



# SUNDHEDSSTYRELSEN

30. marts 2016

Sagsnr. 4-1012-14/33

Reference KSA

T 7222 74 00

E syb@sst.dk

## Specialevejledning for plastikkirurgi

Specialevejledningen indeholder en kort beskrivelse af hovedopgaverne i specialet samt den faglige og organisatoriske tilrettelæggelse af specialet. Dernæst følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger til hovedfunktionsniveauet. De godkendte regions- og højt specialiserede funktioner, herunder krav og placeringer, fremgår bagerst i specialevejledningen.

### Specialebeskrivelse

*Plastikkirurgi* omfatter diagnostik, behandling, palliation og rehabilitering af patienter med sygdomme, skader og medfødte misdannelser, hvor korrektiv eller rekonstruktiv kirurgi kan blive et led i behandlingen.

Specialet varetager desuden forskning, udvikling og uddannelse inden for speciallets områder.

### Hovedopgaver

I plastikkirurgi er der følgende hovedopgaver:

- **Almen plastikkirurgi:**  
Ar, hudanomalier, sårbehandling, bugvægsrekonstruktion ved store brok, brystanomalier fx manglende brystudvikling, brystasymmetri og abnorm bryststørrelse samt mindre omfattende brystrekonstruktion
- **Onkologisk plastikkirurgi:**  
Modermærkekræft (malignt melanom), almindelig hudkræft (non-melanom hudkræft), mundhulekræft, bløddelskræft (sarcomer), rekonstruktiv kirurgi i forbindelse med ovennævnte kræftbehandling samt tilbagefald (recidiv) af brystkræft
- **Speciel plastikkirurgi:**  
Større brandsår og større erhvervede eller traumatisk sår, rekonstruktiv mikrokirurgi, abnorm udmunding af urinrøret (hypo- og epispadi), læbe-, gumme-, ganespalter, andre medfødte misdannelser fx svære misdannelser i ansigtet og svære tilfælde af øreanomalier, kønsskiftekirurgi, tryksår ved para- og tetraplegikere, korrektion af ansigtsslammelse (facialis paresis), kæmpemodermærker (kongenit gigantnævus), større karmisdannelser (perifere vaskulære læsioner) samt rekonstruktioner i samarbejde med andre kirurgiske specialer efter større kræftbehandling og komplikationer/følger til andre operationer fx fedmekirurgi

Sundhedsstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
2300 København S  
Danmark

T +45 72 22 74 00  
E sst@sst.dk  
www.sst.dk

Opgaverne omfatter akut og elektiv diagnostik og behandling.

Kosmetisk kirurgi er den del af plastikkirurgien, der har til formål at forbedre et udseende, der almindeligvis anses for værende normalt. Det udføres ikke i det offentlige sygehusvæsen.

### **Forhold af betydning for specialeplanlægning**

Plastikkirurgi varetager overvejende elektive funktioner – heraf en betydelig andel ambulant. De akutte funktioner udgøres af traumer, herunder større brandsårsskader, ansigtslæsioner og læsioner med betydende bløddelstab. Langt den største aktivitet i specialet er inden for hovedopgaverne almen- og onkologisk plastikkirurgi, mens aktiviteten i speciel plastikkirurgi er præget af ressourcetunge indgreb.

I plastikkirurgi varetages behandlingen af flere kræftformer. Der er indført pakkeforløb for kræftpatienter med henblik på at undgå ikke-fagligt begrundet ventetid ved diagnostik og behandling. Pakkeforløbet er multidisciplinært organiseret, og hele patientforløbet er som udgangspunkt på forhånd fastlagt og booket. Pakkeforløbet kan således involvere flere sektorer, afdelinger og specialer både på hovedfunktionsniveau og specialfunktionsniveau.

Der forekommer ca. 1.500 nye tilfælde af modermærkekraft hvert år, og inciden- sen er stigende med 5-7 %. Behandlingen af modermærkekraft varetages med en øget anvendelse af differentieret skånsom kirurgi. Samtidig er der sket en udvikling med flere diagnostiske procedurer og medicinske behandlingsmuligheder.

