

# Månedssbladet Rationel Farmakoterapi

Marts 2024



## Faktabokse

### Faktaboks 1 Rengøring i hjemmet

- Det er vigtigt, at sanering af hjemmet foretages samtidig med farmakologisk behandling
- I forbindelse med behandling tages rent tøj på, og handsker benyttes til skift af sengetøj og håndklæder m.m.
- Tøj, sengetøj, håndklæder og bamser m.m. brugt den seneste uge vaskes ved min 60°
- Tekstiler der ikke tåler vask lægges til side i en plasticpose i 7 døgn
- Møbler, madrasser, gulvtæpper, bilsæder e.l. støvsuges eller undgås anvendt i 7 døgn
- Overfladen på iPads, computer og mobiltelefoner rengøres.
- Det anbefales ikke at fryse genstande.

### Faktaboks 2 Behandling af psoriasis

#### Topikale behandlinger

- Fed fugtighedscreme
- Lokalsteroid
- Calcipotriol
- Salicylsyre
- Tjære

#### Lysbehandlinger

- #### Systemiske behandlinger
- Methotrexat
  - Acitretin
  - Ciclosporin
  - Biologiske lægemidler
  - Small molecule inhibitors

### Faktaboks 3 Mål for behandling af atopisk dermatitis

- Kontrol af akutte tilfælde med opblussen
- Vedligeholdelsesbehandling når huden er i ro
- Behandling af komplikationer f.eks. infektioner og allergier
- Uddannelse af patient og pårørende til at håndtere sygdom og behandling så livskvaliteten øges