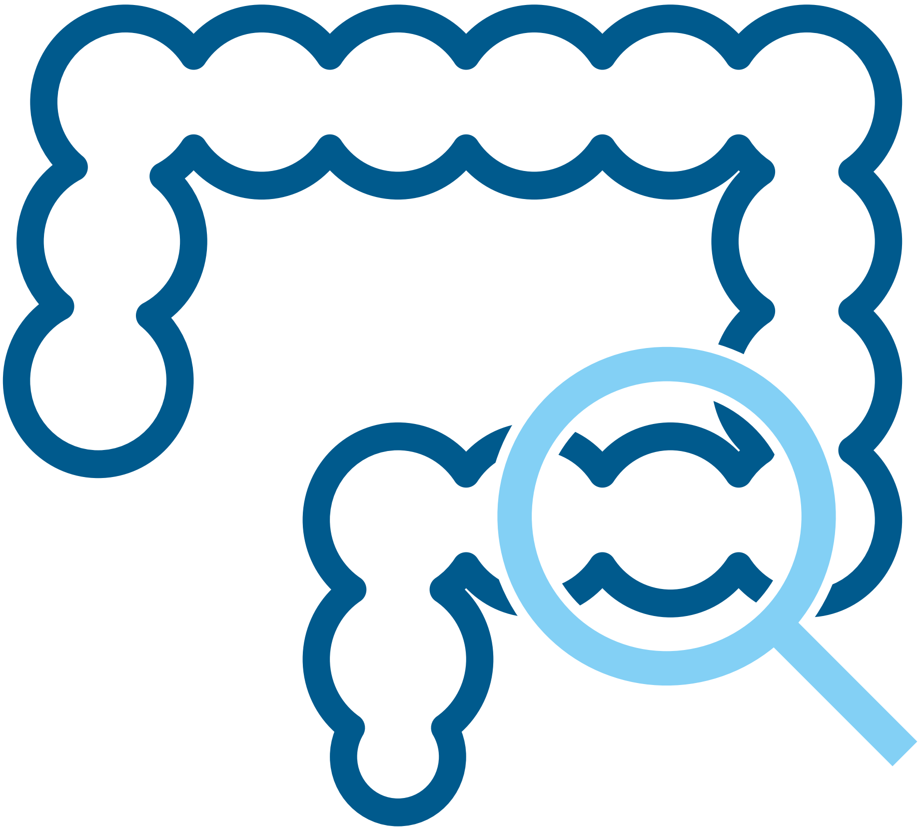
DANISH HEALTH AUTHORITY



بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی اسکریننگ کے ڈینش پروگرام کے بارے میں معلومات

اسکریننگ کی پیشکش

ڈنمارک میں ہر سال، تقریباً 5,000 لوگ بڑی آنت اور مقعد کے کینسر سے متاثر ہوتے ہیں، جن میں سے زیادہ تر کی عمر 50 سال سے زیادہ ہوتی ہے۔ اگر آپ کی عمر 50 اور 74 سال کے درمیان ہے، تو آپ کی بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کے لیے اسکریننگ کی جا سکتی ہے۔

اس کتابچے میں، آپ اسکریننگ کے عمل کے بارے میں مزید پڑھ سکتے ہیں، تاکہ آپ کو یہ فیصلہ کرنے میں مدد مل سکے کہ آیا اسکریننگ کرانی ہے یا نہیں۔

ڈینش ہیلتھ اتھارٹی فوائد و نقصانات کے مجموعی جائزے کی بنیاد پر بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی اسکریننگ کی تجویز دیتی ہے۔ لیکن یہ بات اہم ہے کہ آپ خود فیصلہ کریں۔

اگر آپ پہلے ہی آنتوں کی کسی بیماری کا علاج کرا رہے ہیں یا کنٹرول کے مسائل کا سامنا ہے، تو آپ کو اپنے ڈاکٹر سے اس بارے میں بات کرنی چاہئیے کہ آپ کے لیے بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی اسکریننگ کرانا کب مناسب ہو سکتا ہے۔

اگر آپ بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی جانچ کی پیشکش کو قبول نہیں کرنا چاہتے ہیں، تو آپ اس ویب سائٹ پر یہ رجسٹر کر سکتے ہیں: **www.sundhed.dk**

اگر آپ اپنا ارادہ بدل لیں تو آپ کبھی بھی دوبارہ رجسٹریشن کروا سکتے/سکتی ہیں۔ اگر آپ بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی اسکریننگ میں شرکت نہ کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، تو اس سے آپ کے بڑی آنت اور مقعد کے کینسر اور دیگر امراض کی جانچ یا علاج کے مواقع متاثر نہیں ہوں گے۔

بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی اسکریننگ کیا ہے؟

بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی جانچ ان مردوں اور خواتین میں کیا جانے والا ایک معائنہ ہے جن میں بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی علامات نہیں ہوتی ہیں۔ اسکریننگ کا مقصد بیماری کا جلد سراغ لگانا ہے، تاکہ علاج کے بہتر مواقع دستیاب ہوں اور بڑی آنت اور مقعد کے کینسر سے اموات میں کمی لائی جا سکے۔ ایک اسکریننگ یا جانچ بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کے مکمل معائنے کے مترادف نہیں ہے۔

چاہے آپ کی آنت کی اسکریننگ کر لی جاتی ہے، تب بھی آپ میں آنتوں کا کینسر موجود یا لاحق ہو سکتا ہے۔ اگر آپ میں کوئی علامات ہوں، تو اپنے ڈاکٹر سے رجوع کرنا بے حد اہم ہے۔

اسکریننگ کیسے کی جاتی ہے

پاخانے کے نمونہ کا معائنہ

بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی اسکریننگ کے لئے آپ کو پاخانے کا نمونہ بھیجنا ہو گا، جس میں خون کی معمولی سی مقدار موجود ہونے کی جانچ کی جاتی ہے۔ اگر آپ کے پاخانے کے نمونے میں کوئی خون نہیں پایا جاتا ہے، تو آپ کو دو سال بعد دوبارہ نمونہ بھیجنے کی پیشکش کی جائے گی۔

کولونوسکوپی

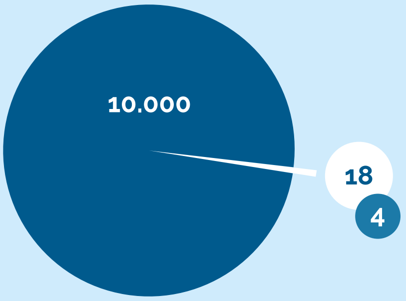
اگر آپ کے پاخانے کے نمونے میں خون پایا جاتا ہے، تو آپ کو کولونوسکوپی کی پیشکش کی جائے گی۔ آپ جس ریجن میں رہتے ہیں اسے پاخانہ کے نمونے کی اسکریننگ کے 14 دنوں کے اندر معائنہ کرنے کی پیشکش کرنی چاہیئے۔

کولونوسکوپی سے معلوم ہو سکتا ہے کہ کیا آپ کو کینسر لاحق ہے یا پولپس (رسولیاں) جو کینسر میں تبدیل ہو سکتی ہیں۔ کولونوسکوپی سے پہلے، آپ کو آنت صاف کرنے والی دوائی کی مدد سے اپنی آنتیں صاف کرنے کی ضرورت ہو گی۔ اگر آپ کولونوسکوپی کے لیے نہیں کہہ دیتے ہیں، تو پھر بھی آپ کو دو سال بعد پاخانہ کے نمونے کے نئے معائنے کا کہا جائے گا۔

مجھے کیا خطرہ لاحق ہے؟

ڈنمارک میں ہر سال تقریباً 5,000 لوگوں کو آنتوں کا کینسر لاحق ہوتا ہے۔ زیادہ تر کی عمر 50 سے زائد ہوتی ہے۔ ڈنمارک میں ہر سال تقریباً 1,800 لوگوں کی اموات بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کے سبب ہوتی ہیں۔

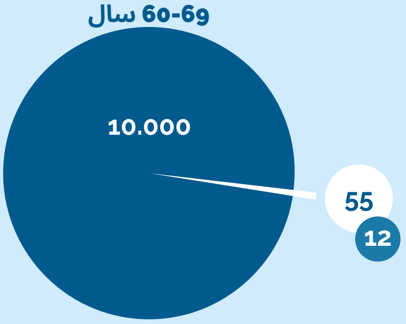
50-59 سال



50 سال کی عمر کے حامل 10,000 میں سے 18 لوگ اگلے 10 سالوں میں بڑی آنت کے کینسر کے سبب وفات پا جائیں گے۔

ان *18* میں سے *4* افراد بڑی آنت اور مقعد کے کینسر سے مرنے سے بچ سکتے ہیں اگر وہ دس سال تک جانچ یا اسکریننگ کے پروگرام میں حصہ لیتے ہیں۔

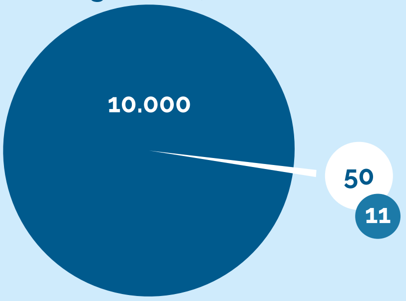
60-69 سال



60 سال کی عمر کے حامل 10,000 میں سے 55 لوگ اگلے 10 سالوں میں بڑی آنت کے کینسر کے سبب وفات پا جائیں گے۔

