

## RÅDGIVNING OM TØJVASK I PRIVATE HUSHOLDNINGER

Der er lanceret flere vaskemidler, hvor producenten oplyser, at de vasker rent ved 15-30° C, hvilket er energibesparende.

Sundhedsstyrelsen har modtaget en del henvendelser om, hvorvidt lave vasketemperaturer i tilstrækkelig grad fjerner eventuelle sygdomsfremkaldende mikroorganismer.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet nedenstående rådgivning for tøjvask i private husholdninger, der bygger på det datagrundlag, der indtil nu har kunnet fremskaffes.

Sundhedsstyrelsens rådgivning for tøjvask i private husholdninger:

1. Undertøj, linned, håndklæder, viskestykker, karklude og lignende bør vaskes ved 60° C<sup>1</sup>
2. Er vasketøjet tilsølet af blod, afføring, diarré, opkast eller urin bør vasketemperaturen være mindst 80° C
3. Har en person i familien lus, fnat, smitsom sygdom med bakterier, virus eller svampe bør tøjet vaskes ved 60° C for at undgå smitte i familien. Man bør derfor under behandling af ovenstående lidelser gå i tøj, der tåler 60° C, indtil behandlingen er afsluttet.
4. Tøj der normalt vaskes ved 30 og 40° C kan i en almindelig husholdning vaskes med koldvandsvaskemidler ved 15, 20 og 30° C, under forudsætning af, at der vaskes uden reduktion af vasketid og vandmængde.
5. Anvender man oftest koldvandsvaskemidler, er det vigtigt at vaskemaskinen én gang om måneden vasker ved vaskemaskinens maksimale temperatur (mindst 80° C). Det er for at fjerne bakterievækst i vaskemaskinens indre system og dermed forebygge dårlig lugt.

---

<sup>1</sup> Vasketemperaturen kan især for ældre eller dårligt vedligeholdte vaskemaskiner være lavere end det oplyste.

**5. januar 2010**

j.nr. 7-302-01-48/14/ADPE

**Center for Forebyggelse  
Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S.  
Tlf. 72 22 74 00  
Fax 72 22 74 11  
E-post info@sst.dk**

**Dir. tlf. 72 22 74 89  
E-post cff@sst.dk**