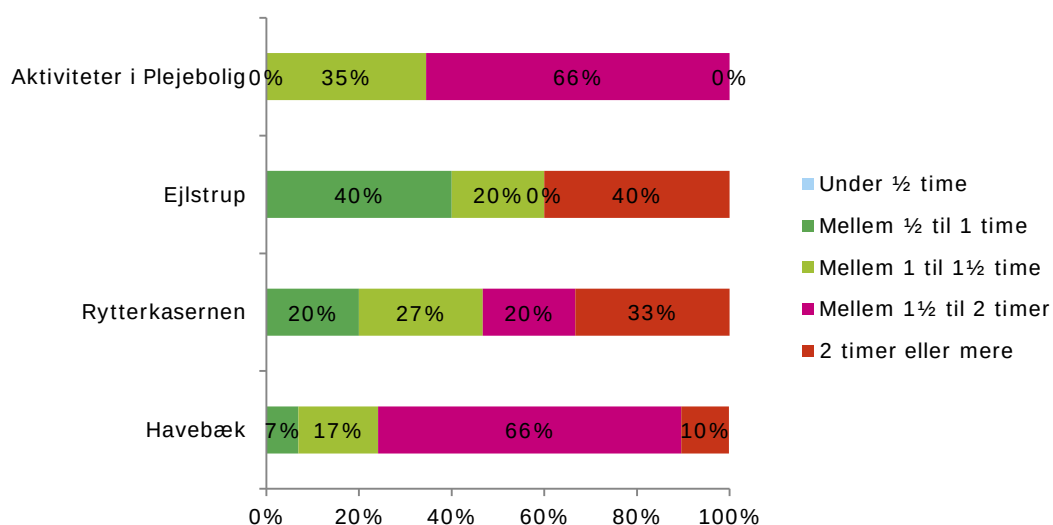
Figur 4-3: Aktiviteternes varighed i Horsens



Kilde: Eftermåling blandt frivillige på udvalgte plejecentre, 2015

I Horsens tegner sig et andet billede. For Lindehøj demensafsnit og Lindehøj beboerafdeling har aktiviteterne overvejende en varighed mellem én og halvanden time. Dette hænger formentlig sammen med aktiviteterne indhold – nemlig besøgshunde, gåture, højtlesning og brætspil. I Vesterled er der en større andel (46 pct.) af aktiviteterne, hvis varighed ligger mellem en halv og én time, mens der samtidig er flere aktiviteter (hhv. 14 og 11 pct.), som har en varighed over halvanden time. At aktiviteterne varighed varierer mere for Vesterled end for Lindehøj demensafsnit og Lindehøj beboerafdeling, er ikke overraskende, da aktiviteterne karakter ligeledes varierer. I modsætning til Lindehøj demensafsnit og Lindehøj beboerafdeling, hvor aktiviteterne centrerer sig om få forskellige aktiviteter, spænder aktiviteterne i Vesterled sig bredt fra besøgshund til gymnastik til øl-smagning. Tilsvarende Dalvangen er der for alle de tre plejecentre i Horsens et begrænset antal af aktiviteter, der har en varighed under en halv time.

Figur 4-4: Aktiviteternes varighed i Odense



Kilde: Eftermåling blandt frivillige på udvalgte plejecentre, 2015

Aktiviteterne på plejecentrene i Odense har generelt en længere varighed end aktiviteterne på plejecentrene i Glostrup og Horsens. Omkring halvdelen af alle aktiviteter på de tre plejecentre og den tværgående enhed i Odense har en varighed på mere end halvanden time. På samme vis

som i Glostrup og Horsens, er der ingen af aktiviteterne på plejecentrene i Odense, der har en varighed under en halv time.