Forekomsten af brystkræft er ligeledes stigende. Årligt får 4.000 kvinder diagnosti- ceret brystkræft. Ca. 40 % får foretaget primær brystfjernelse, hvoraf 30 % ønsker sekundær brystrekonstruktion. Der forventes et øget samarbejde mellem specialer- ne kirurgi og plastikkirurgi, således at flere kvinder – i forbindelse med operation for brystkræft – kan få foretaget primær brystrekonstruktion og onkoplastiske pro- cedurer samtidigt.

De seneste års udvikling inden for andre specialers behandlingstilbud har øget ak- tiviteten inden for plastikkirurgi bl.a. på grund af mere radikale operationsteknikker til behandling af kræft. Ligeledes har en stigning i aktiviteten inden for fedmeki- rurgi - og en stor vækst i antallet af svært overvægtige i befolkningen – medført et øget behov for fjernelse af overskydende hud ved brug af specielle plastikkirurgi- ske teknikker.

Inden for den øvrige almene plastikkirurgi ses generelt en øget anvendelse af mi- krokirurgi og vævsflytningsteknikker (lapplastikker) baseret på enkelte veldefi- nerede blodkar.

Særligt inden for plastikkirurgien ses en stor afgang af speciallæger til den private sektor, hvilket stiller øgede krav til rekruttering og fastholdelse. Afgangen til den private sektor skyldes bl.a. den øgede fokus på den ”almindelige” kosmetisk be- handling.

### **Den faglige tilrettelæggelse og organisering af plastikki- rurgi**

Specialevejledningen tager afsæt i specialerapporten for plastikkirurgi, som er ud- arbejdet af sundhedsfaglige repræsentanter fra regionerne, det videnskabelige sel- skab og de relevante faglige selskaber. I forbindelse hermed er der foretaget søg- ning på litteratur, som beskriver organiseringen af plastikkirurgi og opgørelser af aktivitetstal fra Landspatientregistret. Det har imidlertid generelt været vanskeligt at anvende aktivitetsopgørelserne bl.a. på grund af forskellig registreringspraksis,

ligesom det har været vanskeligt at finde litteratur med relevans for organisering af plastikkirurgi. Begge dele er således kun inddraget i begrænset omfang i speciale-gennemgangen.

Nedenstående udgør supplement til anbefalinger og krav til den faglige tilrettelæg-gelse og organisering af plastikkirurgi:

- Pakkeforløb for alle kræftformer fra 2008
- Sundhedsstyrelsens rapport 'Styrket akutberedskab – planlægningsgrund-lag for det regionale sundhedsvæsen' fra 2007, hvor plastikkirurgi indgår i planlægning af traumecentre
- Sundhedsstyrelsens rapport 'Kræftplan II' fra 2005, som opstiller anbefa-linger til forbedringer af indsatsen på kræftområdet

Endvidere er følgende rapporter og projekter inddraget i specialeplanlægningen i relevant omfang:

- Rapporten 'Forbedring af kirurgisk kræftbehandling – de lægevidenskabe-lige selskabers anbefalinger' fra 2006

### **Praksisområdet**

Almen praksis foretager behandling af mindre hudforandringer og overfladiske sår samt henvisning af plastikkirurgiske patienter til behandling på sygehus, når kon-servativ sårbehandling ikke er tilstrækkelig. Der bør for de hyppigste sygdomme inden for plastikkirurgien foreligge retningslinjer for samarbejde og opgavevareta-gelse mellem almen praksis og sygehusvæsenet.

Plastikkirurgisk speciallægepraksis er fordelt på 10 fuldtidspraksis og 8 deltidsp-raksis. I speciallægepraksis foretages mindre operationer, som foretages ambulant og i lokal bedøvelse. En stor del af patienterne i plastikkirurgisk speciallægepraksis behandles for godartede og ondartede hudtumorer, fortrinsvis lokaliseret i ansigtet, ligesom der behandles patienter for arkorrektion, stritører mm.

Plastikkirurgi på kosmetisk indikation varetages primært i klinikker udenfor det of-fentlige sundhedsvæsen. Med udviklingen af nye kosmetiske behandlingsprincip-per og en stigende fokusering på udseendet, fylder dette område betydeligt.

### **Det kommunale sundhedsvæsen**

Et sammenhængende patientforløb med særligt fokus på forebyggelse, udskrivning fra sygehus – herunder opfølgende behandling – og rehabilitering bør sikres i et tværsektorielt samarbejde mellem plastikkirurgi og det kommunale sundhedsvæ-sen.