ان *55* میں سے *12* افراد بڑی آنت اور مقعد کے کینسر سے مرنے سے بچ جاتے اگر وہ دس سال تک اسکریننگ پروگرام میں حصہ لیتے ہیں۔

70-75 سال



70 سال کی عمر کے حامل 10,000 میں سے 50 لوگ اگلے 5 سالوں میں بڑی آنت کے کینسر کے سبب وفات پا جائیں گے۔

ان *50* میں سے *11* افراد بڑی آنت اور مقعد کے کینسر سے مرنے سے بچ جاتے اگر وہ پانچ سال تک اسکریننگ پروگرام میں حصہ لیتے ہیں۔

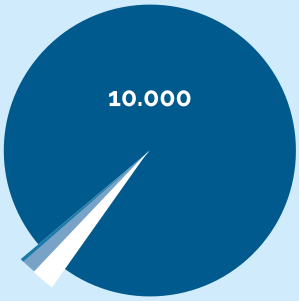
ماخذ: NORDCAN

آپ کو آنتوں کا کینسر ہونے کا خطرہ بہت زیادہ ہے:

- آپ کی عمر جتنی زیادہ ہو گی
- اگر آپ کے خاندان میں آنتوں کا کینسر ہے
- اگر آپ کم فائبر والی غذا لیتے ہیں اور بہت زیادہ سرخ گوشت کھاتے ہیں
- اگر آپ کا وزن زیادہ ہے
- اگر آپ تمباکو نوشی کرتے یا بہت زیادہ شراب پیتے ہیں

بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی جانچ سے متعلق حقائق

اگر اسکریننگ پروگرام کے ایک راؤنڈ میں 10,000 لوگ شرکت کرتے ہیں، تو درج ذیل ہو گا:



9.540

انہیں بتایا جاتا ہے کہ ان کے پاخانے کے نمونے میں خون نہیں پایا گیا ہے۔ ان میں سے 16 کی بعد میں بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی تشخیص کی جائے گی۔

460

انہیں مطلع کیا جاتا ہے کہ اگر ان کے پاخانے کے نمونے میں خون پایا جاتا ہے اور اس لیے انہیں کولونوسکوپی کی پیشکش کی جائے گی۔

17 –

کولونوسکوپی کے ذریعے بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کا پتہ چلتا ہے۔

109 –

ان میں کینسر میں نشوونما پانے کے معتدل یا زیادہ خطرے کی حامل رسولیوں کا پتہ چلتا ہے۔

151 –

بتایا جاتا ہے کہ انہیں کینسر یا زیادہ خطرے والی رسولیاں نہیں ہیں، حالانکہ ان کے پاخانے کے نمونے میں خون کے آثار موجود تھے۔

1 کو ایک سنگین پیچیدگی لاحق ہوتی ہے، جیسا کہ چھوٹی آنت میں سوراخ ہونا، خون بہنا یا آنتوں کی دیوار میں خون کا جمع ہونا۔ کولونوسکوپی سے ہونے والی پیچیدگیوں سے مرنے کا خطرہ انتہائی کم ہوتا ہے۔

ماخذ: Dansk Tarmkræftscreeningsdatabase årsrapport 2021

جائزہ ٹیسٹ/اسکریننگ کے فوائد اور نقصانات

جائزہ ٹیسٹ/اسکریننگ کے فوائد کیا ہیں؟

بڑی آنت اور مقعد کے کینسر سے مرنے کا کم خطرہ

اگر ابتدائی مرحلے میں کینسر کا پتہ چل جاتا ہے تو علاج کے بہتر طریقے موجود ہیں۔ بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی جانچ میں حصہ لینے سے، آپ بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کے سبب مرنے کے اپنے خطرے میں کمی لا سکتے ہیں۔

نسبتاً کم ناگوار علاج

اگر کینسر کا جلد پتہ چل جاتا ہے، تو اس بات کا بہتر امکان ہے کہ آپ کا علاج معمولی آپریشن سے کیا جا سکتا ہے اور آپ کو کینسر کے لیے طبی علاج کی کم ہی ضرورت ہے۔

جائزہ ٹیسٹ/اسکریننگ کے نقصانات کیا ہیں

پریشانیاں اور غلط انتباہ

اگرچہ آپ کے پاخانے کے نمونے میں خون پایا جاتا ہے، یہ یقینی نہیں ہوتا کہ آپ کو بڑی آنت اور مقعد میں کینسر یا کوئی اور بیماری ہو۔ وجہ، مثال کے طور پر، کسی خراش یا بواسیر (پائلز) سے خون آنا بھی ہو سکتی ہے۔ ٹیسٹ کے نتائج یا مزید معائنہ کے عمل کے انتظار کا دورانیہ آپ کے لیے پریشانی کا باعث بن سکتا ہے۔

