



“Er der brug for en radiologisk undersøgelse, hvis jeg allerede har stillet en diagnose?”

Hvis den kliniske undersøgelse har givet dig tilstrækkelige oplysninger til din diagnose, er en radiologisk undersøgelse måske ikke nødvendig.

Mener du, at du allerede har tilstrækkelig information til at stille en diagnose? Eller tror du, at en radiologisk undersøgelse kan ændre diagnosen eller påvirke behandlingen? Eller vil du måske gerne vente og se, hvordan situationen udvikler sig? En billeddiagnostisk undersøgelse er nyttig, hvis resultatet - enten positivt eller negativt - har indflydelse på, hvordan du håndterer din patient eller styrker tilliden til diagnosen. Patienten kan måske føle sig beroliget, men det er ikke et argument for en røntgenundersøgelse, der kan være unødvendig.

Tal med dine patienter om det!

At undgå en unødvendig røntgenundersøgelse beskytter patientens interesser!



Fordele for patienterne

- De undgår unødvendig eksponering for ioniserende stråling
- De undgår at bruge tid på at få en undersøgelse, der ikke er behov for, og at vente på resultaterne
- De kan komme i gang med deres behandling uden forsinkelse



Hensigtsmæssig brug af billeddiagnostik giver bedre sundhed for alle: bedre udnyttelse af apparatur og færre unødige udgifter

Hvordan skal man forklare risikoen ved ioniserende stråling?

Røntgenstråling kan skade cellerne i kroppen og kan dermed øge risikoen for at udvikle kræft senere i livet. Risikoen antages at være proportional med den modtagne stråledosis, og den stiger derfor med antallet af udførte undersøgelser. Det er muligt at begrænse stråledosis samtidig med, at der produceres billeder af den kvalitet, der kræves for at besvare det kliniske spørgsmål. Hvis der er et lægeligt begrundet behov for en radiologisk undersøgelse, og den udføres med den rette teknik, opvejer de kliniske fordele strålingsrisikoen.

Hvad sker der i tilfælde af lændesmerter?

Rygsmertter kan være uudholdelige, og patienten kan somme tider bede om et røntgenbillede, en CT-scanning eller en MR-scanning for at finde årsagen. Hvis der ikke er mere specifikke symptomer, er det sandsynligt, at disse undersøgelser ikke tilføjer information, som kan bruges til at hjælpe patienten. I langt de fleste tilfælde fortager rygsmertterne sig efter cirka en måned, og de fleste patienter vil have det bedre, uanset om de har fået en radiologisk undersøgelse eller ej.

En lateral røntgenundersøgelse af lænden giver en dosis svarende til 6 måneders eksponering for den naturlige baggrundsstråling, dvs. en effektiv dosis på 1.5 mSv¹.

1. Kilde: <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Tal med dine patienter om det!