Kommuner og regioner skal i medfør af Sundhedsloven indgå sundhedsaftaler med henblik på at sikre forpligtende koordinering og samarbejde på tværs af sektorer. Sundhedsaftalerne omfatter obligatoriske samarbejdsområder og samarbejdet mel-lem regioner og kommuner vil således være nærmere beskrevet i sundhedsaftaler-ne. Der kan indgås aftaler inden for flere områder end de obligatoriske.

### **Sygehusvæsenet**

Nedenfor beskrives anbefalinger til hovedfunktionsniveauet og krav til regions-funktioner og højt specialiserede funktioner. De sygdomsgrupper/diagnoser samt diagnostiske og behandlingsmæssige metoder, der er regionsfunktioner eller højt specialiserede funktioner i specialet, oplistes. Endvidere fremgår det, hvilke syge-huse der er godkendt til varetagelse af funktionerne.

Af hensyn til læsbarhed anvendes forkortelser for sygehusenes navne:

Specialevejledning for plastikkirurgi, 30. marts 2016

AUH Århus Sygehus                      Århus Universitetshospital, Århus Sygehus  
AUH Aalborg Sygehus                    Århus Universitetshospital, Aalborg Sygehus

Sundhedsstyrelsen forudsætter generelt et vist patientvolumen som grundlag for varetagelsen af en specifik specialfunktion. Nogle specialfunktioner minder imidlertid så meget om hinanden, at der kan opbygges specifik erfaring, der dækker på tværs af disse funktioner. I sådanne tilfælde vil det samlede volumen for disse funktioner indgå i vurderingen af den fremtidige varetagelse af funktionerne.

Flere funktioner i plastikkirurgi varetages i et tæt samarbejde med andre kirurgiske specialer. Samme type kirurgi varetages for enkelte funktioner i flere forskellige specialer. Der må således regionalt træffes beslutning om, hvorledes varetagelsen af sådanne funktioner skal foregå lokalt.

### **Anbefalinger til hovedfunktionsniveau**

Hovedfunktioner i plastikkirurgi omfatter elektiv kirurgi inden for almen plastikkirurgi såsom mammahypertrofi, mindre komplicerede indgreb ved abdomen pendens samt sekundære brystrekonstruktioner med protese (implantat). Dertil kommer behandling af mindre kompliceret non-melanom hudkræft samt malignt melanom uden behov for sentinel node biopsi.

Det bør være muligt på hovedfunktionsniveau at få assistance fra en speciallæge i plastikkirurgi i løbet næste dag/næste hverdag. Det forudsætter, at der er mulighed for telefonisk assistance fra en speciallæge i plastikkirurgi med henblik på rådgivning om diagnostik, behandling og evt. visitation til sygehus med regions- eller højt specialiseret funktion.

Ved varetagelse af hovedfunktioner i plastikkirurgi bør der være samarbejde med følgende specialer/funktioner:

- Anæstesiologi med intensiv niveau 2

### **Krav til specialfunktionsniveau**

#### **Regionsfunktioner**

De anbefalinger, som er anført for hovedfunktionsniveauet, gælder som krav på regionsfunktionsniveauet. Derudover stilles der følgende krav til varetagelse af regionsfunktioner:

Det skal på regionsfunktionsniveau være muligt at få assistance fra speciallæge i plastikkirurgi i løbet af kort tid.

Ved varetagelse af regionsfunktioner i plastikkirurgi skal der – afhængigt af den enkelte funktion – være samarbejde med følgende specialer/funktioner

- Pædiatri
- Oto-rhino-laryngologi
- Kirurgi med kompetence i mammakirurgi og abdominalkirurgi
- Karkirurgi
- Urologi
- Ortopædisk kirurgi
- Intern medicin: gastroenterologi og hepatologi
- Klinisk onkologi
- Dermatologi og venerologi
- Psykiatri
- Diagnostisk radiologi med mulighed for MR scanning

- Klinisk fysiologi og nuklearmedicin, herunder med mulighed for PET-scanning og sentinel node biopsi

Der bør desuden være adgang til følgende:

- Diætist

Mikrokirurgi kan evt. varetages på regionsfunktionsniveau i et formaliseret samarbejde med højt specialiseret niveau. Samarbejdet skal godkendes af Sundhedsstyrelsen.

