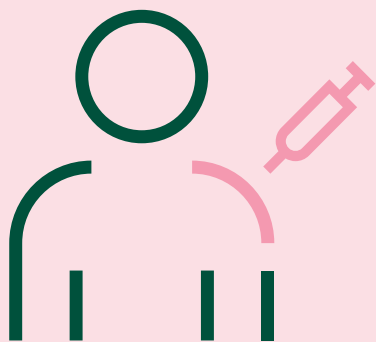


Til dig der skal vaccineres mod influenza



Hvorfor anbefaler Sundhedsstyrelsen vaccination?

Vi går en efterårs- og vintersæson i møde, hvor smitten med influenza igen forventes at stige. Derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen vaccination til personer, der er i risiko for at få et alvorligt forløb med influenza og udvalgte personer, som har tæt kontakt med disse.

Risikoen for alvorlig sygdom med influenza stiger med alderen. Derfor bliver alle på 65 år og derover tilbudt vaccination mod influenza.

Vi anbefaler, at du tager imod vaccinationen hurtigst muligt. Det er vigtigt, at du bliver vaccineret, inden smitten begynder at stige. På den måde passer du bedst på dig selv.

De seneste to år har vi i Danmark ikke set så udbredt en smitte med influenza. Det skyldes blandt andet de restriktioner i vores samfund, som blev indført på grund

af covid-19. Derfor forventer vi en større influenza-epidemi denne vinter, og dermed er det særligt vigtigt, at du bliver vaccineret mod influenza, hvis du er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb.

Influenzavaccination af børn i alderen 2-6 år beskytter både børnene selv og familiemedlemmer, som kan være i risiko for at blive alvorligt syge af influenza. Det kan fx være bedsteforældre og mindre søskende. Ved at vaccinere børn i alderen 2-6 år kan vi mindske spredningen af influenza i samfundet.

Du kan læse mere om vaccination af børn i pjecen *Til dig der har et barn i alderen 2-6 år, der skal vaccineres mod influenza*.

Hvordan foregår vaccination?



Book en tid på www.vacciner.dk eller ring til din region, hvis du har brug for hjælp til tidsbestilling.



Mød op på vaccinationsstedet på den aftalte tid.



Bliv vaccineret i skulderen.



Vent 15 minutter på vaccinationsstedet, efter du er blevet vaccineret, så du kan få hjælp, hvis du får en allergisk reaktion.

Hvis du også er i målgruppen for covid-19- og/eller pneumokokvaccination, kan du trygt blive vaccineret mod alle tre sygdomme samtidig.

Er der bivirkninger?

Alle vacciner har bivirkninger, og det gælder også vaccinerne mod influenza. Hvis du får feber, hovedpine eller er øm i området, hvor du er blevet vaccineret, er der tale om milde bivirkninger, som går over af sig selv.

Det er meget sjældent, at man får svære allergiske reaktioner efter vaccination. Hvis du tidligere har reageret med svær allergisk reaktion efter en vaccine eller efter injektion med et andet lægemiddel, bør du tale med en læge, før du bliver vaccineret.

Hvem tilbydes vaccination?

- **Alle personer, der er fyldt 65 år**
- **Børn i alderen 2 år til og med 6 år**
- **Svært overvægtige med BMI >35**
- **Førtidspensionister**
- **Gravide i 2. og 3. trimester**
- **Voksne og børn, der lever med visse kroniske sygdomme, fx hjerte- eller lungesygdom, eller andre alvorlige sygdomme**
- **Personer med nedsat immunforsvar og deres husstandskontakter efter lægelig vurdering**
- **Husstandskontakter til børn i øget risiko**
- **Sundheds- og plejepersonale med tæt kontakt til personer i særlig risiko for et alvorligt forløb med influenza**

Du skal vaccineres mod influenza hvert år for at være beskyttet. Det skyldes, at der hvert år er en ny type influenza, der er dominerende.

Har du spørgsmål?

Du kan også læse mere om efterårets vaccinationer på www.sst.dk/vaccination.

Selvom du er vaccineret, er der stadig en risiko for, at du kan bære smitte videre til andre. Vaccination og smitteforebyggende adfærd er det, der skal få os gennem vinteren. Derfor skal du fortsat følge Sundhedsstyrelsens smitteforebyggende råd.

Gode råd - gode vaner



1. Bliv hjemme

- Hvis du er syg eller har symptomer på sygdom



2. Vask hænder

- Eller brug håndsprit



3. Gør rent

- Særligt overflader som mange rører ved



4. Luft ud

- Og skab gennemtræk



5. Host og nys i ærmet