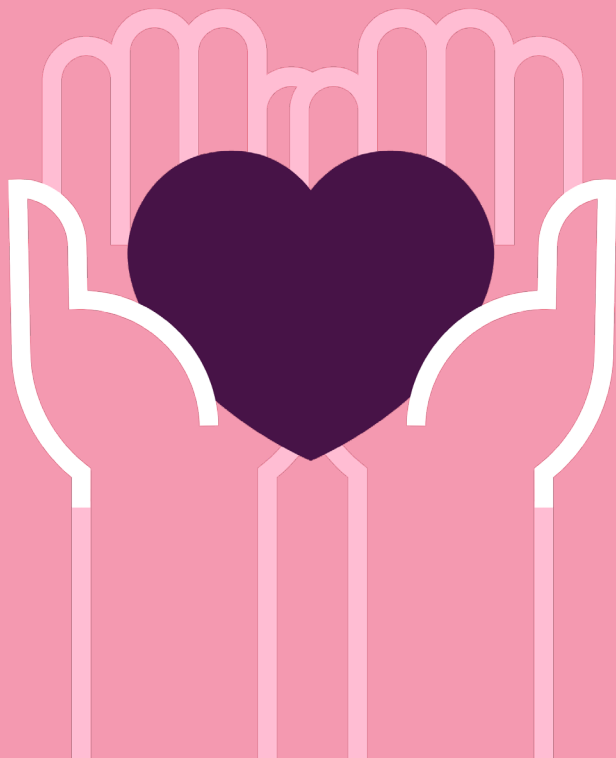




SUNDHEDSSTYRELSEN



# Organdonation

– hvad tager du stilling til?

I Danmark kan du vælge, om du vil donere dine organer til andre, når du dør.

Selv om mange gerne vil donere deres organer, er det kun få, der ender med at blive organdonorer efter deres død.

I Danmark kan man blive organdonor efter sin død, hvis man er erklæret hjernedød som følge af en alvorlig skade i hjernen. Fra efteråret 2023 kan man også blive organdonor, hvis man erklæres cirkulatorisk død. Cirkulatorisk død betyder, at vejrtrækningen holder op, og hjertet stopper med at slå. For at blive organdonor skal man være indlagt på en intensiv afdeling med en dødelig skade i hjernen og ligge i respirator.

Det, du tager stilling til ved organdonation, er, om du vil donere dine organer til andre, når du er død.

Du behøver ikke give nyt samtykke, når organdonation efter cirkulatorisk død bliver en mulighed. Du kan altid ændre dit samtykke.

## **Organdonation – hvad tager du stilling til?**

Sundhedsstyrelsen, august 2023



Miljømærket tryksag  
5041 0751

---

## Hvem kan blive organdonor?

De personer, der kan blive donorer ved både donation efter cirkulatorisk død og efter hjernedød, er patienter, der er blevet indlagt og ligger i respirator på en af landets intensivafdelinger på grund af en dødelig skade i hjernen. Her har personalet gjort alt, hvad de kan for at redde patientens liv, men trods behandlingen har det ikke været muligt.

Organdonation kan fortsat kun ske, hvis man selv eller ens pårørende har sagt ja til donation.

---

## Hvad er forskellen på hjernedød og cirkulatorisk død?

Ved hjernedød kommer der ikke længere blod og ilt til hjernen, og al hjernefunktion ophører. Hjertet holder derefter op med at slå, og vejrtrækningen stopper.

Ved cirkulatorisk død holder hjertet op med at slå, og vejrtrækningen stopper. Blodet vil derfor ikke længere blive cirkuleret rundt i kroppen, heller ikke til hjernen.

---

Læs mere på [sst.dk/organdonation](https://sst.dk/organdonation)

---

---

## Hvorfor udvides brugen af donation efter cirkulatorisk død?

I Danmark er der ca. 100 personer om året, som ender med at blive organdonorer efter hjernedød. Det tal kan øges, hvis man også kan donere organer efter cirkulatorisk død.

Den faglige udvikling på området betyder, at der i dag er bedre muligheder for at anvende organer fra donorer, som ikke kan konstateres hjernedøde, men hvor deres død konstateres ved, at de holder op med at trække vejret, og hjertet holder op med at slå (cirkulatorisk død).

Det betyder, at de fleste organer, der transplanteres efter cirkulatorisk død, vil være egnede til transplantation og have lige så høj kvalitet som de organer, man transplanterer efter hjernedød.

---

## Er der tid til at tage afsked ved organdonation?

Ja. Personalet på hospitalet gør meget ud af, at der er tid og plads til, at de pårørende kan tage afsked. Det gælder uanset, om afdøde skal være organdonor eller ej, og uanset om der er tale om donation efter hjernedød eller cirkulatorisk død.

---

---

## Gode råd til samtalen om organdonation

1. Tag snakken om organdonation, også selvom du ikke er helt afklaret.
2. Vær undersøgende overfor det, du er i tvivl om.
3. Giv dig god tid til at tage snakken med dine nærmeste. Måske skal der flere samtaler til.
4. Snak også om det, der kan være svært eller ubehageligt at forholde sig til.

---

## Tal og fakta

- To ud af tre danskere har taget stilling til organdonation.
- I 2022 var der 84 organdonorer. Med brug af organdonation efter cirkulatorisk død forventes det, at der fremover kan komme ca. 35 ekstra donorer om året. En donor kan donere flere organer.
- I 2022 modtog 388 patienter et eller flere organer fra danske eller udenlandske donorer. Ved udgangen af 2022 stod 460 mennesker på venteliste til et organ.

---

På [www.sst.dk/organdonation](http://www.sst.dk/organdonation) kan du læse om, hvad brug af organdonation efter cirkulatorisk død betyder og få flere informationer om organdonation.

Du kan også se filmene: *Sådan tager du stilling* og *Hvordan foregår organdonation?*