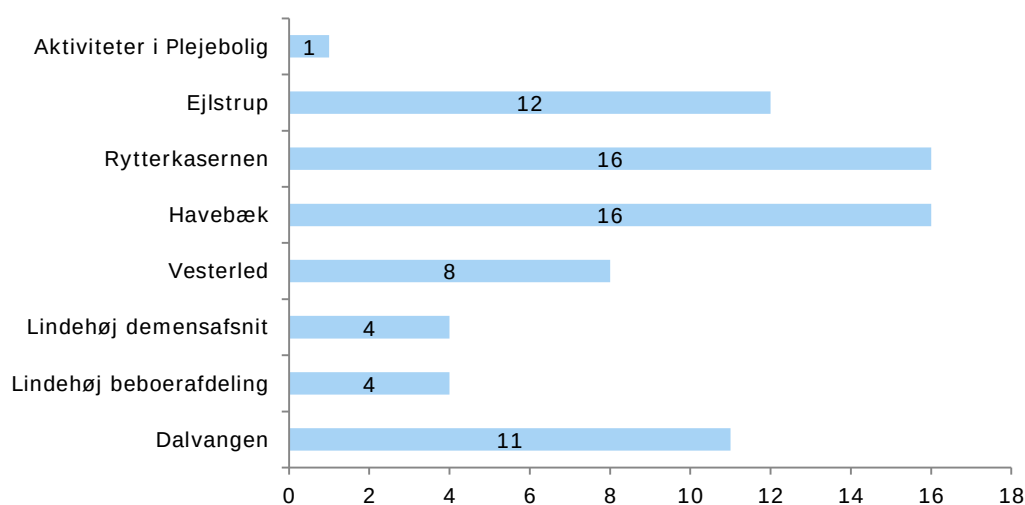
4.3 Hvem deltager i de frivillige aktiviteter?

Med afsæt i eftermålingens registrering er det ligeledes muligt at tegne et billede af, hvem og hvor mange, der deltager i frivilligaktiviteterne. I de følgende afsnit retter vi fokus mod hhv. beboere, frivillige og medarbejdere involveret i frivilligaktiviteterne.

4.3.1 Beboere, der deltager i frivilligaktiviteterne

Først ser vi på, hvor mange beboere, der deltager i aktiviteterne, samt hvordan den kønsmæssige fordeling af de involverede beboere ser ud. Nedenstående figur viser, hvor mange beboere, der i gennemsnit er involveret i aktiviteterne fordelt pr. plejecenter.

Figur 4-5: Gennemsnitlige antal beboere pr. aktivitet pr. plejecenter



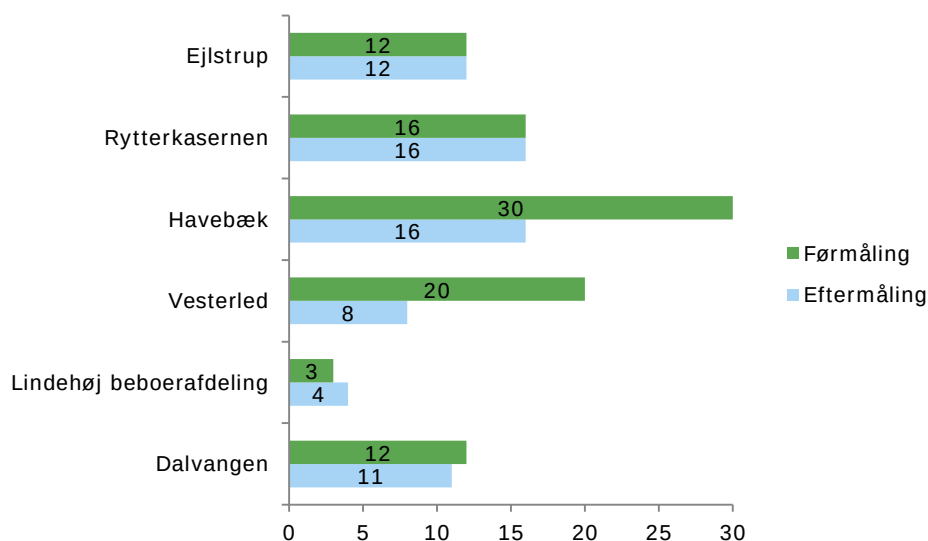
Kilde: Eftermåling blandt frivillige på udvalgte plejecentre, 2015

Figuren illustrerer overordnet, at størstedelen af frivilligaktiviteterne retter sig mod flere beboere på samme tid. Brudt ned på plejecenterniveau ser vi, at aktiviteterne på Rytterkasernen, i Ejlstrop, Havebæk og Dalvangen generelt inkluderer flere beboere pr. aktivitet end aktiviteterne på Lindehøj demensafsnit og Lindehøj beboerafdeling.

