

8

Har du været i situationer, herhjemme eller i udlandet, hvor du har haft ubeskyttet sex? Hvad var årsagen? Sæt gerne flere krydser

- Uvidenhed om hiv/aids og beskyttelse
- Alkohol
- Havde ikke kondomer ved hånden
- Forelskelse
- Følte at krav om kondom ville gøre partneren sur, ked af det, uinteresseret el. lign.
- Blufærdighed/generthed over for partner
- Lystfølelse
- Uventet mulighed for sex
- Ubehag ved brug af kondom
- Brug af kondom ville ødelægge det intime og erotiske
- Hash eller brug af andre euforiserende stoffer

9

Hvilke af følgende situationer tror du, at du kan komme i, mens du er i udlandet? Sæt gerne flere krydser

- Sex med lokal kæreste
- Sex med prostitueret
- Sex med anden rejsende eller udstationeret
- Brug af sprøjter og kanyler
- Blodtransfusion

10

Hvordan vil du forberede dig på risikoen for hiv-smitte i udlandet? Sæt gerne flere krydser

- Behøver ingen forberedelse
- Medbringe kondomer fra Danmark
- Undgå sex
- Altid bruge kondom ved sex
- Indstille mig på, at jeg kan blive mere eftertragtet end derhjemme
- Indstille mig på, at seksualnormerne kan være anderledes, der hvor jeg skal hen
- Medbringe sterile kanyler
- Gennemtænke, hvordan jeg vil reagere i forskellige risikosituationer
- Kun have sex med personer, som jeg kender og har tillid til

DU KAN FÅ MERE AT VIDE FØLGENDE STEDER:

AIDS-linien besvarer spørgsmål om hiv/aids alle dage fra 9-23 på telefon 33911119

Danske informationer om vaccination og hiv/aids: www.vaccinationer.dk

Internationale informationer om hiv/aids: www.unaids.org

 Sundhedsstyrelsen



1

Kan man se på en person, om vedkommende er smittet med hiv?

- Ja
- Nej

2

Hvordan smitter hiv? Sæt gerne flere krydser

- Spyt, kys mv.
- Ubeskyttet samleje i skede eller endetarm
- Myggestik
- Sprøjter eller kanyler
- Berøring
- Blod i åbne sår
- Ved at dele kopper, bestik osv. med en hiv-smittet
- Toiletbesøg
- Blod på ubeskadiget hud
- Swimmingpool og badevand
- Blodtransfusion

3

Kan kvinder smitte kvinder ved sex?

- Ja
- Nej

4

Hvem smittes lettest ved samleje i skeden?

- Kvinder smittes lettest
- Mænd smittes lettest
- Kvinder og mænd smittes lige let

5

Hvad er den mest udbredte smittevej på verdensplan?

- Blodtransfusioner
- Heteroseksuel sex
- Homoseksuel sex
- Brug af urene sprøjter/kanyler

6

Hvor lang tid går der, fra man er smittet, til hiv-testen er positiv?

- Testen er positiv med det samme
- ca. 2 måneder
- 1-2 uger
- ca. 3 måneder
- ca. 1 måned
- ca. 6 måneder

7

Hvordan kan du sikre dig mod hiv-smitte?

Sæt kryds ved de metoder, du opfatter som sikker sex

- P-piller
- Afbrudt samleje
- Mundsex
- Femidom
- Kys og kælen
- Sæddræbende creme eller skum
- Kondom
- Pessar



Mange oplever situationer, hvor sex og ubeskyttet sex er en mulighed. Alkohol, lystfølelse og frygt for at ødelægge "den gode stemning" er alle begrundelser for, hvorfor man dyrker usikker sex. For at undgå fremtidige risikosituationer er det vigtigt at tænke igennem, hvilke situationer du kan havne i, og hvordan du vil forholde dig til dem.

