



Til dig der skal vaccineres mod covid-19



Hvorfor anbefaler Sundhedsstyrelsen vaccination?

Vi går en efterårs- og vintersæson i møde, hvor smitten med covid-19 igen vil stige. Derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen vaccination til personer, der er i risiko for at få et alvorligt forløb med covid-19. Vaccinens effekt aftager over tid, derfor er det vigtigt, at du bliver vaccineret igen.

Risikoen for alvorlig sygdom ved covid-19 stiger med alderen. Derfor bliver alle på 50 år og derover tilbudt vaccination. Vi anbefaler, at du tager imod vaccinationen hurtigst muligt. Det gælder også, selvom du tidligere har været smittet og tidligere er vaccineret.

Det er vigtigt at blive vaccineret, inden smitten begynder at stige. På den måde passer du bedst på dig selv.

Hvem tilbydes vaccination?

- Alle på 50 år og derover
- Personer under 50 år i øget risiko for et alvorligt forløb
- Personale i sundheds- og plejesektoren samt dele af socialområdet med tæt kontakt til patienter/borgere i øget risiko
- Nære pårørende til personer med svært nedsat immunforsvar
- Gravide

Personer på 18 år og derover, som ikke tidligere er vaccineret mod covid-19, har fortsat mulighed for at blive vaccineret.

Hvordan foregår vaccination?



Book en tid på www.vacciner.dk eller ring til din region, hvis du har brug for hjælp til tidsbestilling.



Mød op på vaccinationsstedet på den aftalte tid.



Bliv vaccineret i skulderen.



Vent 15 minutter på vaccinationsstedet, efter du er blevet vaccineret, så du kan få hjælp, hvis du får en allergisk reaktion.

Hvis du også er i målgruppen for influenza- og/eller pneumokokvaccination, kan du trygt blive vaccineret mod alle tre sygdomme samtidig.

Hvilke vacciner bliver du tilbudt?

Du vil blive tilbudt vaccination med en variantopdateret mRNA-vaccine. De variantopdaterede vacciner giver en bedre og bredere beskyttelse, end de første vacciner du fik. Vaccinerne er godkendt af Det Europæiske Lægemiddelagentur.

Er der bivirkninger?

Alle vacciner har bivirkninger, og det gælder også vaccinerne mod covid-19. Hvis du får feber, hovedpine eller er øm i området, hvor du er blevet vaccineret, er der tale om milde bivirkninger, som går over af sig selv.

Det er meget sjældent, at man får svære allergiske reaktioner efter vaccination. Hvis du tidligere har reageret med svær allergisk reaktion efter en vaccine eller efter injektion med et andet lægemiddel, bør du tale med en læge, før du bliver vaccineret.

Har du spørgsmål?

Du kan også læse mere om efterårets vaccinationer på www.sst.dk/vaccination.

Selvom du er vaccineret, er der stadig en risiko for, at du kan bære smitte videre til andre. Vaccination og smitteforebyggende adfærd er det, der skal få os gennem vinteren. Derfor skal du fortsat følge Sundhedsstyrelsens smitteforebyggende råd.

Gode råd - gode vaner



1. Bliv hjemme

- Hvis du er syg eller har symptomer på sygdom



2. Vask hænder

- Eller brug håndsprit



3. Gør rent

- Særligt overflader som mange rører ved



4. Luft ud

- Og skab gennembræk



5. Host og nys i ærmet