Som det ses af ovenstående figur adskiller Aktiviteter i Plejebolig sig fra de syv udvalgte plejecentre, idet der her kun er én beboer involveret pr. aktivitet. Dette kan forklares med, at Aktiviteter i Plejebolig indgår i projektet 'Cykling uden alder', der har til formål at give de ældre frisk luft og et afbræk i hverdagen. Aktiviteten består af en cykeltur til byen, til skoven eller vandet. Der er med andre ord tale om en 1-til-1-aktivitet, hvor en frivillig cykler en tur med en beboer fra kommunens plejecentre.

Nedenstående figur viser det gennemsnitlige antal af involverede beboere i før- og eftermålingen fordelt på de udvalgte plejecentre i de tre kommuner.

Figur 4-6: Førmåling og eftermåling: Gennemsnitlige antal beboere pr. aktivitet pr. plejecenter



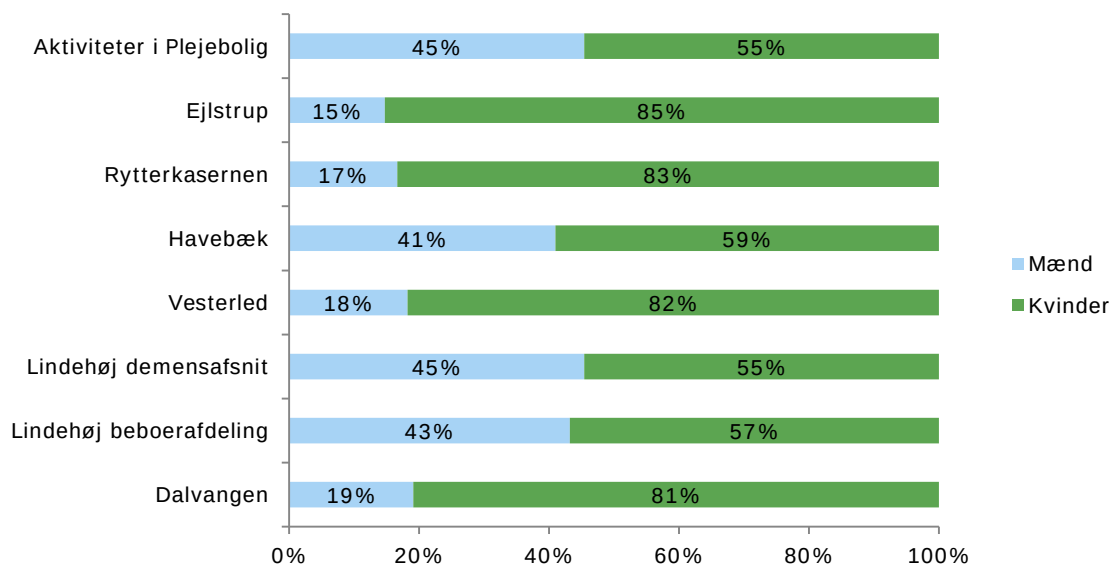
Kilde: Før- og eftermåling

Ovenstående figur viser, at det gennemsnitlige antal af involverede beboere i aktiviteterne er faldet væsentligt for Havebæk og Vesterled.

For Ejlstrup og Rytterkasernen gælder, at antallet af involverede beboere er enslydende i både før og eftermålingen, mens Lindehøj beboerafdeling har oplevet en mindre stigning i involverede beboere.

I modsætning til førmålingen har vi ved eftermålingen mulighed for at afdække de involverede beboeres køn. Nedenstående figur viser den kønsmæssige fordeling hos de involverede beboere, der deltager i frivilligaktiviteterne.