De situationer, som nævnes i spørgsmålet, kan alle indebære en risiko for hiv-smitte. Måske oplever du ikke, at der er nogen risiko for, at du kan smittes seksuelt, enten fordi du har fast partner eller ikke har planer om at have sex. Men mødet med nye mennesker, en fremmed kultur og andre normer for seksualitet kan bringe dig i flere risikosituationer i udlandet end hjemme. Det skønnes desuden, at omkring halvdelen af de personer, som smittes seksuelt i udlandet, enten er gift eller har en fast partner i Danmark. Blodtransfusioner og kanyler er risici, der bør tages alvorligt ved længerevarende ophold i lande med mindre skrappe krav til hospitalshygiejne end i Danmark.

Det er en god idé, at du forbereder dig både praktisk og mentalt. Praktisk kan det foregå ved, at du sørger for at medbringe kondomer og (i de lande, hvor det er nødvendigt) kanyler. Mentalt kan du forberede dig ved at gennemtænke mulige risikosituationer og måder, du kan løse dem på. Det er fx vigtigt at være opmærksom på, at du i mange lande vil være en eftertragtet partner for lokale og en potentiel kunde for prostituerede. Seksualnormerne kan nogle steder adskille sig fra dem, du kender fra Danmark. For eksempel kan risikoen for hiv/aids være omfattet af mindre alvor og forståelse, end den typisk vil være for en dansker.



8

1

Nej, man kan ikke se på en hiv-smittet om han/hun er smittet. Først når aids bryder ud, kan der være synlige sygdomstegn.

2

Hiv kan smitte gennem ubeskyttet samleje i skede eller endetarm, ved genbrug af sprøjter og kanyler, ved blod i åbne sår, og ved blodtransfusion. Risikoen for at blive smittet ved blodtransfusion er størst i udviklingslande, mens der i Danmark stort set ingen risiko er for at blive smittet ved blodtransfusion. Der er størst risiko for smitte ved ubeskyttet samleje i endetarm og skede, ved brug af urene sprøjter og kanyler, og ved at der kommer inficeret blod i et åbent sår. Der er også en vis risiko ved mundsex (sæd/skedeseekret i munden). Hiv-smitte kan ikke overføres gennem insekter, fødevarer, swimmingpool, bad, toilet, sved, tårer, spisebestik og andet service. Man kan heller ikke blive smittet ved kys, kram og andre berøringer.

3

Ja, en kvinde kan smitte en anden kvinde,



hvis der eksempelvis ved mundsex kommer blod eller skedeseekret i munden.

9

4

Kvinder smittes lettere end mænd, hvis de er sammen med en hiv-smittet partner. Det skyldes, at kvinders slimhinder på kønsorganerne er større end mandens, samt at kvinden får sæd op i skeden. Manden smittes gennem slimhinderne ved urinrørsåbningen, når han kommer i berøring med kvindens skede.

5

På verdensplan smittes langt de fleste, omkring 75-80%, heteroseksuelt. I den vestlige verden er hiv-smitten koncentreret blandt mænd, der har sex med mænd, stofmisbrugere og etniske minoriteter (primært personer fra Afrika/Asien, som er smittet i deres hjemlande).



10

6

Hiv testen er hos de fleste positiv 1 måned efter man er blevet smittet, og efter 3 måneder vil stort set alle hiv tests være positive. Hvis din partner er blevet testet negativ, betyder det ikke nødvendigvis at han/hun ikke er hiv-smittet. Han eller hun kan jo være smittet kort tid inden, og også efter, testen blev taget. Den type hiv tests, der normalt anvendes, er tests for hiv anti-stoffer. Der findes også andre specielle tests, hvor man kan påvise hiv-virus helt ned til 11 dage, efter man blev smittet.

7



Sikker sex er sex med meget lille risiko for smitte. Sikker sex er sex uden samleje, fx hvis man kysser, krammer eller kæler med hinanden. Sikker sex er også samleje med kondom eller femidom. Ved mundsex er der risiko for smitte, hvis man får skedeseekret, sæd eller præperm i munden. Afbrudt samleje, pessar, sæddræbende creme og p-piller beskytter ikke mod hiv-smitte.