جھوٹی یقین دہانی

اگرچہ پاخانہ کے نمونے میں خون نہیں بھی پایا جاتا، تب بھی آپ کو آنتوں کا کینسر لاحق ہو سکتا ہے۔

تکلیف

پاخانہ کا نمونہ لینے سے متعلق کچھ لوگوں کو بے چینی ہوتی ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو کولونوسکوپی سے پہلے اپنی آنتوں کو آنتیں صاف کرنے والی دوائی سے صاف کرتے وقت تکلیف کا سامنا ہوتا ہے، لیکن تکلیف یا بے چینی کی حد مختلف ہوتی ہے۔

غیر ضروری علاج

معائنوں سے کینسر کا پتہ لگایا جا سکتا ہے جو کہ بعض معاملات میں، آپ کی زندگی کے دوران منفی نتائج مرتب نہیں کرے گا۔ معائنوں سے رسولیوں کا بھی سراغ لگایا جا سکتا ہے جو کینسر نہیں بنیں گی۔ معائنوں میں حصہ لے کر، آپ کو، تاہم ایک ایسے علاج کی پیشکش کیے جانے کا خطرہ ہوتا ہے جو غیر ضروری ہو، جو کہ، شاذ و نادر صورتوں میں، منفی اثرات کا حامل ہو سکتا ہے

مزید معائنہ/جائزہ

اگر آپ کے پاخانے کے نمونے میں خون پایا جاتا ہے، تو آپ کو بڑی آنت اور مقعد کی کولونوسکوپی کی پیشکش کی جائے گی۔

معائنے کے ممکنہ نتائج یہ ہیں:

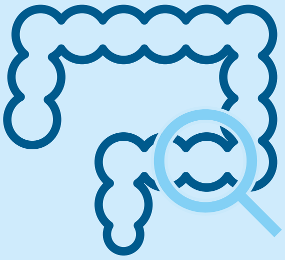
1۔آپ کو کینسر یا رسولیاں نہیں ہیں۔ یا تو آپ کی بڑی آنت اور مقعد مکمل طور پر نارمل پائے گئے ہیں، یا خون بہنے کی کوئی اور بے ضرر وجہ پائی گئی ہے، مثال کے طور پر بواسیر۔ تو آپ کے بڑی آنت اور مقعد کے کینسر ہونے کا خطرہ بہت کم ہو گا۔ اس لیے آپ کو اگلے آٹھ سالوں تک پاخانہ کے نمونے کے معائنے کی پیشکش نہیں کی جائے گی اگر اس وقت تک آپ کی عمر 75 سال سے کم ہوئی۔

2۔آپ کو رسولیاں ہیں: اگر آپ کی بڑی آنت یا مقعد میں پولپس (رسولیاں) پائے جاتے ہیں، تو آپ کو کولونوسکوپی کے دوران انہیں ہٹانے کی تجویز دی جائے گی۔ غیر معمولی خلیات کے لیے رسولیوں کا معائنہ کیا جائے گا اور آپ کو معائنے کے نتائج کی بنیاد پر علاج اور کنٹرول کی پیشکش کی جائے گی۔

3۔آپ کو کینسر ہے: اگر بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کا پتہ چلتا ہے، تو آپ کو تشخیص اور علاج کے فوری اور منصوبہ بند کورس کی پیشکش کی جائے گا ('کینسر کے مریض کی آنت کے راستے')۔

بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی علامات

- آنتوں کی تبدیل شدہ حرکت
- چھوٹی آنت خود کو ٹھیک سے خالی نہیں کر پاتی ہے
- بے وجہ تھکاوٹ
- معدے کا درد
- آپ کے پاخانہ میں خون یا بلغم
- بنا کسی وجہ کے وزن میں کمی آنا



مدد کہاں سے حاصل کی جائے

آپ کا ریجن

اگر آپ کا جائزہ ٹیسٹ/اسکریننگ کے بارے میں کوئی سوال ہے، تو براہ کرم اس ریجن سے رابطہ کریں جس میں آپ رہتے ہیں۔ آپ اپنے دعوتی خط میں دیکھ سکتے ہیں کہ کس سے رابطہ کرنا ہے۔

آپ کا ڈاکٹر

اگر آپ کو بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی علامات ہیں، تو آپ کو ہمیشہ اپنے ڈاکٹر سے زیادہ تفصیلی معائنے کے لیے رابطہ کرنا چاہئیے۔ اس کا اطلاق تب بھی ہوتا ہے جب آپ اسکریننگ پروگرام میں حصہ لیتی ہیں۔

sst.dk

آپ ڈینش ہیلتھ اتھارٹی کی درج ذیل ویب سائٹ پر بڑی آنت اور مقعد کے کینسر، اسکریننگ پروگرام اور اس کتابچہ میں پیش کردہ اعداد و شمار سے متعلق مزید پڑھ سکتے ہیں۔ **sst.dk/screening.**

Health for all