Figur 4-7: Den kønsmæssige fordeling af beboere involveret i aktiviteterne



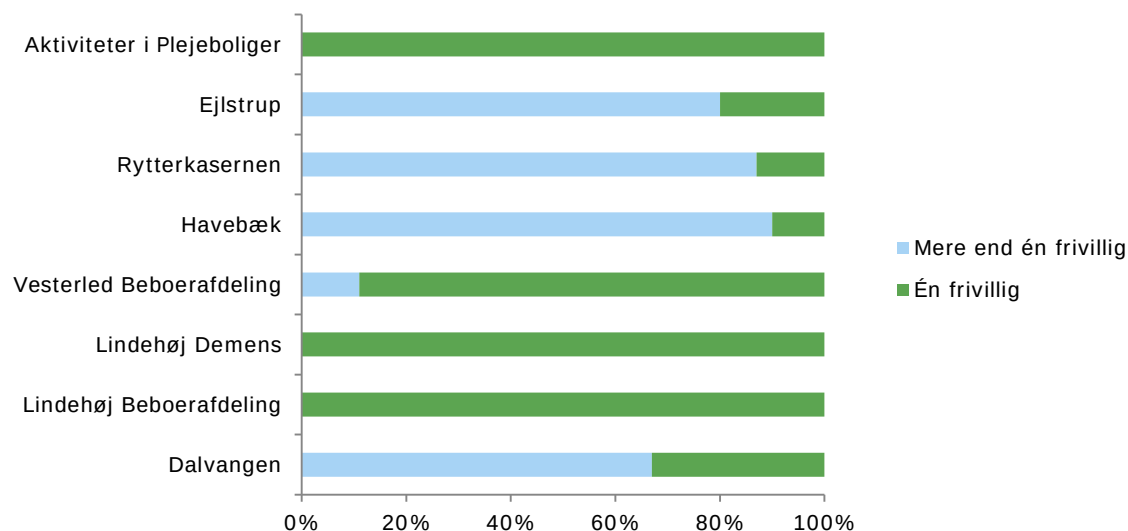
Kilde: Eftermåling blandt frivillige på udvalgte plejecentre, 2015

Som det fremgår af figuren, er der en klar overvægt af kvindelige beboere, som deltager i frivilligaktiviteterne. Dette skal naturligvis ses i sammenhæng med, at der generelt bor flere kvinder end mænd på plejecentre².

4.3.2 Frivillige, der deltager i frivilligaktiviteterne

Fokuserer vi herefter på, hvor mange frivillige, der er involveret i aktiviteterne, viser figuren herunder fordelingen af aktiviteter gennemført af kun én frivillig eller med flere frivillige på tværs af de udvalgte plejecentre.

Figur 4-8: Aktiviteterne opdelt efter om mere end én frivillig er involveret i gennemførelse af aktiviteten



Kilde: Eftermåling blandt frivillige på udvalgte plejecentre, 2015

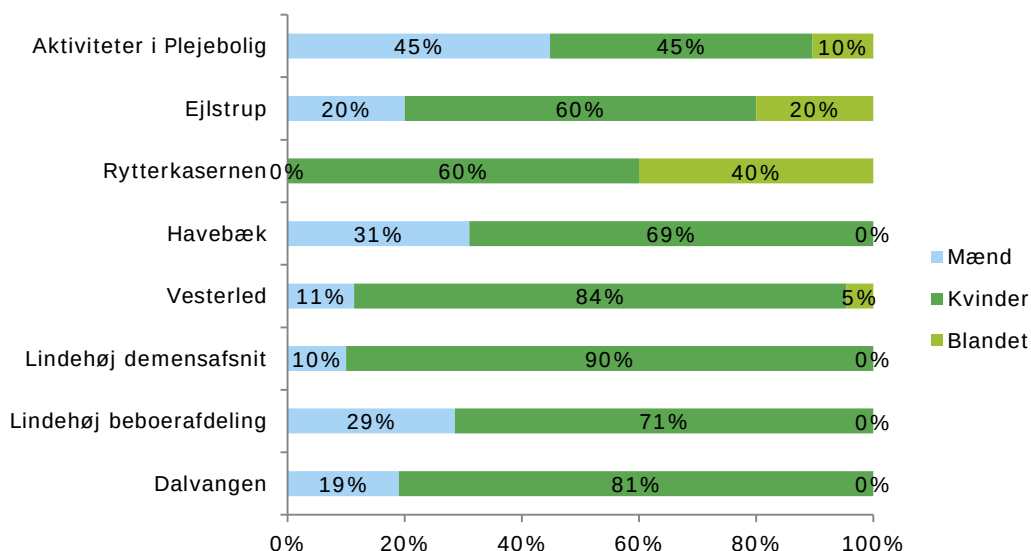
Af figuren fremgår det, at aktiviteterne i Vesterled samt Lindehøj demensafsnit og Lindehøj beboerafdeling overvejende gennemføres af kun én frivillig, mens aktiviteterne i Ejlstrop, Rytterkasernen, Havebæk og Dalvangen gennemføres med to eller flere frivillige. Der tegner sig med andre ord en overordnet tendens til, at aktiviteterne i Horsens gennemføres af én frivillig, mens aktiviteterne i Odense og Glostrup gennemføres af mere end én frivillig.

Figuren viser også, at aktiviteterne i Aktiviteter i Plejebolig kun gennemføres af én frivillig. Dette skyldes igen karakteren af aktiviteten – nemlig 1-til-1-cykelaktiviteten, hvor én frivillig cykler én beboer rundt i byen, til vandet eller skoven.

Retter vi herefter fokus mod den kønsmæssige fordeling af de frivillige, fordeler de frivillige sig i overensstemmelse med de involverede beboere. Nedenstående tabel viser andelen af aktiviteter, der er gennemført af mandlige, kvindelige eller en blanding af frivillige.

² For alle plejecentre under ét gælder, at 66 pct. af beboerne er kvinder, mens 34 pct. af beboerne er mænd (Danmarks Statistik).

Figur 4-9: Aktiviteter fordelt for frivilliges køn



Kilde: Eftermåling blandt frivillige på udvalgte plejecentre, 2015

Figuren illustrerer, at overvægten af aktiviteterne gennemføres af mindst én kvindelig frivillig. Enkelte af aktiviteterne udføres af både mandlige og kvindelige frivillige, mens kun ganske få af aktiviteterne udføres af alene mandlige frivillige.

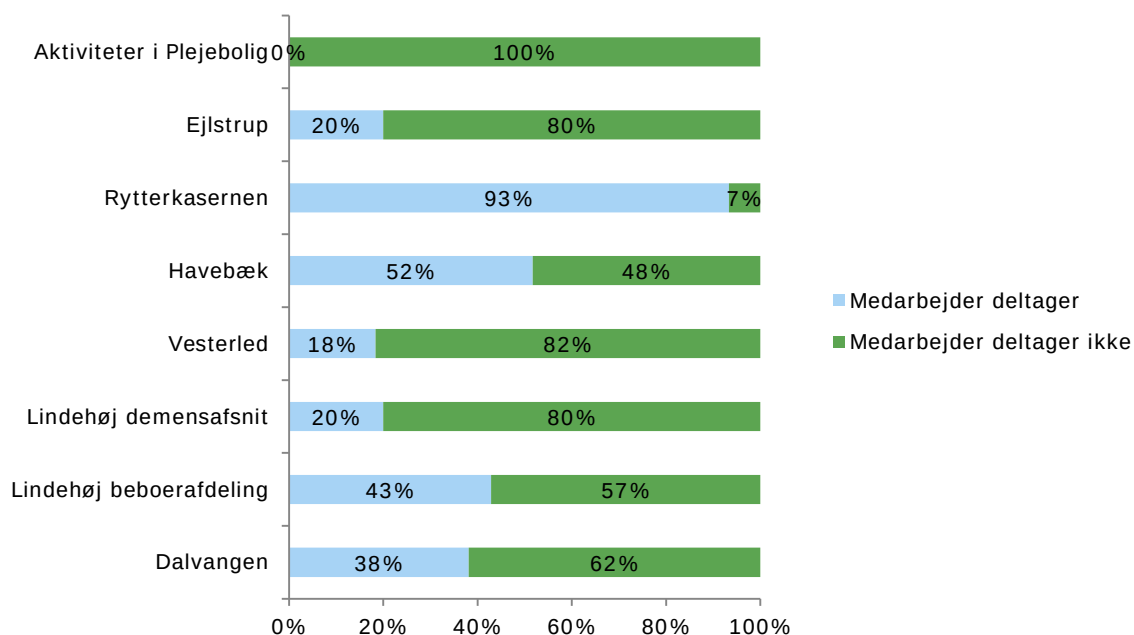
Endnu en gang adskiller Aktiviteter i Plejebolig sig. Denne gang ved en væsentlig mere ligelig kønsfordeling mellem de frivillige, der har gennemført aktiviteterne, idet 45 pct. af aktiviteterne gennemføres af en mandlig frivillig. Dette hænger med stor sandsynlighed sammen med indholdet af aktiviteten - nemlig cykling. Bemærk dog, at der for Aktiviteter i Plejebolig tilsyneladende er en uoverensstemmelse i den måde de har indberettet data på, idet de har angivet, at alle deres aktiviteter i eftermålingen er gennemført af kun én frivillig, men at 10 pct. af aktiviteterne allivel er gennemført af frivillige af begge køn. Det ser i data ud som om, at uoverensstemmelsen skyldes, at de frivillige har haft svært ved at vurdere, om en cykeltur, hvor flere frivillige cykler med hver deres borger/-e tæller som én eller flere aktiviteter i målingen.

