



louise marie hjemmet

FORDI ALLE FORTJENER ET GODT LIV

MIT HJEM - MIT LIV - MIN PLAN

Min daglige rytme og mine vaner **Rækkefølgen er vigtig for alle punkter.**

Vi vil gerne hører hvordan du ønsker dagen skal være.

Hvad er vigtigt for dig?

Hvad kan du selv?

Hvad er vigtigt for dine pårørende?

Morgen:

Hvordan skal din morgen være så du får det bedste ud af dagen?

Vågner/vækkes kl., morgenhygiejne, make-up, barbering, toiletbesøg, morgenmad, lytter du til radio imens du spiser eller læser du avis med mere.

Ønsker omkring mit udseende, personlig velvære?

Make-up, hår / frisør (har du egen frisør eller ønsker du at bruge husets?), negle / neglelak / fodpleje (har du egen fodterapeut eller ønsker du at bruge husets?), bad, tøj.

Formiddag:

Hvad laver du om formiddagen, mellemmåltider/ drikke, andet?

Frokost:

Tidspunkt, varm eller kold mad, hvad drikker du til maden, læser du avis eller høre radio.

Eftermiddag:

Hvad laver du om eftermiddagen, drikker kaffe, sover på sofaen, læser, høre radio, går tur, tager på besøg.

Aftensmad:

Tidspunkt, varm eller kold mad, spiser du i spisetuen eller i egen bolig, særlige aktiviteter under måltidet.

Resten af aftenen;

Aktiviteter, kaffe, te, Tv-avisen, andet. Hvor opholder du dig mest, er der en fast sidde plads?

Ved senge tid:

Hvordan hjælper vi dig bedst om aftenen?

Hjælp til at komme i seng?

Hygiejne til natten, tandpleje, hvordan ligger du i sengen, puder, dyner, lys, læser du inden du skal sove, piller, vand ved sengen.

Hvordan har du det om natten?

- Har du gjort dig nogen tanker om et livstestamente? måske har du lavet et?
- kender du dine ønsker for dig selv?

Interesser / aktiviteter:

Er der noget at det vi tilbyder du gerne vil med til? Eller synes du der mangler noget?

Andet vigtigt der ikke er beskrevet i spørgsmålene?

Min plan er skrevet sammen med:

Dato/ Årstal: