

Sådan reagerer dit hjerte på tobaksrøg

- Som ryger har du dobbelt så stor risiko for at udvikle blodpropper og hjertesvigt som ikke-rygere.
- Når du ryger, er der større risiko for, at blodpladerne kan klumpe sig sammen og danne blodpropper. Rygning har desuden en uheldig virkning på blodets evne til at opløse blodpropper.
- Også tobaksforurenet luft har en effekt på sundheden. Udsættelse for tobaksforurenet luft kan give op mod 30 procent øget risiko for hjerte- og kredsløbssygdomme. Hvis du allerede har en hjertesygdom, skal du være særlig opmærksom på at undgå andres rygning.

Sådan reagerer dine lunger på tobaksrøg

- Ca. 80 % tilfælde af Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (KOL) skyldes rygning. KOL betyder, at luftvejene bliver smallere, og det gør, at man får svært ved at trække vejret
- Det øger din risiko for at få KOL, hvis du har røget i mange år, hvis du har røget mange cigaretter hver dag, hvis du er genetisk disponeret, og hvis du har arbejdet eller arbejder med fx dieselos, asfaldampe, svejsning eller støv.
- Hvert 5. småbarn og hvert 10. skolebarn lider af astma, og udsættelse for tobaksrøg er langt den største årsag. Udsættelse for tobaksrøg er også den stærkeste kendte årsag til svære astmaanfald hos småbørn, og det hæmmer den naturlige vækst i børns lungefunktion

Sådan er sammenhængen mellem kræft og tobaksrøg

- Når man ryger, optager man de op mod 50 forskellige kræftfremkaldende stoffer, der er i tobaksrøgen, gennem lungerne. De går fra lungerne over i blodbanen, hvor de bliver ført rundt med blodet til alle vores organer. Det er derfor ikke kun lungerne der opstår kræft i, når man ryger.
- Rygning er årsag til kræft i lunge, strube, blære, urinledere, nyre og nyrebækken, mund, læbe, tunge, næsehule, mave, lever, livmoderhals, blodet (myeloid leukæmi), svælg, spiserør, bugspytkirtel, tyktarm, endetarm og æggestok.