

Region Midtjylland
Skottenborg 26
8800 Viborg

Sundhedsstyrelsens svar på Region Midtjyllands psykiatriplan 'Bedre behandling og længere liv til flere med psykisk sygdom'

Sundhedsstyrelsen har modtaget Region Midtjyllands psykiatriplan 'Bedre behandling og længere liv til flere med psykisk sygdom, Strategier for udviklingen i Region Midtjyllands psykiatri 2013-2016' med henblik på indhentning af Sundhedsstyrelsens rådgivning i overensstemmelse med § 206 i Sundhedsloven.

Overordnede bemærkninger

Overordnet finder Sundhedsstyrelsen, at der med planen fremsættes relevante og visionære strategier for den fremtidige indsats på psykiatriområdet i Region Midtjylland. Sundhedsstyrelsen bemærker positivt, at planen generelt er i tråd med nationale anbefalinger, herunder Sundhedsstyrelsens nationale strategi for psykiatri fra 2009 og Sundhedsstyrelsens rapport om den akutte indsats i psykiatrien fra 2009.

Sundhedsstyrelsen finder det positivt, at planens strategiske overvejelser suppleres med konkrete handleanvisninger og skal i den forbindelse nævne, at der kan være behov for yderligere konkretisering lokalt for at sikre hensigtsmæssig implementering af planens intentioner.

Det fremgår af planen, at den bygger videre på de gode takter fra psykiatriplanen fra 2008, hvilket styrelsen finder fornuftigt. Styrelsen skal således henviser til rådgivning af 24. januar 2008. Styrelsen anerkender de i planen nævnte skridt, regionen har taget i implementeringen af planen fra 2008, og ser frem til at følge den videre implementeringsproces. I den sammenhæng efterlyses et klarere overblik over status siden planen fra 2008.

Bemærkninger til indsatsområderne

Sundhedsstyrelsen er meget enig i de i planen udvalgte indsatsområder, herunder at bl.a. overdødeligheden hos personer med psykiske lidelser, forskelle i diagnostik og det øgede pres på psykiatrien udgør væsentlige udfordringer.

Styrelsen noterer sig særligt, at regionen sætter fokus på, at patienten skal være hovedaktør i sit eget liv, herunder nye muligheder for patientinddragelse, inddragelse af netværk og helhedsorientering i indsatsen samt patient- og pårørendeuddannelse. Styrelsen er meget enig i, at det er et kerneindsatsområde i psykiatrien fremadrettet, at patienten ikke 'er sin sygdom', men at der sættes fokus på patientens ressourcer og netværk, og at denne recovery-

30-11-2012

j.nr. 4-1011-5/1/CHH

**Sygehuse og Beredskab
Sundhedsstyrelsen
Axel Heides Gade 1
2300 København S
Tlf. 7222 7400
Fax 7222 7405
E-post info@sst.dk**

**Sygehus og Beredskab
syb@sst.dk**

tankegang kan være et vigtigt element i patientens mulighed for at 'komme sig'.

Regionens fokus på kvalitet i indsatsen, herunder mere ensartethed og øget dokumentation af kvaliteten, bemærkes positivt. Sundhedsstyrelsen skal i forbindelse med regionernes pakkeforløb nævne, at definitionen ikke er den samme som for Sundhedsstyrelsens nationale pakkeforløb på kræft- og hjerteområdet, som således har et andet sigte.

Styrelsen bemærker, at der igangsættes en styrkelse af behandlingen af patienter med misbrug og anden psykisk sygdom, hvilket er hensigtsmæssigt, men der savnes et tværsektorielt fokus, så samarbejdet med kommunen tænkes ind i de fremtidige planer på området.

Med planen er der også sat fokus på en fortsat specialisering af psykiatrien, hvilket Sundhedsstyrelsen støtter. Styrelsen skal i den forbindelse henvise til specialevejledningerne for psykiatri og børne- og ungdomspsykiatri, som fastsætter krav til, herunder placering af, specialfunktioner. Styrelsen støtter også, at tilbud på hovedfunktionsniveau i stigende grad målrettes konkrete patientgrupper og deres behov.

Sundhedsstyrelsen ser positivt på regionens initiativer til nedbringelse af overdødeligheden blandt personer med psykiske lidelser. Det fremgår, at regionen fortsat vil arbejde for at styrke vurderingen af selvmordsrisiko og følge op på selvmord i psykiatrien. Erfaringer fra embedslægerne peger på, at der er behov for øget fokus såvel på vurdering af selvmordsrisiko som på måden, hvorpå selvmordstruede patienter i højrisikogruppe sikres, herunder bl.a. sikring af de bygningsmæssige forhold, inkl. installationer. Det fremgår videre, at regionen vil sikre øget fokus på den somatiske sundhedstilstand hos personer med psykiske lider, bl.a. gennem systematisk screening og øget tilsyn. Styrelsen anerkender i den forbindelse også læringsaspektet, som planen rummer på dette område i form af audits og opfølgning på utilsigtede hændelser.

Det fremgår også af planen, at regionen fortsat arbejder hen imod en tæt integration og sammenhæng mellem psykiatri og somatik med henblik på at sikre øget fokus på somatisk sygdom hos personer med psykiske lidelser. Sundhedsstyrelsen er meget enig i, at en øget sammenhæng, herunder også fysisk, mellem psykiatri og somatik er afgørende.

Sundhedsstyrelsen bifalder regionens planer om et helt og sammenhængende sundhedsvæsen, herunder bl.a. planerne om at sikre øget videndeling mellem praksissektoren og psykiatrien, øget tilgængelighed for almen praksis og praktiserende psykologer til rådgivning i psykiatrien, øget støtte og rådgivning til kommunerne, flere forløbsbeskrivelser i forhold til de store patientgrupper samt evaluering af nye samarbejdsformer som fx i Psykiatriens Hus i Silkeborg. Det er ligeledes glædeligt, at regionen vil se på sammenhængen mellem indsatsen fra de praktiserende speciallæger i psykiatri og den psykiatriske indsats på sygehusene. Styrelsen har endvidere noteret sig positivt, at der er nedsat en arbejdsgruppe, der skal se på samarbejdet mellem psykiatri og arbejdsmarkedet, idet patientens tilknytning til arbejdsmarkedet i mange tilfælde kan være med til at understøtte rehabilitering. Styrelsen savner dog,

at planen forholder sig til implementering af sundhedsaftaler på psykiatriområdet.

Også regionens planer om øget sikkerhed støttes. Erfaringer fra embedslægerens tilsyn i konkrete sager peger på et stort behov for klarhed på medicinområdet, herunder også i forhold til polyfarmaci, for at sikre rationel og patientsikker farmakoterapi i psykiatrien.

Med planen sættes der også fokus på øget klinisk forskning, mere effektiv behandling, innovation og ny teknologi, bedre fysiske rammer og psykiatrien som en attraktiv arbejdsplads, hvilket styrelsen er enig i. En fortsat udvikling af indsatser af høj kvalitet i psykiatrien forudsætter bl.a. ny viden, nytænkning og de rette kompetencer. I forhold til anvendelsen af ny teknologi i form af telemedicin skal styrelsen bemærke, at anvendelsen af telemedicin i konkret patientbehandling formentlig ikke er velegnet til alle patientgrupper.

Afsluttende bemærkninger

Sundhedsstyrelsen ser frem til at følge den videre tilrettelæggelse og implementering af indsatsen i psykiatrien i Region Midtjylland.

Styrelsen forventer, at den videre konkrete planlægning sker i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens anbefalinger på området.

Med venlig hilsen

Søren Brostrøm
Enhedschef