

Program

- Velkommen
- Kort om projektet og den nye model, Sundhedsstyrelsen
- Besøg fra praksis, Greve Kommune
- Opsamling på oplæg fra Sundhedsstyrelsen og Greve Kommune
- Besøg fra praksis, Varde Kommune
- Praksisnære materialer, Implement
- Afrunding



Baggrund og formål

- Aftale om udmøntning af midlerne afsat til Det gode ældreliv af 18. december 2020
- Undersøgelse målrettet relevante målgrupper af ældre borgere om, hvad der motiverer og engagerer dem, til at deltage i forebyggende og sundhedsfremmende tiltag.
- Undersøgelsen udbredes til kommuner og civilsamfundet gennem målrettet informationsmateriale



Undersøgelsens indhold

Målgrupper
af ældre

Kortlægning

Desk
research

Virksomme
tilgange

Praksis

Dialog



Sundhedsstyrelsens model



Virksomme elementer

- **Find:** Elementer, der knytter sig til opsporing af jeres målgruppe.
- **Flyt:** Elementer, som kan understøtte, at den ældre møder op til tilbuddet første gang.
- **Fasthold:** Elementer, der fokuserer på at fastholde den ældre i aktivitetstilbuddet.
- Beskrivelsen af hvert virksomt element er opbygget med
 - Hvad
 - Hvorfor
 - Hvordan



Find

- **Styrk din opsporing ved at samarbejde med andre aktører**
Flere vinkler og tilgange er en styrke, når du skal nå din målgruppe.
- **Være opsøgende blandt målgruppen**
Mød din målgruppe, der hvor den er og tilpas din måde du er opsøgende til den konkrete målgruppe.
- **Gøre tilbuddet synligt**
Fortæl hvem I er, hvad I kan, og hvad man får ud af at deltage i jeres tilbud.



Flyt

- **Gøre tilbuddet tilgængeligt for din målgruppe**

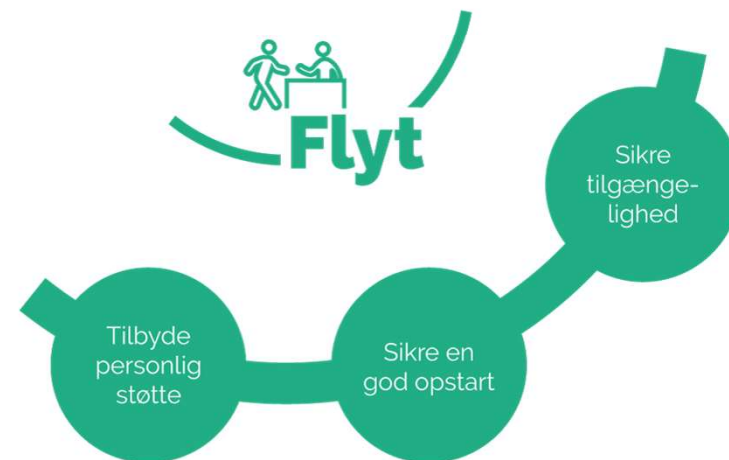
Tilgængelighed handler både om afstande, transportmuligheder, tilbuddets fysiske rammer, økonomi og fleksibilitet ift. tidspunkter.

- **Sikre en god opstart**

En god og tryk opstart kan have afgørende betydning for, hvorvidt de bliver ved med at benytte tilbuddet.

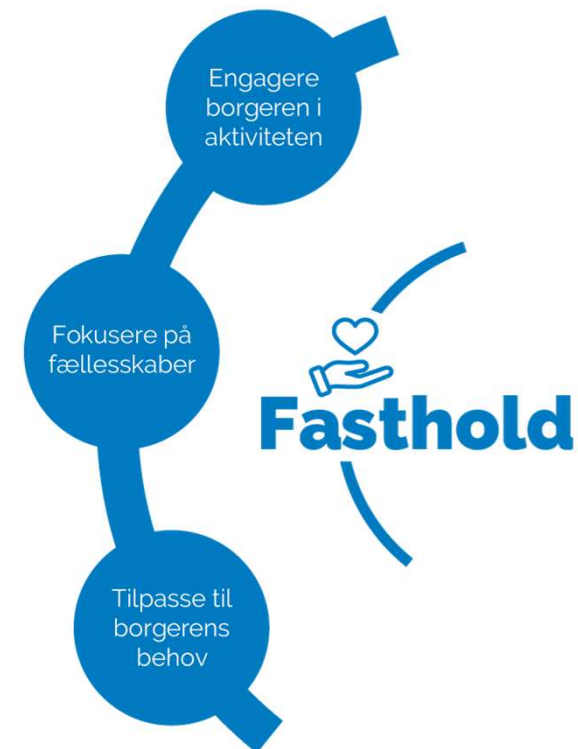
- **Tilbyde personlig støtte**

Tilpasset til den enkeltes behov og resurser, fx fast støttepersoner eller understøtte peer-to-peer fællesskaber.



Fasthold

- **Tilpasse aktiviteten til borgerens ønsker og behov**
Inddrag din målgruppes behov og perspektiver. Både når du planlægger et aktivitetstilbud og i den løbende tilpasning.
- **Fokusere på fællesskaber**
Skab gode rammer for at nære og tillidsfulde sociale relationer og dermed fællesskaber kan opstå.
- **Engagere borgeren i at bidrage til aktiviteten**
Det kan understøtte opbygning af nye meningsfulde relationer og venskaber, samt oplevelsen af at være en del af et fællesskab.



Den samlede model



Undersøgelsens resultater



Undersøgelsens resultater



Side 11

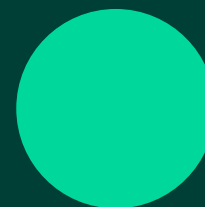
**Borgerrejsen
Find, Flyt og Fasthold**

Deltagelse i forebyggende og sundhedsfremmende aktiviteter, kan bidrage til at sikre, at ældre bevarer trivsel, godt helbred og funktionsevne til at gøre det, der er værdifuldt for den enkelte.

Dette gælder også sårbare ældre med fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, kronisk sygdom, begrænset socialt netværk og begrænset kontakt til andre.

I dette materiale kan du se hvilke faktorer og mekanismer, der kan have betydning for, om ældre deltager i forebyggende og sundhedsfremmende aktiviteter, og få inspiration til, hvordan I kan arbejde med virksomme elementer, til at understøtte fremmøde og deltagelse i jeres tilbud.

♥+●



Sundhed for alle