

Endnu en chance for at opleve
vind i håret og fællesskab

Løvfaldstur omkring SAKSKØBING



Nu er der mulighed for endnu en fællestur med
Cyklning Uden Alder Guldborgsund

Tidspunkt: d. 7. oktober

Afgang fra Kildebo i Sakskøbing kl. 10.00 hjemkomst til centrene
ca. kl. 16.00

Afgangstider fra de enkelte centre på Falster kl. 9.00

Pris: Turen er gratis!

Forplejning: Deltagere og personale medbringer selv formiddags-
kaffe og medbragte madpakker.

Tilmelding: Tilmelding foregå på mail til Anne Kristiansen
akri@guldborgsund.dk senest torsdag d. 3. oktober

Der er 18 –20 pladser til rådighed og der bliver oprettet venteliste,
hvis der er for mange tilmeldte. (mulighed for 2-3 kørestole)

**Da det er en heldagstur, skal følge personale med til at sikre den
faglige hjælp og støtte til passagererne, så fremt de ikke er selv-
hjulpne.**

Praktisk: Der er regndækken til rådighed på cyklerne, men det er
efterår så HUSK tøj, der passer til vejret . Medbring ekstra tæppe.
Som personale kan man enten cykle med, være passager sammen
med den ældre eller køre med i følgebussen. Det er de frivillige pi-
loter, der fortrinsvis cykler . *I tilfælde af meget dårligt vejr, aflyses
turen.*

Bedste hilsner

Cyklning uden alder i Guldborgsund/Vordingborg

Turen

Starten går fra **KILDEBO** i **Sakskøbing kl. 10** og der-
efter er der lagt op til dej-
lige naturoplevelser langs
åer og stier forbi **Lystbå-
dehavnen og Sukkerfa-
brikken.**

Vi gør holdt på **ELLEKILDE-
SKOLEN** hvor vi skal mø-
des med børnehaveklas-
sen og hygge med dem
samt spise vores med-
bragte madpakker.

Herefter cykler vi forbi
Svanesøen og ud til **Kren-
kerupskoven** og kigger
på skovens smukke far-
ver, dyrehaven og slottet.

Turen slutter i **cafeen på
Doktorparken omkring
kl. 14. 30**, hvor planlæg-
ningsgruppen har sørget
for eftermiddagskaffe og
kage, inden det går retur
til plejecentrene.

**Glæd dig til en dejlig dag
med efterårsvind i håret,
fællesskab og smil på læ-
ben.**