For plejecentrene Ejlstrup, Vesterled, Lindehøj demensafsnit, Rytterkasernen og Dalvangen er kvindelige frivillige involveret i aktiviteterne i 80 pct. eller flere af tilfældene. Her består aktiviteterne primært af banko, gymnastik, højtlesning, besøgsvenner mm. På Havebæk og Lindehøj beboerafdeling fylder de mandlige frivillige mere i billedet. Her er aktiviteterne bl.a. snedkerværksted, herreklub, Qi Gong, cykling og sang.

4.3.3 Medarbejdere, der deltager i frivilligaktiviteterne

Retter vi efterfølgende blikket mod antallet af medarbejdere involveret i aktiviteterne, ses nedenstående. Af figuren fremgår det, hvor mange procent af aktiviteterne, der gennemføres med ansatte på de udvalgte plejecentre.

Figur 4-10: Aktiviteter gennemført med/uden medarbejdere

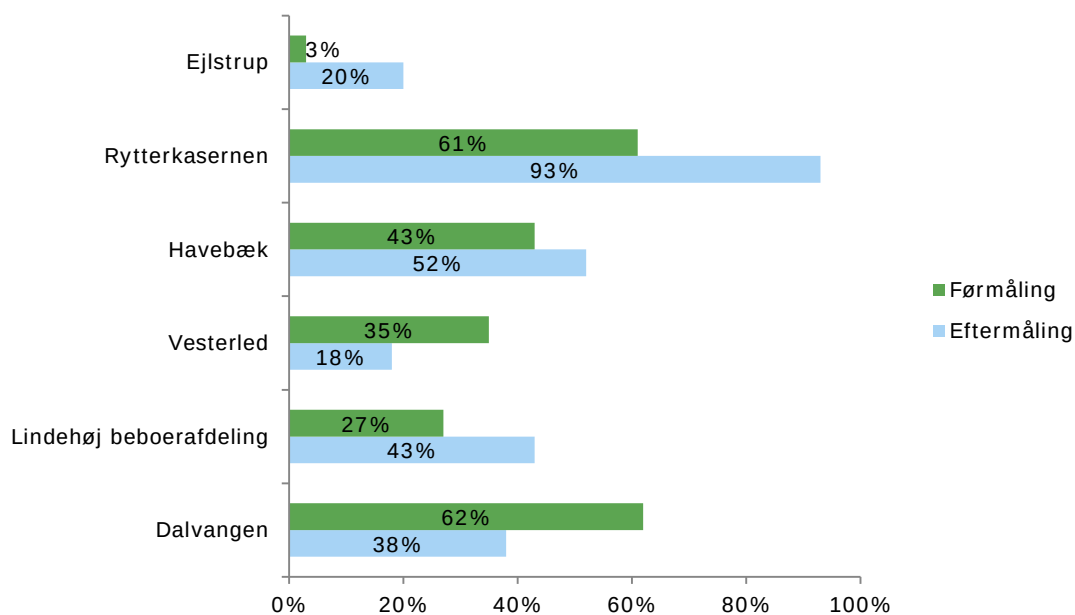


Kilde: Eftermåling blandt frivillige på udvalgte plejecentre, 2015

Som det ses af figuren, er det primært på Rytterkasernen og i Havebæk, at medarbejdere inddrages i frivilligaktiviteterne. På Ejlstrup, i Vesterled og Lindehøj beboerafdeling er det overvejende frivillige selv, der gennemfører aktiviteterne. For Aktiviteter i Plejebolig gælder, at de frivillige konsekvent udfører aktiviteten alene.

Sammenholder vi eftermålingen med førmålingen, får vi nedenstående figur. Figuren viser, at der på tværs af de udvalgte plejecentre i eftermålingen er en tendens til i højere grad at inddrage medarbejderne i frivilligaktiviteterne. Det er kun Vesterled og Dalvangen, der i mindre grad end tidligere inddrager medarbejdere i frivilligaktiviteterne.

Figur 4-11: Aktiviteter gennemført med medarbejdere

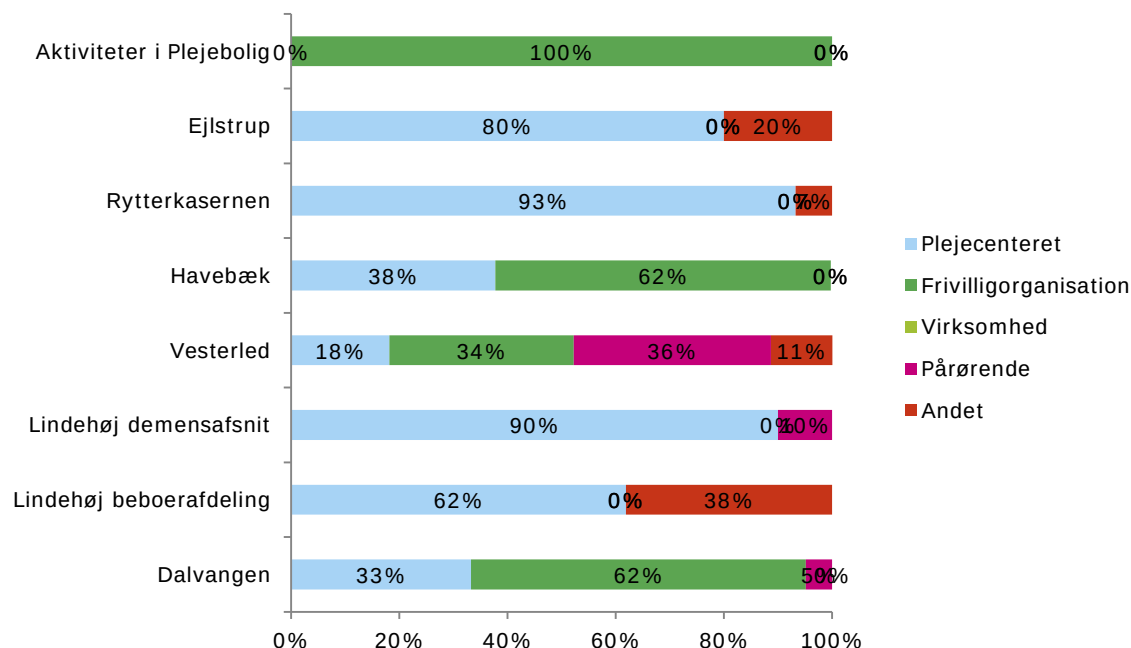


Kilde: Før- og eftermåling

4.4 De frivilliges tilknytning

Foruden at have viden om, hvor mange frivilligaktiviteter, der afholdes, og hvem der deltager i aktiviteterne, er det relevant at fokusere på, hvor de frivillige er tilknyttet. Nedenstående figur illustrerer de frivilliges tilknytning hos enten plejecenteret, en frivilligorganisation, en virksomhed eller en pårørende.

Figur 4-12: De frivilliges tilknytning



Kilde: Eftermåling blandt frivillige på udvalgte plejecentre, 2015

Som det fremgår af figuren, udføres hovedparten af frivilligaktiviteterne på vegne af plejecenteret. Det gælder især Ejstrup og Rytterkasernen samt Lindehøj demensafsnit og Lindehøj beboerafdeling. Herudover er der forholdsvis markant spredning i de frivilliges tilknytning.

For Havebæk og Dalvangen udføres størstedelen af frivilligaktiviteterne på vegne af en frivilligorganisation, mens alle aktiviteterne i Aktiviteter i Plejebolig gennemføres på vegne af den frivilligorganisation, der står for projektet *Cykling Uden Alder*.

Vesterled adskiller sig en anelse fra de andre plejecentre, idet 36 pct. af aktiviteterne gennemføres af frivillige, som er eller har været pårørende på plejecenteret. Her skal det fremhæves, at frivilligaktiviteter ikke omfatter individuelle aktiviteter for den pårørende. Hvis en pårørende udfører en aktivitet, der omfatter andre beboere end den pårørendes familiemedlem, er aktiviteten medtaget i eftermålingen. Udfører den pårørende en aktivitet, der kun omfatter den pårørendes familiemedlem, er aktiviteten ikke medtaget i eftermålingen.

BILAG 1

REGISTRERINGSSKEMA

Registreringsskema til efterfølgende måling: Frivillige aktiviteter på plejecentre	
Dette registreringsskema anvendes til at registrere én frivillig aktivitet. Har du som frivillig gennemført mere end én aktivitet, skal denne aktivitet registreres i et nyt registreringsskema. Det vil sige én aktivitet = ét registreringsskema. Du bedes så vidt muligt besvare alle spørgsmål nedenfor, da det er afgørende for at få et dækkende billede af de frivilliges indsats på plejehjemmet. Din registrering er anonym.	
Dine initialer: Du er: ☐ mand / ☐ kvinde Navnet på plejehjemmet: Dato for gennemførelse af den frivillige aktivitet:	
Tidspunkt på dagen for begyndelse af den frivillige aktivitet? (sæt kryds)	☐ Formiddag, ☐ Middag, ☐ Eftermiddag, ☐ Aften
Evt. titel / navn på aktiviteten:	
Kan du kort beskrive indholdet eller typen af den frivillige aktivitet, du har gennemført? (max 5-10 linjer)	
Hvor har du gennemført den frivillige aktivitet? (sæt kryds)	☐ På plejehjemmet, ☐ På et aktivitetscenter, ☐ I byen, ☐ Andet
Har du gennemført den frivillige aktivitet i samarbejde med andre? (sæt kryds)	Ansatte på plejehjemmet: ☐ Ja – hvor mange _____, ☐ Nej Andre frivillige: ☐ Ja – hvor mange _____, ☐ Nej [Hvis ja] Hvor mange af de involverede frivillige var mænd? _____
Hvor mange beboere fra plejehjemmet var involveret i den frivillige aktivitet?	Angiv antal:
Hvor mange af de involverede beboere var mænd:	Antal mænd:
Hvor lang tid varede den frivillige aktivitet (uden at medregne planlægning)? (sæt kryds)	☐ Under ½ time, ☐ Mellem ½ til 1 time, ☐ Mellem 1 til 1½ time, ☐ Mellem 1½ til 2 timer, ☐ 2 timer eller mere
Gennemførte du den frivillige aktivitet: (sæt kryds)	☐ På vegne af plejehjemmet, ☐ På vegne af en frivillig organisation, som du er medlem af, ☐ På vegne af en virksomhed, som du arbejder for, ☐ Fordi du er pårørende til en beboer på plejehjemmet, ☐ Andet