### **Følgende er regionsfunktioner:**

#### Onkologisk plastikkirurgi

- Onkologisk plastikkirurgi, der ikke kan varetages på hovedfunktionsniveau grundet kompleksitet og behov for samarbejdende specialer – eller hvor der er behov for frysemikroskopi (70-100 pt., 150-200 operationer):  
*Rigshospitalet, Herlev Hospital, Roskilde Sygehus, Odense Universitetshospital, Esbjerg Sygehus (formaliseret samarbejde), AUH Århus Sygehus, AUH Aalborg Sygehus*
- Sekundær brystrekonstruktion med stilkede lapper (og evt. med samtidigt implantat) (150-200 pt., 300 operationer):  
*Rigshospitalet, Herlev Hospital, Roskilde Sygehus, Odense Universitetssekundehospital, Esbjerg Sygehus, AUH Århus Sygehus, AUH Aalborg Sygehus, Aleris-Hamlet Søborg*
- Onkoplastisk mammakirurgi (herunder primær brystrekonstruktion) (200-300 pt.):  
*Rigshospitalet, Herlev Hospital, Roskilde Sygehus, Odense Universitetshospital, Vejle Sygehus (formaliseret samarbejde), Esbjerg Sygehus, AUH Århus Sygehus, AUH Aalborg Sygehus*
- Malignt melanom med sentinel node diagnostik (400-500 pt., 1.500 operationer):  
*Rigshospitalet, Herlev Hospital, Roskilde Sygehus, Odense Universitetshospital, Esbjerg Sygehus (formaliseret samarbejde), AUH Århus Sygehus, AUH Aalborg Sygehus*
- Metastaserende malignt melanom (200-250 pt.):  
*Rigshospitalet, Herlev Hospital, Roskilde Sygehus, Odense Universitetshospital, AUH Århus Sygehus, AUH Aalborg Sygehus*

#### Speciel plastikkirurgi

- Mindre komplicerede traumer:  
*Rigshospitalet, Herlev Hospital, Roskilde Sygehus, Odense Universitetshospital, Esbjerg Sygehus, AUH Århus Sygehus, AUH Aalborg Sygehus*
- Følger efter excessivt vægttab, herunder efter fedmekirurgisk operation (400-500 pt.)  
*Herlev Hospital, Roskilde Sygehus, Odense Universitetshospital, Esbjerg Sygehus, AUH Århus Sygehus, Aalborg Sygehus, AROS Privathospital, Aleris-Hamlet Søborg, Privathospitalet Mølholm, Printzlau Privathospital A/S*

### **Højt specialiserede funktioner**

De krav, som er anført for regionsfunktionsniveauet, gælder også for det højt specialiserede niveau. Derudover stilles der følgende krav til varetagelse af højt specialiserede funktioner:

Ved behandling af brandsår skal plejepersonale og læger have kompetencer og erfaring hertil. Der skal desuden være de rette tekniske faciliteter.

Ved varetagelse af højt specialiserede funktioner i plastikkirurgi skal der – afhængigt af den enkelte funktion – være samarbejde med følgende specialer/funktioner:

- Anæstesiologi med intensiv niveau 3 med mulighed for hyperbar iltbehandling
- Neurokirurgi
- Thoraxkirurgi
- Oto-rhino-laryngologi med kompetence i audiologi
- Tand- mund- og kæbekirurgi
- Intern medicin: endokrinologi
- Neurologi med kompetencer i neurofysiologi
- Oftalmologi
- Pædiatri med kompetence i neonatologi og medfødte misdannelser
- Psykiatri med kompetence i sexologi
- Diagnostik radiologi med kompetence i neuroradiologi
- Klinisk genetik

Der skal desuden være adgang til følgende:

