



# بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کے لیے اسکریننگ

اگر آپ کی عمر 50 اور 74 سال کے درمیان ہے، تو آپ کی بڑی آنت اور مقعد کے کینسر کی اسکریننگ کی جا سکتی ہے۔ آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ ان مردوں اور خواتین میں کیا جانے والا ایک معائنہ ہے جن میں آنتوں کے کینسر کی علامات نہیں ہوتی ہیں۔ ڈینش ہیلتھ اتھارٹی آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ کی تجویز دیتی ہے۔ لیکن یہ بات اہم ہے کہ آپ خود فیصلہ کریں۔

اگر، بصورت دیگر، آپ کے نمونے میں خون پایا جاتا ہے، تو آپ کو کولونوسکوپی کی پیشکش کی جائے گی۔ اس معائنے سے معلوم ہو سکتا ہے کہ کیا آپ کو کینسر لاحق ہے یا رسولیاں ہیں جو کینسر میں تبدیل ہو سکتی ہیں۔

## اسکریننگ کے کیا فوائد ہیں؟

- اگر کینسر کا جلد پتہ لگا لیا جائے تو علاج کے بہتر مواقع موجود ہوتے ہیں۔ اسکریننگ میں حصہ لے کر، آپ آنتوں کے کینسر سے مرنے کے اپنے خطرے کو کم کر سکتے ہیں۔
- اگر کینسر کا جلد پتہ چل جاتا ہے، تو نسبتاً کم ناگوار علاج کے لیے بہتر مواقع موجود ہیں۔

## اسکریننگ کے نقصانات کیا ہیں؟

- یہاں تک کہ اگر آپ کے پاخانے کے نمونے میں خون پایا جاتا ہے، تو یہ یقینی نہیں ہے کہ آپ کو بڑی آنت یا مقعد میں کینسر یا کوئی اور بیماری لاحق ہے۔ اس کی بجائے اس کا سبب خراشیں یا بواسیر سے خون بہنا ہو سکتا ہے۔ ٹیسٹ کے نتائج یا مزید معائنہ کے عمل کے انتظار کا دورانیہ آپ کے لیے پریشانی کا باعث بن سکتا ہے۔ اگرچہ پاخانہ کے نمونے میں خون نہیں پایا جاتا ہے، اس کے باوجود آپ کو آنتوں کا کینسر لاحق ہو سکتا ہے۔
- پاخانہ کا نمونہ حاصل کرنے سے متعلق کچھ لوگوں کو بے چینی کا تجربہ ہوتا ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو کولونوسکوپی سے پہلے آنتیں صاف کرنے والی دوائی سے آنتوں کو صاف کرتے وقت تکلیف ہوتی ہے۔
- غیر ضروری علاج کا خطرہ ہے کیونکہ معائنے، بعض صورتوں میں، ایسی رسولیوں کا پتہ لگا سکتے ہیں جو کینسر میں تبدیل نہیں ہوں گی۔ معائنوں سے ایسے کینسر کا پتہ بھی چل سکتا ہے جو آپ کو اپنی زندگی میں متاثر نہیں کرے گا۔ غیر ضروری علاج کے مضر اثرات مرتب ہو سکتے ہیں۔

## آپ کو اسکریننگ میں کیوں بلایا گیا ہے؟

اگر آنتوں کے کینسر کا جلد پتہ چل جاتا ہے، تو علاج کے بہتر مواقع موجود ہیں۔ لہذا، آپ کو ایک معائنے کے لیے بلایا جاتا ہے اگرچہ آپ میں آنتوں کے کینسر کی کوئی علامت موجود نہ بھی ہو۔

چاہے آپ کی اسکریننگ کر لی جاتی ہے، تب بھی آپ میں آنتوں کا کینسر موجود یا لاحق ہو سکتا ہے۔ لہذا، اگر آپ میں درج ذیل علامات ہوں تو آپ کو ہمیشہ اپنے ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہیے:

- آنتوں کی تبدیل شدہ حرکت
- آنت خود کو ٹھیک سے خالی نہیں کر پاتی ہے
- بے وجہ تھکاوٹ
- معدے کا درد
- آپ کے پاخانہ میں خون یا بلغم
- بنا کسی وجہ کے وزن میں کمی آنا

## اسکریننگ کیسے کی جاتی ہے؟

آپ کا ریجن آپ کو ان اشیاء کے ساتھ ایک پیکج بھیجے گا جن کی آپ کو ضرورت ہے تاکہ آپ کے پاخانے کا نمونہ لیا جا سکے۔ ایک بار جب آپ اپنے پاخانے کا نمونہ بھیج دیتے ہیں، تو اس کی خون کے معمولی ذرات/مقدار کے لیے اسکریننگ کی جائے گی۔ اگر آپ کے نمونے میں کوئی خون نہیں پایا جاتا ہے، تو آپ کو دو سال بعد دوبارہ نمونہ بھیجنے کی پیشکش کی جائے گی۔

## آپ کا ریجن آپ کے سوالات کا جواب دے سکتا ہے

آپ کا ریجن معائنے کے حوالے سے کسی بھی سوال کا جواب دے سکتا ہے اور بتا سکتا ہے کہ نئے معائنے کا وقت کب ہو گا۔

شمالی ڈنمارک کا ریجن: +45 9764 1712

مرکزی ڈنمارک کا ریجن: +45 7842 0170

جنوبی ڈنمارک کا ریجن: +45 7940 6785

زی لینڈ ریجن: +45 5651 2828

ڈنمارک کے دارالحکومت کا ریجن: +45 3867 1717



آپ [www.sst.dk/screening](http://www.sst.dk/screening) پر یا اپنے فون کے کیمرے سے QR کوڈ کو اسکین کر کے آنتوں کے کینسر اور اسکریننگ پروگرام کے بارے میں پڑھ سکتے ہیں۔