

سرخک

یکی از مسری‌ترین بیماری‌های شناخته شده است. هرکسی ممکن است به این ویروس آلوده و مبتلا شود، اما در بزرگسالان شدت بیماری بیشتر از کودکان است.

در دانمارک، واکسیناسیون علیه سرخک، اوریون و سرخجه (واکسیناسیون MMR) به‌عنوان بخشی از «برنامه ایمن‌سازی کودکان دانمارک» ارائه می‌شود. واکسن MMR باعث محافظت مادام‌العمر در برابر سرخک می‌شود.

کودکان و بزرگسالانی که قبلاً مبتلا نشده‌اند یا در برابر سرخک واکسینه نشده‌اند، برای واکسیناسیون رایگان واجد شرایط هستند.

اگر می‌خواهید
واکسینه شوید با
پزشک خود
صحبت کنید.

علامت سرخک چیست؟

علامت اولیه سرخک معمولاً سرماخوردگی، تب بالا، ناخوشی (احساس بیماری)، سرفه و سرخی و درد چشم است. پس از حدود ۳ تا ۴ روز، بثورات قرمز/صورتی ظاهر می‌شود و سپس در سراسر بدن پخش می‌شود.

اکثر افرادی که به سرخک مبتلا می‌شوند، به‌طور کامل بهبود می‌یابند. عوارض شایع سرخک شامل عفونت گوش و ذات‌الریه است.

در موارد نادر، سرخک می‌تواند باعث التهاب بافت مغز (انسفالیت) و در نتیجه آسیب دائمی مغزی شود که در این صورت ممکن است جان بیمار را به‌خطر بیندازد.

عفونت سرخک حدود ۱ تا ۲ هفته طول می‌کشد. اگر حداقل ۴ روز از زمانی که بثورات برای اولین بار ظاهر شده است گذشته باشد و حال فرد مبتلا به سرخک روبه‌بهبود باشد، بیمار می‌تواند به محل کار/مدرسه/مرکز مراقبت از کودکان بازگردد.

اگر چند روز پس از بروز اولین بثورات، تب پایین نیاید، اگر همچنان احساس ناخوشی می‌کنید یا اگر نگران هستید با پزشکتان صحبت کنید.

سرخک چگونه درمان می‌شود؟

هیچ درمانی برای سرخک وجود ندارد، اما می‌توان علائم را تسکین داد.

اگر فکر می‌کنید ممکن است به سرخک مبتلا شده باشید، با پزشک خود صحبت کنید. در برخی موارد، درمان پیشگیرانه می‌تواند قبل از ایجاد علائم انجام شود.

اگر سفر می‌کنید، واکسینه شوید

در دانمارک تعداد افراد مبتلا به سرخک کم است. دلیلش این است که اکثر مردم در برابر سرخک واکسینه می‌شوند. با این حال، در اروپا و سایر نقاط جهان، تعداد موارد مبتلا به سرخک بالا است و خطر ابتلا به عفونت بیشتر از دانمارک است. بنابراین اگر قصد سفر دارید، باید مطمئن شوید که خودتان و فرزندتان در برابر سرخک واکسینه هستید.