- Talepædagog
- Psykolog

### **Følgende er højt specialiserede funktioner:**

#### Onkologisk plastikkirurgi

- Sekundær brystrekonstruktion med frie lapper (150 pt.). Kan evt. varetages på regionsfunktionsniveau i et formaliseret samarbejde med højt specialiseret niveau. Samarbejdet skal godkendes af Sundhedsstyrelsen:  
*Rigshospitalet, Herlev Hospital, Odense Universitetshospital, AUH Århus Sygehus*
- Sarkomer (25 pt.):  
*Rigshospitalet, AUH Århus Sygehus*
- Mikrokirurgi i hoved- og halsområdet (70-100 pt.):  
*Rigshospitalet, Odense Universitetshospital, AUH Århus Sygehus*
- Mundhulekræft (300 pt.). Varetages i tæt samarbejde med oto-rhino-laryngologi:  
*Rigshospitalet, Odense Universitetshospital, AUH Århus Sygehus*
- Udbredte præmaligne og maligne forandringer i anus, vulva samt misdannelse i de kvindelige eksterne genitalier. De to sidstnævnte funktioner varetages i tæt samarbejde med gynækologi og obstetrik:  
*Rigshospitalet, Herlev Hospital, AUH Århus Sygehus*

*Det præciseres at, de plastikkirurgiske funktioner indenfor funktionen på Rigshospitalet og Herlev Hospital skal følge de tilsvarende funktioner i gynækologi og obstetrik samt kirurgi således, at misdannelser og vulva som udgangspunkt varetages på Rigshospitalet, og anale forandringer på Herlev.*

### Speciel plastikkirurgi

- Komplekse traumer med behov for mikrokirurgi (30-50 pt.):  
*Rigshospitalet, Odense Universitetshospital, AUH Århus Sygehus*
- Større brandsår (275 pt.):  
*Rigshospitalet, Odense Universitetshospital*
- Hypospadi (160 pt.). Varetages også i specialet urologi. Det må lokalt aftales, i hvilket speciale funktionen varetages:  
*Rigshospitalet (urologi), AUH Skejby (urologi)*
- Urethral kirurgi – strikturer og fistler (15-20 pt.):  
*Rigshospitalet, Odense Universitetshospital, AUH Århus Sygehus (urologi)*
- Proteseimplantation
  - Proteseimplantation ved komplikationer til behandling for prostatacancer <10 pt.
  - Erektiv dysfunktion, hvor proteseimplantation kan overvejes (25 pt.).  
*AUH Århus Sygehus (urologi)*
- Testis autotransplantation (5-10 pt.):  
*Rigshospitalet*
- Læbe-, gumme-, ganespalte (150 pt.):  
*Rigshospitalet*
- Kraniofaciale misdannelser (15-25 pt.) Varetages i henhold til Sundhedsstyrelsens redegørelse 'Sjældne handicap – den fremtidige tilrettelæggelse af indsatsen i sygehusvæsenet' fra 2001:  
*Rigshospitalet, AUH Århus Sygehus (neurokirurgi og odontologi)*
- Svære øredeformiteter (20-25 pt.):  
*Rigshospitalet, AUH Århus Sygehus (vurdering og evt. opfølgning)*
- Større medfødte misdannelser, store posttraumatiske tilstande og udbredt cancer i orbitalregionen (40-50 pt.):  
*Rigshospitalet, Odense Universitetshospital, AUH Århus Sygehus*
- Kongenit gigantnævus (6-10 pt.):  
*Rigshospitalet, AUH Århus Sygehus*
- Kønskifteoperation (10 pt.) – efter visitation fra sexologisk klinik. Phalloplastik varetages i samarbejde med udenlandsk center:  
*Rigshospitalet*
- Tryksår (60 pt.). Behandlingen af para- og tetraplegi patienter varetages i henhold til Sundhedsstyrelsens redegørelse 'Para- og tetraplegi – organisation af behandling og kontrol' fra 1994:  
*Rigshospitalet, Odense Universitetshospital (i formaliseret samarbejde vedr. tryksår ved para- og tetraplegi), AUH Århus Sygehus*
- Facialis parese med behov for mikrokirurgisk rekonstruktion (20 pt.):  
*Rigshospitalet*

- Større perifere vaskulære læsioner, herunder hængangiomer. Varetages i et tæt samarbejde med diagnostisk radiologi samt dermatologi og venerologi:  
*Rigshospitalet, Odense Universitetshospital, AUH Århus Sygehus*
- Kirurgisk lymfødembehandling (50-60 pt.):  
*Herlev Hospital*
- Hyperterm regional perfusion (15-30 pt.):  
*Rigshospitalet*
- Ekstensive rekonstruktioner som assistance til operationer inden for andre specialer (200 pt.):  
*Rigshospitalet, Herlev Hospital, Odense Universitetshospital, AUH Århus Sygehus*